

Cammino dell'Esodo

Dal Sinai alla Giordania

28 dicembre - 6 gennaio 2027



Cosa significa fare un “**Cammino dell'Esodo**” e ripercorrere l'itinerario di Mosè raccontato nella Bibbia? Ha ancora senso per l'uomo moderno confrontarsi con la sua esperienza?

Nella vita ci sono esodi che scegliamo ed esodi che ci scelgono: entrambi ci fanno intuire che la salvezza non è a casa, ma altrove.

Mosè è stato “intercettato” da Dio e nei 40 anni nel deserto ha imparato a fidarsi di lui. Perché un **Esodo ci trasforma davvero nel profondo** solo quando e se gli consentiamo di condurci al di là delle nostre attese senza cercare, di ri-planare sul già conosciuto. Uscire dalla schiavitù dell'Egitto e approdare nella Terra Promessa è la chiamata alla Vita Vera che riguarda tutti gli uomini. Con la nostra guida, il teologo **Marco Tibaldi**, impareremo a riconoscere i nostri Faraoni interiori, le nostre schiavitù per approdare alla libertà del cuore.

Un itinerario spirituale intenso in due Terre Bibliche ricche di tesori archeologici.



FrateSole Viaggieri Francescani

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Circuito 10 giorni / 9 notti

28 dicembre, lunedì BOLOGNA (su richiesta altri aeroporti) / ISTANBUL / SHARM EL SHEIK

Ci ritroviamo nel pomeriggio all'aeroporto di Bologna; disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza con volo Turkish per **Sharm El Sheik**, transitando e cambiando aeromobile ad Istanbul. Pasti a bordo.

29 dicembre, martedì SHARM EL SHEIK

Arriviamo a **Sharm** alle 4.00 del mattino; incontriamo la guida e in bus riservato raggiungiamo l'albergo per il pernottamento. Pensione completa in albergo.

Giornata di relax: la contemplazione del "mare spazioso e vasto: lì guizzano senza numero animali piccoli e grandi (SI 104,25), ci introdurrà all'esperienza che vivremo nei prossimi giorni con la nostra guida spirituale: l'esperienza teologica dell'Esodo, diventa esperienza personale, metafora della vita.

30 dicembre, mercoledì SHARM EL SHEIK / MONASTERO DI SANTA CATERINA / SINAI

"La Teofonia e il dono della Torah"

In mattinata, dopo un abbondante colazione saliamo al **Monastero di Santa Caterina**, che raggiungiamo dopo 3 ore circa; tempo per la visita e partenza a piedi per la scalata a piedi dell'**Oreb** (m.2.244), dove ci attenderà il tramonto del sole. La salita durerà circa 3 ore e **occorre essere in buone condizioni di salute per affrontare un dislivello di 700 metri**. Al tramonto scendiamo dal Monte e in bus rientriamo in albergo a Sharm, per la cena e il pernottamento. Pranzo al sacco in corso di escursione.

31 dicembre, giovedì TABA / AQABA

"Nella terra dell'Aravah"

Dopo la prima colazione, risaliamo lungo la costa della **penisola del Sinai sino a Taba** (3 ore circa); arriviamo al porto, ci congediamo dalla guida egiziana e saliamo sul traghetto. Dopo circa un'ora di navigazione arriviamo ad **Aqaba** sul Mar Rosso, nella valle dell'Aravah, una terra biblica di grande importanza strategica, che la Giordania condivide con Israele, in quanto si tratta dello stesso golfo che in tempi antichi era un unico porto. Allo sbarco, incontro con la guida giordana e partenza per l'albergo. Sistemazione cena e pernottamento. Pranzo al sacco in corso di trasferimento.

1° gennaio 2027, venerdì AQABA / WADI RUM / PICCOLA PETRA / PETRA

"Nella terra di Edom"

Dopo la prima colazione, partiamo per l'area desertica chiamata **Wadi Rum**, una valle di roccia, sabbia e canyon colorati a pochi chilometri da Aqaba. **Effettueremo un'escursione in 4x4**: tra i resti archeologici da visitare, c'è un tempio nabateo e alcune pitture rupestri. Immane sarà la sosta sul set naturale di "Lawrence d'Arabia". Tempo permettendo raggiungiamo **Beida**, un piccolo sito archeologico a nord di Petra, importante non solo per i resti nabatei ma anche per quelli natufiani. Arriviamo in serata a Petra sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

2 gennaio, sabato PETRA / AMMAN

“Il Mistero dei Nabatei: l'altro dentro di noi”

Mattinata dedicata alla visita di **Petra**: la “città rosa”, situata nella terra di Edom (che in ebraico significa “rosso”), conserva ancora molte testimonianze del suo passato glorioso specialmente in epoca nabatea e romana. Ma anche altre epoche, che vanno dal neolitico al periodo crociato, sono testimoniate in resti monumentali che la ricerca archeologica mette in continua luce. La visita alla città antica inizia dal **wadi Musa**, cui è legata la tradizione di Mosè che fa sgorgare l'acqua dalla roccia di Ayn Musa. Si prosegue per il *siq*, uno stretto passaggio intagliato nella montagna per 1200 metri, fino ad aprirsi sul primo grande monumento funebre, detto il Tesoro.

