

Il PERU'

Un gioello del Sud America

19 Settembre – 1 Ottobre 2026



Il Perù è un viaggio che va oltre la semplice scoperta di luoghi: è un incontro profondo con una terra antica, mistica, capace di parlare al cuore. Un Paese dove le montagne sembrano custodire segreti millenari, dove il tempo rallenta e la storia si respira in ogni pietra, in ogni sguardo, in ogni rituale. Attraverseremo la Valle Sacra degli Inca, un susseguirsi di paesaggi maestosi e villaggi senza tempo, fino a raggiungere Machu Picchu, la città perduta, avvolta nella nebbia e nel silenzio delle Ande. Qui, tra terrazze verdi e mura perfette, si ha la sensazione di toccare l'eternità. Cuzco ci accoglierà con la sua anima vibrante, sospesa tra eredità inca e splendore coloniale, una città che incanta e sorprende a ogni passo. Il viaggio proseguirà verso l'altopiano andino fino a Puno e al Lago Titicaca, dove il cielo si riflette nelle acque sacre e le tradizioni delle comunità locali raccontano storie di un mondo rimasto intatto. Ad Arequipa, la luce bianca della pietra vulcanica e l'eleganza dei suoi chiostri si fondono con la potenza dei vulcani che la circondano, regalando un'atmosfera unica e raffinata. Infine, Lima, affacciata sull'Oceano Pacifico, ci sorprenderà con la sua energia moderna, i colori del tramonto sul mare e una cultura gastronomica tra le più celebri al mondo. Un viaggio

intenso e coinvolgente, tra natura grandiosa, spiritualità e memoria, che lascia un segno profondo e accompagna il viaggiatore ben oltre il ritorno a casa.

Programma

19 settembre, sabato LINATE-VENEZIA-BOLOGNA-ROMA/MADRID/LIMA

Ritrovo nel pomeriggio dei partecipanti presso i banchi della compagnia Iberia, dell'aeroporto prescelto, per le operazioni d'imbarco. Partenza in serata per Madrid dove il gruppo si ricomincerà e proseguirà verso Lima. Pasti e pernottamento a bordo.

20 settembre, domenica LIMA – CUZCO – OLLANTAYTAMBO – VALLE SACRA: MORAY – OLLANTAYTAMBO (mt. 2.792)

Arrivo alle ore 5.10 del mattino a **Lima**. Ritiriamo i bagagli e ci imbarchiamo per proseguire alle ore 08.00 con volo Latam per **Cuzco** dove atterriamo alle 09.20. Ci imbarchiamo sul pullman riservato verso **Ollantaytambo**, che si trova nella **Valle Sacra**. Lungo il percorso facciamo una piccola deviazione per **Moray**, dove ammiriamo un antico vivaio di riproduzione e innesti di diversi tipi di patate e ortaggi, oggi punto di attrazione per gli esoterici del mondo, per l'incredibile energia che ancora circola in questi cerchi concentrici. Una volta sistemati in albergo e pranzato, ci riposiamo per qualche ora. Nel pomeriggio visitiamo il sito archeologico di **Ollantaytambo**, la fortezza si presenta come una serie di terrazzamenti sovrapposti, concepiti ed utilizzati per la coltivazione del mais, e, di ampie scalinate che salgono verso l'alto. Ai tempi degli Inca questa zona rappresentava quella di maggior sviluppo agricolo, grazie al clima, ai lavori di idraulica e di terrazzamento. Rientro in hotel. Cena libera e pernottamento.

21 settembre, lunedì MACHU PICCHU: IL MIRACOLO ARCHITETTONICO DEGLI INCA

Prima colazione di buon mattino per partire alla volta di **Machu Picchu (mt. 2.430)**. Partiamo in treno per la stazione di **Aguas Caliente**, e da qui con una navetta adeguata ad inerpicarsi per una ripida strada sterrata. Dopo 10 Km si raggiunge l'ingresso del sito e la cima della montagna che nasconde la massima espressione culturale e architettonica degli Incas: **Machu Picchu**. Visita del più famoso e misterioso sito archeologico esistente, comunemente chiamato la "**città perduta degli Incas**", luogo avvolto nel mistero; la vegetazione esuberante e impenetrabile che la circonda non fa che accrescere la bellezza e il mistero delle sue rovine e delle sue imponenti mura di pietra. La cittadella si trova a 2400 mt. sul livello del mare tra due montagne. Dichiarata **Patrimonio Culturale e Naturale dell'Umanità** nel 1983 dall'Unesco, è probabilmente la costruzione architettonica più incredibile dell'Impero Inca. Questa cittadella è formata da templi, palazzi, terrazze, monumenti, complessi e muraglie; oltre a canali d'acqua, edificati con grandi blocchi di pietra, senza alcun amalgama, prova della gran saggezza di questa civiltà. Ritorno in pullman alla stazione ferroviaria di Aguas Calientes. Pranzo e in treno rientriamo al nostro hotel di Ollantaytambo. Cena libera e pernottamento.

