



CATALOGO
VIAGGI SPIRITUALI PER
PARROCCHIE E GRUPPI
PRE-COSTITUITI

WWW.FRATESOLE.COM



Questo **catalogo** nasce per tutte le **parrocchie**, i **gruppi parrocchiali**, le **associazioni** e le **comunità** che desiderano **vivere un'esperienza di fede autentica attraverso il viaggio**.

Non si tratta solo di scegliere una meta, ma di **intraprendere un cammino spirituale**, fatto di preghiera, incontro e condivisione. In queste pagine troverai una selezione di itinerari, Pellegrinaggio e viaggi spirituali verso alcune delle **destinazioni più significative della cristianità**, curate nei dettagli e pensate per gruppi che desiderano crescere insieme nella fede.

Ogni proposta è pensata per **unire spiritualità, cultura e fraternità**, con programmi dalle **date flessibili e personalizzabili in base alle esigenze** di ciascuna comunità.

Che si tratti dei grandi **santuari europei**, dei **luoghi biblici del Medio Oriente** o delle **terre dove Oriente e Occidente si incontrano**, questo catalogo vuole essere un invito a mettersi in cammino, alla scoperta di Dio attraverso i segni della storia e della bellezza.

Indice

Itinerari Paolini pag. 04

Terre Bibliche pag. 13

Europa Cristiana pag. 24

Chiese Sorelle pag. 47



FrateSole
Viaggeria Francescana



ITINERARI PAOLINI

Cipro, Grecia, Malta e
Turchia





Cipro

lungo i sentieri di Paolo e Barnaba

8 giorni / 7 notti

Itinerari Paolini

Cipro conserva una forte unicità grazie alla presenza di culture diverse che convivono su un'isola da sempre crocevia tra Oriente e Occidente. Avvolta nel mito e nella storia, Cipro racconta millenni di civiltà attraverso siti archeologici, villaggi di montagna con chiese bizantine, città dove chiese cristiane sono diventate moschee. **Le stratificazioni culturali si riflettono nei paesaggi, nelle architetture e nelle tradizioni locali.**

Secondo gli **Atti degli Apostoli**, fu qui che **Paolo e Barnaba iniziarono a predicare il Vangelo**, rendendo l'isola una delle prime terre toccate dal cristianesimo. I **luoghi legati alla loro missione** offrono ancora oggi un'esperienza di fede, silenzio e contemplazione. Anche i frati francescani, presenti fin dagli inizi del loro Ordine, hanno lasciato una profonda impronta spirituale, accogliendo pellegrini diretti in Terra Santa.

Nonostante le divisioni, come il muro che separa l'isola, **Cipro resta un ponte tra popoli e religioni**, un luogo dove le ferite della storia lasciano spazio a nuovi percorsi di pace, incontro e dialogo.

1° ITALIA / LARNACA / LIMASSOL

Ci ritroviamo presso **l'aeroporto** prescelto, e ci imbarchiamo su un volo per **Larnaca**, sull'isola di Cipro. All'arrivo incontriamo la nostra guida e ci sistemiamo in albergo. Compatibilmente con l'operativo aereo, facciamo un primo breve giro orientativo della città. Pernottamento in hotel.

2° LARNACA / FAMAGOSTA / SALAMINA

Oggi esploriamo i luoghi legati al passaggio di Paolo, Barnaba e Marco a Cipro, secondo gli Atti degli Apostoli. Iniziamo da **Larnaca** con la visita alla **Chiesa di San Lazzaro**, patrono della città e vescovo nominato da Barnaba. Proseguiamo nella parte turca dell'isola verso **Famagosta**, dove visitiamo la **Moschea di Lala Mustafa Pasha** (ex chiesa di San Nicola), la torre di Otello e le mura veneziane. Possibile visita anche alla **chiesa-museo dei Santi Pietro e Paolo**. Ci spostiamo poi al **sito archeologico di Salamina**, città natale di San Barnaba, per visitare il teatro, l'agorà e le basiliche paleocristiane. Ultima tappa al **Monastero di San Barnaba**, dove si trova la sua tomba, e al museo di icone. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

3° CASTELLO DI S. ILARIONE / MONASTERO DI BELLAPARIS / KYRENIA

Raggiungiamo il **Castello di San Ilarione**, importante punto di osservazione dei crociati provenienti da Gerusalemme, a 700 metri sul livello del mare: prese il nome dall'eremita sant'Ilario, intorno alla cui tomba sorse un monastero e poi la fortezza che diventerà una roccaforte per i crociati prima, e poi per i genovesi e i veneziani. Proseguiamo quindi per la splendida **abbazia di Bellapais** in gotico francese, fondata alla fine del XII sec. da Amaury de Lusignan, re di Cipro e di Gerusalemme. Arriviamo infine a **Keryneia**, vivace cittadina sulla costa: visitiamo il castello dell'XI sec. e il museo che conserva il relitto di una nave naufragata nel 300 a.C. Quest'area di Cipro è così ricca di castelli e abbazie di epoca crociata e veneziana da essere conosciuta come Catena Gotica.

4° NICOSIA / CATTEDRALE DI S. GIOVANNI / SANTA SOFIA / BUYUK HAN

Oggi visitiamo **Nicosia**, unica capitale al mondo ancora divisa. Iniziamo con la **chiesa ortodossa di San Giovanni**, costruita sulle rovine di un'abbazia benedettina e decorata con splendidi affreschi sulla storia cristiana di Cipro. Attraversiamo poi la **Green Line** nella parte turca della città per ammirare gli esterni della **cattedrale gotica di Santa Sofia**, oggi **Moschea di Selimiye**, celebre per i suoi minareti. Concludiamo la visita al **Caravanserraglio di Buyuk Han**, antico centro commerciale e sociale del XVI secolo. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

5° MONTI TROODOS

Giornata dedicata alla scoperta delle chiese bizantine sui **Monti Troodos**, testimonianza delle differenze nate dopo la divisione dell'Impero Romano. Visitiamo la **Chiesa di San Nicola**, patrimonio UNESCO, fondata nell'XI secolo e ricca di affreschi di epoche diverse. Proseguiamo con la **Chiesa di Panagia di Pothithou a Galata**, nota per il tetto in legno con tegole ricurve. Concludiamo con la **chiesa di Asinou**, anch'essa dell'XI secolo, celebre per i suoi affreschi preziosi. Rientro in albergo.

6° MONTI TROODOS

Rimaniamo nell'area di Troodos per approfondire l'arte bizantina: raggiungiamo **Pedoulas**, dove visitiamo la **chiesa affrescata dell'Arcangelo Michele** eretta nel 1474; proseguiamo per il **villaggio di Kalapanayioti**, dove la **chiesa di Ayios Ioanni Lampadistis**, custodisce preziosissimi affreschi del XIII e del XV secolo. Ma soprattutto entriamo al **Monastero di Kykkos**, il più famoso e ricco monastero dell'isola, fondato nel 1199 e dedicato alla Vergine Maria: qui è esposta una delle icone esistenti attribuite a San Luca. Rientriamo in albergo per la cena e il pernottamento.

7° PAPHOS / CURIUM

Continuiamo a seguire il racconto degli Atti degli apostoli (cap 13, v 6): "essi (Paolo, Barnaba e Marco), attraversarono tutta l'isola sino a Pafos".

Con loro ci muoviamo verso ovest in direzione di **Curium**, importante città-stato considerata uno tra i luoghi archeologici più importanti del Mediterraneo. Visitiamo l'**anfiteatro greco-romano e la casa di Eustolio**. Proseguiamo poi per **Petra tou Romiou**, il luogo di nascita di Venere e per la famosa **chiesa di Agia Paraskevi** del XV secolo, una delle più preziose di Cipro, sormontata da cinque cupole che formano una croce e abbellita da affreschi. Successiva sosta alla **chiesa di Pangia Crysopolitisa**, costruita nel XII secolo sopra le rovine della più grande basilica del primo periodo bizantino dell'isola: all'interno è custodita la colonna dove la tradizione racconta che San Paolo venne flagellato prima che il governatore romano Sergio Paolo si convertisse al cristianesimo. La giornata si conclude con la visita ai famosi **mosaici di Paphos** il cui massimo esempio si può trovare all'interno della Casa di Dionisio, la cui pavimentazione è considerata una delle più belle dell'area mediterranea. Rientro in albergo.

8° LANARCA / ITALIA

Dopo la prima colazione, in tempo utile trasferimento in aeroporto; disbrigo delle operazioni di imbarco e partenza per **l'Italia**. Termine dei servizi.



Malta

la corsa del Vangelo di Paolo

6 giorni / 5 notti

Itinerari Paolini

*Il viaggio di Paolo a Malta, causato da un naufragio durante la traversata verso Roma, ha lasciato un segno profondo nell'identità spirituale dell'arcipelago. Secondo gli Atti degli Apostoli, l'evento fu vissuto come provvidenziale: "una volta in salvo, venimmo a sapere che l'isola si chiamava Malta". Da allora, l'isola è legata indissolubilmente al cristianesimo. Luoghi come la grotta di San Paolo a **Rabat** sono divenuti mete di pellegrinaggio, dove storia, fede e cultura si incontrano. Le prime tracce del cristianesimo si ritrovano in **chiese rupestri**, catacombe e antichi reperti, segno di una comunità già viva nei primi secoli. Ma **Malta è anche paesaggi mozzafiato**, borghi fortificati e tradizioni vibranti. Qui spiritualità e bellezza convivono, e il passato continua a dialogare con un presente ricco di identità e celebrazioni. Visitare Malta significa percorrere un'antica rotta, sulle orme dell'apostolo – e oltre.*

1° ITALIA / LA VALLETTA

Ci troviamo all'aeroporto concordato e ci imbarchiamo su un volo diretto **all'aeroporto di Lucas**, a Malta. Raggiungiamo in pullman **La Valletta**, dopo aver incontrato la nostra guida. Sistemazione in albergo per la cena e il pernottamento.

2° LA VALLETTA

Visitiamo oggi la bella capitale di Malta, **La Valletta**, cominciando con i giardini chiamati "il belvedere d'Italia", ovvero la Barracca Superiore, con uno stupendo panorama del porto grande. Raggiungiamo la **Co-Cattedrale di S. Giovanni**, Chiesa conventuale dei Cavalieri, ricca di sculture e dipinti, costruita nel 1573 su ordine del Gran Maestro Jean de la Cassiere per l'Ordine di S. Giovanni. Nell'oratorio della Cattedrale possiamo ammirare due inestimabili tele di Michelangelo Merisi, detto Caravaggio. Arriviamo alla **Chiesa del Naufragio di San Paolo**: dedicata al naufragio dell'apostolo a Malta e alla sua opera di conversione al cristianesimo degli abitanti dell'isola, è nota per ospitare reliquie di San Paolo. Nel pomeriggio visitiamo il **Palazzo del Gran Maestro dell'ordine dei Cavalieri di San Giovanni**, allora residenza ufficiale dei Grandi Maestri ed ora sede della Camera dei Rappresentanti e Ufficio del Presidente di Malta. Al termine della giornata ci rechiamo al Monastero di Sant'Orsola e alla Chiesa Ortodossa della Nostra Signora della Vittoria. Rientriamo in hotel per la cena e il pernottamento.

3° SAINT PAUL BAY

In mattinata visitiamo la **Baia di San Paolo**, dove secondo la tradizione l'apostolo naufragò, e la **chiesa di San Paul**, luogo della sua prima predicazione a Malta. Ci spostiamo poi nell'entroterra per visitare **Mdina**, antica capitale conosciuta come la "Città del Silenzio", con i suoi bastioni panoramici e la **Cattedrale dedicata alla conversione del Governatore Publio**. Attraversato il "Greek Gate", proseguiamo a **Rabat** per visitare le **catacombe di Sant'Agata e San Paolo**, dove si dice che l'apostolo soggiornò per tre mesi. Concludiamo la giornata a **Mosta** con la visita al famoso duomo dalla quarta cupola più grande d'Europa. Rientro a La Valletta per cena e pernottamento.

4° IL SUD DI MALTA

Partiamo per un'escursione nel **Sud di Malta**, per visitare luoghi che portano con sé una storia millenaria. Iniziamo **dall'Ipogeo**, luogo di sepoltura sotterraneo risalente al periodo preistorico maltese, unico al mondo e riconosciuto dall'Unesco come patrimonio dell'umanità. Continuiamo con i templi di **Tarxien**: anch'essi riconosciuti come patrimonio dell'Umanità nel 1992, risalgono al periodo storico conosciuto come "L'Età dei Templi". Camminiamo ancora indietro nel tempo alla **Grotta dell'Oscurità "Ghar Dalam"**, situata a sud-est dell'isola, e che raggiunge la profondità di 145 metri: studi archeologici hanno dimostrato che fu abitata dai primi uomini insediati sull'isola circa 7400 anni fa. Infine, ammiriamo i **Templi di Hagar Qim**, al culmine di una collina nella parte meridionale dell'isola, antichi di 3000 anni a.C. Rientriamo a La Valletta per la cena e il pernottamento.

