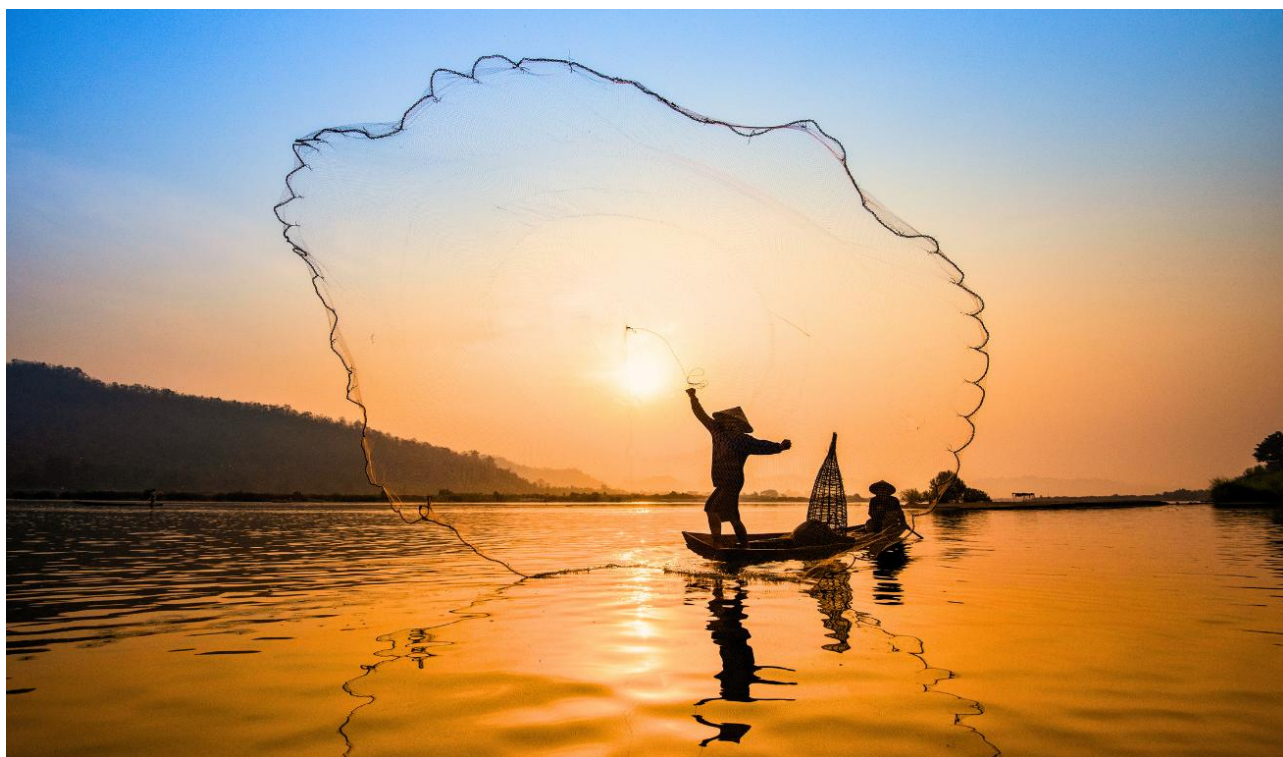


Laos e Thailandia con Phuket

Lungo il Mekong tra templi, natura e isole tropicali

20 gennaio – 03 febbraio 2027



Un viaggio intenso e affascinante che attraversa il cuore più autentico del Sud-Est asiatico, tra spiritualità, paesaggi incontaminati e tradizioni millenarie. Dal fascino senza tempo di **Luang Prabang**, antica capitale reale del **Laos** dichiarata patrimonio **UNESCO**, fino alla vibrante energia di **Bangkok** e alle acque cristalline delle **isole thailandesi**, questo itinerario accompagna alla scoperta di due Paesi profondamente diversi ma incredibilmente complementari. Il **Laos** accoglie con i suoi ritmi lenti, i villaggi immersi nella natura, i templi dorati e le scenografiche cascate che si gettano nella giungla tropicale. La navigazione sul Mekong, l'incontro con le comunità locali e i panorami delle "4.000 isole" regalano un'esperienza autentica e coinvolgente, lontana dal turismo più frenetico. **La Thailandia** conquista invece con il contrasto tra modernità e tradizione: la magnificenza del **Palazzo Reale** di Bangkok, gli antichi templi di **Ayutthaya**, i mercati galleggianti e la vivacità della capitale si alternano ai colori del mare delle **Phi Phi Island** e alle atmosfere rilassate di **Phuket**. Un itinerario completo ed emozionante, pensato per chi desidera vivere l'Asia più autentica attraverso cultura, natura, spiritualità e momenti di puro relax tropicale.

