

# Cammino di Santiago

## Itinerario francese da Sarria



Da oltre 800 anni, pellegrini provenienti da ogni parte del mondo intraprendono questo cammino spinti da motivazioni diverse: spirituali, culturali, personali o semplicemente dal desiderio di vivere un'esperienza autentica e fuori dal tempo. È un viaggio lento, fatto di passi, silenzi e incontri, in cui ogni giornata diventa un'occasione per ritrovare il **contatto con sé stessi** e con il ritmo essenziale del camminare. Questo percorso è pensato per chi **desidera vivere l'emozione del Cammino** percorrendo a piedi le ultime tappe, completando in sette giorni i 100 km necessari per ottenere la Compostela. Ogni giornata è studiata per offrire un equilibrio tra impegno fisico e tempo da dedicare alla scoperta, al riposo e alla riflessione. Camminare giorno dopo giorno permette di entrare gradualmente nello spirito del Cammino, lasciando spazio alla condivisione, alla semplicità e alla bellezza dei piccoli gesti. La partenza è garantita in data libera, così da permettervi di organizzare il viaggio in totale autonomia e secondo le vostre esigenze. Per chi desidera affrontare il cammino con maggiore calma, è possibile aggiungere ulteriori tappe, adattando il ritmo e la durata dell'esperienza. Le date indicate nei pacchetti sono solo orientative: potrete richiedere periodi diversi, all'interno della stagione compresa tra aprile e settembre, e noi ci occuperemo di attivare tutti i servizi necessari. Al termine del cammino riceverete la **Compostela**, insieme alla credenziale del Cammino, simboli concreti di un'esperienza intensa e profondamente personale. Un ricordo che va oltre il viaggio, da portare con sé come testimonianza di un percorso fatto di passi, emozioni e consapevolezza.

# Programma

## 1° giorno ITALIA – AEROPORTO SANTIAGO / SARRIA

Arrivo libero a **Santiago di Compostela**. Trasferimento a **Sarria**. Prendiamo “La Credenziale”. Pernottamento.

## 2° giorno SARRIA / PORTOMARÌN (22,2 KM)

Prima colazione. Comincia la giornata attraversando **Barbadelo**. In questo paesino ci si deve fermare davanti alla **chiesa di Santiago**, dichiarata Monumento Storico Nazionale. Il seguente paese che appare davanti agli occhi del camminante è **Rente**, segue **Mercado de Serra**, umile borgo nel quale di solito accorrevano i giudei per negoziare e fornire merci ai pellegrini. Continua l'itinerario per **Rente, Brea, Ferreiros, Rozas e Vilachá**, paesino rurale di contadini dove si conservano le rovine del Monastero di Loio, culla dei Cavalieri dell'Ordine di Santiago. Emerge in questo paese l'eremita di Santa María di Loio con muri di stile visigoto. Arriviamo a **Potomarín**, un vecchio borgo sepolto dall'acque dopo la costruzione della diga. Pernottamento.

## 3° giorno PORTOMARÌN / PALAS DE REI (24,8 KM)

Prima colazione. Il pellegrino ritorna al Cammino, che attraversa **Gonzar, Castromayor, Hospital** da **Cruz, Ventas de Narón, Lameiros**, dove ci si può fermare per visitare la Cappella di San Marco e ammirare un bel transetto. L'itinerario avanza ed entra a **Ligonde, Ebbe, Albergo, Portos, Lastedo e Valos** prima di giungere a **Palas de Rei**, metà della tappa odierna. Pernottamento.

## 4° giorno PALAS DE REI / ARZÙA (28,5 KM)

Prima colazione. Entriamo nella provincia de A Coruna. Attraversando **San Xulián, Pontecampaña, Casanova, Coto, Leboreiro**, che conserva un'antica strada romana; **Furelos, Melide** (dove si dice che si mangia il migliore polipo ‘alla gallega’ del mondo). Qui si unisce il Cammino francese con quello del Nord proveniente da Oviedo. Continua il viaggio via **Carballal, Ponte das Penas, Raido, Bonete, Castaneda, Ribadiso**, e dopo il pellegrino raggiunge la fine della tappa, Arzúa. Pernottamento.

## 5° giorno ARZÙA / A RUA / PEDROUZO (19,3 KM)

Prima colazione. Tappa confortevole con poche piste. Avanziamo verso lunghi sentieri forestali, attraversando boschi e praterie. Continuiamo, come nella fase precedente, l'asse dell'N-547 nazionale: attenzione quando lo attraversiamo. Alloggiare a **O Pedrouzo** ci mette a una buona distanza per arrivare il giorno dopo a Santiago di Compostela, la meta finale del nostro cammino. Pernottamento.

