

GIAPPONE

in equilibrio tra passato e futuro

25 febbraio - 10 marzo 2027



Viaggiare in **Giappone** significa immergersi in un perfetto equilibrio tra passato e futuro, dove l'innovazione tecnologica convive con una spiritualità antica e radicata. Questa introduzione vuole raccontare un Paese che, pur essendosi affacciato alla **modernità** in tempi recenti, ha saputo rinnovarsi senza smarrire le proprie **radici**. Il tratto distintivo di questa cultura risiede nella profonda **sintonia** con la **natura** e i suoi **cicli**, unita a un rigido **rispetto** per il bene comune. Gentilezza, ordine e senso del dovere guidano ogni interazione sociale, offrendo a noi viaggiatori un esempio unico di armonia collettiva e civiltà.

Programma

25 febbraio, giovedì MILANO – BOLOGNA – ROMA / DUBAI

In tarda mattinata ritrovo dei partecipanti all'aeroporto prescelto per le operazioni d'imbarco e nel primo pomeriggio partenza con volo di linea Emirates per **Dubai** dove arriviamo in tarda serata. Cena a bordo.

26 febbraio, venerdì ARRIVO A TOKYO

A Dubai il gruppo si ricongiunge e alle 02:55 proseguiamo per **Tokyo** (pasti e pernottamento a bordo). All'arrivo previsto per le ore 17.20, una volta espletate le operazioni doganali e ritirati i nostri bagagli, incontriamo la guida che ci accompagnerà con il pullman riservato al nostro hotel (tempo di percorrenza circa un'ora e 30 minuti). Cena libera. Sistemazione in hotel e pernottamento.

27 febbraio, sabato TOKYO / KAMAKURA

Il nostro primo giorno nella terra del Sol Levante lo passiamo a **Kamakura**, cittadina di villeggiatura a circa 50 km a sud-ovest di Tokyo, con un passato prestigioso di centro principale della politica e della cultura giapponese: circondata da montagne, si affaccia sulla bella baia di Sagami, ed è puntellata da decine di templi buddisti zen e santuari shintoisti. Visitiamo per primo il **Tsurugaoka Hachimangu**, il più importante santuario shintoista della città, le cui origini sono legate al clan Minamoto, famiglia che diede ricchezza e prosperità alla città di Kamakura. Lo raggiungiamo percorrendo un ampio e lungo viale che parte dalla costa e si snoda attraverso il centro con diverse porte e torri, fiancheggiato da alberi di ciliegio. Il complesso sacro si trova in cima ad una scalinata, e possiamo visitare il museo con numerosi tesori, armi e reperti storici. Al termine scendiamo nella principale via dello shopping della città, **Komachi Dori**, dove si respira un'atmosfera nostalgica, con le botteghe storiche che affiancano le boutique di tendenza e i ristoranti raffinati, a pochi passi dal santuario. Pranziamo in ristorante e proseguiamo con la visita dell'immenso **Buddha di Kamakura**, che svetta per oltre 13 metri accanto al **tempio Kōtoku-in**. Rientriamo a Tokyo, cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

28 febbraio, domenica TOKYO

La giornata di oggi la dedichiamo interamente alla visita di una parte dell'incredibile capitale nipponica, una delle sei città più grandi e popolate del mondo, con 37 milioni di abitanti! Iniziamo dal **Tempio di Asakusa Kannon**, divinità della Misericordia, uno dei più conosciuti e sicuramente dei più antichi templi buddisti di Tokyo. Distrutto dai bombardamenti del 1945, è stato ricostruito alcuni anni dopo e al suo interno si può ammirare la statua della dea pescata nel fiume Sumida. Abbiamo poi tempo per passeggiare nel mercato di **Nakamise**, nell'area esterna del tempio, che raggiungiamo attraverso la Porta del Tuono: decine di coloratissime bancarelle offrono ventagli, kimono e souvenir, dolci e salatini. Pranzo libero e nel pomeriggio ci spostiamo al **Santuario Meiji**, luogo di culto consacrato all'imperatore Meiji e ai suoi discendenti, un'enorme area verde che accoglie il pellegrino con lunghi viali e un vero e proprio bosco molto ben curato in centro città! Da qui raggiungiamo il **quartiere Harajuku**, con le sue strade piene di boutiques, negozi di griffe e di personaggi stravaganti. Passeggiamo nella **Omotesando Avenue**, gli Champs-Élysées di Tokyo. Abbiamo la possibilità di vedere dal pullman l'incrocio pedonale più trafficato al mondo: il famoso **Shibuya Crossing**, dove diverse strade si intersecano creando un'invasione umana incredibile! Terminiamo la

giornata salendo all'osservatorio all'interno del **Palazzo del governo metropolitano di Tokyo**, dal quale possiamo godere di una vista panoramica su questa esuberante metropoli. Rientriamo in hotel e poi usciamo per la cena in un ristorante vicino – pernottamento.