Programma

20 gennaio, mercoledì LINATE – BOLOGNA / ROMA: in viaggio verso l'Oriente

In mattinata ci ritroviamo all'aeroporto prescelto per **iniziare il nostro viaggio verso l'Oriente**. Il gruppo si compatterà a Roma per proseguire alle ore 15.10 per Bangkok pasti e pernottamento a bordo.

21 gennaio, giovedì BANGKOK / LUANG PRABANG: BENVENUTI IN LAOS

Arrivo a Bangkok alle 8.10 e cambio aeromobile, alle 10.55 proseguiamo per il Laos. All'arrivo a Luang Prabang, previsto per le **13.05**, incontro con la nostra guida locale, e trasferimento in hotel – tempo per riposare un po' e rinfrescarsi. Nel pomeriggio ci immergiamo nella magica atmosfera della città, patrimonio mondiale Unesco che conta 22.000 abitanti e ben 134 templi di cui 30 sorgono sulla via principale. Durante il soggiorno nell'antica capitale del Regno di Lan Xang, avremo modo di ammirare il **Museo Nazionale** (precedentemente noto come Palazzo Reale) che espone una collezione di manufatti personali della famiglia reale, il vecchio tempio della città, il **Wat Sene** e il magnifico **Wat Xieng Thong** – *Il Tempio della Città d'Oro* – miglior esempio di architettura tradizionale buddista. Visitiamo anche l'imponente stupa di **Wat Visoun**, il **Wat Mai** – uno dei templi più grandi e finemente decorati di tutto il Paese – ed infine presso l'Arts and Ethology Centre, impariamo a conoscere le minoranze etniche che vivono in Laos e i loro tradizionali usi e costumi. Al tramonto saliamo sulla collina di **Phousi** per godere di una splendida vista sulla lussureggiante città e sul fiume Mekong. Pranzo in corso di visite. Cena libera. Sistemazione in hotel per il pernottamento.

22 gennaio, venerdì LUANG PRABANG / ELEPHANT VILLAGE / TAD SAE / PAK OU CAVES

Dopo la prima colazione, terminiamo le visite della città con il **Museo Nazionale** (precedentemente noto come Palazzo Reale) che espone una collezione di manufatti personali della famiglia reale, il vecchio tempio della città, il **Wat Sene** e il magnifico **Wat Xieng Thong** – *Il Tempio della Città d'Oro* – miglior esempio di architettura tradizionale buddista. Partiamo alla volta dell'**Elephant Village Camp** dove la guida locale ci illustrerà la vita degli elefanti all'interno del parco: la loro alimentazione, l'ospedale dove vengono curati. Seguendo le preziose indicazioni dei **mahout**, gli esperti guardiani degli elefanti, impariamo anche a comunicare con questi straordinari mammiferi, i più grandi del nostro pianeta! Ci attende poi un'escursione a bordo di una tradizionale imbarcazione laotiana per raggiungere la cascata di **Tad Sae**: qui le fresche acque del fiume scivolano su bianche formazioni calcaree e formano piscine naturali nelle quali fare una rilassante nuotata: non dimenticate il costume da bagno ed un asciugamano! Dopo il pranzo a buffet, rientro al molo di **Luang Prabang**. La giornata prosegue con l'escursione sul fiume Mekong verso le grotte di **Pak Ou**. Si tratta di due grotte comunicanti al cui interno sono presenti migliaia di statue dorate di Buddha, di diverse forme e dimensioni, donate dai fedeli. Durante la navigazione è prevista una sosta in alcuni villaggi famosi per l'artigianato locale, in particolare per i tessuti. Rientro a **Luang Prabang** per fare una passeggiata al mercato notturno che si tiene ogni sera a partire dalle 18:00 nella via principale. Cena libera. Pernottamento in hotel.

