

# Verde Norvegia

itinerario nella magia dei Fordi e dei Miti

Estate 2026



Una destinazione rinfrescante, un sollievo nella torrida estate italiana che mantiene le promesse: **paesaggi incontaminati, verde lussureggiante, cascate d'acqua, città ordinate ed ecologicamente sostenibili con una qualità di vita tra le migliori del mondo...**

Un viaggio nel **magico mondo del nord**, dove lo sguardo è libero di spaziare nell'orizzonte dove non tramonta mai il sole... anche se non sempre splende (nemmeno in estate). Ma qui i colori brillano anche quando il cielo è plumbeo e le foto vi restituiranno paesaggi vivaci e di rara bellezza.

---

11-18 luglio 2026

---

14-21 agosto 2025

---

## Circuito 8 giorni | 7 notti

### 1° giorno MALPENSA - BOLOGNA / OSLO

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di **Malpensa - Bologna**; disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza per Oslo transitando per l'aeroporto di Francoforte. Arriviamo ad **Oslo** e incontriamo il nostro tour leader che sarà a disposizione per tutta la durata del tour e trasferimento in bus privato in albergo. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

### 2° giorno OSLO/ VALLE DI GUDBRANDSDALEN

Dopo la prima colazione in albergo iniziamo la giornata con una visita guidata di Oslo per 3 ore con la guida locale. La visita ci porterà davanti al Palazzo Reale, il Teatro Nazionale, il Parlamento e faremo una breve passeggiata al Parco Frogner, col suo monumentale insieme di sculture opera di Gustav Vigeland. Nel pomeriggio ci trasferiamo verso il nord nella vallata del **Gudbrandsdalen**, che nel corso dei secoli **ha ispirato artisti, chef e appassionati di outdoor** con le sue alte montagne, i fiumi impetuosi, le foreste rigogliose e il ricco patrimonio culturale. Sosta durante il trasferimento a **Lillehammer** per una breve passeggiata con l'accompagnatore. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento presso Thon Skeikampen o similare.

### 3° giorno GUDBRANDSDALEN / ÅLESUND ARE

Dopo la prima colazione, in mattinata partiamo per a **Ringebu** percorrendo alcuni tratti della suggestiva **Strada dei Troll**, famosa per gli splendidi paesaggi di montagna: ammiriamo l'esterno della chiesa omonima costruita interamente in legno nel XII secolo applicando le tecniche di costruzione proprie della navi vichinghe. Queste chiese norvegesi sono gli edifici di legno più antichi del mondo che siano arrivati fino ai nostri giorni.

Nel pomeriggio arriviamo ad **Ålesund**, la cittadina da cartolina che si estende su numerose isole sparpagliate sull'Atlantico, con gli spettacolari Monti Sunnmore sullo sfondo e dalla deliziosa architettura Art Nouveau. Sistemazione in albergo, presso Thon Hotel o similare, cena e pernottamento.

### 4° giorno ÅLESUND AREA / GEIRANGERFJORD AREA

Dopo la prima colazione, con il nostro accompagnatore iniziamo una splendida giornata alla conoscenza di questa terra dai meravigliosi fiordi: facciamo una minicrociera nel famoso **Geirangerfjord** (nella lista dei luoghi del Patrimonio Mondiale dell'Umanità) da Hellesylt a Geiranger e saliremo sul ferry boat per la tratta Magerholm → Ørneset. Durante la navigazione ammireremo le cascate del "velo della Sposa" e delle "sette sorelle". Il fiordo di Geiranger è uno dei più bei fiordi della Norvegia nella regione di Møre og Romsdal. È un ramo del Sunnlyvsfjorden che a sua volta è uno dei rami finali del lungo Storfjorden vicino alla cui imboccatura si trova la città di Ålesund.

Proseguiamo in bus sino a **Førde**; sistemazione presso l'albergo Thon o similare, cena e pernottamento.

### 5° giorno SOGNEFJORD AREA / BERGEN

In mattinata partiamo per il famoso **Sognefjord** il fiordo più profondo della Norvegia e il secondo più lungo al mondo, con i suoi 203 chilometri di lunghezza: raggiungiamo la località di **Kaupanger**, da dove ci imbarchiamo in traghetto percorrendo la tratta Manhaeller→Fodnes e poi Flam→Gudvangen, navigando lungo un tragitto che offre

alcuni degli scorci più selvaggi e spettacolari della Norvegia, come il famoso **Nærøyfjord**. Arriviamo a Gudvangen che nell'era vichinga era un importante centro commerciale e in bus proseguiamo sino a **Bergen**. Sistemazione in albergo a Zander K o similare, cena e pernottamento.