01 marzo, lunedì **TOKYO – NIKKO – TOKYO**

Prima colazione. Lasciamo Tokyo per raggiungere in pullman **Nikko** (circa 2 ore e 30 di strada), incantevole cittadina circondata da colline boschive, dove troviamo i **Santuari** dei fondatori dello shogunato **Tokugawa**, del periodo Edo: possiamo respirare qui l'atmosfera del Giappone medievale. Visitiamo il **Santuario di Toshogu**, un mausoleo-santuario costruito nel XVII da oltre 15.000 artigiani provenienti da tutto il Giappone, che per due anni furono impegnati a scolpire, dorare, dipingere e laccare senza sosta per dare vita ad un complesso grandioso curato in ogni dettaglio. È un luogo assolutamente incantevole e che va gustato con calma per comprendere meglio la filosofia che ispirava questi artisti e i luoghi scelti. Pranzo in ristorante in corso di visite. Rientro a Tokyo per la cena in un ristorante locale e il pernottamento in hotel*.

**(Chiediamo ai signori partecipanti di preparare un piccolo bagaglio per 2 pernottamenti perché le valigie verranno trasferite con corriere dall'hotel di Tokyo all'hotel di Kyoto)*

02 marzo, martedì **TOKYO – TAKAYAMA**

Prima colazione. Salutiamo Tokyo e saliamo sul treno per Nagoya dove cambiamo treno e proseguiamo per **Takayama**, caratteristica città di montagna ricca di legno, famosa per i suoi abili falegnami, chiamati a costruire le capitali del Giappone. Pranzo con cestino sul treno. All'arrivo raggiungiamo a piedi l'hotel, dove ci sistemiamo e lasciamo i nostri zaini. Sempre a piedi ci immergiamo nell'antico borgo feudale che conserva quasi intatto l'aspetto tradizionale. Visitiamo la via di **Kamisannomachi**, tra le vecchie case dei mercanti del periodo Edo: gli edifici sono caratteristici per il loro aspetto basso, quasi curvo, nonostante l'uso del costoso cipresso per la struttura e l'arredamento. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

03 marzo, mercoledì **TAKAYAMA – SHIRAKAWAGO – KANAZAWA**

Dopo la prima colazione partiamo a piedi per la visita al **Takayama Jinya**, palazzo trasformato nell'ufficio governativo provinciale dello shogunato, con tante sale di attesa quanti erano i ranghi dei cittadini che aspettavano i funzionari. Ritorniamo all'hotel per salire sul pullman che ci porta a **Shirakawa-go**, (1 ora di percorso), un piccolo borgo famoso per le abitazioni dai tradizionali tetti di paglia – il cosiddetto stile *gassho zukuri* – e per l'ambiente agreste a cui ogni stagione regala un aspetto diverso. Ci fermiamo alla **Kanda House**, una delle case meglio ristrutturate del villaggio. Proseguimento per **Kanazawa**, (1 ora e trenta di percorso) città feudo dei Maeda, potente famiglia giapponese in epoca Edo, miracolosamente conservata intatta durante i secoli. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio entriamo nel **Giardino Kenroku-en**, uno dei tre più bei giardini giapponesi: un parco di 10 ettari creato nel 1676 intorno al Castello di Kanazawa. Il suo nome significa “giardino dei sei elementi combinati”: immensità, solennità, accurata progettazione, venerabilità, freschezza e paesaggi incantevoli. Ci sistemiamo nel nostro hotel e ceniamo in un ristorante locale. Pernottamento.

Poiché la cittadina di **Shirakawago ha posto limiti al numero di visitatori, qualora non riuscissimo a prenotare la visita in questo villaggio, avremo modo di visitarne un altro, ossia il villaggio **Gokayama**, più piccolo ma con le stesse caratteristiche.*

04 marzo, giovedì KANAZAWA – KYOTO

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita ad uno dei luoghi più suggestivi di questa magica località: **l'antico quartiere dei samurai**, che conserva intatta l'atmosfera tradizionale dove le stradine acciottolate, fiancheggiate da muri di fango, celano il lusso sorprendente delle dimore dei samurai, come la **residenza Nomura**, la cui visita rappresenta un tuffo nello stile di vita dei signori del Giappone tradizionale. Proseguiamo poi per il quartiere di **Higashi Chaya-Machi**, noto anche come quartiere della geisha, con le sue strette stradine costeggiate dalle case di legno con le grandi porte, che conferiscono a tutta la zona l'atmosfera un po' misteriosa, ed entriamo nella casa di **Ochaya Shima**, una famosa geisha. Sosta per il pranzo in ristorante e ci trasferiamo alla stazione di **Kanazawa**, dove saliamo sul treno per **Tsuruga** e cambiamo per proseguire per **Kyoto**. All'arrivo ci sistemiamo in hotel e ceniamo in ristorante locale. Pernottamento.