23 gennaio, sabato LUANG PRABANG / KUANGSI / VANG VIENG

Al mattino presto, possibilità di partecipare a un rituale quotidiano laotiano: i monaci con le loro ciotole in mano, percorrendo una determinata via della città benedicono la popolazione locale che in cambio offre loro doni (per lo più riso). Rientriamo in Hotel per

la prima colazione e successivamente raggiungeremo le bellissime cascate di **Kuang Si** dove l'acqua dal color turchese si tinge di rosa grazie alle pietre calcaree che sovrasta e di rosso grazie ai riflessi degli ibiscus che la circondano. Grandi piscine naturali dalle fresche acque cristalline ci aspettano per un bagno rigenerante (ricordate di portare il costume da bagno e un asciugamano) Pranzo in corso di escursione. Rientrati a Luang Prabang, ci trasferiremo in stazione per raggiungere **Vang Vieng** in treno. Sistemazione in hotel. Cena libera. Pernottamento.

24 gennaio, domenica VANG VIENG / VIENTIANE

Prima colazione in hotel. Dedichiamo la mattinata alla scoperta di **Vang Vieng**, cittadina incorniciata in uno scenario di montagne carsiche, foreste lussureggianti e grotte impressionanti, iniziando dalla grotta di **Tham Jang**, la più famosa e ricca di storie affascinanti, utilizzata dalla popolazione locale come nascondiglio durante l'invasione cinese. Dopo aver attraversato il fiume, raggiungiamo il villaggio di **Ban Huai Ngai**, dove possiamo osservare il caratteristico stile di vita locale. Pranzo in corso di visite. Nel pomeriggio, ci mettiamo in viaggio verso sud fino a raggiungere, prima del tramonto, la capitale **Vientiane**, detta anche Vieng Chan in lingua pasalao, dal sanscrito *città della luna*. Cena libera. Sistemazione e pernottamento in hotel.

25 gennaio, lunedì VIENTIANE / PAKSE / BOLAVEN PLATEAU / TADLO

Prima colazione in hotel. Al mattino esploriamo **Vientiane**, con le sue principali attrazioni a cominciare dal **Wat Sisaket**, il tempio più antico di Vientiane, delimitato da un muro di cinta a pianta rettangolare e caratterizzato internamente da un porticato ornato da ben 6.840 **statue del Buddha**. Proseguiamo con il tempio reale di **Wat Phrakeo**, ex tempio reale buddhista eretto nel 1565, che in passato custodiva la famosa immagine del Buddha Smeraldo e trasformato poi nel XX secolo in un museo. Altra tappa della nostra visita sarà il sacro **That Luang Stupa**, il santuario più venerato del Laos, con il suo stupa di 45 metri di altezza, e il **Patouxa**, anche conosciuto come Arco di Trionfo. Tempo permettendo, visita facoltativa del Cope Visitor Center, un'associazione che svolge un lavoro lodevole fornendo protesi, ausili e assistenza sanitaria ai sopravvissuti agli ordigni lasciati in Laos durante la Guerra del Vietnam e in generale alle persone con disabilità fisiche, che altrimenti correrebbero il rischio di essere escluse dalla vita sociale. Trasferimento in aeroporto per il volo per **Pakse**; da qui raggiungiamo **Bolaven Plateau** e poi **Tadlo** per la cena libera, la sistemazione in hotel e il pernottamento.

26 gennaio, martedì TADLO / PHAN DON

Dopo la prima colazione in hotel, ci dirigiamo a sud del Paese, verso la regione di **Champassak** per visitare il tempio pre-angkoriano di **Wat Phu**, uno dei più bei templi dell'intero sud est asiatico, che nel IV secolo rappresentava il confine più orientale dell'Impero Khmer. Pranzo in corso di visite. Nel pomeriggio, continuiamo il nostro viaggio a **Phan Don** (che significa *4.000 isole* in laotiano). Questo arcipelago è costituito da un gran numero di isole di diverse forme e dimensioni, grandi e piccole, sul Mekong. Trascorriamo la serata circondati da questo rilassante paradiso naturale. Sistemazione in hotel. Cena libera. Pernottamento.