### 6° giorno BERGEN / GEILO

Dopo la prima colazione con il nostro accompagnatore, dedichiamo la giornata ad una visita guidata della città di **Bergen**: la città fondata da più di 900 anni ha origini vichinge ed è situata sulla costa sud-ovest della Norvegia, circondata da montagne e fiordi, tra cui il Sognefjord. Saliremo sulla **funicolare Fløibanen** fino al monte Fløyen, da dove ammireremo non solo la città ma anche il meraviglioso paesaggio che l'abbraccia. Passeggiamo nel quartiere anseatico di Bryggen, con le case di legno costruite sul vecchio molo, un tempo centro dell'impero commerciale della Lega anseatica. In tempo utile partiamo per **Geilo**, passando sul famoso **ponte Hardanger** che attraversa l'omonimo Fiordo di Hardanger uno dei più suggestivi della Norvegia sud occidentale, famoso per il migliore sidro al mondo. Sosta alle famose cascate di **Voringsfoss** e ulteriori soste in corso di trasferimento. Arriviamo in albergo per la cena e il pernottamento.

### 7° giorno GEILO / OSLO

In mattina dopo un breve giro orientativo di **Geljo**, partiamo per **Oslo** che raggiungeremo in circa 4 ore facendo alcune soste in corso di trasferimento. Arriviamo ad Oslo e visitiamo di due musei situati sull'Isola di Bygdoy: **Kon-tiki Museum** (che ospita imbarcazioni e oggetti originali utilizzati nelle famose spedizioni di Heyerdahl) e **Fram Museum** (dedicato alle esplorazioni polari con la possibilità di salire a bordo della nave Fram). Visitiamo anche il Teatro dall'architettura moderna -ingresso libero-. Sistemazione in albergo Thon Spectrum o similare, cena e pernottamento.

### 8° giorno OSLO / MALPENSA- BOLOGNA

Dopo la prima colazione in base all'operativo volo, tempo per lo shopping o per le ultime visite (suggeriamo il Museo Nazionale); in tempo utile trasferimento in aeroporto: disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per **Malpensa-Bologna** transitando per un aeroporto intermedio.

## Scheda del viaggio

#### Quota di partecipazione 11/18 LUGLIO

Minimo 20 persone

€ 2.760,00

Minimo 15 persone

€ 3.170,00

#### Quota di partecipazione 14/21 AGOSTO

Minimo 20 persone

€ 2.650,00

Minimo 15 persone

€ 3.060,00

#### Supplemento camera singola (max 3)

€ 490,00

**Quota Iscrizione Obbligatoria** (che include Polizza Sanitaria e annullamento Multirisk -incluso Covid-

€ 80,00

**Mance**

€ 50,00

### La quota comprende

- Volo di linea Lufthansa Malpensa-Bologna /Oslo a/r via Francoforte;
- Tasse aeroportuali pari a € 114 p/persona e franchigia bagaglio kg. 23;
- sistemazione in alberghi 3\*/4\* stelle locali in camera doppia con servizi;
- trattamento di mezza pensione (prima colazione e cena) in albergo, senza bevande;
- coordinatore FrateSole per tutto il periodo
- accompagnatore locale e guide locali ove previsto nel programma
- visite ed escursioni come da programma:
- **Nota Bene:** trattandosi di un viaggio naturalistico sono stati previsti i segg. ingressi:
  - la funicolare di Bergen,
  - i Musei Fram e Kon Kiti
- bus a disposizione per tutto il tour come da programma
- i traghetti come specificato
- materiale di cortesia

### La quota non comprende

- **Quota d'iscrizione di € 80,00 che include Assicurazione Sanitaria Allianz (massimale di € 30.000) e polizza annullamento**
- i pranzi
- le bevande ai pasti;
- gli ingressi non specificati;
- Mance -€ 50- extra e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

### Le nostre assicurazioni obbligatorie

- **Allianz sanitaria Multirisk:** include polizza sanitaria -massimale di € 30.000 e Polizza contro le penalità di annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluso Covid e le malattie preesistenti da 140 giorni data partenza, escluse malattie animali)

### Le nostre assicurazioni non incluse

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.