5° ESCURSIONE A GOZO

Intera giornata dedicata a **Gozo**, isola sorella di Malta, che ha un carattere completamente diverso essendo più collinosa, più verde e più pittoresca. Visitiamo per primo il **Tempio di Ggantija**, "la torre dei giganti". Continuiamo con il **Santuario Nazionale Mariano di Ta' Pinu**, dedicato all'Assunzione di Maria e raggiungiamo **Victoria**, la capitale dell'isola, con la graziosa **Cittadella fortificata**: qui si trova la **Basilica di San Giorgio**, il cui altare maggiore è stato realizzato come quello di S. Pietro a Roma. Successiva sosta alla **chiesa della Natività della Vergine a Xaghra** e infine alla **Grotta di Calypso** dove, secondo il racconto omerico, la ninfa stregò Ulisse tenendolo prigioniero per 7 anni. Rientro a La Valletta, cena e pernottamento in hotel.

6° LE TRE CITTÀ / LA VALLETTA / ITALIA

Ultime visite a Malta vicino a **La Valletta**: raggiungiamo le "tre città" di **Vittoriosa**, **Cospicua** e **Senglea**. I Cavalieri, al loro arrivo nel 1530, scelsero di fermarsi ed insediarsi a Birgu (Vittoriosa) perché Mdina, allora capitale dell'isola, non si trovava in una posizione strategica sul mare. Subito dopo vennero edificate le altre due città, rendendo la zona, denominata **Cottonera**, il più importante punto di difesa e di controllo nei confronti di eventuali arrivi nemici. Passeggiamo insieme tra le strette ed ombreggiate **vie di Cospicua** sino a raggiungere Vittoriosa e rivivere l'atmosfera dei tempi dei Cavalieri grazie ai numerosi palazzi storici e alle chiese. Ci imbarchiamo per una **minicrociera** in barche simili a quelle che venivano usate un tempo dai Cavalieri e raggiungiamo il **porto di La Valletta** che si trova proprio di fronte alla **penisola di Cottonera**. Proseguiamo quindi per l'aeroporto e ci imbarchiamo per il rientro in **Italia**.



Grecia

Paolo apostolo delle genti

8 giorni / 7 notti

Itinerari Paolini

Questo cammino ci riporta al 67 d.C., quando **Paolo**, folgorato anni prima dalla luce di Cristo sulla via di Damasco, si avvia verso il compimento della sua missione: portare il Vangelo ai popoli. La Grecia rappresenta una tappa cruciale di questo annuncio.

Seguendo la **via Egnatia**, Paolo fonda alcune delle **prime comunità cristiane in Europa**. A **Neapoli**, primo approdo del cristianesimo nel continente, fa tappa prima di giungere a **Filippi**, dove incontra Lidia, donna di fede e accoglienza. A **Berea** trova una comunità aperta, pronta ad ascoltare la Parola con entusiasmo. Tappe suggestive sono le Meteore, monasteri "sospesi nell'aria", simboli di spiritualità e contemplazione. Il viaggio si conclude ad **Atene**, centro della filosofia antica, dove Paolo all'Areopago pronuncia il suo celebre discorso sul "Dio sconosciuto", creando un ponte tra cultura greca e rivelazione cristiana.

1° ITALIA / SALONICCO: ARRIVO NELL'ISOLA DI CIPRO

"Percorrendo la strada che passa per Anfìpoli e Apollònia, giunsero a Tessalònica, dove c'era una sinagoga dei giudei".

Ci incontriamo in aeroporto e ci imbarchiamo su un volo per **Salonico**: ai tempi di Paolo era un centro commerciale, economico e religioso di primo piano. **Oggi, tra le sue strade, si incontrano le sue mille anime**: ellenica, bizantina, balcanica... da un lato protesa verso Costantinopoli, dall'altro ancorata alla classicità del mondo greco. Ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.

2° SALONICCO / FILIPPI / LYDIA / KAVALA / SALONICCO

Partiamo subito per **Filippi**, considerata la prima comunità cristiana europea, come testimoniato dai resti delle due basiliche che troviamo nel grande sito archeologico. Una volta visitato il sito, ci dirigiamo verso il **Battistero di Lydia**, la prima donna battezzata da Paolo in Grecia. Rientriamo quindi a **Salonico**, non prima però di aver fatto una sosta a **Neapolis**, l'odierna **Kavala**, ricordata ancora oggi come la "porta" del cristianesimo verso l'Europa. Al termine della giornata, cena e pernottamento a Salonico.

3° SALONICCO / VERGINA / VERIA / KALAMBAKA

Saltiamo nel pieno della storia ellenica a Vergina: entriamo in un "**tumulus**" come in un vero e proprio museo, per ammirare l'imponente tomba di Filippo II, sepolto con scudo, faretra e armatura. Raggiungiamo **Berea** (l'attuale Veria): qui ricordiamo la storia di Paolo che, fuggito nella notte da Salonico a causa dell'ostilità della comunità giudaica, a Berea incontra giudei disposti ad accogliere la Parola con grande entusiasmo. Arriviamo in serata a **Kalambaka** dove ci sistemiamo in albergo per cena e pernottamento.

4° METEORE / DELFI

In pullman raggiungiamo la pianura della **Tessaglia**, ai piedi delle montagne della Grecia centrale, per visitare le **Meteore**: spettacolari formazioni rocciose su cui sorgono monasteri bizantini risalenti all'XI secolo. Ne visitiamo due, ricchi di affreschi, icone, manoscritti e ossari. Proseguiamo verso **Delfi**, con sosta alle **Termopili**, dove nel 480 a.C. Leonida e 300 spartani si sacrificarono per rallentare l'esercito persiano. Cena e pernottamento a **Delfi**.

5° DELFI / OSSIOS LOUCAS / ATENE

Visitiamo oggi il leggendario **sito archeologico di Delfi**. Il motto di questa giornata è "conosci te stesso": questo leggeva chi giungeva a Delfi, sull'architrave del santuario in cui era contenuta la fiamma eterna; questo è ciò che Socrate ripeteva all'uomo perché, prendendo consapevolezza dei propri limiti, potesse realizzare sé stesso nella verità; questo è infine ciò che dobbiamo ricordare per trovare la chiave di lettura delle icone e degli splendidi mosaici del **monastero di Ossios Loucas**, che visiteremo subito dopo. Al termine della giornata ci dirigiamo ad **Atene** per la cena e il pernottamento.

6° ATENE

Saliamo all'**Acropoli**, dove oltre i **Propilei** ammiriamo il **Partenone**, costruito per custodire la statua d'Atena scolpita da Fidia. Al **museo** ci colpisce il fregio della Processione Panatenaica, lungo 160 metri. Scendiamo all'**Areopago**, dove Paolo parlò del 'Dio ignoto'. Nel pomeriggio escursione a **Capo Sunio**, con il **Tempio di Poseidone**, da cui immaginiamo Egeo scrutare il mare in attesa del ritorno di Teseo. Cena e pernottamento ad **Atene**.

7° CORINTO / MICENE / ATENE

Seguiamo Paolo a **Corinto**, dove predicò il Vangelo per un anno. Diversa da Atene, Corinto era celebre per la sua ricchezza e raffinatezza, evidente nei resti dell'agorà, della Fonte Pirene e del Tempio di Apollo. Proseguiamo per **Micene**, attraversando la **Porta dei Leoni** e le mura ciclopiche fino al **Palazzo di Agamennone** per rivivere la storia del grande condottiero. Rientro ad Atene con sosta a Epidauro per visitare il celebre teatro. Cena e pernottamento ad Atene.

8° ATENE / ITALIA

Dopo la prima colazione, in tempo utile trasferimento in aeroporto; disbrigo delle operazioni di imbarco e partenza per l'Italia. Termine dei servizi.



Turchia

San Paolo e la corsa del Vangelo

9 giorni / 8 notti

Itinerari Paolini

Dopo il **Monte degli Ulivi**, dove il Risorto affida ai discepoli la missione di portare la Parola "fino agli estremi confini della Terra", il cammino conduce in **Turchia**, terra densa di storia e spiritualità. Qui San Paolo ha mosso i suoi primi passi da apostolo delle genti, intrecciando l'eredità ellenistica con l'annuncio cristiano. La **Turchia è ponte tra Oriente e Occidente**, crocevia di religioni, culture e civiltà. In questo contesto, **il Vangelo si fa esperienza viva di dialogo**, accoglienza e apertura verso l'altro, in un territorio segnato dalla presenza di molte fedi.

Come ricordato da Papa Francesco alla piana di Ur, "contemplando dopo millenni lo stesso cielo, camminiamo sotto le medesime stelle". Seguendo oggi le orme di Paolo in Turchia, si risponde a questo invito: riconoscersi fratelli, uniti nella ricerca di verità, pace e bene comune.

1° ITALIA / ISTANBUL / KAYSERI

Partiamo con volo di linea per Kayseri, via **Istanbul**. Arriviamo nel tardo pomeriggio, incontriamo la guida e raggiungiamo la **Cappadocia**. Sistemazione in albergo nella zona di Avanos, cena e pernottamento.

2° LA VALLE INCANTATA DELLA CAPPADOCIA

Esploriamo la **Cappadocia**, terra dalle radici bibliche e dalle meraviglie naturali scolpite dal vento e dall'acqua, segni del lavoro creativo di Dio. Iniziamo con la suggestiva **Valle dei Camini delle Fate**, proseguiamo verso **Pasabag** e il **museo a cielo aperto di Goreme**. Visitiamo poi la **fortezza di Uchisar** e il **villaggio troglodita di Cavusin**. Dopo una giornata immersi nella bellezza del creato, rientriamo in albergo per cena e pernottamento.

3° L'ASPRO ALTOPIANO ANATOLICO

Iniziamo la giornata esplorando il sottosuolo nell'area di **Neysehir**, dove sono state scoperte più di **duecento città sotterranee** (visiteremo **Derinkuyu o Kaymaklı**). La scoperta in tempi recenti di piccole chiese e fonti battesimali testimonia che furono usate anche dai cristiani per nascondersi dalle persecuzioni. Nel pomeriggio raggiungiamo **Konya**, circondata dai monti Tauri: **qui San Paolo fondò la prima comunità cristiana**, il cui ricordo sopravvive oggi nell'unica chiesa della città, dedicata all'Apostolo. Sistemazione in hotel per la cena e il pernottamento.

4° KONYA / ANTIOCHIA DI PISIDIA / PAMUKKALE

A **Konya** ci accostiamo con "un cuore senza confini", lo stesso spirito con cui san Francesco incontrò il Sultano. Visitiamo le **moschee** e il **mausoleo di Jalal al-Din Rumi**, poeta e mistico sufi, fondatore dei "dervisci rotanti", spesso definito il "San Francesco dell'Islam". Qui comprendiamo, ascoltando la sua storia, che l'unità non è uniformità, e che la vera fratellanza nasce nel rispetto delle differenze. Proseguiamo verso **Antiochia di Pisidia (Yalvaç)**, dove Paolo, secondo gli Atti degli Apostoli, tenne il primo dei suoi tre grandi discorsi. Tra le rovine della basilica bizantina,

riscopriamo il senso profondo del pellegrinaggio, racchiuso nelle sue parole: "Io ti ho posto per essere luce delle genti" (At 13,47).

La giornata si conclude a **Pamukkale**, tra le sue spettacolari formazioni calcaree. Pranzo in ristorante, cena e pernottamento in hotel.

5° HIERAPOLIS / LAODICEA / KUSDASI

A **Pamukkale** visitiamo l'**antica Hierapolis**, città ellenistico-romana e luogo della tomba dell'apostolo Filippo, discepolo senza pregiudizi, capace di seguire il Signore con cuore aperto. Ci rigeneriamo poi presso le famose **cascate di pietra**: sorgenti termali che, sgorgando dalla roccia calcarea, formano vasche naturali candide, splendenti al sole. Proseguiamo verso **Laodicea**, elegante città citata nell'Apocalisse, dove l'invito a superare la "tiepidezza" spirituale si intreccia con il messaggio appassionato del Cantico dei Cantici: l'amore come fondamento di ogni relazione autentica. In serata, arrivo a **Kusadasi**. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

6° EFESO / MERYEM ANA

Partiamo per l'imponente **sito archeologico di Efeso**, dove ammiriamo la **biblioteca di Celso** e il grande teatro da 24.000 posti. Lungo la **via Arcadiana**, raggiungiamo le rovine della **Basilica del Concilio**, dove nel 431 d.C. Maria fu proclamata Theotokos, Madre di Dio. Poco distante, le colonne superstiti del **Tempio di Artemide** evocano una delle sette meraviglie del mondo antico.

A **Selçuk** visitiamo la **Basilica di San Giovanni**, costruita sul luogo in cui, secondo la tradizione, l'Evangelista fu sepolto. Si narra che qui visse con Maria, la Madre di Gesù. Pur mancando prove storiche certe, la casa di Meryem Ana è oggi meta di pellegrinaggio per cristiani e musulmani.

7° MILETO / ISTANBUL

In mattinata raggiungiamo **Mileto**, antica città sorta attorno al tempio di Atena. Ci sediamo sui gradoni in pietra del grande teatro e **leggiamo il discorso di addio di Paolo**, che, dopo tre anni di predicazione in queste terre, si accinge a partire per Gerusalemme. Comprendiamo così che **Paolo è l'anello di congiunzione** tra la predicazione di Gesù e la sua trasformazione in concetti culturali comprensibili e accettabili dal mondo greco-romano "giudaizzante" presso cui concentra la sua predicazione. Con un volo interno raggiungiamo Istanbul, città sospesa tra occidente e oriente, che vanta una bellezza senza tempo. Cena e pernottamento in albergo.

