

Dal Vietnam alla Cambogia

Sulla via del fiume Mekong

20 febbraio - 05 marzo 2027



Ci sono fiumi che scorrono verso il mare e altri che sembrano accompagnare i viaggiatori dentro una storia. Il **Mekong** è uno di questi. Da **Hanoi ad Angkor Wat**, seguendone il respiro, attraversiamo due Paesi diversi eppure profondamente legati dall'acqua, dalla spiritualità e da un sorriso che rimane nel cuore molto tempo dopo il ritorno. Un viaggio che attraversa confini, culture e paesaggi, ma soprattutto un'esperienza che insegna a **rallentare, osservare** e lasciarsi sorprendere. Perché il bello di questa parte del mondo non è soltanto ciò che si visita, ma ciò che resta dentro quando il viaggio finisce.

Programma

20 febbraio, sabato MALPENSA / HANOI in viaggio verso l'Oriente

Alle ore 09.30 ci ritroviamo all'aeroporto di Milano Malpensa per le operazioni d'imbarco ed alle ore 11.45 partiamo con volo della Vietnam Airlines diretto per Hanoi, **per iniziare il nostro viaggio verso un Oriente da fiaba** Pasti serviti a bordo.

21 febbraio, domenica HANOI: BENVENUTI IN VIETNAM!

Alle ore 04.20 arriviamo all'aeroporto internazionale di Noi Bai, dove veniamo accolti dalla guida locale e ci trasferiamo in hotel dove effettuiamo l'early check-in per poter fare ingresso nelle nostre camere e riposare un po'.

Benvenuti ad **Hanoi, la millenaria capitale del Vietnam!** Adagiata sulla riva destra del Fiume Rosso, la città è stata fondata mille anni fa (nel 1010) su un sito preistorico. I francesi la occuparono nel 1873, rendendola la capitale dell'Indocina francese, fino all'arrivo dei giapponesi tra il 1940 e il 1945, lo stesso anno in cui **Ho Chi Minh** vi proclamò ufficialmente l'indipendenza del Paese. Protagonista suo malgrado della sanguinosa guerra del Vietnam, dal 1976 è capitale della repubblica socialista del Vietnam, ma ancora oggi è una città dal volto coloniale, con i tanti edifici in stile francese e i larghi viali alberati. Pranzo libero.

Nel pomeriggio iniziamo le visite con il **Tempio della Letteratura**, conosciuto anche come la prima università del Vietnam: è luogo di culto in stile confuciano simbolo della cultura e dell'educazione nazionale. Nel centro storico, è prevista un'escursione in macchina elettrica che ci permette di attraversare le strade del quartiere antico, il **mercato Dong Xuan** e fare sosta al lago della **Spada Restituita** e al **tempio di Giada**. Facciamo poi una piacevole passeggiata tra le stradine del Quartiere Vecchio fino a raggiungere la famosa **"Train Street"** di Hanoi, un luogo unico dove i binari del treno passano a pochi centimetri dalle abitazioni locali. La visita prevede una pausa in un tipico caffè locale situato accanto alla ferrovia, (dove previa consumazione a carico dei partecipanti) e, con un po' di fortuna, possiamo assistere al passaggio del treno da una posizione davvero privilegiata. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