27 gennaio, mercoledì KHONG ISLAND / CHONGMEK - UBON: arrivo in THAILANDIA

Dopo la prima colazione, escursione alla scoperta di **Khong Island**, una delle isole abitate più grandi nell'area di Phan Don, per poi raggiungere a bordo di un traghetto **Ban Nakasang**, sull'altra sponda del fiume. Da qui proseguiamo per le famose cascate di **Khone Phapeng**, le più imponenti e spettacolari del sud-est asiatico. Grazie al fronte che

si estende su una larghezza di circa 10 chilometri, a una serie di rapide che si susseguono creando un'impressionante "muro" di acqua che scorre impetuosamente attraverso le rocce, queste cascate si sono guadagnate l'appellativo di "Niagara dell'est". Ultimo trasferimento laotiano a **Chong Mek** e all'aeroporto di **Ubon** per imbarcarci sul volo per **Bangkok**. Pranzo in corso di visite. All'arrivo, sistemazione in hotel e cena in ristorante. Pernottamento.

28 gennaio, giovedì BANGKOK - PALAZZO REALE

Prima colazione in hotel. Visita al maestoso **Palazzo Reale**, uno dei monumenti più iconici della capitale e simbolo della monarchia thailandese. Ancora oggi, il complesso è utilizzato per cerimonie ufficiali di grande importanza. Tra i suoi edifici riccamente decorati, spicca il celebre **Wat Phra Kaew**, che custodisce il sacro Buddha di Smeraldo. Al termine delle visite pranzo libero e rientro in hotel. Cena e pernottamento.

29 gennaio, venerdì BANGKOK - AYUTTHAYA HISTORICAL PARK CRUISE

Prima colazione in albergo. Alle ore **06:30** partiamo con la nostra guida a bordo di un comodo pulmino climatizzato verso il **Parco Storico di Ayutthaya**, patrimonio UNESCO e testimonianza della grandezza del Regno di Siam. Fondata nel 1350, Ayutthaya fu la capitale del regno per oltre 400 anni, un periodo di straordinario splendore in cui la città si affermò come centro culturale, politico e commerciale dell'Asia sudorientale. Oggi, le sue rovine maestose ci offrono un viaggio emozionante tra templi leggendari e memorie di un passato glorioso. La prima tappa è il maestoso **Wat Phrasrisanphet**, il tempio più grande e significativo di Ayutthaya. Costruito nel XIV secolo, questo complesso serviva come tempio reale ed era il luogo dove si svolgevano cerimonie di stato. Le sue tre grandi pagode, che custodiscono le ceneri dei sovrani, rappresentano un simbolo di spiritualità e potenza. Proseguiamo con una visita al vicino **Viharn Phra Mongkol Bopit**, famoso per ospitare una delle più grandi statue di Buddha in bronzo del paese, un capolavoro di arte e devozione religiosa. La nostra ultima tappa nel parco è il **Wat Chai Wattanaram**, un tempio spettacolare costruito nel XVII secolo sulle rive del fiume Chao Phraya. Questo sito, con la sua architettura in stile khmer e i suoi stupa imponenti, offre una vista splendida, soprattutto al mattino. Rientriamo a **Bangkok** con una crociera a bordo della quale possiamo rilassarci mentre ci viene servito il pranzo con un'ampia selezione di piatti locali e internazionali. Navigando tra i canali e il fiume principale, avremo la possibilità di osservare i paesaggi che si alternano tra modernità e tradizione e i colorati templi che si affacciano sul fiume della città. L'arrivo al molo di River City è previsto nel pomeriggio. Trasferimento in hotel. Cena libera e pernottamento.

Nota: Il programma potrebbe subire variazioni a seconda delle condizioni meteo o delle disposizioni locali, ma l'esperienza rimarrà sempre indimenticabile.

30 gennaio, sabato BANGKOK: MERCATO DI MAEKLONG E DI DAMNOERN SADUAK

Prima colazione in hotel. Ore 06.30 incontro con la guida e partenza per una giornata ricca di emozioni. La prima tappa ci porta al suggestivo **Mercato sulla ferrovia di Maeklong**, un luogo unico dove i venditori, con grande rapidità, spostano le loro merci per permettere il passaggio del treno. L'arrivo del convoglio è un momento carico di suspense che rende questa esperienza indimenticabile. Proseguiamo poi verso il celebre **Mercato galleggiante di Damnoen Saduak**, nella provincia di Ratchaburi. Qui ci imbarcheremo su una tipica barca a coda lunga, conosciuta come LongTail, per un'affascinante navigazione di circa 30 minuti lungo i canali. Durante il tragitto, assisteremo ai venditori locali che propongono frutta fresca, spezie e prodotti artigianali direttamente dalle loro barche. Questo mercato, tra i più famosi della Thailandia, è un

simbolo della vita tradizionale lungo i corsi d'acqua. Rientro a Bangkok, pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

31 gennaio, domenica BANGKOK / PHUKET

Dopo la prima colazione, check-out dall' hotel e trasferimento in aeroporto per imbarcarci sul volo per Phuket. All'arrivo, raggiungiamo l'hotel dove ci sistemiamo. Tempo a disposizione per attività balneari e passeggiate per il resto della giornata.

