

Tra Atlantico e Favola:

Viaggio tra Castelli e Maree

Normandia, Bretagna e Loira

22 - 30 LUGLIO 2026



La **Normandia** è vento e memoria: scogliere bianche, mare profondo e silenzi che raccontano la storia.

La **Bretagna** è selvaggia e misteriosa: rocce scure, onde impetuose e leggende sospese nell'aria salmastra e spiritualità.

La **valle della Loira** è luce e armonia: castelli eleganti acque lente e un sogno che scorre dolcemente.

Un' itinerario affascinante alla scoperta di alcune delle regioni più belle della Francia.

Programma

22 luglio, mercoledì MILANO - BOLOGNA - ROMA / PARIGI

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto concordato; disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza per **Parigi**, transitando per l'aeroporto di Roma. All'arrivo trasferimento in albergo, cena e pernottamento.

23 luglio, giovedì ROUEN / ABBAZIA DELLA TRINITÀ / LE HAVRE: STORIA E NATURA

Dopo la prima colazione in hotel, partiamo per **Rouen**, che raggiungiamo in circa 2 ore di bus. All'arrivo passeggiamo per il centro storico caratterizzato dalle case a graticcio e dai vicoli acciottolati. Visitiamo la magnifica cattedrale di Notre-Dame, resa celebre anche dai dipinti di Monet e la piazza del mercato, dove fu giustiziata Giovanna d'Arco. In tempo utile raggiungiamo **l'Abbazia della Trinità di Fécamp**, un luogo imponente, ricco di atmosfera e storia normanna. Infine, arriviamo ad una delle icone della Normandia, **Étretat**, dalle celebri Falaise d'Avale e Falaise d'Amont e l'arco naturale sull'Oceano. Arrivo in serata a **Le Havre**, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

24 luglio, venerdì HONFLEUR / SPIAGGE DELLO SBARCO / CAEN: LA MEMORIA

Dopo la prima colazione raggiungiamo **Honfleur**, una cittadina di pura poesia, adagiata su un pittoresco porto vecchio con le strette case colorate. Dopo una breve sosta alla Chiesa di Sainte-Catherine, costruita in legno, raggiungiamo un luogo di forte impatto emotivo, **Omaha Beach**, spiaggia legata alla storia dello sbarco americano, ampia e selvaggia perfetta per capire la difficoltà di quell'impresa e il **cimitero americano** con la sua distesa di croci bianche allineate davanti all'Oceano.

Dopo questa visita molto toccante arriviamo a **Caen**, famosa per il suo centro storico e che custodisce una delle fortezze medioevali più grandi d'Europa. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

25 luglio, sabato LISIEUX / RENNES: SPIRITUALITÀ E ATMOSFERA BRETONE

Dopo la prima colazione raggiungiamo il cuore spirituale della Normandia, **Lisieux**, dove visitiamo la Basilica di Sainte-Thérèse, imponente e luminosa ma con un'atmosfera raccolta e intensa che la rendono tra i principali luoghi di pellegrinaggio francese; e la Casa di Santa Teresa, piccolina e molto intima che ci aiuterà a comprendere la storia della Santa; se c'è tempo anche la Cattedrale di Saint-Pierre.

Dopo il pranzo all'Ermitage, partiamo per il cuore vivace della Bretagna, attraversando strade la campagna normanna e bretone. Arriviamo nel pomeriggio a **Rennes** famosa per il centro storico caratterizzato da case a graticcio colorate e dall'atmosfera giovane e dinamica: visitiamo la Place del Lices, una delle più belle piazze e l'elegante edificio del Parlamento di Bretagna. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

26 luglio, domenica MONT SAINT MICHEL/ SAINT MALO: DUE GIOIELLI NEL MARE

Dopo la prima colazione partiamo per **Mont Saint Michel**, l'isola tidale tra le più iconiche d'Europa dall'atmosfera medioevale sospesa nel tempo. Attraversiamo la passerella Panoramica (oppure prendiamo la navetta gratuita) e ci ritroviamo per visitare l'Abbazia per poi scendere lentamente tra i vicoli medioevali e perderci a fare shopping nei negozietti locali. Al termine della visita raggiungiamo **Saint-Malo**, la città fortificata circondata da mura spettacolari con vista sull'Oceano. Rientro a Rennes, cena e pernottamento.

27 luglio, lunedì AMBOISE / CHENONCEAU/ TOURS: SFARZO E BELLEZZA

In mattinata raggiungiamo **Amboise** dove visitiamo il famoso castello reale con una meravigliosa vista sul fiume Loira e che rappresenta un perfetto esempio di fusione tra architettura medioevale e rinascimentale.

Le origini del castello risalgono all'XI secolo, come fortezza difensiva e nel XV sec. fu residenza dei re di Francia, tra cui Carlo VIII e Francesco I. È celebre per il legame con Leonardo da Vinci che visse nelle vicinanze e che fu sepolto nella cappella del castello nel 1519. Oltre alle sale reali ricche di arredi originali e arazzi, avremo la possibilità di godere di una vista mozzafiato sulla città dalle terrazze panoramiche.

