

Sri Lanka:

l'anima dell'Asia

viaggio tra sorrisi e colori

01 - 13 gennaio 2027



Lo Sri Lanka è un'isola che sembra racchiudere mondi diversi in pochi chilometri: profumi di spezie, templi antichi avvolti nella giungla, piantagioni di tè che si arrampicano tra le montagne e spiagge dorate lambite dall'Oceano Indiano. Questo viaggio sarà un percorso attraverso **storia, natura e tradizioni**, un susseguirsi di paesaggi e atmosfere che cambiano continuamente, sorprendendo ad ogni tappa.

Si parte da **Colombo**, città vivace e caotica, dove modernità e passato coloniale convivono tra mercati, templi e grattacieli. Da qui si sale verso l'entroterra fino a **Nuwara Eliya**, conosciuta come la "**Little England**" per il suo clima fresco e le infinite distese di piantagioni di tè, un paesaggio quasi surreale per chi arriva dai tropici.

Il viaggio prosegue verso **Kandy**, cuore spirituale dell'isola, custode del sacro Tempio del Dente, dove la spiritualità si respira ad ogni passo. Nei dintorni, l'incontro con gli **elefanti** nell'orfanotrofio di **Pinnawala** regala momenti

indimenticabili, mentre **Matale** introduce ai profumi intensi delle spezie che hanno reso celebre quest'isola.

Tra i siti più affascinanti ci sono le grotte affrescate di **Dambulla**, patrimonio millenario immerso nella roccia, e il villaggio rurale di **Hiriwadunna**, dove il tempo sembra essersi fermato e la vita segue ancora i ritmi della natura. A **Polonnaruwa**, antica capitale, si cammina tra rovine maestose e statue scolpite nella pietra, testimoni di un passato glorioso.

Infine, il viaggio si apre verso il mare: **Galle**, con il suo forte coloniale affacciato sull'oceano, racconta storie di commerci e conquiste, mentre **Bentota** offre il relax perfetto tra spiagge dorate e acque cristalline.

Questo itinerario non è solo un viaggio geografico, ma un'immersione in un'isola ricca di **contrast** e **armonie**, dove ogni luogo ha un'anima e ogni esperienza lascia un ricordo indelebile. Lo Sri Lanka vi accoglierà con il suo sorriso gentile, i suoi colori intensi e la sua straordinaria autenticità.

Programma

01 gennaio, venerdì ROMA – BOLOGNA- MILANO / ISTANBUL

In mattinata ritrovo dei partecipanti all'aeroporto concordato, disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza con il volo Turkish Airlines per Istanbul, dove il gruppo si ricompatterà e insieme all'accompagnatore proseguirà alle ore 19.35 per Colombo. Pasti e pernottamento a bordo.

02 gennaio, sabato ARRIVO A COLOMBO: BENVENUTI IN SRI LANKA

Alle ore 6.10 arriviamo a **Colombo** e dopo aver incontrato la guida, raggiungiamo il nostro albergo prima colazione, sistemazione nelle camere e ci concediamo un po' di riposo. Dopo il pranzo visitiamo **Colombo**, centro economico e commerciale, mentre la nuova capitale è Sri Jayawardhanapura Kotte, a pochi chilometri di distanza. Colombo era solo un piccolo porto marittimo, che acquisì importanza con l'arrivo dei portoghesi nel 1505; il suo sviluppo avvenne durante il periodo britannico. Divenne la capitale dello Sri Lanka nel 1815, dopo che il Regno di Kandy fu ceduto agli inglesi. I resti degli edifici risalenti al periodo del dominio portoghese, olandese e britannico si trovano in ogni zona della città. Non si trovano più le fortificazioni portoghesi e olandesi, ma alcuni dei loro edifici e delle loro chiese sono ancora visibili nei quartieri di Fort e Pettah. Visiteremo **Fort**, l'ex centro amministrativo britannico e guarnigione militare, **Sea Street** - il quartiere degli orafi nel cuore di **Pettah**, la zona del Bazar dove si trova anche un tempio indù con elaborate sculture in pietra, la **Kayman's Gate** con il campanile presso l'ingresso originale del Forte, la chiesa olandese di **Wolfendhaal** risalente al 1749: questi sono solo alcuni dei luoghi da visitare. Visitiamo anche il BMICH (**Bandaranaike Memorial International Conference Hall**), dove possiamo ammirare la replica del **Buddha di Avukana**. Colombo è un paradiso dello shopping per gli amanti degli acquisti che amano sempre fare buoni affari sia sull'abbigliamento di qualità e che di accessori. Cena e pernottamento in albergo.