22 settembre, martedì MERCATO DI CHINCEROS – CUZCO (3400 mt.): LA CAPITALE INCA

Prima colazione. Visita al famoso mercato di **Chincheros**: un mondo variopinto di etnie che si raduna per uno scambio di merci tra le comunità, alla maniera antica. Visita alla Chiesa costruita ca. 1607 sulle rovine probabilmente del palazzo del Tupac Yupanqui (imperatore Inca). La chiesa ha degli incredibili dipinti ed è riccamente ornata con simboli cristiani e tradizioni locali. Continuazione del viaggio verso **Cuzco**: città adagiata



in una fertile vallata che ha avuto un ruolo fondamentale per la civiltà Inca, dal 1200 sino a metà del 1500 è stata il centro dell'Impero, luogo sacro e caput-mundi di questo popolo, non a caso era definita l'"ombelico del mondo". Pranzo libero. Visita delle 'quattro rovine': la **Fortezza di Sacsayhuaman**, una delle opere più colossali dell'architettura Inca situata su una collina terrazzata protetta da tre ordini di mura sovrapposte e intervallate da terrapieni; il santuario di **Qenqo**, costituito da una grande roccia calcarea interamente scolpita con incisioni simboliche; la fortezza di **Puca Pucara**; il palazzo di **Tambomachay** che consiste in una vasca cerimoniale in pietra decorata. Arrivo in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

23 settembre, mercoledì CUZCO: PASSEGGIARE NELLA STORIA

Prima colazione e mattinata a disposizione, suggeriamo la visita al **mercato di Cuzco**: un'incredibile, variopinto e saporito mondo dove scoprire la vera cultura gastronomica peruviana oltre a prodotti locali. Pranzo libero. Nel pomeriggio proseguiamo la visita della città con il tempio **Koricancha** ossia il tempio al sole, la **Plaza de Armas**, che si dice fosse ricoperta di sabbia bianca mischiata a campioni di terra dei luoghi conquistati, a conchiglie, coralli, argento e oro, la **Cattedrale**, edificata sulle rovine del palazzo dell'Inca **Viracocha**. Cena e pernottamento in Hotel.

24 settembre, giovedì CUZCO – RAINBOW MONTAIN (ESCURSIONE FACOLTATIVA)

Prima colazione e giornata libera a **Cuzco**. Possibilità - per chi lo desidera di effettuare l'escursione facoltativa, con pranzo incluso, alle montagne colorate: Rainbow Mountain, conosciute anche come **Vinicunca** o **Montaña de Siete Colores**, che si trova nelle Ande peruviane, a 138 km da Cusco. Prima montagne sacre, recentemente sono state rese accessibili ai turisti, rendendole famose in tutto il mondo. La nostra escursione prevede la visita a **Palcoyo**, con una camminata di circa due ore per un dislivello di 300 metri che ci porterà ai 4900 metri di altezza. Il percorso è poco affollato ed è molto vario infatti, mentre si sale, abbiamo la possibilità di vedere tre montagne colorate, una "foresta" di roccia e le rosse vallate, fino a raggiungere la cima dove avremo l'intera vista d'insieme. Si tratta di una passeggiata molto scenografica, una meraviglia unica e surreale da lasciar senza parole. La montagna, alta circa 5.200 metri, è coperta di neve per gran parte dell'anno, ma quando la neve si scioglie si possono ammirare le sue striature verticali parallele di 7 colori diversi. Una esperienza da fare almeno una volta nella vita! Per tutti è prevista la cena ed il pernottamento in Hotel.

25 settembre, venerdì CUZCO – PUNO: DOVE NACQUE L'IMPERO INCA

Prima colazione e partenza verso **Puno** (3800mt.s.l.m.) sulle rive del **lago Titicaca**, lo specchio navigabile più alto del mondo. Lungo il percorso sosta e visita alle rovine di **Raqchi** e al **Tempio di Viracocha**, uno dei più sacri dell'impero Inca. Dopo la sosta per il pranzo libero proseguiremo per il villaggio andino di **Andahuayllas**, famoso per la sua splendida chiesa rinomata per i suoi decori e definita "la Cappella Sistina" del Perù. Sistemazione in Hotel cena e pernottamento.