8° ISTANBUL

Entriamo nell'atmosfera unica di **Istanbul**, città che nei suoi tre nomi racconta una storia millenaria: dalla Bisanzio greco-romana, alla Costantinopoli bizantina, fino all'Istanbul turca. Qui si svolsero importanti concili che testimoniano il cammino della Chiesa nel definire il proprio credo. Visitiamo la **Moschea Blu** con le sue maioliche turchesi, **Santa Sofia**, ex basilica e moschea dove si intrecciano arte bizantina e araba, e l'antico **Ippodromo con l'Obelisco di Teodosio**, la Colonna Serpentina e quella di Costantino VII. Ammiriamo il **Palazzo Topkapi**, residenza degli imperatori ottomani, custode di preziosi tesori, e la **Moschea di Solimano**, che domina la città dall'alto. Pranzo in ristorante, cena e pernottamento in albergo.

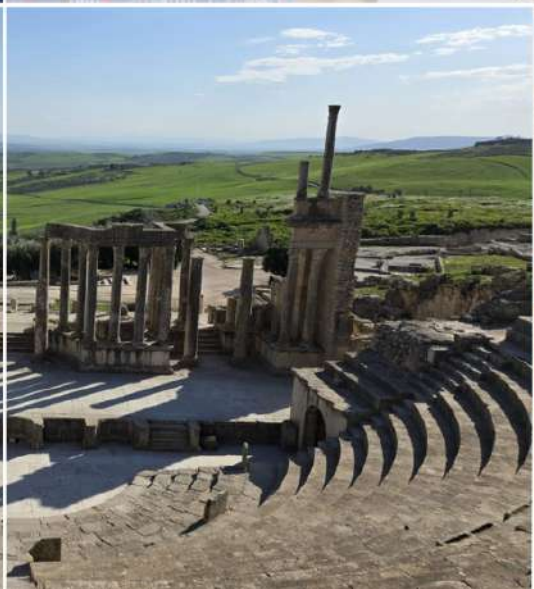
9° ISTANBUL / ITALIA

Concludiamo la visita di Istanbul con il meraviglioso complesso di **San Salvatore in Chora**, famoso per i suoi straordinari mosaici. Se il tempo lo consente, è possibile visitare il **Gran Bazar**. In seguito, trasferimento all'aeroporto di Istanbul, disbrigo delle formalità di imbarco e partenza per l'Italia con volo di linea Turkish Airlines. Termine dei servizi.



TERRE BIBLICHE

Terrasanta, Egitto, Giordania
e Istanbul, Tunisia





Terrasanta

La Speranza è un dolore che non si arrende

8 giorni / 7 notti

Terre Bibliche

Andare in **Terra Santa** è certamente un pellegrinaggio nei luoghi santi -ma anche tanto di più.

Oggi più che mai, è un cammino di incontri e di responsabilità.

Partiamo per vedere con i nostri occhi i luoghi del Vangelo e per incontrare chi vive quelle terre, segnate da conflitti, dolore e incertezza. Non ci basta visitare, **sentiamo il bisogno di partecipare**, di sostenere concretamente chi, ogni giorno, lotta per restare, per lavorare, per vivere con dignità e ricostruire il proprio futuro: **essere pellegrini nel 2026 significa offrire opportunità**, come scrive l'evangelista Matteo: **"... tutto quello che avete fatto a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me. Mt 25,40"**

Quando la sofferenza sembra aver consumato ogni speranza, **tornare in Terra Santa significa scegliere di condividere un dolore che non si arrende e diventare strumenti di pace** e segni di una rinascita possibile. Ogni passo che faremo sarà accompagnato dalla **consapevolezza** che la fede si esprime anche così: nel ridare futuro a chi crede di non averne più.

1° ITALIA / TEL AVIV / BETLEMME

Ripartiamo! Ci troviamo con la nostra guida all'aeroporto e dopo aver svolto le formalità d'imbarco, **partiamo per la Terra Santa** che raggiungiamo dopo alcune ore di volo. All'arrivo, dopo i soliti controlli, con la nostra guida ci dirigiamo a Betlemme, dove ci sistemiamo in albergo o casa religiosa. Cena e pernottamento a **Betlemme**.

2° HERODIUM/ QASR EL YAHUD / BETLEMME

In bus raggiungiamo il **sito archeologico dell'Herodium** la depressione del Giordano muovendoci verso oriente tra **le dolci colline del deserto di Giuda**: ci fermiamo a **Qasr el Yahud** sulle sponde del Giordano ormai privo di acque perché donate ai campi che dividono Israele dalla Giordania. **Rinnovo delle promesse battesimali** nel luogo dove Giovanni Battista ha battezzato Gesù. Risaliamo verso a **Betlemme** sostando presso il **Campo dei Pastori** per fare memoria dell'annuncio degli Angeli ai pastori. Pranzo e nel pomeriggio dopo esserci inchinati davanti alla piccola porta, entriamo nell'imponente **Basilica della Natività**, dove guidati dai suoi splendidi mosaici, scendiamo verso il basso sino a raggiungere la mangiatoia, dove Gesù fu posato ancora in fasce. Al termine incontriamo una delle realtà che operano a Betlemme per la pace e l'accoglienza. Cena e pernottamento in albergo.

3° STELLA MARIS / NAZARETH

In primissima mattinata saliamo verso la verde **Galilea** e raggiungiamo la **baia di Haifa** e sostiamo a **Stella Maris** dove i primi eremiti cristiani pregavano Maria, Madre di Dio, colei nella quale la Parola si fece carne. Pranzo e nel pomeriggio arrivo a **Nazareth**, oggi una grande città trafficata, allora un modesto villaggio: insieme visitiamo la **Basilica dell'Annunciazione** e la **Chiesa di San Giuseppe**. Sistemazione in albergo o casa religiosa, cena e pernottamento a Nazareth.

4° LAGO DI TIBERIADE

Dopo la prima colazione raggiungiamo il **lago di Tiberiade** dove circondati dalle suggestive alture del Golan ci lasciamo trasportare nella Palestina del I secolo ed entriamo nella storia attraverso la Parola e le pietre, seguendo il percorso della predicazione di Gesù: **Cafarnao, Tabgha, il Primato, il Monte delle Beatitudini e Magdala** per scoprire a fine giornata che il vero miracolo fu soprattutto la guarigione del cuore. Cena e pernottamento a Nazareth.

5° TABOR / GERUSALEMME: BETFAGE

In prima mattinata raggiungiamo le **pendici del Monte Tabor** e insieme a Gesù, a Pietro, a Giacomo e a Giovanni lo risaliamo, per ritrovare quel volto che risplendette "come il sole". Da questo momento inizia la nostra salita a Gerusalemme: arriviamo sul **Monte degli Ulivi** per compiere idealmente il nostro ingresso "messianico" a Gerusalemme in località **Betfage**, da dove ammiriamo un meraviglioso panorama sulla città di **Gerusalemme**. Nel tardo pomeriggio o in prima serata incontro con il custode di Terrasanta, padre Francesco Ielpo. Sistemazione a Gerusalemme in albergo o casa religiosa, cena e pernottamento.

6° GERUSALEMME

Finalmente siamo a **Gerusalemme!** Vangelo alla mano, entriamo nel cuore del pellegrinaggio, accompagnando Gesù nelle tappe del cammino della Passione: raggiungiamo il **Monte Sion** dove rileggendo la passione secondo il vangelo di Marco visitiamo il **cenacolino francescano**; poi la **terrazza del Gallicantus**, dalla quale si ammira **l'antica città Gebusea** di Gerusalemme con i resti visibili della scalinata del tempio. Raggiungiamo **l'orto degli ulivi, il Getsemani**, dove Gesù sperimentò l'agonia del silenzio di Dio e il sonno dei discepoli prima della consegna. Tempo per la preghiera. Nel tardo pomeriggio se possibile incontro con un rappresentante della comunità cattolica di Gerusalemme. Cena e pernottamento a Gerusalemme.

7° GERUSALEMME

In mattinata raggiungiamo il **Monte degli Ulivi**, che conserva molte memorie della vita di Gesù: sosta **all'Edicola dell'Ascensione**; alla grotta dove si raccoglieva in preghiera e insegnava agli apostoli, detta Pater Noster; e infine alla terrazza dalla quale pianse guardando la sua amata Gerusalemme, **il Dominus Flevit**.

Nel pomeriggio siamo pronti per vivere il momento più importante del pellegrinaggio: entrando dalla **Porta dei Leoni**, dopo aver percorso alcune tappe della **"Via Crucis"** (Chiesa della Flagellazione, il Litostotro, ecc.) arriviamo al **Santo Sepolcro**, che custodisce da secoli i segni visibili della nostra fede: il **Calvario e la Tomba Vuota** che, nonostante siano luoghi di sofferenza e morte, sono divenuti per milioni di cristiani il punto di partenza della "buona notizia", dove Gesù ha sconfitto per sempre la morte. Tempo per la preghiera. Cena e pernottamento a Gerusalemme.

8° TEL AVIV / ITALIA

Dopo la prima colazione raggiungiamo **l'aeroporto**; in base all'operativo del volo, operazioni d'imbarco e congedo dai nostri amici di viaggio, consapevoli che questa esperienza ci ha resi pellegrini per sempre. Arrivo in **Italia** e termine dell'esperienza.



Egitto copto

alle origini della Chiesa

8 giorni / 7 notti

Terre Bibliche

L'Egitto Copto, alle origini della Chiesa, è una terra fondamentale per ogni credente.

*Secondo la **Bibbia**, qui nasce il popolo di Israele: terra di accoglienza e poi di oppressione, simbolo della condizione umana, tra schiavitù e liberazione. **Abramo** vi trova rifugio, **Giuseppe** salva la sua famiglia, **Giacobbe** vi si stabilisce: da qui Dio farà uscire il Suo popolo verso la libertà. Il nostro viaggio in Egitto è storico, culturale e profondamente spirituale.*

*Visiteremo le grandiose testimonianze della civiltà faraonica, che hanno segnato l'immaginario biblico e la fede ebraico-cristiana. **L'Egitto è anche terra cristiana**: ad **Alessandria** nacquero le prime riflessioni teologiche della Chiesa. Nel deserto scopriremo il cuore del monachesimo, con Antonio il Grande, padre di tutti i monaci, che abbandonò tutto per seguire Cristo.*

Questo viaggio ci ricorda le nostre radici di fede, le prove e la chiamata a uscire dalla schiavitù interiore verso la libertà dell'incontro con Dio.

1° ITALIA / CAIRO

In tempo utile ci troviamo all'aeroporto concordato; espletiamo le operazioni d'imbarco, e partiamo con il **volo Ita Always per Il Cairo**. All'arrivo, ottenuto il visto d'ingresso incontriamo la guida locale e in bus riservato raggiungiamo il nostro hotel. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

2° SAQQARA / MENFI / PIRAMIDE DI DAHSOUR

Al mattino, partenza in pullman per la riva occidentale del **Nilo**, 30 km a sud del Cairo.

Visitiamo **Saqqara**, antica **necropoli di Menfi**, con la celebre **Piramide a Gradoni di Zoser**, progettata da Imhotep, primo esempio di architettura in pietra. Ammiriamo anche le **Mastabe**, tombe riccamente decorate dei primi tempi faraonici. Proseguiamo per **Menfi**, l'antica capitale egizia, oggi in gran parte sepolta sotto il villaggio di Mit-Rahina. Da vedere: una sfinge in alabastro del Nuovo Regno e la statua colossale di Ramsete II. La giornata si conclude a **Dahshour**, dove visitiamo resti di piramidi e complessi funerari reali risalenti fino alla XIII dinastia del Medio Regno. Rientro al **Cairo**.

3° CAIRO COPTA E CAIRO ISLAMICA

Dedichiamo la giornata al **Cairo Copto**, luogo della sosta della Sacra Famiglia. Visitiamo la **Chiesa di San Sergio**, la più antica, con la grotta dove si rifugiò la famiglia di Nazareth, la **Chiesa Sospesa** nella **fortezza romana di Babilonia** e la **Chiesa di Santa Barbara** sotto il livello del suolo. Sostiamo anche alla **Chiesa della Vergine Maria a Maadi**, dove la tradizione dice che la Sacra Famiglia si imbarcò verso sud. Dopo il **Museo Copto**, raggiungiamo la **Cittadella del Cairo**, costruita da Saladino come difesa contro i Crociati, e visitiamo la **Moschea di Muhammad Ali**, nota come moschea di alabastro. Qui si trova un orologio donato dal re Luigi Filippo di Francia nel 1836 in cambio dell'obelisco di Luxor, oggi a Parigi; l'orologio però non ha mai funzionato. Rientro in albergo.