03 gennaio, domenica COLOMBO / NUWARA ELIYA (Km 168 / circa 5h30')

Trattamento di pensione completa. In prima mattinata, partiamo per **Nuwara Eliya**. Lungo il percorso facciamo sosta ad una piantagione ed azienda di produzione del tè. Ceylon perla dell'oceano Indiano è luogo perfetto per la sua coltivazione con metodi tradizionali: il tè nero dal gusto forte, il tè verde più delicato fino al tè bianco dal sapore raffinato, qui abbiamo modo di assistere alla trasformazione **dell'oro verde** nella bevanda più famosa del mondo e ne gustiamo la prelibatezza in prima persona! Arriviamo a **Nuwara Elia** la "**Piccola Inghilterra**" dello Sri Lanka – è incastonata in uno splendido scenario fatto di montagne, valli, cascate e piantagioni di tè. Si dice che sia uno dei luoghi più freschi dell'isola, ma in realtà il clima ricorda proprio una giornata primaverile inglese, anche se di notte la temperatura scende. Tutto intorno a Nuwara Eliya vediamo tracce dell'influenza britannica, con case simili a cottages di campagna o dimore in stile **Queen Anne**. Il **Victoria Park**, nel centro della città, è un luogo incantevole per una passeggiata ed è ideale anche per il birdwatching, poiché in questo parco si possono avvistare alcuni uccelli rari. Sistemazione in Hotel e pernottamento.

04 gennaio, lunedì NUWARA ELIYA / NANU OYA / KANDY (Treno)

Prima colazione in Hotel e partiamo per la stazione ferroviaria di **Nanu Oya**, da dove partiamo in treno per raggiungere **Kandy**, attraversiamo un paesaggio di montagne e vallate coperte da piantagioni di te, ma anche di foreste di eucaliptus e villaggi tipici. La strada ferrata scende sinuosa come un serpente sui versanti delle colline regalandoci dei panorami mozzafiato. Arriviamo a Kandy, una delle capitali storiche dello Sri Lanka, che ha visto il susseguirsi di molti regni, e che ci affascina sicuramente per la sua storia. Pranzo in ristorante locale. Iniziamo le visite con la **Sri Maha Bodhi Maha Viharaya** ossia la statua del Buddha più grande dell'isola e l'imperdibile **tempio del Dente** che custodisce in uno scrigno d'oro la Sacra Reliquia del dente di Gautama Buddha, ascoltando le varie storie, leggende e traversie che riguardano la creazione di questo tempio. In serata assistiamo ad uno spettacolo di danza kandyana, è un'irresistibile miscela di arti e danza che ci permette di conoscere meglio l'etica e il patrimonio culturale di questa terra. Cena e pernottamento in Hotel.

05 gennaio, martedì KANDY / PINNAWALA / PERADENIYA (km 76 circa 3H)

Dopo la prima colazione partiamo per **Pinnawala**, dove accediamo **all'Orfanotrofio degli Elefanti** che vanta una posizione unica nella cura degli animali ex-situ. Il suo successo e la sua fama si sono diffusi non solo all'interno del Paese, ma in tutto il mondo, tanto che Pinnawala è diventato sinonimo dell'elefante dello Sri Lanka. Quest'area offre l'immensa quantità d'acqua necessaria agli elefanti ed è integrata dalla disponibilità di "Ma oya" (lago artificiale) che scorre nelle vicinanze. L'orfanotrofio vanta il più grande branco di elefanti in cattività al mondo. Pranziamo in un ristorante locale e proseguiamo le nostre visite raggiungendo il giardino botanico di **Peradeniya** costruito come

giardino ricreativo da un re singalese, e successivamente ampliato dagli inglesi sino a raggiungere l'odierna estensione di 147 acri: contiene un'incredibile varietà di alberi, piante e fiori, un'esperienza floreale ipnotica. L'origine del giardino botanico in Sri Lanka risale al 1371 e questo che visiteremo è rinomato per la sua collezione di orchidee e per le oltre 4000 specie di palme. Cena e pernottamento in Hotel a Kandy.