26 settembre, sabato PUNO – LAGO TITICACA: I POPOLI CHE VIVONO SUL LAGO PIU' ALTO AL MONDO

Prima colazione in Hotel ed intera giornata dedicata all'escursione con pranzo incluso all'**isola di Taquile**. I suoi abitanti, che erano circa 2.200 all'ultimo censimento, sono specializzati in prodotti tessili e capi di abbigliamento artigianali tessuti a mano considerati fra i migliori del Perù. Nel 2005, l'UNESCO ha dichiarato questi prodotti tessili dei 'Capolavori orali e immateriali dell'Umanità'. È di particolare interesse notare che



nella tradizione dei **Taquilenos**, di lingua Quechua, gli uomini si dedicano a fare la maglia ed iniziano ad imparare da piccoli, fin dagli otto anni di età. Le donne in genere dedicano la loro attenzione alla tessitura e alla filatura. La loro cultura è di derivazione Inca, ma si è mescolata con quella spagnola. Quando nel 1532 gli spagnoli giunsero quindi, imposero la lingua e la religione. Nonostante ciò, tutti credono **in Pachamama**, la Madre Terra. E vige comunque la filosofia Inka, che consiste in **3 regole**: non mentire, non rubare, non essere pigro. Avremo modo, comunque, di godere anche dei meravigliosi panorami che quest'isola offre. Sulla via del rientro faremo una sosta alle **isole galleggianti di Uros**. Queste isole sono particolari, proprio per il modo in cui sono realizzate: sono formate da vari strati di canne intrecciate chiamate Totora, una pianta acquatica molto forte che si trova in abbondanza sulle sponde dello stesso lago e che permette a queste isole di galleggiare. Sulla maggior parte delle isole vive una sola famiglia, mentre alcune isole sono comunitarie. C'è poi un'Isola Capitale, dove si trovano una chiesa e degli edifici (sempre in totora) nei quali si può comprare cibo e bevande. Una visita davvero incredibile! Rientro in Hotel, cena libera e pernottamento.

27 settembre, domenica PUNO – AREQUIPA

Prima colazione. Verso le ore 7.30 partenza per **Arequipa**, un viaggio di circa 5 ore e mezzo. All'arrivo, pranzo libero e a seguire facciamo una passeggiata con la nostra guida nel centro storico di Arequipa (2350mt s.l.m.) con la sua **Plaza de Armas**, circondata da portici ed ornata da palme, fiori e da una fontana centrale. Un lato della piazza è occupato dalla **Cattedrale**, con la facciata neoclassica, e l'interno piuttosto austero. Nell'angolo sud-orientale si trova la **Chiesa della Compañía di Gesù**, una delle più antiche di Arequipa, degna di nota per la sua facciata riccamente ornata. Visitiamo il **Monastero di Santa Catalina**, una delle strutture architettoniche religiose più affascinanti del Perù. Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Per chi desidera essendo una domenica, possibilità di partecipare nella Santa Messa nella Cattedrale di Arequipa alle ore 17.30 o 19. Alle ore 20 Cena in ristorante. Pernottamento.

28 settembre, lunedì AREQUIPA

Prima colazione. Tour panoramico della città per raggiungere poi il **Mirador Yanahurara** costruito nel XIX secolo, questo belvedere costituito da dieci archi (ornati da versi di importanti poeti nati in città), offre la migliore vista sulla città bianca e sui vulcani che la circondano: dal **Misti** al **Chachani** e **Picchu Picchu**. Abbiamo poi modo di esplorare il **quartiere di Yanahurara**, con la bellissima chiesa barocca di **San Juan** del 1750, ma anche ammirare da vicino le tipiche case costruite sullar. Perderci nelle sue strette strade acciottolate ideali per una pausa per il pranzo libero. Vi consigliamo anche di provare il classico "queso helado arequipeño". Pomeriggio a disposizione per approfondire alcune visite o per dedicarsi allo shopping. Cena in ristorante e pernottamento in Hotel.

29 settembre, martedì AREQUIPA – LIMA: LA CAPITALE

Prima colazione. Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo delle ore 11.30 per Lima dove arriviamo alle ore 13.10.(Suggeriamo di comprare un panino in aeroporto) Incontriamo la nostra guida ed iniziamo la visita della capitale del Perù, che sorge sull'arida costa del **Pacifico**. Sebbene conservi un centro storico coloniale, è una metropoli vivace e una delle più grandi città del Sudamerica. Inizieremo nel famoso quartiere gastronomico "Barranco de Lima" per poi approdare a **Plaza Mayor**, chiamata anche **Plaza de Armas**, il cuore della città dove troveremo la **Cattedrale Metropolitana** di Lima eretta nel 1535 su un luogo di culto Inca e sul Palazzo del Principe Sinchi Puma, ha subito molte trasformazioni nel corso dei secoli, tanto che oggi mostra vari stili: Barocco, Gotico, Neoclassico e Romantico. È una struttura enorme che contiene tredici



cappelle e la **tomba di Francisco Pizarro**. Proseguiremo con la **Basilica di San Francisco** ed il convento, ancora parzialmente occupato dai monaci, potremo apprezzare sia dipinti della Scuola di Cuzco che della Scuola di Lima, piastrelle colorate, sculture, chiostri e altre stanze. Inoltre, nel refettorio una versione peruviana dell'Ultima Cena. La splendida biblioteca e le Catacombe nella Cripta di San Francisco, utilizzate fino all'inizio del XIX secolo. Arrivo in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Cena in ristorante o in Hotel e pernottamento.

