

Viaggio in THAILANDIA

Parchi, Storia e Spiagge

16 – 29 Novembre 2026



La Thailandia è un viaggio che inizia con un sorriso. Appena si mette piede a **Bangkok**, si viene travolti da un'energia vibrante: templi dorati che brillano al sole, mercati profumati di spezie e street food, tuk-tuk che sfrecciano tra i grattacieli e il lento scorrere del fiume Chao Phraya. È il primo incontro con una cultura che mescola spiritualità e quotidianità, tradizione e modernità. Da qui, il viaggio si apre verso nord, tra le montagne verdi di **Chiang Mai e Chiang Rai**, dove il tempo sembra rallentare. **Templi antichi, foreste lussureggianti e villaggi autentici raccontano una Thailandia più intima**, fatta di silenzi, natura e sorrisi genuini. Poi, lentamente, si scende verso sud. Le acque diventano sempre più limpide, il ritmo più dolce, e le giornate si colorano di tramonti sul mare. Le **isole e le coste regalano scenari da cartolina**, ma è lontano dai percorsi più battuti che si scopre l'anima più autentica del paese. Ed è proprio qui che il viaggio trova la sua conclusione perfetta: **Khanom**. Un angolo ancora poco conosciuto, dove le spiagge sono tranquille e infinite, i delfini rosa nuotano al largo e la vita scorre lenta, in armonia con la natura. Khanom non è solo una destinazione, ma una sensazione: quella di aver trovato un luogo che resta dentro, anche dopo essere partiti.

Programma

16 novembre, lunedì MILANO – BOLOGNA – ROMA / PARTENZA VERSO ORIENTE

In mattinata ritrovo dei partecipanti nell'aeroporto prescelto di partenza per le operazioni d'imbarco e partenza con volo di linea **ITA** per Roma dove una volta cambiato aeromobile e ricompattato il gruppo con le varie provenienze, alle ore 15.10 partenza per **Bangkok**. Pasti serviti a bordo e pernottamento.

17 novembre, martedì ARRIVO A BANGKOK

Alle ore 08.10 atterriamo a Bangkok. Operazioni di dogana e ritiro dei bagagli, incontro con l'assistente locale per il trasferimento in Hotel. Possiamo sistemarci nelle camere riservate, abbiamo previsto early check-in, in modo tale che ci possiamo riposare dopo il lungo volo e rinfrescare. Nel primo pomeriggio ci ritroviamo nella hall per un incontro introduttivo a quelle che saranno le nostre giornate. Cena in Hotel e pernottamento.

18 novembre, mercoledì BANGKOK: MERCATO FLUVIALE DAMNOERN SADUAK & PALAZZO REALE

Ore 06:00 prima colazione in Hotel. Ore 06.30 incontro con la guida presso la reception dell'hotel e partenza per una giornata ricca di emozioni. La prima tappa ci porta al suggestivo **Mercato sulla ferrovia di Maeklong**, un luogo unico dove i venditori, con grande rapidità, spostano le loro merci per permettere il passaggio del treno. L'arrivo del convoglio è un momento carico di suspense che rende questa esperienza indimenticabile. Proseguiremo poi verso il celebre **Mercato galleggiante di Damnoen Saduak**, nella provincia di Ratchaburi. Qui ci imbarcheremo su una tipica barca a coda lunga, conosciuta come LongTail, per un'affascinante navigazione di circa 30 minuti lungo i canali. Durante il tragitto, osserveremo i venditori locali che propongono frutta fresca, spezie e prodotti artigianali direttamente dalle loro barche. Questo mercato, tra i più famosi della Thailandia, è un simbolo della vita tradizionale lungo i corsi d'acqua. Rientriamo a Bangkok per il pranzo in ristorante. A seguire, visitiamo il maestoso **Palazzo Reale**, uno dei monumenti più iconici della capitale e simbolo della monarchia thailandese. Ancora oggi, il complesso è utilizzato per cerimonie ufficiali di grande importanza. Ammireremo i suoi edifici riccamente decorati, tra cui il celebre **Wat Phra Kaew**, che custodisce il sacro **Buddha di Smeraldo**. Al termine della visita, sperimenteremo il barbecue thailandese in ristorante. Pernottamento in Hotel.