22 febbraio, lunedì HANOI

Prima colazione in hotel. Interà giornata dedicata alla visita guidata della splendida regina dell'Indocina, Hanoi, definita come "la città nel fiume". Partiamo per il quartiere francese e da lì ci troviamo sul lato Ovest del lago dove possiamo visitare la pagoda di **Tran Quoc** che in lingua vietnamita significa letteralmente "a Guardia della Patria" ed il tempio **Quan Thanh** uno dei quattro templi sacri della città, il nome del tempio può essere tradotto come "Luogo degli dèi". Passiamo poi alla storica **Piazza Ba Dinh**, che ha fatto da sfondo a molti importanti eventi nazionali, come quello emblematico del 2 settembre 1945, in cui, il presidente Ho Chi Minh lesse la Dichiarazione di Indipendenza, creando così la Repubblica Democratica del Vietnam. La piazza ospita a sud la sede del Ministero degli Affari Esteri, a nord l'Ufficio Centrale del Partito Comunista del Vietnam, a est la Ba Dinh Hall e a ovest il **Mausoleo del Presidente Ho Chi Minh**, che visiteremo solo dall'esterno. Passiamo davanti al Palazzo Presidenziale prima di fare la sosta per il pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visitiamo il **Museo Etnologico**, estremamente interessante perché offre un'opportunità unica per esplorare la ricchezza della cultura dei numerosi popoli che abitano il Paese, infatti è un'esposizione delle **54 nazioni** che lo abitano, sono presentate brevemente le affinità e differenze linguistiche e viene dato ampio spazio ad aspetti centrali delle diverse culture quali l'organizzazione sociale, la vita familiare e comunitaria, le credenze religiose, i miti cosmogonici, i costumi, gli usi e le

festività. Ritorniamo poi nel centro storico e visitiamo l'abitazione privata di **Ma May**, un'antica casa in un angolo della vivace Hanoi, una delle **14 case antiche**, costruita alla fine del XIX secolo, che offre ai visitatori uno sguardo sullo stile architettonico e sulle condizioni di vita degli abitanti di Hanoi in un'epoca passata. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

23 febbraio, martedì HANOI / HA LONG / LAN HA BAY CROCIERA NELLA BAIA DI HA LONG E LAN HA

Dopo la prima colazione in hotel, partiamo per raggiungere la **Baia Di Ha Long**: dichiarata Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO con le sue formazioni carsiche e splendide insenature, è sicuramente una delle attrazioni più conosciute dell'intero Paese. Saliamo a bordo di una tradizionale e confortevole **giunca in legno** per una crociera che ci permetterà di ammirare le bellezze di questa antichissima baia (si è formata oltre 500 anni fa) godendone appieno della sua magia atmosfera. Pranzo a bordo e nel pomeriggio proseguiamo ad esplorare isolotti e suggestive insenature grazie ad imbarcazioni più piccole che utilizzeremo partendo dalla nostra giunca. Cena e pernottamento a bordo.

24 febbraio, mercoledì HA LONG / HANOI / Volo per DA NANG – HOI AN

All'alba, possibilità di partecipare ad una **seduta di Tai Chi** sul ponte della giunca, un momento di perfetta armonia tra corpo e mente, immersi nella quiete surreale della baia che si risveglia. Abbiamo ancora tempo per godere di questo magnifico paesaggio prima di consumare un **brunch** a bordo (colazione e pranzo insieme). Lasciamo la nostra imbarcazione per raggiungere l'aeroporto di **Hanoi** ed imbarcarci sul volo diretto a **Da Nang**. All'arrivo incontriamo la guida locale e ci trasferiamo in pullman ad **Hoi An**, cittadina ricca di fascino e atmosfera. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

25 febbraio, giovedì HOI AN / MY SON / HUE: LA CAPITALE RELIGIOSA DEL VIETNAM

Dopo la prima colazione partiamo per il **santuario di My Son** (circa 60 km da Hoi An), il **sito archeologico più suggestivo del Vietnam**. In questa vallata fiabesca, immerse nella foresta tropicale sorgono alcune delle torri Cham rimaste: **My Son** che è stata la capitale religiosa di questo regno dal IV al XIV secolo, un vasto complesso di monumenti religiosi con oltre 70 torri, che gli è valso l'appellativo di "piccola Angkor", ma che in gran parte venne distrutta durante la guerra con gli Stati Uniti. Rientriamo ad **Hoi An** per il pranzo. Nel pomeriggio visitiamo il centro storico, Patrimonio UNESCO, per ammirare le sue principali attrazioni, inclusa la **Pagoda Ong**, la **Casa dell'Assemblea Cinese**, la casa antica **Phung Hung** e l'iconico ponte giapponese costruito nel 1593, simbolo della città. Al termine, proseguiamo alla volta di **Hue**, attraversando il tunnel di Hai Van, uno dei più lunghi del sud est asiatico. All'arrivo ci sistemiamo in hotel. Cena e pernottamento.