05 marzo, venerdì KYOTO

Prima colazione in hotel. Iniziamo a scoprire questa città, capitale del Paese dal 794 al 1868, che è la depositaria della storia della nazione, il miglior colpo d'occhio su un "vecchio Giappone" ancora presente, con **l'antica cerimonia del tè**, un momento di grande solennità e ritualità. Visitiamo poi il **Tempio Kiyomizu**, celebre edificio che vanta più di mille anni ed è una vera e propria istituzione a Kyoto, per poi tuffarci nel quartiere di **Higashiyama**, una vasta area che comprende una serie di templi Patrimonio Mondiale dell'UNESCO e i paesaggi urbani storici più autentici di Kyoto. La zona della città è anche sede di molti kagai, o **quartieri della geisha**. Pranzo libero. Nel pomeriggio è doveroso visitare un altro gioiello che la città può vantare, vale a dire il **santuario Fushimi Inari**, uno dei più antichi ed importanti templi shintoisti con la serie di *torii* che si inerpica sulla collina, creando un porticato veramente suggestivo. Rientro in hotel. Cena in ristorante locale e pernottamento.

06 marzo, sabato KYOTO

Prima colazione in hotel. Oggi iniziamo le visite dal **Castello di Nijo**, una delle poche fortificazioni del Giappone, famoso soprattutto per i suoi interni decorati e per i caratteristici "pavimenti dell'usignolo", ideati per produrre un suono simile al canto di un uccello nel momento in cui vengono calpestati. A seguire il **Tempio Kinkakuji**, conosciuto con il nome di **Padiglione d'Oro**, scintillante lascito del Giappone medievale, ora protetto dall'Unesco e dotato di un giardino che, grazie al gioco armonioso dei vari elementi, è un magnifico esempio dell'architettura di giardini del periodo Muromachi. Raggiungiamo il quartiere **Arashiyama**, dove pranziamo in un ristorante locale, e nel pomeriggio possiamo visitare il giardino zen del **Tempio Tenryuji**, uno dei templi più antichi e più importanti di Kyoto, tempio buddhista e Patrimonio UNESCO. Da qui accediamo al famoso **boschetto di bambù**. Rientriamo in hotel. Cena in un ristorante locale e pernottamento.

**Chiediamo ai signori partecipanti di preparare un piccolo bagaglio per 1 pernottamento perché le valigie verranno trasferite con corriere dall'hotel di Kyoto all'hotel di Osaka.*

07 marzo, domenica KYOTO – MIYAJIMA – HIROSHIMA

Prima colazione in hotel. Trasferimento alla stazione di Kyoto per partire con il treno veloce che ci porta a **Hiroshima**. All'arrivo ci imbarchiamo sul pullman per raggiungere il vicino porto di **Miyajimaguchi** e salire sul traghetto per l'**isola Miyajima**, che significa letteralmente "Isola Santuario": essa ospita infatti, da oltre 1500 anni, il **santuario di**

Itsukushima, celebre per il gigantesco *torii** rosso che sembra galleggiare sopra le acque. I vari padiglioni del santuario occupano una vastissima area e sono collegati da un camminamento molto bello. Pranziamo in ristorante locale e rientriamo in traghetto a Hiroshima. Dedichiamo il resto del pomeriggio alla **visita del Parco della Pace** con il Museo **Memoriale della Pace**, testimonianza delle conseguenze della bomba atomica sulla città. Dopo queste intense testimonianze, ci rechiamo a cena in un ristorante locale e poi in hotel per la notte.

*Il torii si percepisce come galleggiante o meno a seconda dell'alta o bassa marea. Le previsioni per il 7 marzo 2027 prevedono: bassa marea alle 15.34 e alta marea alle 09.33 e alle 21.29 (data delle previsioni: luglio 2026)