4° GIZA IL MUSEO EGIZIO

In mattinata visitiamo la **necropoli di Giza**, uno dei principali luoghi di sepoltura dell'Antico Egitto insieme a Saqqara e Tebe. Le prime tombe risalgono alle prime dinastie, ma fu durante la IV dinastia che Giza raggiunse il suo massimo splendore, con le maestose **piramidi di Cheope, Chefren e Micerino**. Oltre ai faraoni, furono qui sepolti anche familiari, funzionari e sacerdoti. La forma perfetta delle piramidi, legata anche al culto del Sole, simboleggia i raggi solari che scendono sulla terra e la scala verso il cielo. Proseguiamo verso l'area della **Sfinge**, colossale scultura con corpo di leone e volto umano, probabilmente raffigurante il faraone Chefren. La Sfinge guarda verso est e domina la parte orientale del complesso funerario. Nel pomeriggio visitiamo il **Museo Egizio del Cairo**, il più importante al mondo nel suo genere. Disposto su due livelli, custodisce oltre 100.000 reperti, con opere d'arte e oggetti preziosi che coprono tutta la storia dell'antico Egitto, dal periodo predinastico fino all'epoca greco-romana.

5° WADI NATRUM / ALESSANDRIA

In mattinata partiamo per il **Wadi Natrum**, una depressione desertica situata circa 23 metri sotto il livello del mare, nota per i suoi laghi ricchi di carbonato di sodio. Fin dai primi secoli cristiani, questa regione è stata un importante centro spirituale: qui San Macario il Grande fondò il primo insediamento attorno al 330. Numerosi anacoreti, eremiti e monaci si stabilirono nel deserto e sulle colline circostanti, trasformando il luogo in uno dei cuori del monachesimo cristiano tra il III e il VII secolo, con oltre cento monasteri attivi. Tra le figure più venerate ricordiamo San Giovanni il Piccolo e San Bishoi, insieme a visitatori illustri come San Gerolamo, Paola, San Rufino e Melania. Durante la visita esploriamo anche i resti dell'**antica città santuario di Santa Mena**, martire molto venerato in Egitto, e il monastero che custodisce le sue reliquie. In serata arriviamo ad Alessandria, dove ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.

6° ALESSANDRIA / IL CAIRO

Dopo la colazione iniziamo la visita di **Alessandria**, antica capitale culturale del mondo antico, oggi città di oltre tre milioni di abitanti che si estende per oltre 20 km lungo la baia. Visitiamo il **Museo Greco-Romano**, che conserva più di 40.000 reperti, tra statue alessandrine, sarcofagi, mummie tolemaiche, gioielli, stele e opere copte. Ammiriamo la **Biblioteca Alessandrina**, erede della celebre biblioteca antica distrutta tra il 48 a.C. e il 642 d.C., e ricostruita nel 2002 come moderno centro culturale. Prima di rientrare al **Cairo**, visitiamo le **catacombe di Kom es Shogafa** del II secolo d.C., famose per le decorazioni che mescolano stile egizio e greco-romano, con statue che combinano abiti romani e forme egiziane. Rientro al **Cairo** in serata.

7° ESCURSIONE AI MONASTERI DEL DESERTO

In mattinata visitiamo il **monastero di Sant'Antonio**, il più antico d'Egitto, dove il santo visse e morì nel 356. Passiamo poi per il **villaggio natale di Sant'Antonio e Deir-Al-Muisnun**, dove soggiornò 25 anni. Dopo il pranzo al sacco, visitiamo il **monastero di San Paolo**, costruito sulla grotta dell'eremita. In serata arrivo e sistemazione a **Zaaferana**, sul **Mar Rosso**.

8° ZAAFERANA / CAIRO / ITALIA

Rientriamo al **Cairo** lungo la costa del **Mar Rosso**, con la penisola del Sinai a vista. Se possibile, visitiamo il **suq di Khan el-Khalili**, uno dei più importanti del Medio Oriente. Poi ci dirigiamo in aeroporto per il volo di ritorno per **l'Italia**.



Giordania e Istanbul

8 giorni / 7 notti

Terre Bibliche

*Terre Bibliche Giordania e Istanbul è un itinerario spirituale che unisce due luoghi fortemente simbolici nella storia biblica e cristiana. Il viaggio inizia in **Giordania**, terra dell'attesa e della speranza, attraversando la **valle dell'Arava** e i **luoghi dell'Esodo**, fino al **monte Nebo**, da cui **Mosè** vide la Terra Promessa. Un **territorio ricco di testimonianze archeologiche e artistiche**, dove convivono cultura pagana e attesa messianica. Da qui il percorso prosegue verso **Istanbul**, l'antica Costantinopoli, crocevia di popoli e culture e centro del cristianesimo orientale. È qui che, nel 381, si tenne il **Primo Concilio Ecumenico**, tappa fondamentale nella definizione della dottrina cristiana. Un cammino che, tra memoria e rivelazione, bellezza e spiritualità, conduce dall'annuncio della salvezza al compimento della fede.*

1° ITALIA / ISTANBUL / AQABA

Ci ritroviamo all'aeroporto concordato e partiamo per **Aqaba**, cambiando aeromobile a Istanbul. All'arrivo incontriamo l'assistente giordano per il disbrigo delle formalità d'ingresso, poi raggiungiamo l'albergo.

2° AQABA / WADI RUM / BEIDA / PETRA

Approfittiamo della prima giornata di viaggio per un breve giro orientativo della cittadina di **Aqaba**: siamo sul **Mar Rosso**, nella **valle dell'Arava**, una terra biblica di grande importanza strategica, dove Eilat ed Aqaba condividono lo stesso golfo che in tempi antichi era un unico porto. Esploriamo in Jeep 4x4 il **Wadi Rum**, una valle di roccia, sabbia e canyon colorati di rosso e arancione, a pochi chilometri da Aqaba. Tra i resti archeologici da visitare, troviamo un **tempio nabateo** e alcune pitture rupestri. Se facciamo in tempo, raggiungiamo **Beida**, un piccolo sito archeologico a nord di Petra, importante non solo per i resti nabatei ma anche per quelli natufiani. Arriviamo in serata a **Petra**, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

3° PETRA

Non possiamo che dedicare un'intera giornata alla visita di **Petra**: la "città rosa", situata nella **terra di Edom** (che in ebraico significa "rosso"), conserva ancora molte testimonianze del suo passato glorioso, specialmente in epoca nabatea e romana. Ma anche altre epoche, che vanno dal neolitico al periodo crociato, sono testimoniate in resti monumentali che la ricerca archeologica mette in continua luce. La visita alla città antica inizia dal **wadi Musa**, cui è legata la tradizione di Mosè che fa sgorgare l'acqua dalla **roccia di Ayn Musa**. Si prosegue per il **siq**, uno stretto passaggio intagliato nella montagna per 1200 metri, fino ad aprirsi sul primo grande monumento funebre, detto il Tesoro. Al termine delle visite ci dirigiamo a nord, verso la **terra di Moab**. Ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.

4° BETANIA / MADABA / MONTE NEBO / MACHERONTE

Raggiungiamo le **sponde del Giordano** in località **Betania**, che conserva la memoria del battesimo di Gesù. Ci dirigiamo poi a **Madaba**, dove nella **chiesa ortodossa di San Giorgio** è conservato il mosaico della Terra Santa rappresentata secondo i canoni cristiani di epoca bizantina. Saliamo quindi sul **Monte Nebo**, dove secondo la Bibbia giunse e sostò il popolo di Israele guidato da Mosè: un santuario francescano ricorda la sua sepoltura e da qui si ammirerà lo splendido panorama verso "la Terra Promessa". Prima di rientrare in albergo, sosta a **Macheronte** dove visitiamo i resti di una delle tante fortezze di Erode, e dove secondo la tradizione evangelica fu ucciso Giovanni Battista: la fortezza si raggiunge a piedi salendo la collina. Rientro in albergo.

5° UMM QAIS / GERASA / AMMAN

Partiamo per il nord verso il **Galaad**, una regione che sin dall'antichità costituiva una zona di transito delle vie carovaniere provenienti dallo Yemen, contribuendo pertanto allo sviluppo di città fiorentissime. La ricchezza fu investita con raro gusto nell'architettura monumentale, che a sua volta influenzò anche l'occidente romano, e che si distingue per l'estrema raffinatezza nelle rese architettoniche e decorative. Sosta a **Gerasa**, per visitare la città greco-romana, fondata nel 200 a.C., dove potremo ammirare l'ippodromo, i Templi, il Foro, il Teatro e le altre costruzioni che stupiscono per la loro grandiosità. Sosta anche ad **Umm Qays**, l'antica Gadara citata nel vangelo di Matteo, dove ebbe luogo il miracolo dei maiali. Al rientro, sistemazione in albergo ad **Amman**, cena e pernottamento.

6° AMMAN / ISTANBUL

Visitiamo la **Cittadella di Amman**, sito romano dove ammiriamo il teatro e altri reperti archeologici. Proseguiamo per l'aeroporto da Amman dove ci imbarchiamo su un volo per **Istanbul**. Compatibilmente con l'orario di arrivo, iniziamo a visitare l'antica Costantinopoli dove ricordiamo i primi concili della Chiesa, che si tennero tutti nelle vicinanze: a **Nicea**, dove nell'estate del 325 si tenne il primo concilio indetto dall'imperatore Costantino, e a Calcedonia, famosa per il suo celebre concilio ecumenico del 451.

7° ISTANBUL

Giornata dedicata alla visita di questa meravigliosa città, **Istanbul**, ponte tra oriente e occidente, che conta ben 15 milioni di abitanti. Prima tappa alla **Moschea Blu**, capolavoro di eleganza e di armonia, seconda solo a La Mecca. Si prosegue con la visita dell'**Ippodromo**, piazzale che per secoli rappresentò il centro della vita bizantina prima e ottomana poi. Visita alla **chiesa di Santa Sofia**, dedicata alla Divina Sapienza. La mattinata terminerà con l'esplorazione della parte più curiosa della città, quella sotterranea, rappresentata dalle cisterne. La più famosa è la **Yerebatan Saravi**, la Cisterna Basilica, coperta da un soffitto a volte sorretto da 336 colonne. Dopo il pranzo visita al **Palazzo Topkapi** con la sala del tesoro (non è incluso harem), adibito a residenza dei sultani, oggi è uno dei più grandi musei esistenti al mondo. Cena e pernottamento.

8° ISTANBUL / ITALIA

Se possibile, **incontriamo i frati della Comunità Internazionale di Istanbul**, con possibilità di celebrare la Santa Messa. In tempo utile, trasferimento per l'aeroporto, operazioni di imbarco e partenza con volo di linea per l'Italia. Arrivo all'aeroporto concordato e termine dei servizi.



Giordania

Abramo verso la Terra Promessa

7 giorni / 6 notti

Terre Bibliche

Secondo una tradizione rabbinica, Dio accolse Mosè con un bacio sul monte Nebo, da cui vide la Terra Promessa senza però entrarvi. Quel momento è divenuto simbolo dell'attesa e del desiderio non ancora compiuto. La **Giordania** è proprio questo: una terra di confine, sospesa tra promessa e compimento. Nel nostro viaggio abbiamo voluto raccontare questa tensione attraverso le tracce della cultura pagana e della fede biblica, due mondi che si incontrano e dialogano. I **mosaici di Madaba e Um al-Rasas** narrano storie di fede e visione; le architetture di **Petra** evocano una bellezza antica e spirituale. La cultura ellenistica e quella nabatea sembrano preparare, senza saperlo, l'incontro con il Dio di Israele. Il viaggio si conclude sul **monte Nebo**, soglia della Terra Promessa, dove Mosè si ferma e da cui noi possiamo ripartire. La Giordania ci invita a vivere l'attesa non come vuoto, ma come tempo fertile, in cui prepararsi ad accogliere ciò che è stato promesso.

1° ITALIA / ISTANBUL / AQABA

Imbarco e partenza per Aqaba, cambiando aeromobile a **Istanbul**. Arrivo ad **Aqaba**, incontro con la nostra assistenza giordana per il disbrigo delle formalità d'ingresso, trasferimento in albergo, pernottamento.

2° AQABA / WADI RUM / BEIDA / PETRA

Approfittiamo della prima giornata di viaggio per un breve giro orientativo della cittadina di **Aqaba**: siamo sul **Mar Rosso**, nella **valle dell'Aravah**, una terra biblica di grande importanza strategica, dove Eilat ed Aqaba condividono lo stesso golfo che in tempi antichi era un unico porto. Partenza per la località di **Wadi Rum**, una valle di roccia, sabbia e canyon colorati a pochi chilometri da Aqaba. Effettueremo un'escursione in 4x4: tra i resti archeologici da visitare, c'è un tempio nabateo e alcune pitture rupestri. Immane sarà la sosta sul **set naturale di "Lawrence d'Arabia"**. Tempo permettendo raggiungiamo **Beida**, un piccolo sito archeologico a nord di Petra, importante non solo per i resti nabatei ma anche per quelli natufiani. Arrivo in serata a **Petra** sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

3° PETRA

Giornata dedicata alla visita di **Petra: la "città rosa"**, situata nella terra di Edom (che in ebraico significa "rosso"), conserva ancora molte testimonianze del suo passato glorioso specialmente in epoca nabatea e romana. Ma anche altre epoche, che vanno dal neolitico al periodo crociato, sono testimoniate in resti monumentali che la ricerca archeologica mette in continua luce. La visita alla città antica inizia dal **Wadi Musa**, cui è legata la tradizione di Mosè che fa sgorgare l'acqua dalla roccia di Ayn Musa. Si prosegue per il **siq**, uno stretto passaggio intagliato nella montagna per 1200 metri, fino ad aprirsi sul primo grande monumento funebre, detto il Tesoro. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

4° KERAK / UMM AR RASAS / MAR MORTO

In mattinata risaliamo la Giordania facendo una tappa a **Kerak** l'antico castello crociato risalente al XII sec. d.C. dal quale era possibile controllare la via che dall'Egitto conduceva alla Siria. Successiva sosta ad **Um Ar Rasas**, sito Unesco nel quale tra il III e il IX secolo vennero costruite una serie di chiese, oltre a un Campo militare romano fortificato. E infine arriviamo sul **Mar Morto**, sistemazione in albergo area Mar Morto, cena e pernottamento.