In tempo utile partiamo per Amman, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

3 gennaio, domenica MADABA / MONTE NEBO / MACHERONTE / UMM AR RASAS

“La terra di Moab”

In mattinata esploriamo i dintorni di Amman: raggiungiamo **Madaba**, dove nella chiesa ortodossa di San Giorgio è conservato il mosaico della Terra Santa rappresentata secondo i canoni cristiani di epoca bizantina; poi saliamo sul **Monte Nebo**, dove giunse e sostò il popolo di Israele guidato da Mosè: un santuario francescano ricorda la sua sepoltura e da qui ammireremo lo splendido panorama verso “la terra promessa”. Passando ai piedi della collina di **Macheronte** dove scorgiamo i pochi resti di una delle tante fortezze di Erode, arriviamo a **Um Rasas**, sito Unesco nel quale tra il III e il IX secolo vennero costruite una serie di chiese, oltre a un Campo militare romano fortificato. Rientro ad Amman.

4 gennaio, lunedì AMMAN / GERASA

“La terra di Ammon, verso la Terra di Galaad”

Dedichiamo la mattinata alla visita di **Amman** moderna metropoli che conta circa 4 milioni di abitanti. La città era già abitata nel neolitico ed era stata denominata Rabath Ammon nel periodo in cui fu capitale Ammonita. In seguito, fu città della Decapoli greco-romana col nome di Philadelphia, costruita su sette colli. Iniziamo la visita dalla “cittadella” con le rovine Greco-Romane e l'Anfiteatro, poi scendendo passiamo davanti al Palazzo Reale fino ad arrivare al famoso “Gold Suk”, il mercato d'oro. Terminiamo quindi con la prima Moschea del re Abdallah e con una panoramica della moderna Amman. La nostra giornata prosegue con la visita di **Jerash** la città greco-romana, fondata nel 200 a.C. dove possiamo ammirare l'ippodromo, i Templi, il Foro, il Teatro e le altre costruzioni che stupiscono per la loro grandiosità. Rientro ad Amman.

5 gennaio, martedì PELLA / UMM QAIS / AMMAN

“Guardando la Terra Promessa”

Dopo la prima colazione raggiungiamo il sito archeologico di **Pella** anche conosciuta con il nome di **Tabaqit Fah**; i primi insediamenti risalgono all'età del bronzo, ma si sviluppò e divenne un centro fiorente durante le dominazioni Greche e romane. Proseguiamo verso Umm Qais – Gadara, città fondata in periodo ellenistico e famosa durante il regno di Augusto come centro d'arte e di lettere. **Umm Qais** ha una posizione mozzafiato, poiché sovrasta le alture del Golan, il lago di Tiberiade e la parte settentrionale della valle del Giordano. La città è caratterizzata dall'uso della pietra di basalto nelle splendide costruzioni che la caratterizzano. Rientro ad Amman.



6 gennaio, mercoledì AMMAN / ISTANBUL / BOLOGNA (su richiesta altri aeroporti)

Dopo la prima colazione in tempo utile partiamo per l'aeroporto; disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza in tarda mattina per l'Italia transitando per l'aeroporto di Istanbul. Arrivo a Bologna alle ore 18.35 e fine del pellegrinaggio.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia

Minimo 20 persone

€ 2.240,00

Minimo 15 persone

€ 2.340,00

Supplemento camera singola

€ 510,00

Visto d'ingresso in Egitto -da pagare in loco

€ 30,00

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

€ 110,00

(gestione pratica, assicurazione sanitaria Allianz medico-bagaglio: € 30.000 in Egitto - € 50.000 in Giordania + annullamento)

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 1.000.000 ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e

Globy Verde, con supplementi

Cambio dollaro / euro (parte Giordana): 1,15

La quota comprende

- Volo di linea Turkish Airlines a/r da Bologna / Sharm -Amman/Bologna (via Istanbul) in classe economica con franchigia di bagaglio di 23kg
- Tasse aeroportuali (pari a € 358) e soggette a riconferma sino a 21 gg prima della partenza);
- Sistemazione in alberghi 4* stelle locali in camera doppia con servizi
- Trattamento di pensione completa dalla colazione del 2° giorno alla colazione dell'ultimo -2 pranzi sono al sacco per motivi logistici-;
- Cena rinforzata il 31 dicembre;
- Guide locale egiziana e giordana parlante italiano durante tutto il pellegrinaggio -eccetto durante il trasferimento in traghetto-;
- **Assistenza spirituale FrateSole;**
- Visite ed escursioni come da programma con ingressi inclusi
- Kit e documentazione di viaggio (guida, borsa a tracolla o zaino).

La quota non comprende

- **Quota iscrizione** (obbligatoria e non rimborsabile, che include l'Assicurazione sanitaria Multirisk medico/bagaglio e annullamento)
- Il visto d'ingresso in Egitto (da pagare in loco)
- Bevande ai pasti
- Facchinaggio
- mance per ristoranti e alberghi e guida locale
- **Mance 70 € per persona**



- **Assicurazioni integrative Globy verde e assicurazione sanitaria Globy rosso** che aumenta il massimale per le spese mediche in loco fino a € 1.000.000
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce “la quota comprende”.

Assicurazione inclusa nella quota di partecipazione

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco: € 30.000 in Egitto € 50.000 in Giordania; Polizza contro le penalità di annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili, incluse le malattie preesistenti, escluse la revoca delle ferie e malattia/decesso di animali domestici.

Assicurazioni facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 1.000.000 € per persona; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy Rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 1.000.000 € per persona.

Bologna, 22 aprile 2026