19 novembre, giovedì BANGKOK - AYUTTHAYA HISTORICAL PARK CRUISE

Prima colazione in albergo. Alle ore 06:30 ritroviamo la nostra guida e saliamo a bordo di un comodo pulmino climatizzato, per dirigerci verso il **Parco Storico di Ayutthaya**, patrimonio **UNESCO** e testimonianza della grandezza del Regno di Siam. Fondata nel 1350, Ayutthaya fu la capitale del regno per oltre 400 anni, un periodo di straordinario splendore in cui la città si affermò come centro culturale, politico e commerciale dell'Asia sudorientale. Oggi, le sue rovine maestose ci offrono un viaggio emozionante tra templi leggendari e memorie di un passato glorioso. La prima tappa è il maestoso **Wat Phrasrisanphet**, il tempio più grande e significativo di Ayutthaya. Costruito nel XIV secolo, questo complesso serviva come tempio reale ed era il luogo dove si svolgevano cerimonie di stato. Le sue tre grandi pagode, che custodiscono le ceneri dei sovrani, rappresentano un simbolo di spiritualità e potenza. Proseguiamo con una visita al vicino **Viharn Phra Mongkol Bopit**, famoso per ospitare una delle più grandi statue di **Buddha**

in bronzo del paese, un capolavoro di arte e devozione religiosa. La nostra ultima tappa nel parco è il **Wat Chai Wattanaram**, un tempio spettacolare costruito nel XVII secolo sulle rive del fiume **Chao Phraya**. Questo sito, con la sua architettura in stile khmer e i suoi stupa imponenti, offre una vista splendida, soprattutto al mattino. Alle ore 13.00 ci **imbarchiamo** su una motonave per una crociera di ritorno verso Bangkok. A bordo, potremo rilassarci mentre ci viene servito un pranzo a buffet, con un'ampia selezione di piatti locali e internazionali. **Navigando tra i canali e il fiume principale**, avremo la possibilità di osservare i paesaggi che si alternano tra modernità e tradizione. Alle 15.00, ci sarà il momento del tè, durante il quale potremo ammirare alcuni dei luoghi simbolo di Bangkok, come il magnifico Palazzo Reale, l'Università di Thammasat e i colorati templi che si affacciano sul fiume. L'arrivo al molo di River City è previsto per le 16:30. Qui, il nostro autista sarà pronto per accompagnarci in hotel. Cena in ristorante e pernottamento.

Nota: Il programma potrebbe subire variazioni a seconda delle condizioni meteo o delle disposizioni locali, ma l'esperienza rimarrà sempre indimenticabile.

20 novembre, venerdì BANGKOK - KANCHANABURI FIUME KWAI

Prima colazione in albergo, lasciamo le camere. Alle ore 07.00 partiamo con la nostra guida per un'indimenticabile avventura nella provincia di **Kanchanaburi**, situata a 128 km a ovest di Bangkok. Una volta raggiunta la nostra meta, iniziamo la visita al cimitero di guerra della Seconda Guerra Mondiale. A seguire raggiungiamo il **Thailand-Burma Railway Centre**, un museo interattivo e centro di ricerca dedicato alla storia della ferrovia Thailandia-Birmania. Faremo poi una sosta al famoso **Ponte sul Fiume Kwai**, reso celebre dall'omonimo film e parte della Ferrovia della Morte costruita dai prigionieri di guerra alleati. Pranzo in un ristorante locale e sistemazione in Hotel. Nel pomeriggio partecipiamo a una suggestiva navigazione sul fiume a bordo di una zattera, che verrà remata controcorrente e poi lasciata alla deriva per fare ritorno al resort. Ci deliziamo poi per terminare la serata con una cena a base di piatti della cucina thailandese presso il ristorante del resort.

21 novembre, sabato CASCATE ERAWAN PRASAT MUANG SING GIRO IN TRENO

Prima colazione in albergo, alle ore 08.30 con la nostra guida partiamo per la visita del **Parco Erawan** con le sue spettacolari cascate, per una mattinata immersi nelle bellezze naturali. Ricordatevi di portarvi il costume da bagno per un rinfrescante bagno alle cascate. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio raggiungiamo e visitiamo il parco storico di **Prasat Muang Sing** per esplorare antichi tesori del regno Khmer. Partiamo poi per la stazione **ferroviaria di Ta ki Len** e dove sperimentiamo un tratto della famigerata Ferrovia della Morte che ci porterà indietro nel tempo al periodo della Seconda guerra mondiale, arriviamo alla stazione di **Krasae cave** dove possiamo effettuare una passeggiata sul ponte di legno per chi se la sente. Rientro al nostro resort, cena e pernottamento.