30 settembre, mercoledì LIMA – MADRID: INIZIAMO IL VIAGGIO DI RIENTRO

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita del **Museo Larco Herrera**, in cui si trova una collezione d'arte peruviana precolombiana che comprende circa 45.000 pezzi d'oro e d'argento, ceramiche, articoli tessili. Tempo libero nel famoso mercato locale per gli ultimi acquisti e per poter godere ancora le specialità gastronomiche locali. In tempo utile trasferimento in Aeroporto per iniziare il viaggio di rientro con volo Iberia in partenza alle ore 20.00 per Madrid – cena e pernottamento a bordo.

I ottobre, giovedì MADRID / ROMA-BOLOGNA-VENEZIA-LINATE

Alle ore 14.20 arrivo a Madrid dove cambiamo aeromobile e nel pomeriggio proseguiamo per i rispettivi aeroporti di origine.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia

Minimo 20 persone	€ 4.000,00
Minimo 15 persone	€ 4.150,00

Supplemento camera singola	€ 690,00
-----------------------------------	----------

Escursione Facoltativa alle Rainbow Muntains	€ 75,00
---	---------

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica, assicurazione sanitaria Allianz medico-bagaglio max € 30.000 + Copertura Penali Annullamento)	€ 130,00
--	----------

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

Mance in loco:	€ 70,00
-----------------------	---------

Cambio €/ USD 1.15

La quota comprende

- Volo di linea Iberia: Linate/Bologna/Venezia/Roma – Madrid - Lima e Lima – Madrid - Linate/Bologna/Venezia/Roma in classe economica.
- Voli domestici di linea con LATAM: Lima- Cuzco e Arequipa /Lima
- Tasse aeroportuali soggette a riconferma all'atto dell'emissione dei biglietti per eventuali rincari carburante.
- **Accompagnatrice FrateSole** dall'Italia
- Pullman riservato per i trasferimenti.

E parti con lo spirito giusto!

- Guide locali parlanti italiano per tutte le visite previste dal programma
- Ingressi ed escursioni previsti da programma.
- Sistemazione in camera doppia con servizi privati in hotel 4* ad eccezione di Cuzco dove abbiamo ottimo 3*
- Trattamento di mezza pensione - vale a dire prima colazione e pranzo o cena a seconda della praticità per lo svolgimento del programma
- Materiale di cortesia

La quota non comprende

- Pasti non menzionati
- Bevande ai pasti inclusi
- **Mance in loco pari ad € 70,00.**
- Quota di iscrizione obbligatoria € 130,00 comprensiva di assicurazione Multirisk Allianz annullamento e medico-bagaglio (massimale di € 50.000 per spese sanitarie in loco)
- Eventuali ulteriori ingressi e le escursioni indicate come facoltative.
- Tutto quanto non espressamente citato nella "Quota comprende"

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** include l'Assicurazione sanitaria con il segg. massimale:
€ 50.000 per tutti gli altri paesi del Mondo (incluso Usa e Canada);
Polizza contro le penalità di annullamento del viaggio per motivi esclusivamente di salute e documentabili (incluse le malattie preesistenti, escluse malattie/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include l'Assicurazione sanitaria con il segg. massimale:
€ 200.000 per i paesi dell'Europa e per i Paesi del Bacino del Mediterraneo;
€ 1.000.000 per gli altri paesi (Mondo);
€ 5.000.000 per Usa e Canada
Polizza contro le penalità di annullamento del viaggio per motivi non solo di salute ma anche personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici se denunciati). È stipulabile solo al momento dell'Iscrizione e il premio va corrisposto al versamento dell'acconto.
- **Allianz Globy rosso:** aumenta la copertura assicurativa della Polizza Allianz Multirisk (obbligatoria) portando il massimale come segue:
€ 200.000 per i paesi dell'Europa e per i Paesi del Bacino del Mediterraneo;
€ 1.000.000 per tutti gli altri paesi (Mondo);
€ 5.000.000 per Usa e Canada

Bologna 02/02/2026