5° BETANIA / MADABA / MONTE NEBO / MACHERONTE

In mattinata ci rechiamo sulle sponde del Giordano in località **Betania** che conserva la memoria del battesimo di Gesù; raggiungiamo successivamente **Madaba**, dove nella **chiesa ortodossa di San Giorgio** è conservato il mosaico della Terra Santa rappresentata secondo i canoni cristiani di epoca bizantina. Dopo il pranzo saliamo sul **Monte Nebo**, dove secondo la Bibbia giunse e sostò il popolo di Israele guidato da Mosè: un santuario francescano ricorda la sua sepoltura e da qui si ammirerà lo splendido panorama verso "la terra promessa". Prima di rientrare in albergo, sosta a **Macheronte** dove visitiamo i resti di una delle tante fortezze di Erode, e dove secondo la tradizione evangelica fu ucciso Giovanni Battista: la fortezza si raggiunge a piedi salendo la collina. Rientro in albergo.

6° UMM QAIS / GERASA / AMMAN

In mattinata partiamo per il nord verso il **Galaad**, una regione che sin dall'antichità era una zona di transito delle vie carovaniere provenienti dallo Yemen, contribuendo pertanto allo sviluppo di città fiorentissime. La ricchezza fu investita con raro gusto nell'architettura monumentale, che a sua volta influenzò anche l'occidente romano, e che si distingue per l'estrema raffinatezza nelle rese architettoniche e decorative. Sosta a **Gerasa**, per visitare la città greco-romana, fondata nel 200 a.C. e dove potremo ammirare l'ippodromo, i Templi, il Foro, il Teatro e le altre costruzioni che stupiranno per la loro grandiosità. Sosta anche ad **Umm Qays**, l'antica **Gadara** citata nel vangelo di Matteo, dove ebbe luogo il miracolo dei maiali. Al rientro, sistemazione in albergo ad **Amman**, cena e pernottamento.

7° AMMAN / ISTANBUL/ ITALIA

In mattinata ci rechiamo al sito archeologico di Amman, chiamata la **Cittadella**, dove ammiriamo il teatro romano e altri reperti archeologici. In tempo utile proseguiamo per l'aeroporto; disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza per Milano, transitando per l'aeroporto di Istanbul.



Tunisia

sulle orme di Sant'Agostino

6 giorni / 5 notti

Terre Bibliche

La **Tunisia** custodisce le radici profonde del cristianesimo occidentale, nato non in Europa, ma nel Sud del Mediterraneo. È qui che, già nel I secolo, la fede si diffuse tra le comunità ebraiche di città come Sousse, Cartagine e Utica.

Cartagine fu una delle **prime Chiese** a celebrare la liturgia in latino e diede i natali a grandi martiri e pensatori come Perpetua, Felicità, Cipriano, Tertulliano e soprattutto **Sant'Agostino**. Le loro testimonianze hanno segnato in modo indelebile la storia della Chiesa. Questo viaggio non è solo un percorso tra rovine e memorie, ma un ritorno alle origini: alla freschezza del Vangelo vissuto in una terra di fede, passaggi e dialogo.

1° ITALIA / MUSEO DEL BARDO/ TUNISI/ GAMMARTH

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto; disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per **Tunisi**. Arrivo nella capitale tunisina, ritiro dei bagagli, incontro con la guida e iniziamo le visite con uno dei **Musei** più importanti del mondo, il **Bardo**, il più antico museo arabo che conserva le più importanti memorie cristiane in mosaici.

Conosciamo la città di **Tunisi**, in particolare la sua **Medina**, dove presente e passato, moderno e antico si amalgamano in un tutt'uno, conferendole un aspetto particolare: questo è il luogo più autentico della città, un'immersione nei colori, nelle tradizioni e nei profumi tipicamente tunisini. Un labirinto di vicoli stretti in mezzo ai quali si trovano vari **souk**, minareti, porte colorate, antiche inferriate, passaggi coperti, musei e luoghi di cultura, sale da tè, scuole coraniche, bagni turchi e minuscoli panifici. Arrivo a **Gammarth**, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

2° BULLA REGIA / DOUGGA

Iniziamo oggi il nostro cammino sulle orme di Sant'Agostino. Al mattino partiamo per **Bulla Regia**, antica città berbera romanizzata dal 234 d.C. e successivamente decaduta sotto i Bizantini. Qui il cristianesimo si impose sulla religione pagana, come dimostrano le due basiliche bizantine ricavate da edifici preesistenti. È documentato che Agostino vi fece tappa nel 399, predicando un sermone contro gli spettacoli teatrali, considerati strumenti del diavolo.

Dopo il pranzo, visita al **sito archeologico di Dougga**, tra i più affascinanti della Tunisia. Città numida romanizzata, si distingue per l'originale struttura urbanistica a terrazze. Il monumento più imponente è il **Capitolium**, dedicato alla triade capitolina. Anche se Agostino non visitò mai Dougga, qui ricordiamo i Martiri della città, presso la chiesa funeraria paleocristiana con la cripta e la tomba della vergine consacrata Victoria. Cena e pernottamento a **Dougga**.

3° SBEITLA/ KAIROUAN

Partiamo in mattinata per **Sbeitla**, l'antica **Sufetula romana**, dove ci attende uno dei siti archeologici più spettacolari della Tunisia. Passeggeremo tra le **rovine del Foro**, con l'arco monumentale, la piazza lastricata e l'imponente **Campidoglio**, composto da tre templi affiancati dedicati

a Giove, Giunone e Minerva. Tra le testimonianze cristiane, visiteremo la **chiesa dei Santi Gervasio e Protasio e il Battistero**, segno della viva memoria dei martiri e della pratica battesimale per immersione degli adulti, simbolo del passaggio dalle tenebre alla luce. Proseguiamo poi per **Kai-rouan**, quarta città santa dell'Islam. Racchiusa da mura color sabbia, custodisce monumenti di grande valore: la **Grande Moschea**, con colonne provenienti da Cartagine, il suo antico Minareto, la **Moschea del Barbiere** e il pozzo sacro **Bir Barbutta**. All'esterno, ammiriamo i **bacini idrici degli Aghlabiti**, ingegnosa opera idraulica per affrontare i periodi di siccità. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

4° KAIROUAN / EL JEM / SOUSSE

Dopo colazione, concludiamo le eventuali visite e ci dirigiamo verso **El Jem**, dove visitiamo il maestoso **anfiteatro romano di Thysdrus**, terzo per grandezza nel mondo romano e il più grande in Africa, oggi patrimonio UNESCO. Dopo il pranzo, raggiungiamo **Sousse**, la "perla del Sahel", anch'essa patrimonio dell'umanità. Visitiamo la medina, con le sue case bianche protette da mura merlate, la **Grande Moschea** (dall'aspetto fortificato), il **Ribat**, la **Kasba** e il **Museo archeologico**, secondo solo al Bardo, con splendidi battisteri mosaicati cristiani.

Tempo libero per shopping o visite personali. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

5° SOUSSE / MONASTIR/ HAMMANET

Dopo la colazione, partiamo per **Monastir**, antica città costiera dal clima mite e dalle origini nobili. Visitiamo il suggestivo **Ribat**, una fortezza all'interno della kasba che domina il centro storico.

Proseguiamo per **Hammamet**, città fondata dai Romani (nota come Puppunt) e divenuta colonia nel II secolo. Passeggiamo tra le mura medievali e il quartiere della Medina, costruito nel XV secolo e successivamente inglobato nell'Impero Ottomano. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

6° CARTAGINE/ SIDI BOU SAID/ TUNISI/ ITALIA

Dopo la prima colazione, raggiungiamo **Cartagine**, importantissima città fondata dai Fenici, dove secoli dopo studiò S. Agostino. Visitiamo il **sito archeologico** con l'anfiteatro (tra i 10 più grandi del mondo romano), luogo del martirio delle Sante Perpetua e Felicità e compagni il 7 marzo 203 sotto Settimio Severo, scoperto dal Padre Delattre nel 1900. Visitiamo l'acropoli punica di Byrsa dove facciamo memoria dei Martiri di Abitina e del Vescovo di Abitina, Fundene.

Prima di raggiungere l'aeroporto, sostiamo a **Sidi Bou Said**, grazioso e pittoresco villaggio arroccato su un dirupo affacciato sul Mediterraneo, caratterizzato da abitazioni dipinte di bianco, sulle quali risaltano i portoni azzurri e i colori sgargianti di fiori e piante. Pranzo e in tempo utile raggiungiamo l'aeroporto di Tunisi. Disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza per Milano Linate.

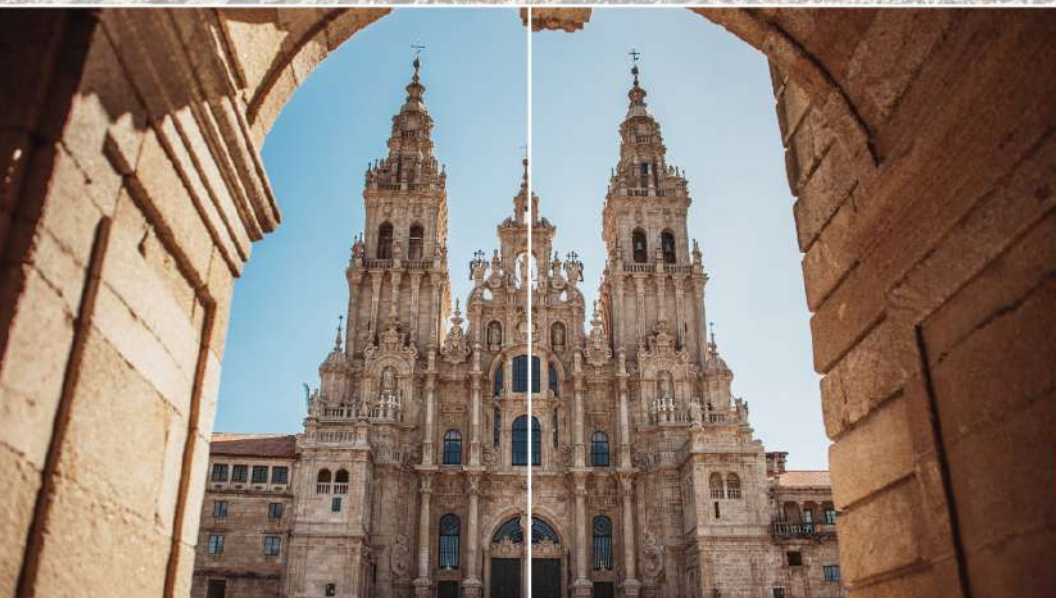


FrateSole
Viaggeria Francescana



EUROPA CRISTIANA

Francia, Polonia, Portogallo,
Praga e Budapest, Spagna





Francia

sulle orme dei Santi

6 giorni / 5 notti

Europa Cristiana

Questo viaggio spirituale in **Francia**, da sud a nord, ci conduce lontano dagli itinerari più turistici per seguire le orme di figure emblematiche della spiritualità cristiana. Un percorso di scoperta e raccoglimento in luoghi dove la fede ha lasciato tracce profonde. Inizieremo a **Laus**, dove la pastorella **Benedetta Rencurel** visse apparizioni mariane. Proseguiremo a **Nevers**, per pregare davanti al corpo incorrotto di **Santa Bernadette Soubirous**, veggente di Lourdes. A **Lisieux** visiteremo la **Basilica di Santa Teresa**, "la piccola via" di santità quotidiana, e la **Cattedrale di Saint Cyr e Sainte Julitte**. Infine, arriveremo a **Chartres**, davanti alla maestosa cattedrale gotica, custode di secoli di preghiera e pellegrinaggi. Più che un viaggio, un'esperienza di fede guidata dall'esempio luminoso dei Santi.

1° NORD ITALIA / GRENOBLE

Di buon mattino partiamo per la Francia, percorrendo l'autostrada A1; arriviamo al valico del Monginevro e proseguiamo per la località **Laus** dove raggiungiamo il **santuario di Notre Dame del Laus**, eretto in occasione delle apparizioni della Madonna alla pastorella francese Benedetta Rencurel, tra il 1664 e il 1718: all'inizio presso Saint-Étienne-le-Laus, suo paese natale, poi presso Laus, dove ora sorge un santuario. Raggiungiamo **Grenoble**, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° GRENOBLE / NEVERS

Dopo la prima colazione partiamo per **Nevers**, nel cuore della Borgogna, importante meta di pellegrinaggio: in questa città è custodita la salma incorrotta di Bernadette, la pastorella di Lourdes. Dal 3 agosto 1925, il suo corpo è esposto in un reliquiario di cristallo nella cappella del monastero omonimo, ed è intatto "come pietrificato", come sostennero i medici forensi e le autorità secolari ed ecclesiastiche in occasione delle esumazioni del 1909, 1919 e 1925. Nel pomeriggio visitiamo la **Cattedrale di Saint Cyr et Sainte Julitte**, romanica in stile gotico costruita nel X secolo. La Cattedrale si distingue per i suoi due cori opposti, risultato della giustapposizione di due edifici successivi. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento a **Nevers**.