22 novembre, domenica KANCHANABURI / SUKHOThai

Ore 06.00 Prima colazione in resort. Ore 06.30 insieme alla guida partiamo alla volta di **Kamphaeng Phet**, un tempo imponente città-fortezza e importante centro di scambi commerciali. All'interno del parco storico, ammiriamo le sue antiche rovine: i superbi templi e le molteplici statue di Buddha, tra cui il Wat Phra Kaeo, il Wat Phra That, e il maestoso Wat Phra Si Iriyabot. Facciamo una sosta in un ristorante locale per il pranzo, dopodiché continuiamo il nostro viaggio verso **Sukhothai**, il sito archeologico più importante della Thailandia, dichiarato **Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO** nel 1991. Tra gli altri, visitiamo anche il famoso Wat Si Chum, conosciuto anche come il **Tempio**



del Grande Buddha. Al termine ci trasferiamo in hotel a Sukhothai, dove possiamo rilassarci ed immergerci nella ricca storia e cultura di questa destinazione straordinaria. Cena e pernottamento.

23 novembre, lunedì SUKHOTHAI / CHIANG RAI

Ore 06.00 prima colazione e ore 06.30 partiamo per la prossima tappa del nostro viaggio: **Phrae**, incastonata tra le montagne è una delle città più antiche del Nord della Thailandia. Qui esploriamo la suggestiva **Vongburi House**, una casa museo in legno di teak costruita nel lontano 1898. Questo edificio è diventato un'icona di Phrae, essendo stato progettato dalla prima moglie dell'ultimo sovrano Chao Luang Piriya Theppawong. Attualmente di proprietà della famiglia Vongburi, pionera nella conservazione del patrimonio storico di Phrae. Proseguiamo poi verso il **lago di Phayao**, il più grande lago artificiale della Thailandia. Qui ci fermiamo per il pranzo presso un ristorante locale, ammirando la bellezza naturale che ci circonda. A seguire, raggiungiamo la provincia di **Chiang Rai**, dove visitiamo il celebre **Tempio Bianco**, conosciuto anche come Wat Rong Khun. Questo capolavoro architettonico è caratterizzato dal suo design stravagante e dai riflessi degli specchietti incastonati nell'intonaco bianco, che simboleggiano la purezza e la saggezza di Buddha. In serata raggiungiamo il nostro hotel a **Chiang Rai**, dove possiamo continuare a godere dell'atmosfera unica e dell'incantevole bellezza della regione. Cena al mercato notturno a base di piatti locali e rientro in hotel per il pernottamento.

24 novembre, martedì CHIANG RAI / TRIANGOLO D'ORO / CHIANG MAI / DOI SUTHEP

Prima colazione e di buon mattino ci mettiamo in viaggio verso il famoso **Triangolo d'Oro**, una meta iconica nella provincia di Chiang Rai. Questo luogo è il punto d'incontro tra Thailandia, Laos e Birmania lungo il fiume Mekong. Una volta famigerato centro di coltivazione e commercio di oppio, oggi offre una storia affascinante da esplorare. **"Sop Ruak"** dove il fiume Ruak si unisce al Mekong mostra i resti di antiche strutture e rovine che narrano dei tempi della passata colonizzazione. Pranzo in corso di visite.

Nel pomeriggio raggiungiamo **Chiang Mai**, dove visitiamo uno dei luoghi sacri più importanti della Thailandia: il **Doi Suthep**. Noto anche come Tempio sulla Collina, è accessibile attraverso una scalinata di 309 gradini, le cui balaustre sono decorate con due imponenti **Naga**, il serpente sacro della mitologia Induista – Buddhista. Dalla terrazza principale del complesso, inoltre, godiamo di una vista panoramica di Chang Mai e dell'intera valle del fiume Ping. Al termine ci sistemiamo in hotel a **Chang Mai** per la cena e il pernottamento.

25 novembre, mercoledì CHIANG-MAI: escursione al SANTUARIO DEGLI ELEFANTI e Trekking a DOI INTHANON