06 gennaio, mercoledì KANDY / MATALE / DAMBULLA (km74 circa 3H)

Dopo la prima colazione raggiungiamo **Matale**, che si trova proprio al centro dell'isola di Sri Lanka e si espande in una vallata molto fertile posta a 300 metri di altezza sul livello del mare. La caratteristica di questo luogo è data dal susseguirsi di decine di coltivazioni di spezie che i visitatori possono esplorare, troviamo la giaca (un enorme frutto tropicale), il cardamomo, il cacao, la vaniglia, la china e la gomma. Questa parte del Paese è rinomata anche per la coltivazione del kohila (una pianta simile al crescione) e per i peperoncini di piccolo taglio dal gusto delicato. Nella zona è stato istituito un centro di lavorazione e formazione e gli agricoltori sono riuniti in una cooperativa per garantire prezzi equi; abbiamo la possibilità di fare acquisti! Pranzo in ristorante locale e procediamo poi verso **Dambulla**, dove visitiamo il **Tempio rupestre** noto anche come **Tempio d'oro di Dambulla**, è un sito patrimonio dell'umanità. Dambulla è il più grande e meglio conservato complesso di templi rupestri dello Sri Lanka. La roccia si erge per 160 metri sulle pianure circostanti. Ci sono più di 80 grotte documentate nell'area, le principali attrazioni sono distribuite in cinque grotte, che contengono statue e dipinti legati a Gautama Buddha e alla sua vita. Ci sistemiamo in Hotel cena e pernottamento.

07 gennaio, giovedì DAMBULLA / HIRIWADUNNA (km 35 / circa 1 e 15')

Dopo la prima colazione, visitiamo **Sigiriya**, sito di grande importanza storica ed archeologica. Secondo l'antica cronaca, quest'area era una grande foresta, poi, in seguito a tempeste e frane, divenne una collina e fu scelta dal re Kashyapa (477-495 d.C.) come sua nuova capitale. Costruì il suo palazzo sulla cima di questa roccia e ne decorò i lati con affreschi colorati. Su un piccolo altopiano, circa a metà altezza del fianco di questa roccia, costruì un portale a forma di enorme leone. Il nome di questo luogo deriva da questa struttura: "*Sinhagiri*" ossia la **Roccia del Leone**. Su una delle scalinate è sopravvissuta l'unica opera antica conosciuta di pittura profana singalese sotto forma di affreschi raffiguranti 21 fanciulle a grandezza naturale che risplendono ancora dei loro colori originali. Da non perdere i Giardini d'Acqua, il Giardino delle Fontane, le Casette d'Estate, i Giardini dei Massi e le Grotte all'interno dell'area recintata. Oggi è sito **UNESCO**. Pranzo in ristorante e poi escursione a **Hiriwadunna**, un piccolo villaggio immerso nel verde smeraldo della natura cingalese, bagnato dalle acque di un lago artificiale e circondato dai monti Sigiriya Pidurangala. In questa natura splendida, dove potrete sperimentare l'autentica vita rurale e interagire con la gente del posto. La vita della popolazione locale si basa prevalentemente sull'agricoltura, quindi passeggiando per questo villaggio potrete vedere campi

di ortaggi, risaie e varie colture. Visitiamo una coltivazione **Chena**, il metodo di coltivazione più antico dello Sri Lanka, che risale a più di 5.000 anni fa. Le tecniche utilizzate per coltivare un chena dipendevano da una serie di variabili, tra cui il clima, la natura del suolo e altri fattori ambientali e topografici della zona. Rientriamo a **Dambulla** per la cena ed il pernottamento in Hotel.