3° NEVERS / TOURS / ALENÇON

In mattinata partiamo per **Tours**, dove visitiamo la **Cattedrale (Santuario) di San Martino**, uno dei fondatori del monachesimo in Occidente e uno dei primi santi non martiri proclamati dalla Chiesa. Secondo la tradizione, nel vedere un mendicante seminudo patire il freddo durante un acquazzone, gli donò metà del suo mantello; poco dopo incontrò un altro mendicante e gli regalò l'altra metà: subito il cielo si schiarì e la temperatura si fece più mite. Nella cripta è ospitata la sua tomba. La cattedrale in stile neobizantino è stata ricostruita per la seconda volta fra il 1886 e il 1924, consacrata il 4 luglio 1925 ed in seguito insignita del titolo di Basilica Minore.

Nel pomeriggio partiamo per **Alençon** (in normanno Alençoun), un comune francese della regione

della Normandia, anticamente famoso per i suoi pizzi e oggi centro commerciale e industriale, conosciuto per aver dato i natali nel 1873 alla mistica carmelitana Teresa di Lisieux, la cui casa natale è meta di pellegrinaggio. Sistemazione in hotel ad **Alençon**. Cena e pernottamento.

4° ALENÇON / LISIEUX

In mattinata visitiamo **Notre Dame**, un edificio tardo gotico dei sec. XIV-XV preceduto da un portico fiammeggiante del 1506. Raggiungiamo la **Chapelle Sainte-Therese**, nei pressi della casa dove la santa nacque nel 1873. In tempo utile raggiungiamo **Lisieux**, il famoso centro di pellegrinaggio sorto intorno alla figura della santa: visitiamo la **Basilica di Santa Teresa**, importantissima meta di pellegrinaggio in Francia, iniziata nel 1929 e consacrata nel 1954: all'interno ammiriamo mosaici e vetrate di Pierre Gaudin e sculture di Rober Coin. Anche papa Giovanni Paolo II nel 1980 venne a Lisieux in pellegrinaggio.

Nel pomeriggio visitiamo **Buissonnets** la residenza di famiglia dove la santa trascorse alcuni anni prima di entrare in convento e che dal 1911 divenne luogo di pellegrinaggio. Nel 1931 i Buissonnet furono affidati agli Oblati di Sainte-Thérèse. Le suore continuano a accogliere ogni giorno visitatori, pellegrini e turisti. Le donazioni dei visitatori aiutano a mantenere il giardino e la casa. Sistemazione in hotel a **Lisieux**, cena e pernottamento.

5° LISIEUX / CHARTRES / MACON

In mattinata inizia il nostro ritorno: raggiungiamo la famosissima città di **Chartres** nella regione del centro valle della Loira, molto conosciuta per la sua Cattedrale. La città si trova lungo l'itinerario per Santiago de Compostela, sulla Via Turonensis, una delle quattro strade di Francia che conducevano a San Giacomo di Compostella e la sola proveniente da nord e da nord-est dell'Europa. Visitiamo la **cattedrale di Chartres**, sede vescovile dell'omonima diocesi: la figura più importante fu il vescovo Fulberto, teologo scolastico riconosciuto in tutta Europa, che cominciò nell'XI secolo la costruzione della cattedrale sull'area precedentemente occupata da un antico santuario pagano. La cattedrale è considerata uno degli edifici religiosi più importanti del mondo ed uno dei più perfetti edifici gotici. Nel 1979 l'UNESCO l'ha dichiarata patrimonio culturale dell'umanità. Nel pomeriggio partiamo per **Macon**, sul fiume Saone, nella Borgogna meridionale e patria dello scrittore Alphonse de La-Martine. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

6° MACON / NORD ITALIA

In mattinata partiamo per l'Italia, facendo le soste dovute. Termine del pellegrinaggio.

NOTA BENE: è possibile realizzare un'estensione a Parigi.



Francia

Lourdes e Bernadette

5 giorni / 4 notti

Europa Cristiana

Un viaggio spirituale attraverso borghi medievali e paesaggi silenziosi, fino a Lourdes, cuore della devozione mariana. Ripercorreremo i luoghi di Santa Bernadette Soubirous, la giovane che nel 1858 assistette alle apparizioni della Vergine alla grotta di Massabielle. Nel Santuario, oggi tra i primi tre al mondo per numero di pellegrini, vivremo momenti di profonda fede: visite alla grotta, alle piscine, alla basilica e ai luoghi della vita di Bernadette.

*Il cammino continua nella Francia meno conosciuta ma ricca di spiritualità: Laus, con la pastorella **Benedetta Rencurel**; Nevers, dove riposa il corpo incorrotto di Santa Bernadette; Lisieux, città di Santa Teresa; e Chartres, con la sua celebre cattedrale gotica.*

Un itinerario che non è solo un viaggio, ma un'autentica esperienza dell'anima.

1° NORD ITALIA / ARLES

In mattinata partiamo per il confine con la Francia, attraversando la Liguria e la Francia Meridionale e facendo le dovute soste in autostrada. Lungo spettacolari paesaggi, caratterizzati da coltivazioni di vigneti e di piante mediterranee, arriviamo ad **Arles**, vivace cittadina affacciata sul Rodano nella regione della Provenza. Questo villaggio **ha ispirato i dipinti di Van Gogh** ed è conosciuto per le numerose vestigia legate alla dominazione romana, tra cui l'Anfiteatro, dove si tengono spettacoli teatrali, concerti e corride. Passeggiamo nel centro storico sino ad arrivare alla Cattedrale, insigne monumento medievale. Dopo la visita, raggiungiamo l'hotel per la cena e il pernottamento.

2° ARLES / CARCASSONE / LOURDES

In mattinata raggiungiamo **Carcassonne**, borgo collinare perfettamente conservato a picco sul **fiume Aude**, situato nella regione della Linguadoca nel sud della Francia. **Carcassonne** è famosa per **La Cité**, la cittadella medievale puntellata da numerose torri e fortificazioni con doppia cinta muraria. Le prime mura furono costruite durante l'epoca gallo-romana, ma nel XIII e XIV secolo vennero effettuate aggiunte significative. **Château Comtal** è un castello del XII secolo situato all'interno della Cité che contiene reperti archeologici e offre la possibilità di fare un tour dei bastioni interni. Tempo per la visita e partiamo finalmente per Lourdes, dove arriviamo nel pomeriggio. Ci sistemiamo in albergo e ci accostiamo per la prima volta ai luoghi del Santuario. **Nel dopo cena possiamo partecipare alla fiaccolata.** Pernottamento.

3°-4° LOURDES

Trascurriamo a Lourdes 2 giorni, partecipando alle funzioni comunitarie organizzate dal Santuario: il **rosario alla Grotta**, la **Messa** internazionale giornaliera, la partecipazione alla confessione, i momenti di preghiera in base alla liturgia dell'anno. A **Lourdes** la Madonna ha raccomandato in special modo la recita del Rosario come la preghiera che salvifica. "Il giorno 11 febbraio 1858, la quattordicenne Bernadette Soubirous, riferì di aver visto, in una grotta ai bordi del Gave de Pau,

una signora in bianco che si sarebbe presentata a lei come l'Immacolata Concezione. L'apparizione fu la prima di una lunga serie che ebbe termine solo il 16 luglio. In una di queste, nella **grotta di Massabielle** sgorgò una sorgente d'acqua. Nel frattempo, un numero sempre maggiore di fedeli residenti in città o provenienti dai paesi vicini iniziò a frequentare la grotta, fino a quando, per ordine delle autorità locali, questa non venne chiusa con delle travi di legno. Nell'ottobre di quello stesso anno, grazie anche all'intervento dell'imperatrice Eugenia, moglie di Napoleone III, le barriere vennero rimosse e la grotta riaperta al pubblico. Le apparizioni della Vergine Maria a Bernadette furono formalmente riconosciute dalla Chiesa Cattolica nel 1862". Visitiamo i luoghi di Santa Bernadette: il mulino dove è nata, il "**Cachot**", la piccola stamberga dove abitava durante il periodo delle apparizioni, la chiesa parrocchiale. Nel pomeriggio del 4° giorno inizia il nostro rientro in Italia: dopo il pranzo partiamo per Avignone, la città dei Papi. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

5° AVIGNONE / NORD ITALIA

In mattinata facciamo un bel giro orientativo di **Avignone, famosa per essere la città che dal 1309 al 1377 fu sede dei Papi cattolici** e rimase sotto la Chiesa Cattolica fino al 1791, quando entrò a far parte della Francia. A testimonianza di questo passato rimane l'imponente **Palazzo dei Papi** nel centro città, circondato da fortificazioni medievali in pietra, il più grande edificio gotico del mondo. In tempo utile partiamo verso il confine con l'Italia attraversando il passo del Frejus.



Francia

La devozione del Sacro Cuore di Gesù

5 giorni / 4 notti

Europa Cristiana

*Questo itinerario unisce storia e spiritualità, offrendo uno sguardo sull'importante patrimonio religioso della **Francia**. Attraverso secoli di fede, visiteremo luoghi che hanno ispirato milioni di credenti e continuano a essere meta di pellegrinaggi.*

*Il viaggio inizia a **Paray-le-Monial**, città simbolo della devozione al Sacro Cuore, dove Santa Margherita Maria Alacoque ricevette le sue rivelazioni. Proseguiamo al **Santuario di Notre-Dame de La Salette**, noto per l'apparizione mariana del 1846, segno di speranza per i fedeli.*

*Raggiungiamo **Ars**, villaggio reso celebre dal Curato Giovanni Maria Vianney, esempio di misericordia e dedizione, e **Taizé**, sede della Comunità Ecumenica, luogo di preghiera, canto e incontro tra giovani di diverse fedi.*

Questo viaggio non è solo un pellegrinaggio esteriore, ma un cammino interiore, alla scoperta di ciò che alimenta ancora oggi la fede e il desiderio di pace.

1° NORD ITALIA / LIONE

In mattinata partiamo per il confine con la Francia, percorrendo la A1, attraversando il valico del Monginevro; raggiungiamo il **Santuario di Notre Dame de Fourviere** che domina dall'alto la **città di Lione** ed è costruito sul sito dell'antico foro di Traiano: nel medioevo si stabilì qui anche il **culto di San Tommaso di Canterbury**, seguito rapidamente da quello della Vergine Maria. Questo doppio culto prese forma con la costruzione di un luogo di devozione, la cappella di San Tommaso. Raggiungiamo Villefranche sur Saone e successivamente **Ars** nel cuore dell'Alvernia. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° ARS

Dedichiamo la giornata al **culto di Giovanni-Maria Vianney** che nasce l'8 maggio 1786 a Dardilly, vicino Lione, in una famiglia di agricoltori. La sua infanzia è segnata dalla Rivoluzione francese, tanto che riceve i sacramenti in segreto da un prete clandestino. A 20 anni inizia il cammino verso il sacerdozio, venendo ordinato prete nel 1815. Nel 1818 viene mandato ad Ars, dove rinnova la fede della comunità con preghiera, semplicità di vita e carità. Ristruttura la chiesa, fonda un orfanotrofio e si dedica ai poveri. Alla sua morte, è già considerato un modello: ai suoi funerali partecipano oltre mille persone, tra cui il vescovo e molti sacerdoti. **Beatificato l'8 gennaio 1905**, anno in cui diventa patrono dei preti francesi, e nel 1929 è "**proclamato patrono di tutti i parroci del mondo**". Papa Giovanni Paolo II visita Ars nel 1986 in suo onore.

3° PARAY LE MONIAL / TAIZE

In mattinata partiamo per **Paray le Monial**, uno dei grandi centri religiosi e spirituali di Francia, situato nel dipartimento della Saona e Loira nella regione della Borgogna- Franca Contea. La località è nota anche come "**città del Sacro Cuore di Gesù**", perché nel monastero della Visitazione nel XVII secolo, **Margherita Maria Alacoque**, canonizzata nel 1920, ricevette le apparizioni di

Gesù. La **basilica cluniacense**, capolavoro del romanico e meta di pellegrinaggio fu edificata nel XII secolo e possiede un interno che, per la sua delicata eleganza era anche conosciuto nel medioevo come "la promenade des anges" (la passeggiata degli angeli). Nel pomeriggio partiamo per la visita alla Comunità Ecumenica internazionale di **Taizé** fondata nel 1940 da **Roger Schutz**, meglio conosciuto come frère Roger. Roger Schutz, giovane protestante studente di teologia, nel 1940, arrivò nei pressi di Cluny, a Taizé, storicamente sede di un'importante esperienza monastica e in prossimità della linea di demarcazione che divideva in due la Francia a causa della guerra. Nella sua casa di Taizé accolse e aiutò i profughi della guerra, soprattutto ebrei. Il suo progetto era **fondare una comunità ecumenica** e aprire delle strade che portassero alla guarigione delle lacerazioni che dividono i cristiani. Le sue idee furono subito condivise da altri giovani, frères che si impegnarono con i voti monastici. Tempo per la preghiera collettiva e personale. Rientro ad **Ars**.

