

CAPITALI BALTICHE ED HELSINKI

Il fascino del Nord Europa

22 - 29 AGOSTO 2026



Le Capitali Baltiche: **Estonia, Lettonia e Lituania**, Paesi diversissimi tra loro, ma accomunati da una scelta di libertà ed indipendenza ricercata comunemente nel recente passato. Il centro medievale di **Tallin**, le imponenti chiese ed i vicoli ebraici di **Vilnius**, con la famosa **Collina delle Croci** e i palazzi in Jugendstil di **Riga**, sono forse gli scorci più noti, ma ognuna di queste nazioni offre molto di più, arte, cultura e tradizioni così forti che hanno salvaguardato, anche durante l'occupazione sovietica, per riappropriarsene immediatamente appena raggiunta l'indipendenza che hanno raggiunto con una grandissima dimostrazione di unità nella ricerca della libertà; infatti, quasi due milioni di persone si sono unite – in una catena umana, il 23 agosto 1989, per formare la **Via Baltica di 600 chilometri** che attraversava la Lituania, la Lettonia e l'Estonia. Una raccolta di documenti che registra questa pacifica manifestazione politica è stata aggiunta al **Registro della memoria del mondo dell'UNESCO** 20 anni dopo. Faremo inoltre un'escursione ad **Helsinki** per completare questo mondo così magico e particolare!

In collaborazione e organizzazione tecnica: Columbia Turismo



Via Massimo D'Azelio 92 a/b/c
40123 - Bologna
Tel. 051 6440168
iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372
Provincia Sant'Antonio dei Frati Minori
www.fratesole.com

Sede di Roma
via Francesco Berni 6
Tel. 06 772 06308
pellegrinaggicustodia@fratesole.com

FrateSole Viaggeria Francescana



Programma

22 agosto, sabato BOLOGNA / HELSINKI: BENVENUTI IN FINLANDIA

In mattinata ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Bologna (possibilità di partire da altri aeroporti su richiesta) e partenza per **Helsinki** transitando per l'aeroporto di Francoforte. All'arrivo, incontro con la guida parlante italiano e breve giro orientativo a piedi della città. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

23 agosto, domenica HELSINKI / TALLIN

Dopo la prima colazione, mattinata dedicato all'escursione della "**città bianca del Nord**": il municipio, il palazzo del Parlamento, la vasta piazza rettangolare progettata nel 1812, la cattedrale luterana nella roccia. Dopo il pranzo libero raggiungiamo il porto e partiamo con il traghetto per la città di **Tallin**, un nome musicale che significa "**terra dei Danesi**" vista la loro discendenza. Questa città è la più antica capitale dell'Europa settentrionale ed è una cittadina vivace ed attiva, che ha archiviato gli anni bui dell'occupazione del regime comunista per rispolverare il suo vero passato, fatto di cavalieri, leggende, eroi mitologici. Sistemazione in albergo, **cena** e pernottamento.

24 agosto, lunedì TALLIN

Dopo la prima colazione mattinata dedicata alla visita della città vecchia: il castello di Toompea, un tempo residenza dei feudatari; la piazza del Mercato con il Municipio, un imponente edificio in stile gotico; il vecchio orologio; la Porta del Mare, sovrastata a destra dalla Grassa Margherita, ossia la più grande torre della città; la Cattedrale di **San Nicola** dove entreremo la visita. Si tratta di una delle chiese più belle e famose dell'Estonia ed oggi ospita una grande collezione di arte sacra, tra le quali un frammento del dipinto di **Bernt Notke**, la danza della morte. Pranzo libero. Nel pomeriggio tempo libero: suggeriamo la visita al **Parco di Kadriorg** e all'omonimo palazzo. Sia il parco che il palazzo furono commissionati da Pietro il Grande all'architetto italiano Nicolò Michetti come residenza per la moglie Caterina. Oggi il Palazzo è sede di una pinacoteca. Rientro in albergo e pernottamento.

25 agosto, martedì TALLIN / PIARNU -km 130 / RIGA -km 185

Dopo la prima colazione in mattinata partiamo per **Riga** facendo una sosta a **Pärnu** nota città termale sul mare per il pranzo. All'arrivo a Riga, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

26 agosto, mercoledì RIGA

Dopo la prima colazione, visitiamo la città vecchia: nel 1997 il centro storico di **Riga** è stato inserito dall'UNESCO nell'elenco dei Patrimoni dell'Umanità, in virtù dei suoi oltre 800 edifici Art Nouveau (lo Jugendstil tedesco) e per l'architettura in legno del XIX secolo. Si potranno ammirare gli esterni della chiesa di San Pietro con la sua torre alta 72 m., del Monumento alla libertà, dell'Opera House ed entreremo nel Duomo. Pranzo libero e pomeriggio a disposizione. Sugeriamo di visitare la Cattedrale cattolica di San Giacomo, una delle più antiche di Riga, l'arsenale e la Chiesa di Santa Maria che risale al 1211. Al termine rientro in hotel e pernottamento.