08 gennaio, venerdì DANBULLA / POLLONARUWA (km 64 – 2h di viaggio)

Trattamento di pensione completa. Oggi effettuiamo un'escursione a **Polonnaruwa**, un'altra antica capitale dello Sri Lanka dal XI al XIII secolo, era fortificata con fossati interni ed esterni e mura interne ed esterne. Ci troviamo di fronte ad un immenso complesso (122 ettari), inserito nel patrimonio **UNESCO**, di monumenti religiosi e civili, molto ben conservati. La nostra guida ci guiderà alla scoperta dei più significativi: il **quadrangolo** dove era custodita la reliquia del dente di Buddha (attualmente a Kandy); i tre Buddha di **Gal Vihara**, scolpiti in una parete di roccia e in posizioni diverse: seduto, in piedi con le braccia incrociate e sdraiato, nel nirvana; alcuni Stupa, tra i quali il **Rankoth Vehera**; il **Palazzo reale** o **Raja Sabahawa** o Sala del Consiglio, edificato su tre livelli e con pilastri caratteristici e sculture di leoni. Al termine rientriamo in albergo per la cena e il pernottamento.

09 gennaio, sabato DANBULLA / BENTOTA (km 213 circa 5H)

Dopo la colazione inizia il nostro trasferimento verso **Benota** è una località balneare sulla costa sud-occidentale dello Sri Lanka. La lunga spiaggia di Bentota si estende verso nord, dove si trasforma in una striscia sabbiosa conosciuta come **Paradise Island**, parallela alla Laguna Bentota. I siti di immersioni ricchi di coralli includono Canoe Rock. Pranzo in ristorante locale lungo il trasferimento. **Facoltativamente** visita della cittadina di Bentota, con la tenuta **Lunuganga**, che significa "Fiume Salato" in singalese. Il progetto di Geoffrey Bawa è un mix unico di elementi modernisti e tradizionali dello Sri Lanka. La tenuta è immersa in un paesaggio naturale di colline, laghi e foreste, una delle caratteristiche più notevoli della tenuta è la serie di giardini tematici creati dal suo ideatore. Il Tempio di **Galapatha**, si trova a circa tre chilometri nell'entroterra, sulle rive del fiume Bentota. È una testimonianza della ricca tradizione buddista dello Sri Lanka. Le sue origini risalgono al XII secolo d.C. e questo venerabile tempio ha visto secoli di devozione religiosa e sconvolgimenti storici. Nonostante le gravi distruzioni subite durante il periodo coloniale olandese, i fedeli devoti hanno amorevolmente restaurato il tempio, preservandone l'eredità per le generazioni future. Altro importantissimo tempio buddista è **Bemvehera Gane** risalente agli inizi dell'anno 1000. Cena e pernottamento in Hotel a Bentota

10 gennaio, domenica BENTOTA / GALLE / BENTOTA

Prima colazione e partenza per l'escursione d'intera giornata a Galle la città più interessante dal punto di vista storico dello Sri Lanka. È stata un importante porto fino a circa 100 anni fa, ma ancora oggi il suo porto naturale ospita navi e barche a vela. Visitiamo la storica fortezza olandese - dichiarata **"Patrimonio**

dell'Umanità", all'interno della quale è racchiuso il centro della città. Alcuni studiosi ritengono che Galle sia la **"Tarsis" dell'Antico Testamento**, verso la quale il re Salomone inviò le sue navi mercantili e verso la quale Giona fuggì dal Signore. Oggi, il Forte di Galle, che si estende su 90 acri, non mostra alcuna traccia dei fondatori portoghesi. Nel 1663 gli olandesi incorporarono la muraglia settentrionale portoghese in un grande bastione. All'interno di esso fu costruita una seconda muraglia, più alta. Tra le due muraglie, un passaggio coperto collegava il bastione centrale con i due semi bastioni del forte affacciati sul mare. Gli olandesi installarono anche un sofisticato sistema di drenaggio, completo di fognature sotterranee rivestite di mattoni che venivano lavate due volte al giorno dall'alta e dalla bassa marea. La porta originale del forte si trovava vicino al porto. È ancora lì, contrassegnata dallo stemma britannico sulla facciata e dalla sigla olandese **V.O.C (Compagnia Olandese delle Indie Orientali)** con lo stemma sormontato da un gallo, sul lato interno del forte. È poi piacevole passeggiare intorno al faro e al porto, dove possiamo vedere i tradizionali produttori di merletti e intagliatori del legno e acquistare alcuni dei migliori souvenir. Rientro a Bentota, pernottamento in Hotel.