26 febbraio, venerdì HUE: LA CAPITALE IMPERIALE / Volo per HO CHI MINH

Prima colazione in hotel. Dedichiamo tutta la giornata ad esplorare la cittadella imperiale simbolo del dominio della dinastia Nguyen tra il 1802 e il 1945. **La cittadella imperiale** riflette i fasti della dinastia così come i molti anni di conflitti antichi e moderni, ma conserva tuttora grazia e maestosità. Lungo il **fiume dei Profumi** visitiamo una **casa tradizionale** e la **pagoda Thien Mu**, che pare raffigurare la testa di un drago che si inchina verso la cittadella. Dopo il pranzo visitiamo le splendide **tombe dell'Imperatore Khai Dinh e Tu Duc**, capolavori architettonici immersi nella natura, dove arte, simbolismo e paesaggio si fondono armoniosamente. Andiamo poi in alcuni laboratori artigianali locali, dove si tramandano le antiche tradizioni, come la realizzazione dei

cappelli conici così come degli incensi destinati alle numerose pagode della città. Trasferimento all'aeroporto di Hue per imbarcarci su un volo diretto su **Ho Chi Minh**. All'arrivo raggiungiamo il nostro hotel, per la sistemazione nelle camere assegnate, cena in ristorante locale e pernottamento.

27 febbraio, sabato HO CHI MINH: L'ANTICA SAIGON / CAI BE

Dopo la prima colazione in hotel, saliamo su un **cyclo** (tipico triciclo a pedali con conducente), alla scoperta della vivace ed autentica **Saigon**, lungo il labirinto costituito dalle sue strade! Iniziamo dal **mercato di Tan Dinh**, il più antico della città, costruito dai francesi agli inizi del 1900. Ci fermiamo al **mercato dei fiori**, un'esplosione di colori e fragranze, per poi raggiungere il quartiere cinese di **Cho Lon**, dove è prevista la visita alla **Pagoda Quan Am**, un mix tra la cultura vietnamita e cinese. Arriviamo nel cuore della città per esplorare il centro storico di impronta coloniale. Pranzo in corso di visite. Nel pomeriggio partenza verso la regione del **Delta del Mekong**, dove la vita scorre lenta lungo le rive del fiume. Sistemazione in struttura locale immersa nella natura, cena e pernottamento.

28 febbraio, domenica CAI BE / BEN TRE / CHAU DOC: navighiamo sul MEKONG

Dopo la prima colazione, partiamo verso l'affascinante regione del Delta del Mekong. Questo straordinario fiume che nasce sull'altopiano tibetano e attraversa ben 6 Paesi del Sud-Est Asiatico prima di sfociare in Vietnam, è conosciuto come il "fiume madre", artefice di una delle pianure più fertili e vitali della regione. Ci imbarchiamo **per navigare sul Mekong** e scoprirne il microcosmo, scivolando lungo i canali del delta e sostando presso una fabbrica artigianale di cocco dove si estrae olio, latte e si producono manufatti da questo versatile frutto. Pranzo in ristorante locale. Rientro all'imbarcadero e proseguimento in direzione **Chau Doc**. Nel tardo pomeriggio, visita alla spettacolare foresta di **melaleuca di Tra Su**, un ecosistema unico caratterizzato da una fitta vegetazione e da un'incredibile biodiversità. Tra canali silenziosi e paesaggi verdi, possiamo osservare numerose specie di uccelli, incluse quelle migratorie, vivendo un'esperienza immersiva a contatto con la natura. La visita si svolge tra passerelle panoramiche e piacevoli escursioni in barca, in un'atmosfera di assoluta pace e bellezza. Arrivo a Chau Doc, cena in hotel e pernottamento.