01 febbraio, lunedì PHUKET - ESCURSIONE A PHI PHI ISLAND

Al mattino sveglia molto presto (intorno alle 5.00) per l'escursione in uno dei luoghi simbolo della Thailandia: **Phi Phi Island**. Punto d'incontro è al molo dove si potrà degustare caffè. Raggiungiamo l'isola dove abbiamo tempo libero per esplorare la piccola isola dove avremo il pranzo incluso in ristorante locale. Non dimenticate di portare con voi costume da bagno, asciugamano e protezione solare. Al termine rientriamo in Hotel a Phuket. Cena libera e pernottamento.

02 febbraio, martedì PHUKET

Giornata a disposizione per soggiorno mare. Pranzo e cena liberi.

03 febbraio, mercoledì PHUKET / BANGKOK / ROMA / LINATE - BOLOGNA

Prima colazione, ed in tempo utile trasferimento in aeroporto per imbarcarsi sul volo della Bangkok Airways delle ore 07.45 per raggiungere Bangkok alle ore 09.20. Proseguiamo poi per il rientro a Roma con ITA alle ore 12.15 dove arriviamo alle ore 18.55 per poi proseguire per gli aeroporti d'origine con arrivo in sera.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia

Minimo 20 persone

€ 4.250,00

Minimo 15 persone

€ 4.400,00

Supplemento camera singola

€ 850,00

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica, assicurazione sanitaria Allianz medico-bagaglio max € 30.000 + Annullamento per spese sanitarie in loco)

€ 130,00

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 1 milione ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

Cambio applicato € 1 / USD 1.17

La quota comprende

- Volo di linea Ita Airways: Milano Linate / Bologna /Roma Fiumicino – Bangkok e Phuket - Bangkok –Roma Fiumicino /Bologna/ Milano Linate in classe economica (partenza da altri aeroporti su richiesta).

E parti con lo spirito giusto!

- Tasse aeroportuali soggette a riconferma all'atto dell'emissione biglietti per eventuali rincarare carburante e franchigia bagaglio in stiva di 23 kg.
- Accompagnatore FrateSole in partenza dall'Italia.
- Pullman riservato per i trasferimenti in loco
- Guide locali parlanti italiano per tutta la durata del viaggio in Laos e per le visite a Bangkok e dintorni come da programma
- Ingressi ai siti come riportato in programma
- escursioni in barca previsti da programma.
- Treno elettrico da Luang Prabang a Vang Vieng (seconda classe).
- Voli interni: 21 gennaio Bangkok/Luang Prabang – 27 gennaio Ubon/ Bangkok – 31 gennaio Bangkok /Phuket – 3 gennaio Phuket/ Bangkok in classe economica con 1 bagaglio stiva + 1 bagaglio a mano
- Sistemazione in camera doppia con servizi privati in hotel 3-4 stelle (classificazione locale) con colazione inclusa
- Pasti come da programma
- Acqua minerale e salviette rinfrescanti durante la durata del tour in Laos
- Materiale di cortesia

La quota non comprende

- Quota iscrizione: **€130** per persona (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- I pasti indicati come liberi nel programma.
- Bevande ai pasti.
- Mance da quantificare in base al numero dei partecipanti
- Thailand Digital Arrival Card (TDAC), carta di sbarco digitale gratuita ma obbligatoria ottenibile al seguente link: tdac.immigration.go.th
- Visto d'ingresso per il Laos pari ad USD 40,00 ottenibile direttamente in loco in aeroporto. È necessaria 1 fototessera.
- Ingressi non specificati.
- Extra di carattere personale.
- Tutto quanto non espressamente citato nella "Quota comprende"

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- Allianz Multirisk: include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 50.000 € per persona nel resto del mondo; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse le malattie preesistenti da 140 giorni escluse malattie/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici). STIPULABILE SOLO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a € 1 milione per persona. STIPULABILE SINO ALL'ATTO DEL SALDO

Bologna, 29/05/2025