11 gennaio, LUNEDÌ BENTOTA / BALAPITIYA / BENTOTA

Trattamento di pensione completa. Escursione facoltativa a **Balapitiya** e giro in barca sul fiume **Madu**. Il safari sul fiume Madu è un'altra attività che ci permette di apprezzare paesaggi pittoreschi, con una splendida fauna selvatica con molte specie diverse di uccelli, all'ecosistema e all'elevatissima diversità. Sebbene gli abitanti sostengano che nel Madu Ganga ci siano circa 64 piccole isole, in realtà ce ne sono solo 15 vere e proprie, circondate dall'acqua tutto l'anno. Rientro a Bentota e resto della giornata a disposizione per attività balneari e relax. Pernottamento in Hotel.

12 gennaio, martedì BENTOTA / COLOMBO

Prima colazione e pranzo in Hotel. Giornata libera per dedicarci e godere di questa cittadina, vero e proprio **paradiso vacanziero dello Sri Lanka**, è famosa per le sue spiagge, la fauna marina, le escursioni in montagna e, soprattutto, per gli sport acquatici. Gli sport acquatici a **Bentota** sono rinomati in tutto il mondo e offrono attività adatte a persone di tutte le età. Nel pomeriggio raggiungiamo Colombo, sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

13 gennaio, martedì COLOMBO / ISTANBUL / ITALIA

Di prima mattina, trasferimento all'aeroporto di **Colombo** per le operazioni d'imbarco e per la partenza alle ore 7.40 sul volo per Istanbul dove arriviamo alle ore 14.15. Proseguimento poi per i vari aeroporti di origine dove si arriverà nel pomeriggio.

SCHEDA DI VIAGGIO

Quota di partecipazione in camera doppia

Minimo 20 paganti

€ 3.180,00

Minimo 15 paganti

€ 3.320,00

Supplemento camera singola (max 4)

€ 1.020,00

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 50.000 per spese sanitarie in loco)

€ 130,00

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

La quota comprende

- Volo di linea Turkish Airlines: Bologna – Roma o Malpensa per Colombo andata e ritorno via Istanbul;
- Tasse aeroportuali e franchigia bagaglio in stiva di 23 kg.;
- Accompagnatore FrateSole in partenza dall'Italia;
- Early check-in all'arrivo
- Sistemazione in hotel 4 stelle classificazione locale in camere doppie con servizi privati
- Trattamento di pensione completa: dalla prima colazione del 2 gennaio alla prima colazione del 13 gennaio;
- Pullman a disposizione per effettuare tutto l'itinerario previsto dal programma
- Guide locale parlante italiano dove sarà possibile altrimenti ci sarà la traduzione dell'accompagnatore;
- Ingressi come segue: Pinnawela Elephant Orphanage - Temple of the Sacred Tooth Relic - Peradeniya Royal Botanical Garden - Gangaramaya temple - Dambulla Cave Temples - Sigiriya Rock Fortress - Polonnaruwa Ancient City - Gregory Lake - Victoria Park - Kandy Cultural Dance Show - Village tour in Hiriwadunna;
- Biglietto del treno da Nanu Oya a Kandy
- Materiale di cortesia

La quota non comprende

- **Quota iscrizione: € 130 per persona** (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- Bevande ai pasti.

- Mance, **a partire da € 60** e da riconfermare in base al numero dei partecipanti
- Tutte le escursioni e visite indicate come facoltative
- Estensioni assicurative **Globy Verde e Globy Rosso** per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in “la quota comprende”.
- **Visto d’ingresso in Sri Lanka, ETA (Electronic Travel Authority):** indicativamente **USD 50,00**, richiesta da inoltrare personalmente on-line circa 25 giorni dalla data di partenza -> **verranno fornite informazioni in agenzia.**

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 50.000 €; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.

Bologna, 24 aprile 2026