## 6° giorno A RUA / PEDROUZO / SANTIAGO DI COMPOSTELA (19,4 KM)

Prima colazione. È arrivato il giorno! Inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago con la quale hai potuto ammirare le innumerevoli meraviglie frutto di secoli di storia. Comincia il percorso per **Burgo, Arca, San Antón, Amenal e San Paio**. Poi si entra a **Lavacolla**, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano per entrare nella città di Compostela. Dopo l'itinerario attraversa **Villamajor, San Marcos, Monte do Gozo** (primo punto dove vedere il campanile della Cattedrale da dove viene il nome di “Monte di Gioia”), San Lázaro, e finalmente, **Santiago di Compostela**, già dentro alla Cattedrale bisogna andare alla cripta dove si trova il sepolcro di Santiago e seguire una delle tradizioni più significative... l'abbraccio al Santo. Pernottamento.

## 7° giorno SANTIAGO DI COMPOSTELA - ITALIA

Prima colazione. Finisce il nostro viaggio con la speranza che questa esperienza vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente e il corpo. Buon rientro!

### Scheda del viaggio

<b>Quota di partecipazione</b> in camera doppia per persona	<b>€ 960</b>
<b>Supplemento camera singola</b>	<b>€ 560</b>
<b>Supplemento 5 cene</b>	<b>€ 200</b>
<b>Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile</b> (gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 30.000 per spese sanitarie in loco)	<b>€ 60</b>
<b>Estensioni assicurazione</b> (aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)	<b>Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi</b>

#### N.B. Date chiuse per Eventi

- Giugno 03 (Congresso 'Ausape')
- Giugno 18, 19, 20 (Festival Musicale 'O Son do Camiño')
- Ottobre 07, 08, 09, 10 (Congresso 'Semergen')

#### La quota comprende

- Sistemazione come da programma lungo il Cammino, in agriturismi, vecchie fattorie o case di campagna ristrutturate e molto accogliente, in camera doppia con servizi privati; sistemazione in albergo a Santiago de Compostela. Il livello delle strutture scelte è "charme". Gli alloggi non sono sempre ubicati esattamente nel punto di termine di ogni tappa, ma nelle immediate vicinanze: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti e la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguimento della camminata.
- Trattamento di b&b, pernottamento e prima colazione. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova o salumi, yogurt e frutta per le tappe del Cammino.
- Servizio di trasporto di 1 bagaglio da 15 kg al massimo da una tappa a quella successiva (si lascia alla reception lo zaino e un incaricato passa dall'hotel per recuperarlo e portarlo all'hotel successivo).
- Trasferimento dall'aeroporto di Santiago a Sarria il primo giorno, in auto o minivan privato con autista.
- La credenziale del Cammino che vi verrà consegnata al vostro arrivo il primo giorno: andrà timbrata di tappa in tappa per ottenere La Compostela all'arrivo a Santiago.
- Assistenza telefonica in italiano tutti i giorni dalle 9 alle 21.

#### La quota non comprende

- Quota iscrizione **€ 60** obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione sanitaria con massimale per spese in loco fino a 30.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali

e documentabili (attenzione: sono incluse le malattie preesistenti da 120 gg ma escluse le malattie/decesso di animali domestici).

- Biglietto aereo.
- Pranzi e cene: è possibile aggiungere la mezza pensione per le prime cinque notti con supplemento di costo a parte con queste note: 1) il costo può variare rispetto a quanto pubblicato, perché dipende dalle strutture diverse in cui si riuscirà a prenotare; il supplemento mezza pensione vale per tutte le tappe ma non per l'albergo di Santiago; se il primo giorno si arriva con voli successivi alle ore 19, la cena potrebbe essere fredda o non inclusa (nel secondo caso si applicherà opportuna riduzione del supplemento mezza pensione).
- Trasferimento dall'hotel all'aeroporto di Santiago l'ultimo giorno (su richiesta).
- Assicurazioni facoltative, su richiesta (Globy Verde annullamento/sanitaria/bagaglio con massimale maggiorato).

#### **Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione:**

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 8.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 30.000 € per persona nel resto del mondo; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

#### **Assicurazioni integrative facoltative**

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.