Proseguiamo la giornata con la visita al Castello di **Chenonceau**, costruito sul fiume Cher ed uno dei più eleganti di Francia. Oltre alle sale, alcune legate a Caterina de' Medici, possiamo ammirare i giardini perfettamente curati.

Al termine raggiungiamo **Tours**, una cittadina dall'atmosfera vivace e dal cuore medioevale anche lui rallegrato dalle case a graticcio perfette per una foto. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

28 luglio, martedì CASTELLO VILLANDRY / TOURS: GIARDINI DA SOGNO

Dopo la prima colazione partiamo per la visita al castello di **Villandry** uno dei castelli più celebri della Valle della Loira, noto soprattutto per i suoi meravigliosi giardini rinascimentali. Costruito nel XVI sec. su una struttura precedente, è famoso per essere uno degli ultimi grandi castelli rinascimentali sulla Loira, il cui vero protagonista è il **Sistema dei Giardini**, considerato tra i più spettacolari di Francia e che include il Giardino ornamentale, il Giardino dell'acqua, il Giardino del sole, il Giardino delle erbe aromatiche, il Giardino ornamentale con motivi simbolici...

Nel pomeriggio rientriamo a Tours per la visita guidata: passeggiamo nei vicoli animati e in piazza Place Plumereau, visitiamo la Cattedrale di Saint-Gatien dalla bellissima facciata gotica. Cena e pernottamento in albergo.

29 luglio, mercoledì TOURS / CHARTRES / PARIGI

Dopo la prima colazione raggiungiamo la **cattedrale di Chartres**, uno dei capolavori del gotico classico. È dedicata a Notre-Dame e dal 1979 è patrimonio dell'Unesco. Contiene oltre 150 vetrate originali del XIII sec., di colori intensissimi, soprattutto il famoso Blu di Chartres, unico e riconoscibile, che raccontano di storie religiose, morali, e didattiche, pensate per un pubblico medioevale in gran parte analfabeta.

Al termine della visita partiamo per **Parigi**; sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

30 luglio, giovedì PARIGI / MILANO -BOLOGNA - ROMA

Dopo la prima colazione, raggiungiamo **Notre Dame**, la cui costruzione in stile gotico francese con elementi all'epoca innovativi iniziò nel 1163 e durò quasi due secoli. È stata teatro di eventi storici importanti, tra cui l'incoronazione di Napoleone Bonaparte. Tempo libero, trasferimento in aeroporto e partenza per la destinazione finale transitando per Roma e fine del viaggio.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione

min. 20 persone

€ 1.990,00

min. 15 persone

€ 2.090,00

Supplemento camera singola (max 3 / 4)

€ 440,00

Quota iscrizione (obbligatoria)

Non rimborsabile, include Assicurazione sanitaria e Polizza Multirisk Annullamento

€ 80,00

Ingressi -obbligatori-

€ 99,00

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

La quota comprende

- Volo di Linea Ita Airways Bologna -Milano -Roma /Parigi e ritorno
- Tasse aeroportuali pari a € 147,00
- Trasferimento aeroporto /albergo in bus riservato all'arrivo
- Sistemazione in alberghi categoria IBIS/ NOVOTEL in camera doppia con servizi
- Trattamento di prima colazione e cena in albergo (menù a tre portate-bevande escluse)
- Pranzo a Lisieux presso l'Ermitage
- Coordinatore FrateSole per tutto il periodo;
- Guida a disposizione parlante italiano come da programma per 7 giorni
- Bus a disposizione per 7 giorni come da programma (max 11 ore al giorno)
- Bus a disposizione a Parigi il 30 luglio con transfer finale in aeroporto
- Mezza giornata di guida locale a Parigi il giorno 30 luglio
- **Ingressi -obbligatori- come segue:**
 - Memoriale sbarco
 - Visita ai luoghi di Lisieux e pranzo c/o Hermitage
 - Abbazia St Michel
 - Castello Amboise
 - Castello Chenonceau
 - Castello Villandry -solo giardini
- Materiale di cortesia (zainetto e guida)

La quota non comprende

- **Polizza Allianz Multirisk OBBLIGATORIA:** assicurazione sanitaria con copertura di € 30.000 e polizza contro le penalità di annullamento persona
- Tutti i pranzi eccetto quello di Liseaux (25 luglio)
- Bevande ai pasti
- Assistenza all'aeroporto in partenza
- Gli ingressi non specificati
- Mance per guida e autista
- Auricolari
- **Tasse di soggiorno** (circa € 24 da pagare direttamente all'albergo)

- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in “la quota comprende”.

Assicurazione obbligatoria

- **Allianz Multirisk:** assicurazione sanitaria con massimale di € 30.000 e annullamento viaggio per motivi di salute e documentabili (incluse le malattie preesistenti ed escluse la malattia/decesso di animali domestici).

Assicurazione facoltativa

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a € 200.000 per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio non solo per motivi di salute ma anche per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.

Bologna, 16 aprile 2026