01 marzo, lunedì CHAU DOC / PHNOM PENH: ingresso in CAMBOGIA

Ci svegliamo presto per imbarcarci alle 6.30 su un battello che da **Chau Doc** ci porterà direttamente nella capitale della Cambogia: **Phnom Penh**. Facciamo colazione a pic-nic sulla nave. All'arrivo incontriamo la nostra guida locale, pranziamo e visitiamo la capitale del regno cambogiano, che sorge nel punto d'incontro tra i fiumi **Mekong e Tonlé Sap**, ha rivestito un ruolo di grande importanza sia durante l'Impero Khmer che nel periodo coloniale francese. Passeggiando lungo il fiume, scopriamo il **Palazzo Reale** riccamente decorato e residenza dell'attuale famiglia reale e la **Pagoda d'argento** con le sue straordinarie vestigia del culto buddista. A seguire visiteremo il bellissimo **museo nazionale**, custode dell'arte Khmer e il **museo Tuol Sleng**, diventato tristemente famoso durante la brutale dittatura di Pol Pot. Al termine delle visite ci sistemiamo in hotel, dove sono previsti la cena e il pernottamento.

02 marzo, martedì PHNOM PENH / SIEM REAP: la capitale KHMER

Dopo la prima colazione in hotel, partiamo in pullman per **Siam Reap**, il pranzo è previsto lungo il percorso di trasferimento. Attraversando paesaggi bucolici, affascinanti città di provincia e borghi deliziosi, possiamo assistere a spaccati di vita cambogiani: carrozze

trainate da cavalli, ragazzi che vanno a scuola a piedi o in bicicletta, animali che pascolano lungo la strada. Concludiamo con una piacevole **navigazione sul lago Tonle Sap**, il più grande lago permanente nel sud-est asiatico. Dichiarato **riserva della biosfera dall'Unesco** nel 1997, l'ampio bacino è uno degli ecosistemi più produttivi e generosi dell'area. Sulle sue sponde si vive, si pesca, si commercia, si prega, si studia su flottiglie di piccole barche di legno, che creano veri e propri villaggi galleggianti. Arrivati a **Siem Reap**, ci sistemiamo in hotel. Cena con spettacolo in ristorante locale. Pernottamento in hotel.

03 marzo, mercoledì SIEM REAP / ANGKOR WAT / ANGKOR THOM SPIRITUALITA' E ARTE

Prima colazione in hotel. Dedichiamo l'intera giornata alla visita della principale eredità lasciata dall'Impero Khmer a questo Paese: il complesso dei **templi di Angkor**, costruiti tra il X e il XIII secolo. Iniziamo la giornata visitando il magnifico sito di **Angkor Thom**, dove in passato sorgeva la capitale dell'impero Khmer. Visitiamo l'enigmatico **tempio di Bayon**, il **tempio di Baphuon** (enorme tempio-montagna nel cuore di Angkor Thom), il **tempio di Phimeanakas** e le **Terrazze del Re Lebbroso** e **degli Elefanti**: ognuno di loro ci lascerà senza parole per la ricchezza dei bassorilievi che leggeremo con il loro senso simbolico e religioso. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio riprendiamo dal **Tempio di Ta Prohm**, circondato da imponenti alberi e ci prepariamo per immortalare il **Tempio di Angkor Wat**, l'edificio religioso più grande al mondo, la cui effigie è riprodotta nella bandiera nazionale cambogiana. Rientro in hotel a **Siem Reap** per la cena e il pernottamento.