Trattamento di pensione completa. Oggi ci dirigiamo verso l'ultima tappa del nostro tour: il **Santuario degli Elefanti**. Qui avremo l'incredibile opportunità di interagire con questi gentili giganti: potremo prenderci cura di loro e persino fare il bagno insieme a loro nelle fresche acque del torrente. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, il nostro viaggio continua verso il **Doi Inthanon**, (**importante**: ricordiamoci di portare costume, sandali ed un asciugamo) dove visitiamo due pagode gemelle, *"the king"* e *"the queen"* che offrono una spettacolare vista panoramica sulla campagna circostante. Queste pagode sono un tributo alla ricca eredità culturale della regione. Da qui, inoltre, intraprendiamo un trekking di 2 ore attraverso sentieri lussureggianti, circondati da una natura mozzafiato, immergendoci nella tranquillità del paesaggio montano. Facciamo una sosta alla cascata, dove possiamo fare una rinfrescante pausa ed ammirare la bellezza naturale delle acque. Per arricchire ulteriormente la nostra esperienza, facciamo



visita a un **villaggio Karen**, per conoscere lo stile di vita tradizionale dei suoi abitanti e assaggiare il loro caffè coltivato localmente. **Questo incontro culturale** ci offre l'opportunità di farci un'idea delle tradizioni e dei costumi unici della comunità Karen. Al termine di questa giornata ricca di esperienze straordinarie, sapientemente bilanciate tra avventura, immersione culturale e bellezze naturali, facciamo ritorno al nostro hotel a Chiang Mai per la cena e il pernottamento.

26 novembre, giovedì CHIANG-MAI / DOI SUTHEP / KHANOM

Prima colazione e in tempo utile trasferimento in aeroporto a Chiang-Mai per la partenza delle ore 10.40 per Surat Thani dove arriviamo alle ore 12.35. Usciti dall'aeroporto abbiamo il trasferimento al nostro resort sulla bellissima spiaggia di **Khanom**. Pranzo (sarà verso le 14.30). La città è piccola, pulita e ben curata, con una buona offerta di servizi turistici di base. La spiaggia Nai Phlao Beach è una bella spiaggia situata nel punto più meridionale di Khanom Bay. Circondato da piantagioni di cocco, questo lido è famoso per l'acqua trasparente e la sabbia bianchissima. Cena e pernottamento in resort.

27 novembre, venerdì KHANOM - TASTE OF REAL THAILAND Baan Laem Mud Spa e Tour della Cultura Locale

Prima colazione in albergo alle ore 08.00 partenza per il **villaggio di Baan Laem**, la cui filosofia è racchiusa nel motto: «Non abbiamo nulla da offrire se non i nostri cuori e la nostra felicità». Qui la vita semplice dei pescatori si è armoniosamente fusa con il turismo comunitario, valorizzando la saggezza e le tradizioni locali. Tra le curiosità del villaggio, potrai scoprire come le reti da pesca vengono trasformate in borse, vestiti e altri oggetti, e come il fango, dove si trovano le trappole per granchi, diventa materia prima per cosmetici destinati all'esportazione. Qui abbiamo la possibilità di mettere alla prova la nostra creatività e manualità realizzando la propria **maglietta tie-dye** (traduzione= **tintura a nodi**. È una tecnica di tintura dei tessuti che prevede di legare (tie) e colorare (dye) il capo per creare motivi unici). Breve escursione in barca fino alla sorgente di **fango naturale**, per un'esperienza divertente e rigenerante in acqua o direttamente a bordo. **Piantumazione di mangrovie** per contribuire alla conservazione dell'ecosistema. Rientro a riva per lavarsi e cambiarsi. Non dimenticare di ritirare la tua maglietta tie-dye realizzata a mano. Facciamo sosta per il pranzo locale con autentici piatti del sud: pesce freschissimo, carni e verdure biologiche. Nel pomeriggio visitiamo il **Wat Phaisan Sathit** per rendere omaggio alla statua di **Luang Por Pak Daeng** e scoprire l'antica cappella secolare protetta da alberi di Bodhi e banani da oltre 200 anni. Ci attende poi la degustazione di **caramello thailandese** alla piantagione di cocco Mae Thong Pring. Osserviamo il taglio della polpa di cocco e assaggiamo la linfa zuccherina che sgorga dal tronco. Impariamo a produrre zucchero di cocco e partecipiamo alla preparazione del caramello. Terminiamo con i dolcetti di Kanom Ko, fatti appunto di caramello di cocco. Ci attende poi la visita al centro di **ceramica artigianale** dei villaggi dove ci viene servita una bevanda rinfrescante a base di miele di mangrovia servito in tazza di terracotta. Scopriamo allo stesso tempo le tecniche tradizionali di lavorazione, creando a nostra volta un nostro manufatto unico da portare a casa. Terminiamo con un'altra esperienza al **centro didattico del cacao** di Nakhon Si Thammarat: ci immergiamo nell'aroma e nel gusto del vero cioccolato assistendo ai passaggi di trasformazione dal seme alla tavoletta apprezzando poi questa delizia amata in tutto il mondo. Rientro all'Aava Resort. Cena e pernottamento