ARS / LA SALETTE / LAUS

4° In mattinata partiamo per il **Santuario di Notre Dame de La Salette** a 1770 metri sul livello del mare, eretto a ricordo delle apparizioni della Vergine piangente a due piccoli pastori avvenute il 19 settembre 1846. La sua costruzione, nel luogo delle apparizioni, ebbe inizio nel 1852 e fu terminata nel 1865. I pellegrini possono incamminarsi lungo un sentiero, adorno di statue di bronzo, che conduce al luogo dell'apparizione. Nel pomeriggio partiamo per **Laus** dove raggiungiamo il santuario di **Notre Dame del Laus**, eretto in occasione delle apparizioni della Madonna alla pastorella francese **Benedetta Rencurel** dal 1664 al 1718: all'inizio presso Saint-Étienne-le-Laus, suo paese natale, poi presso Laus, dove ora sorge un santuario. Sistemazione in hotel a **Gap**, cena e pernottamento.

GAP / NORD ITALIA

5° Dopo la prima colazione partiamo per l'Italia. Soste in autostrada e arrivo in serata.



Francia

Nel silenzio delle Abbazie

5 giorni / 4 notti

Europa Cristiana

Un viaggio che unisce arte, spiritualità e storia, attraversando luoghi simbolo del monachesimo e della fede cristiana in Francia. Questi tesori del patrimonio europeo raccontano secoli di preghiera, silenzio e ricerca del divino, ma anche di trasformazioni culturali profonde.

*L'itinerario include il **Monastero della Visitazione a Paray-le-Monial**, cuore della devozione al Sacro Cuore, la maestosa **Cattedrale di Saint-Étienne a Bourges** e l'**abbazia di Cluny**, un tempo la più influente d'Europa. La **basilica di Sainte-Madeleine a Vézelay**, porta ai grandi pellegrinaggi, colpisce per la sua imponenza e forza spirituale. Si conclude con **Taizé**, comunità ecumenica che accoglie giovani da tutto il mondo, offrendo un luogo di preghiera, canto e pace nel segno dell'unità.*

Queste tappe sono molto più di mete turistiche: sono esperienze di contemplazione e speranza che ancora oggi parlano di fede e bellezza.

1° NORD ITALIA / PARAY-LE-MONIAL

In mattinata partiamo per il confine con la Francia e raggiungiamo la località di **Paray le Monial**, uno dei grandi centri religiosi e spirituali del paese, situato nel dipartimento della Saona e Loira, nella regione della Borgogna-Franca Contea. La località è nota anche come "**città del Sacro Cuore di Gesù**", perché nel **monastero della Visitazione** nel XVII secolo, **Margherita Maria Alacoque**, canonizzata nel 1920, ricevette le apparizioni di Gesù. La basilica cluniacense, capolavoro del romanico e meta di pellegrinaggio, fu edificato nel XII secolo e possiede un interno che per la sua delicata eleganza era anche conosciuto nel medioevo come "la promenade des anges" (la passeggiata degli angeli). Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° NEVERS / BOURGES

In mattinata partiamo per **Nevers**, nel cuore della Borgogna, importante meta di pellegrinaggio: in questa città è custodita la **salma incorrotta di Bernadette**, la pastorella di **Lourdes**. Dal 3 agosto 1925, il suo corpo è esposto in un reliquiario di cristallo nella cappella del monastero omonimo, ed è intatto, "come pietrificato", come sostennero i medici forensi e le autorità secolari ed ecclesiastiche in occasione delle esumazioni del 1909, 1919 e 1925. Nel pomeriggio raggiungiamo **Bourges** per la visita alla splendida **Cattedrale di St-Etienne**, inserita nel 1992 nell'elenco dei patrimoni dell'umanità dell'UNESCO. La cattedrale con le sue decorazioni esterne, la sua facciata larga 40 metri e l'incredibile ciclo di vetrate che ornano le finestre rappresenta un capolavoro dell'arte gotica. La sua costruzione iniziò nel 1195, praticamente in contemporanea con l'edificazione della cattedrale di Chartres. Rientriamo in hotel a **Paray-Le-Monial**.

3° CLUNY / TAIZE' / BEAUNE

In mattinata partiamo per **Cluny**, importante centro religioso noto per la sua l'abbazia, fondata il 2 settembre 909, quando il **duca di Aquitania** (e conte d'Alvernia) fece dono di un grande possesso fondiario a un abate, Bernone, che fu incaricato di costruirvi un monastero. L'abbazia, acquisì la

vita religiosa del X e dell'XI secolo. Proseguiamo per **Taizè** per una visita e una testimonianza alla Comunità Ecumenica internazionale fondata nel 1940 da Roger Schutz, meglio conosciuto come frère Roger. Il suo progetto era fondare una comunità ecumenica e aprire delle strade che portassero alla guarigione delle lacerazioni che dividono i cristiani. Proseguiamo il viaggio raggiungendo **Autun**, tranquilla cittadina d'arte della Borgogna, in bella posizione panoramica in prossimità del Parco Regionale du Morvan. Fondata da Augusto, essa conserva numerose vestigia del periodo romano. Passeggiamo nel centro storico per visitare la **Cattedrale di St. Lazare**, superbo edificio romanico-gotico che vanta uno stupendo portale gemino, vero e proprio capolavoro della scultura romanica borgognona del XII secolo e i resti della dominazione romana. Arriviamo a **Beaune**, fino al XIV secolo antica cittadina di residenza dei Duchi di Borgogna, ancora cinta dalle trecentesche mura turrette, e ci sistemiamo in hotel, per la cena e pernottamento.

4° VEZELAY / FONTENAY / BEAUNE

In mattinata raggiungiamo il pittoresco villaggio della Borgogna di **Vezelay**, situato su uno sperone roccioso tra le **colline del Morvan** e visitiamo la stupenda **basilica di St-Madeleine**, dallo stupefacente portale scolpito. L'edificio, già chiesa Abbaziale cluniacense, è uno dei capolavori dell'architettura romanica, benché parte dell'esterno sia stato deturpato durante la Rivoluzione francese. Nel 1979 la **basilica e la collina di Vézelay** furono inserite nell'elenco dei patrimoni dell'umanità. Nel pomeriggio raggiungiamo l'**abbazia cistercense di Fontenay** situata nel comune di **Marmagne**, nel dipartimento della Côte-d'Or in Francia. Fu fondata da San Bernardo di Clairvaux nel 1118 e costruita in stile romanico. È una delle abbazie cistercensi più antiche e complete d'Europa, ed è diventata patrimonio mondiale dell'UNESCO nel 1981. L'**Abbazia di Fontenay**, insieme ad altre abbazie cistercensi, costituisce un anello di congiunzione tra l'architettura romanica e quella gotica. Al termine delle visite torniamo a **Beaune** per una passeggiata nel piccolo centro medioevale e per la visita dell'**Hotel Dieu**, l'antico ospedale fondato nel 1443, gioiello dell'architettura fiamminga con alti tetti di piastrelle smaltate a vivaci colori e disegni geometrici e al piccolo centro medioevale. Rientro in hotel.

5° BOURG-EN-BRESSE / NORD ITALIA

In mattinata iniziamo il nostro ritorno verso l'Italia e raggiungiamo **Bourg en Bresse**, capitale dell'omonima regione, famosa per la celebre **chiesa abbaziale di Brou**, uno dei luoghi più visitati di Francia. All'interno, uniche nella loro bellezza, troviamo le tombe finemente scolpite in marmo di Carrara di Margherita di Borbone, del marito e della suocera. Partenza per l'Italia con le soste dovute in autostrada. Termine del viaggio.



Polonia

Terra di tradizione cristiana

6 giorni / 5 notti

Europa Cristiana

Partiamo per la **Polonia**, terra di profonda tradizione cristiana e patria di San Giovanni Paolo II, il Papa "venuto da un paese lontano", ma vicino al cuore dell'Europa. Il nostro cammino inizia a Cracovia, città ricca di storia e spiritualità, dove Karol Wojtyła fu vescovo prima di diventare Papa. Visiteremo chiese, quartieri storici e il **castello del Wawel**, simbolo della nazione. Proseguiremo verso Czestochowa per pregare davanti all'icona miracolosa della Madonna Nera, meta di milioni di pellegrini. Tappa fondamentale sarà **Wadowice**, città natale del Papa, e il **Santuario di Kalwaria Zebrzydowska** con i suoi percorsi ispirati al Calvario. Visiteremo anche il **Santuario della Divina Misericordia**, legato a **Santa Faustina Kowalska**, custode del messaggio di misericordia promosso da Giovanni Paolo II. Non mancherà un momento di riflessione ad **Auschwitz**, luogo di memoria che richiama al valore della pace e della dignità umana. Un pellegrinaggio che è molto più di un viaggio: un vero cammino dello spirito, alla scoperta di una fede viva che ha segnato la storia e l'identità di un popolo.

1° NORD ITALIA / CZESTOCHOWA

Incontro in aeroporto e partenza per **Cracovia** (scalo a Vienna). Arrivo all'aeroporto e trasferimento in pullman a **Czestochowa**, la capitale spirituale della Polonia. Possibilità di partecipare alla preghiera serale dell'Appello di Jasna Gora. Trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

2° WADOWICE / KALWARIA ZEBRZYDOWSKA

Partiamo per **Wadowice**, città natale di **Karol Wojtyła**: visitiamo il museo dedicato al Santo Padre e alla chiesa dove fu battezzato. Nel pomeriggio ci accostiamo a **Kalwaria Zebrzydowska**, santuario dedicato alla Passione di Cristo e alla Madonna presso il **Convento dei Bernardini**: potremo passeggiare lungo la sua famosa **Via Crucis**, le cui stazioni sono state realizzate sul modello di Gerusalemme. Il santuario ogni anno raduna migliaia di persone da tutto il mondo. Sosta all'**Abbazia benedettina di Tyniec**, fondata del XII sec: oggi si mostra come un edificio fortificato, infatti nel corso dei secoli ha svolto un'importante funzione difensiva. Rientro a **Cracovia**, cena e pernottamento in hotel.

3° CRACOVIA

Visitiamo a piedi il **centro storico di Cracovia**, dalla collina di Wawel, su cui sorge il **Castello Reale e la Cattedrale**, alla **Città Vecchia con la Piazza del Mercato e la Basilica di S. Maria**, davanti alla quale ogni Sabato Santo il Vescovo di Cracovia benedice il cibo portato da Cracoviani. Partiamo in pullman per **Lagiewniki**, quartiere di Cracovia dove si visitano importanti luoghi di culto dedicati alla Divina Misericordia, a San Giovanni Paolo II e a Santa Suor Faustina. Tempo a disposizione per le preghiere personali. Cena e pernottamento in albergo.

4° CZESTOCHOWA

Dedichiamo tutta la giornata alla cittadina di **Czestochowa**, la capitale spirituale della Polonia per

visitare il **Santuario di Jasna Góra** (Chiaro Monte) e pregare ai piedi della miracolosa immagine della Madonna Nera. Il culto risale al periodo bizantino-medievale: l'icona è attribuita a San Luca, apostolo contemporaneo a Maria, per cui si dice che le sue icone ne rappresentino il vero volto. Il **santuario di Jasna Góra** accoglie diversi milioni di pellegrino ogni anno! Rientro a **Cracovia**.

5° WIELICZKA

La giornata di oggi è dedicata alla memoria dell'Olocausto: partiamo quindi per il piccolo villaggio di **Oświęcim**, dove visitiamo l'ex campo di concentramento nazista di **Auschwitz**. Nel pomeriggio una visita più leggera ma non meno interessante: scenderemo nelle celebri **Miniere di Salgemma di Wieliczka**, le più antiche d'Europa, iscritta nel Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO, dove ammiriamo incredibili sculture di sale. Rientriamo a **Cracovia** per la cena e il pernottamento.

6° CRACOVIA / ITALIA

In tempo utile partiamo per l'aeroporto. Disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza per **l'Italia**.



Praga Budapest

9 giorni / 8 notti

Europa Cristiana

Nel cuore della **Mitteleuropa**, tra le colline e le vallate che un tempo appartenevano al raffinato Impero Austro-Ungarico, si snoda un affascinante itinerario spirituale e culturale. Da città simboliche come **Praga e Budapest** a piccoli borghi nascosti, si incontrano monasteri, abbazie e santuari che hanno avuto un ruolo fondamentale nella diffusione della fede cristiana e nello sviluppo dell'arte, della musica e della cultura europea.

In questi **luoghi carichi di storia e spiritualità**, si respira ancora oggi la quiete del silenzio monastico e si ascolta il canto della preghiera quotidiana. Accanto ai centri più noti, si scoprono autentici **gioielli nascosti dell'architettura sacra**, testimonianze vive di una tradizione che ha saputo resistere a persecuzioni, rinascite e riforme.