08 marzo, lunedì **HIROSHIMA – OSAKA**

Prima colazione in hotel e trasferimento alla stazione ferroviaria per raggiungere in treno (ca 1h20 di viaggio) **Osaka**, la terza città del Giappone: nonostante sia stata in buona parte ricostruita dopo la guerra, è riuscita a conservare zone incantevoli, dove la modernità si mescola alle antiche tradizioni. Pranzo libero. Nel pomeriggio ci dedichiamo alla visita del **Castello di Osaka**, che è uno dei più famosi ed importanti edifici del Paese, ed ebbe un ruolo fondamentale nell'unificazione del Giappone nel sedicesimo secolo, durante il Periodo Azuchi-Momoyama (1573-1603). Oggi è il simbolo indiscusso della città e si trova all'interno di un parco enorme; l'elemento simbolo del castello è suo il torrione centrale, dichiarato **Patrimonio Culturale Tangibile**. Il torrione ospita un museo con una ricca collezione di oggetti d'epoca. Facciamo poi una **minicrociera** sull'imbarcazione **Aqua Liner**; Osaka è talvolta chiamata la "capitale dell'acqua" per via dei suoi numerosi fiumi e canali, e la città ha una lunga storia di utilizzo di questi corsi d'acqua sia per il trasporto pubblico che per il commercio. Più recentemente, questi corsi d'acqua vengono utilizzati anche per visite turistiche, con crociere di andata e ritorno sul fiume **Okawa** lungo un piacevole itinerario che comprende il verde del Parco del Castello di Osaka, l'isola di Nakanoshima, il Parco Sakuranomiya e alcuni degli edifici e dei ponti più iconici di Osaka. Sistemazione in hotel, cena in ristorante locale e pernottamento.

09 marzo, martedì **OSAKA – NARA – OSAKA**

Prima colazione e partenza per la visita di **Nara**, una piccola città dall'atmosfera tranquilla che sembra creata proprio per non disturbare il riposo dei suoi più illustri antenati: qui, infatti, sono custoditi edifici antichissimi. Visita al **Parco di Nara**, esteso polmone verde, dove vivono numerosi cervi domestici e dove si trovano insigni monumenti, tra cui il **Tempio di Todaiji**, che ospita il Grande Buddha, una statua davvero imponente. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio rientro a Osaka e concludiamo la giornata stando nell'area di **Shinsaibashi & Dotonbori**, un'area che si snoda lungo l'omonimo canale, fitta di pub, bar, karaoke e ristoranti e famosa per gli acquisti! In tempo utile trasferimento in **aeroporto** per l'imbarco sul volo Emirates delle ore 23.10. Cena e pernottamento a bordo.

10 marzo, mercoledì **DUBAI – MILANO / BOLOGNA / ROMA**

Alle ore 05.25 arrivo a **Dubai**. Cambio aeromobile e proseguimento per i vari aeroporti di origine con arrivo in tarda mattinata.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia

Minimo 20 persone

€ 5.600,00

Minimo 15 persone

€ 5.900,00

Supplemento camera singola

€ 850,00

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica, assicurazione sanitaria Allianz medico-bagaglio max € 30.000 + Annullamento per spese sanitarie in loco)

€ 170,00

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 1 milione ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e

Globy Verde, con supplementi

MANCE

€ 70,00

Cambio applicato € 1 / JPY 186

La quota comprende

- Volo di linea Emirates: da Milano o Bologna o Roma – Dubai – Tokyo e Osaka – Dubai – Milano o Bologna o Roma
- Tasse aeroportuali pari a € – eventuali variazioni nel livello tasse verranno comunicate prima dell'emissione del biglietto
- Franchigia bagaglio di Kg 23
- Coordinatore Fratesole in partenza dall'Italia
- Sistemazione in alberghi 3 e 4 stelle in camere doppie con servizi privati
- Pasti inclusi: 11 prime colazioni – 8 pranzi in ristorante – 10 cene (importante: le cene sono sempre previste in ristorante, non in hotel)
- Guide locali parlanti italiano in tutti i luoghi per le visite previste dal programma
- Auricolari
- Trasferimenti con mezzi menzionati nel programma (pullman privato – treno con posti in 2° classe)
- Tutti gli ingressi previsti nel programma
- Trasferimenti dei bagagli con servizio di corriere da Tokyo a Kyoto e da Kyoto a Osaka
- Materiale di cortesia: testo guida (uno per coppia) e zaino omaggio dell'Agenzia

La quota non comprende

- Quota iscrizione: **€ 170** per persona (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio- spese di gestione pratica).
- I pasti ove non specificato nel programma.
- Bevande ai pasti
- Ingressi non citati nel programma.
- Facchinaggio.
- Mance € 70 per persona
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto indicato in “la quota comprende”.

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- Allianz Multirisk: include massimale per spese sanitarie in loco fino a 50.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse le malattie preesistenti da 140 giorni escluse malattie / decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 1.000.000 € per persona; plafond per smarrimento / danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici). STIPULABILE SOLO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 1.000.000 € per persona. STIPULABILE SINO AL GIORNO PRIMA

Bologna, 27 luglio 2026

E parti con lo spirito giusto!