28 novembre, sabato KHANOM - ALLA RICERCA DEI DELFINI ROSA / BANGKOK

Prima colazione in albergo. Oggi vivremo un'esperienza molto particolare, alle ore 08.00

Insieme alla guida in lingua inglese, ci imbarchiamo sulla tipica imbarcazione thailandese denominata long-tail boat alla ricerca dei **delfini rosa**, con passaggio davanti alle formazioni rocciose a **"pancake"**, attraverso la foresta di mangrovie, visita alla **Monk Island** e navigazione intorno alle isole vicine. Sosta alla **Pagoda Corallina** è un'antica pagoda (stupa) costruita con pietre coralline, definita spesso come unica nel suo genere. Facciamo sosta per un delizioso pranzo al Kiang Ta Lay Restaurant, seguito da tempo libero per godersi mare, sole e sabbia. Rientro all'Aava Resort per cambiarci e raggiungere l'aeroporto di Surathan per il volo che ci porta a Bangkok. Trasferimento in Hotel, cena libera e pernottamento.

29 novembre, domenica BANGKOK / ITALIA

Prima colazione. In tempo utile trasferimento in aeroporto per la partenza delle ore 12.15 con arrivo a Roma previsto per le ore 18.55. Proseguimento poi per gli aeroporti di origine con arrivo in sera.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia

Minimo 20 persone € 3.890,00

Supplemento camera singola

€ 690,00

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica, assicurazione sanitaria Allianz medico-bagaglio max € 30.000 + Copertura Penali Annullamento) € 130,00

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e

Globy Verde, con supplementi

CAMBIO APPLICATO € 1 = USD 1,15

La quota comprende

- Volo di linea ITA Airways: Milano / Linate – Bologna- Roma / Bangkok e rientro, in classe economica (**partenza da altri aeroporti su richiesta**).
- Tasse aeroportuali pari a € 336,00 e da adeguare qualora all'emissione dei biglietti dovessero esserci variazioni consistenti
- Franchigia bagaglio in stiva di 23 kg.
- **Accompagnatore FrateSole in partenza dall'Italia.**
- Guide in lingua italiana per le visite previste – ad eccezione di alcune visite in parchi dove sarà presente una guida naturalistica e la traduzione da parte dell'accompagnatore
- Pullman riservato sia per l'effettuazione dei trasferimenti da e per gli aeroporti e per effettuare il tour previsto
- Sistemazione in Hotel 4 stelle ad eccezione di quello presso il River Kwai di 3* ma boutique hotel – in camere doppie con servizi privati
- Trattamento di pensione completa ad eccezione della cena del 28 nov.
- Tutti gli ingressi ai Parchi e ai siti come indicato in programma comprese le escursioni in treno o barche
- Voli interni Chiang Mai – Surat Thani e Surat Thani – Bangkok
- Materiale di cortesia

La quota non comprende

- **Quota iscrizione: € 130** per persona (obbligatoria e non rimborsabile: include la quota d'iscrizione, l'assicurazione sanitaria Allianz Multirisk medico-bagaglio; Polizza contro le penalità di annullamento).
- Cena del 28 nov.
- Bevande ai pasti.
- Mance per guida e autista.
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in “la quota comprende”.

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** include l'Assicurazione sanitaria con il segg. massimale:
€ 30.000 per i paesi dell'Europa e per i Paesi del Bacino del Mediterraneo;
€ 50.000 per tutti gli altri paesi del Mondo (incluso Usa e Canada);
Polizza contro le penalità di annullamento del viaggio per motivi esclusivamente di salute e documentabili (incluse le malattie preesistenti, escluse malattie/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include l'Assicurazione sanitaria con il segg. massimale:
€ 200.000 per i paesi dell'Europa e per i Paesi del Bacino del Mediterraneo;
€ 1.000.000 per gli altri paesi (Mondo);
€ 5.000.000 per Usa e Canada
Polizza contro le penalità di annullamento del viaggio per motivi non solo di salute ma anche personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici se denunciati). È stipulabile solo al momento dell'Iscrizione e il premio va corrisposto al versamento dell'acconto.
- **Allianz Globy rosso:** aumenta la copertura assicurativa della Polizza Allianz Multirisk (obbligatoria) portando il massimale come segue:
€ 200.000 per i paesi dell'Europa e per i Paesi del Bacino del Mediterraneo;
€ 1.000.000 per tutti gli altri paesi (Mondo);
€ 5.000.000 per Usa e Canada

Bologna, 26 marzo 2026