27 agosto, giovedì RIGA/ RUNDALE -km 80/ COLLINA DELLE CROCI -km 77 / VILNIUS -km 225

Dopo la prima colazione partiamo per **Rundale**, per la visita al palazzo che fu residenza settecentesca dei Duchi di Curlandia, opera del famoso architetto Rastrelli, progettista dei più bei palazzi di San Pietroburgo, e che rappresenta uno dei più significativi esempi di arte barocca e rococò in Lettonia. Dopo il pranzo libero raggiungiamo il confine con la **Lituania**, lo Stato più antico del Baltico dove sostiamo alla **Collina delle Croci**, una meta di pellegrinaggio famosa in tutto il mondo. Si tratta infatti di una piccola altura frequentata fin dall'antichità dai primi cristiani ed ancora oggi straordinario **luogo di culto**. Nello spiazzo antistante la collina vi è la grande croce di legno con Cristo bronzeo, donata da Giovanni Paolo II in occasione della sua visita alla collina, il 7 settembre 1993. Proseguiamo per **Vilnius** la città dell'Europa orientale con il centro storico più grande e meglio conservato, dichiarato Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'Unesco dal 1994. La capitale vanta uno stile architettonico unico, caratterizzato da un insieme armonioso di più tratti differenti che conferiscono a piazze e strade un'inequivocabile eleganza, tra atmosfere gotiche, barocche e neoclassiche, edifici religiosi e musei che lasciano spazio a laboratori d'arte nei vicoli più nascosti o nei quartieri più "eccentrici". Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

28 agosto, venerdì VILNIUS (con escursione a Trakai -km 60)

Dopo la prima colazione dedichiamo la mattinata alla visita della città vecchia con il suo antico Municipio, la chiesa di San Pietro, la vecchia Università, la cappella della Madonna dell'Aurora e la cattedrale di San Stanislav. Sosta per il pranzo libero e nel pomeriggio effettuiamo l'escursione a **Trakai**, l'antica capitale del principato lituano, situata in una bellissima regione di laghi, foreste e colline. Visitiamo l'interno del castello e al termine tempo a disposizione per shopping attraverso i tanti negozietti che offrono artigianato locale. Rientro a Vilnius per il pernottamento in hotel.

29 agosto, sabato VILNIUS / BOLOGNA

Dopo la prima colazione in tempo utile trasferimento all'aeroporto e partenza con volo di linea Lufthansa per Bologna alle ore 13,35 transitando per **Francoforte**. Arrivo nel capoluogo emiliano alle ore 17,45.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia

Minimo 20 persone

€ 2.200,00

Minimo 15 persone

€ 2.320,00

Supplemento camera singola

€ 410,00

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica, assicurazione sanitaria Nobis medico-bagaglio max € 50.000 + Annullamento per spese sanitarie in loco)

€ 80,00

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e

Globy Verde, con supplementi

La quota comprende

- volo di linea Lufthansa da Bologna -via Francoforte- in andate e ritorno;
- tasse aeroportuali pari a € 193 e soggette a riconferma al momento dell'emissione del biglietto;
- Franchigia bagaglio di 23 kg di bagaglio;
- Trasferimenti in bus come indicato nel programma + traghetto Helsinki-Tallin;
- sistemazione in camere doppie con servizi, in hotel di categoria 4 stelle (classif. loc.);
- pasti come da programma (prime colazioni e cene in hotel + 1 pranzo in rist. a Piarnu);
- visite ed escursioni, con guida/accompagnatore locale parlante italiano (e guide locali ove necessario), come indicato nel programma
- I segg. ingressi: Università di Vilnius, castello Trakai, palazzo Rundale, Duomo di Riga, Duomo di Tallin, cattedrale nella Rocca a Helsinki;
- Auricolari
- Tasse di soggiorno a Vilnius e Riga (nelle altre città non sono dovute secondo disposizioni attuali)
- Materiale di cortesia, e guida

Le quote non comprendono

- Quota iscrizione: **€ 80,00** per persona (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Nobis annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- Il facchinaggio
- 5 pranzi
- Le bevande ai pasti
- Mance -**considerare € 45**
- extra personali
- tutto quanto non espressamente indicato nei programmi;

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Assicurazione Nobis**, include massimale per spese sanitarie in loco fino a 50.000 € per persona in Europa; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili.

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde**: include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici). STIPULABILE SOLO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE
- **Allianz Globy rosso**: include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona. STIPULABILE SINO AL GIORNO PRIMA

Bologna 24 marzo 2026