04 marzo, giovedì SIEM REAP / BANTEAY SREI / HANOI

Dopo la prima colazione in hotel, continuiamo a scoprire l'affascinante area di **Angkor**, con il **tempio Banteay Srei** – conosciuto come “la Fortezza delle donne” - l'unico tempio non costruito da un re ma da un bramino. La maggior parte del tempio è costruita in pietra rossa e le colonne sono intarsiate da minuziose decorazioni ammirabili ancora oggi. Gli stessi edifici sono miniature in scala, molto particolari nell'ottica degli standard delle costruzioni khmer. Sulla via per il sereno Tempio di **Banteay Samre**, ci fermiamo a visitare un villaggio di produttori di zucchero di palma e per ammirare vari souvenir di artigianato locale. Passeggiamo poi per il villaggio di **Preah Dak** per osservare gli abitanti del luogo mentre preparano la famosa torta di riso fumante con latte di cocco all'interno. Pranzo in corso di visite. Proseguiamo poi per il **Vecchio Mercato** (Phsar Chas): il mercato è un punto di riferimento così importante a Siem Reap che molte attività commerciali indicano il proprio indirizzo in relazione a questo luogo. Il mercato è popolare tra i turisti in città e vende souvenir, tra cui magliette, argenteria, seta, sculture in legno e pietra, Buddha e altri articoli. Qui possiamo fare gli ultimi acquisti prima di raggiungere l'aeroporto di **Siem Reap** per prendere il volo delle ore 20.30 che ci porterà a **Hanoi** con arrivo previsto alle ore 22.10. Cena a bordo.

05 marzo, venerdì HANOI / MALPENSA

All' **01.00** proseguiamo da **Hanoi** con volo diretto per **Malpensa**. Pasti e pernottamento a bordo. Alle ore 07.35 atterriamo a Malpensa.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia

Minimo 20 persone

€ 3.530,00

Minimo 15 persone

€ 3.690,00

Supplemento camera singola

€ 640,00

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica, assicurazione sanitaria Allianz medico-bagaglio max € 30.000 + Annullamento per spese sanitarie in loco)

€ 130,00

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 1 milione ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e

Globy Verde, con supplementi

Cambio Euro / USD

1 Euro = 1,14 Usd

La quota comprende

- Volo di linea Vietnam Airlines: Milano Malpensa – Hanoi – Milano Malpensa, in classe economica.
- Tasse aeroportuali soggette a riconferma all'atto dell'emissione biglietti per eventuali rincari carburante
- Franchigia bagaglio in stiva di 23 kg e 10 kg di bagaglio a mano
- Coordinatore FrateSole in partenza dall'Italia.
- Sistemazione in camera doppia con servizi privati in hotel 4 stelle (classificazione locale).
- Pullman riservato per i trasferimenti in loco
- Guide locali parlanti italiano anche durante la crociera Ha Long/Lan Ha
- Ingressi ed escursioni in barca previsti da programma.
- Voli interni previsti da programma: 24 Feb. Hanoi /Da Nang e 26 Feb. Hue – Ho Chi Minh City in classe economica con 1 bagaglio stiva + 1 bagaglio a mano
- Motoscafo Hang Chau linea da Chau Doc a Phom Penh
- Trattamento di pensione completa dalla cena del 21 febbraio al pranzo del 04 marzo. **IMPORTANTE:** le cene sono solitamente previste in ristorante
- 1 bottiglia d'acqua in bottiglia per persona al giorno durante il tour
- Materiale di cortesia

La quota non comprende

- Quota iscrizione: **€130** per persona (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento – medico-bagaglio + spese di gestione pratica).
- I pasti indicati come liberi nel programma, in particolare i pranzi del 21 febbraio
- Bevande ai pasti.
- Mance.
- Visto d'ingresso per la Cambogia pari ad USD 35,00 ottenibile direttamente in loco alla frontiera.
- Ingressi non specificati.
- Extra di carattere personale.
- Tutto quanto non espressamente citato nella "Quota comprende".

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- Allianz Multirisk: include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 50.000 € per persona nel resto del mondo; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi di salute improvvisi e documentabili.

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a € 1 milione per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici). STIPULABILE SOLO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.
- **Allianz Globy Rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a € 1 milione per persona. STIPULABILE SINO ALL'ATTO DEL SALDO.

Bologna, 21 luglio 2026

E parti con lo spirito giusto!