Questo viaggio è anche un incontro con popoli dalla profonda identità, capaci di un'accoglienza calorosa e genuina, e con una cucina ricca di sapori, frutto di secolari influenze slave e germaniche. **Un percorso dove spiritualità, bellezza e cultura si fondono** in un'esperienza indimenticabile.

1° NORD ITALIA / CESKE BUDEJOVICE

In mattinata ci ritroviamo al luogo concordato e partiamo, via autostrada, per **Salisburgo**, incantevole città d'arte dalle grandi tradizioni musicali. Facciamo una passeggiata per il centro e riprendiamo il viaggio superando il confine con la Repubblica Ceca sino a raggiungere **Ceske Budejovice**, città della Boemia Meridionale famosa per la bella piazza principale, circondata da arcate e palazzi antichi e futura Capitale della Cultura Europea. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° CESKE BUDEJOVICE / CESKY KRUMLOV / KONOPISTE / PRAGA

Partiamo per **Cesky Krumlov**, gioiello della Boemia protetto dall'UNESCO, con un centro storico intatto dominato dal secondo castello più grande della Repubblica Ceca. Incontriamo la guida locale e visitiamo il centro medievale, con le sue viuzze e gli edifici rinascimentali e barocchi, fino al castello. Nel pomeriggio ci dirigiamo verso **Praga**, facendo tappa al **castello di Konopiste**, elegante residenza neogotica dell'arciduca Francesco Ferdinando, ricca di arredi, collezioni d'arte e trofei di caccia. Arrivo a Praga, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

3° PRAGA

Iniziamo la visita di **Praga** dalla **Città Vecchia**, con la splendida **Piazza Staromestské**, circondata da edifici storici. Ammiriamo la **chiesa di San Nicola**, la **gotica chiesa del Tyn** e l'**orologio astronomico del Municipio**. Proseguiamo lungo la via Parigi fino al **quartiere ebraico Josefov**, con le sue sinagoghe e il suggestivo cimitero ebraico. Nel pomeriggio visitiamo la **Città Nuova: Piazza Venceslao, Na Príkope, la Torre delle Polveri** e altri luoghi storici. Rientro in hotel e, se possibile, crociera serale sulla Moldava.

4° PRAGA

Continuiamo la visita di **Praga** con il **quartiere Hradcany**, dominato dal Castello, dove ammiriamo la **Cattedrale di San Vito**, la **Cappella di San Venceslao**, la **Basilica di San Giorgio** e il suggestivo **Vicolo d'Oro**. Nel pomeriggio scendiamo a piedi nella **Città Piccola** (Mala Strana), attraversando il Ponte Carlo, simbolo gotico della città. Visitiamo il **Santuario del Bambino Gesù** di Praga, con la celebre statua donata nel 1628 ai Carmelitani. Concludiamo la giornata con una passeggiata **sull'isola Kampa**, tranquilla oasi verde nel cuore della città. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

5° PRAGA / KUTNA HORA / VELEHRAD

Lasciamo Praga in direzione di **Kutná Hora**, città nata attorno a un monastero cistercense e oggi sito UNESCO grazie alla Corte Italiana, alla **chiesa di Santa Barbara** e a quella di **Nostra Signora di Sedlec**. La splendida **chiesa di Santa Barbara**, costruita tra il 1380 e il XVI secolo, riflette la ricchezza della borghesia mercantile. Nel pomeriggio ci spostiamo a **Zelena Hora**, al confine tra Boemia e Moravia, per visitare la mistica **chiesa di San Giovanni Nepomuceno**, capolavoro barocco-gotico con pianta a stella a cinque punte, progettata da Santini Aichel. In serata arrivo a **Velehrad**, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

6° VELEHRAD / PANNONHALMA / BUDAPEST

Visitiamo il **Monastero di Velehrad**, importante centro spirituale della Repubblica Ceca e meta di pellegrinaggio legata ai Santi Cirillo e Metodio. Ogni anno qui si svolge il pellegrinaggio nazionale con migliaia di partecipanti. Nel pomeriggio proseguiamo per **Pannonhalma**, la più grande abbazia benedettina d'Ungheria, fondata nel 996 e oggi sito UNESCO. Sede della Congregazione benedettina ungherese, ospita anche un'università di teologia dedicata a San Gerardo Sagredo. In serata arrivo a **Budapest** e sistemazione in hotel.

7° BUDAPEST

Dedichiamo la giornata alla scoperta di **Budapest**, affascinante capitale ungherese divisa dal Danubio tra Buda e Pest. Visitiamo la **Piazza degli Eroi**, la **Basilica di Santo Stefano**, il **Ponte delle Catene**, il **Teatro dell'Opera** e il **Parlamento**. Se possibile, ammiriamo anche la **Grande Sinagoga**. Nel pomeriggio esploriamo la **Buda** medievale con la **Chiesa di Mattia**, il **Bastione dei Pescatori** e il **Palazzo Reale**, godendo di splendide vedute. Concludiamo con una passeggiata su via Váci o una sosta in una storica pasticceria. Rientro in hotel.

8° BUDAPEST / PUSZTA / VESZPREM / ABBAZIA DI TIHANY

In mattinata partiamo per la famosa **Puszta**, regione rurale ungherese dove si conservano tradizioni e stili di vita antichi. Visitiamo una tipica fattoria nei pressi di **Kecskemét** e assistiamo a uno spettacolo folkloristico con cavalli e carri tradizionali. Proseguiamo poi per **Veszprém**, affascinante **città del Transdanubio**, situata tra la Selva Baconia e il Lago Balaton. Raggiungiamo l'**abbazia benedettina di Tihany**, fondata nel 1055 e dedicata a Sant'Aniano. In serata, sistemazione in hotel.

9° VESZPREM / GRAZ / NORD ITALIA

In mattinata partiamo verso il confine austriaco con una tappa a **Graz**, capitale della Stiria, famosa per il suo centro storico ben conservato. Tra i monumenti principali visitiamo il **Landhaus** con il suo cortile rinascimentale, la cattedrale tardo gotica con sculture della scuola di Mantegna, il **palazzo imperiale Burg**, la **piazza Hauptplatz** e la **collina Schlossberg** con la torre dell'orologio, simbolo della città. Nel pomeriggio riprendiamo il viaggio di ritorno, con arrivo previsto in serata.



Portogallo

Fatima e tanto altro

7 giorni / 6 notti

Europa Cristiana

*Il nostro viaggio spirituale in **Portogallo** ci porta nel cuore di una nazione profondamente legata alla fede cristiana. Partiamo da **Lisbona**, città natale di Sant'Antonio, amato e celebrato in tutto il mondo, e proseguiamo verso **Coimbra**, dove il giovane Antonio scelse di entrare nell'ordine francescano. Il momento centrale del viaggio è la **visita a Fatima**, luogo di apparizioni mariane nel 1917, oggi uno dei santuari più importanti al mondo, meta di milioni di pellegrini. Qui ripercorriamo la storia di **Suor Lucia** e partecipiamo a momenti di preghiera e suggestive processioni con fiaccole. Il Portogallo offre anche la bellezza di strade antiche, monasteri e panorami sull'oceano, testimoni di una storia ricca di esplorazioni e incontri culturali. Un viaggio che unisce fede, storia e cuore.*

1° ITALIA / LISBONA

Ci incontriamo in aeroporto e partiamo per **Lisbona**, città affascinante sulle colline del Tago. Visitiamo la **chiesa di Sant'Antonio**, costruita sul luogo della sua casa natale, simbolo della devozione locale, e la Cattedrale romanica. Passeggiamo nel caratteristico **quartiere di Alfama** con i suoi vicoli e piazzette. In serata, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° LISBONA / SINTRA

Completiamo la visita di **Lisbona** con la **zona di Belém**, dove ammiriamo la **Torre di Belém**, il monumento alle scoperte e il **Monastero di Jerónimos**, luogo di grande significato spirituale. Nel pomeriggio raggiungiamo **Sintra** per visitare il **Palazzo Nazionale**, poi proseguiamo lungo la Costa Atlantica fino a **Cabo de Roca**, il punto più occidentale d'Europa, "dove finisce la terra e comincia il mare". Rientro a **Lisbona** per cena e pernottamento.

3° LISBONA / ÓBIDOS / COIMBRA / PORTO

Iniziamo la giornata a **Óbidos**, pittoresca cittadina fortificata con stradine acciottolate, case imbiancate e la **chiesa Matrice di Santa Maria**, decorata con azulejos settecenteschi. Proseguiamo per **Coimbra**, dove Sant'Antonio incontrò i francescani e abbandonò il suo nome di battesimo. Visitiamo il **Monastero di Santa Cruz**, importante centro di studi teologici e luogo in cui Sant'Antonio approfondì la sua formazione. Concludiamo con una sosta al **memoriale di suor Lucia di Fatima**, vicino al Carmelo di Santa Teresa, poi proseguiamo verso Porto per il pernottamento.

4° PORTO / FATIMA

Scopriamo **Porto**, situata sulla gola del fiume Duoro, con i suoi quartieri arroccati e i celebri ponti. Passeggiamo nel centro storico visitando la **Cattedrale fortificata**, le piazze principali, il **palazzo della Borsa** e il **quartiere di Ribeira**, patrimonio UNESCO. Visitiamo la **Chiesa di São Francisco**, famosa per gli interni barocchi dorati. In serata arriviamo a **Fatima**.

5° FATIMA

Intera giornata dedicata a **Fatima**: percorriamo la Via Crucis e visitiamo il Santuario, la **Cappella delle Apparizioni** e i luoghi dei tre pastorelli, Valinhos e Aljustrel. Visitiamo l'esposizione Luz e Paz, dove è custodita la Corona con il proiettile che colpì Giovanni Paolo II. Nel pomeriggio, con la guida, scopriamo la **Basilica della Santissima Trinità**, la **Basilica del Rosario**, le **Tombe e la Cappellina**. Possibilità di partecipare al Rosario internazionale e alla suggestiva fiaccolata serale con fiaccole nel piazzale del Santuario.

6° FATIMA / BATALHA / ALCOBAÇA / NAZARÉ

In mattinata visitiamo il **Monastero di Santa Maria della Vittoria a Batalha**, costruito in memoria della vittoria portoghese nella battaglia di Aljubarrota e dedicato alla Vergine Maria. Proseguiamo verso **Nazaré**, suggestivo villaggio di pescatori su una spiaggia bianca, dove sostiamo per il pranzo. Nel pomeriggio visitiamo il **monastero cistercense di Santa Maria de Alcobaca**, fondato nel XII secolo e importante centro cistercense della penisola iberica. Rientro a **Fatima**, con possibilità di partecipare al Rosario internazionale e alla fiaccolata serale con fiaccole nel piazzale del Santuario.

7° FATIMA / LISBONA / ITALIA

Trascorriamo ancora qualche ora a **Fatima** per partecipare alle celebrazioni del Santuario in tempo utile partiamo per l'aeroporto. Disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza per l'Italia.



Portogallo

con Santiago De Compostela

8 giorni / 7 notti

Europa Cristiana

*Il nostro viaggio spirituale in **Portogallo con Santiago de Compostela** ci conduce attraverso le radici profonde della fede cristiana. A Lisbona, città natale di Sant'Antonio, ripercorriamo i luoghi della sua giovinezza e del suo cammino francescano.*

*Proseguiamo per **Coimbra**, città universitaria dove Antonio scelse di seguire San Francesco d'Assisi. A **Fatima**, ci raccogliamo in preghiera nel grande Santuario mariano, luogo delle apparizioni della Vergine ai tre pastorelli, e approfondiamo il messaggio di pace e conversione trasmesso da Suor Lucia. Il viaggio si conclude a **Santiago de Compostela**, davanti alla **tomba dell'apostolo Giacomo**, meta finale del celebre Cammino di Santiago, simbolo di fede, speranza e sacrificio per milioni di pellegrini.*

1° ITALIA / FATIMA

Ci incontriamo all'aeroporto concordato e in tempo utile partiamo per **Lisbona**, una delle città più affascinanti d'Europa, adagiata sui colli che declinano verso la foce del Tago. Incontriamo la guida e proseguiamo per **Fatima**. Sistemazione in albergo/ casa religiosa, cena e pernottamento.

2° FATIMA

Giornata dedicata a **Fatima**: percorriamo la via Crucis, visitiamo il **Santuario**, la **Cappella delle Apparizioni** e i luoghi dei tre pastorelli a Valinhos e Aljustrel. Visitiamo l'esposizione Luz e Paz con la Corona di Giovanni Paolo II. Nel pomeriggio, insieme alla guida, scopriamo la **Basilica della Ss. Trinità**, la **Basilica del Rosario**, le **Tombe e la Cappellina**. Possibilità di partecipare al Rosario internazionale e alla fiaccolata serale nel piazzale del Santuario.

3° FATIMA / BATALHA / ALCOBAÇA / NAZARÉ

Mattinata libera per la preghiera. Nel pomeriggio visitiamo il **Monastero di Santa Maria della Vittoria a Bathala**, dedicato alla Vergine Maria dopo la vittoria sulla Spagna. Proseguiamo al **monastero cistercense di Santa Maria de Alcobaca**, fondato nel XII secolo da **San Bernardo di Chiaravalle**, e poi al villaggio di pescatori di **Nazarè**. Rientro a Fatima per cena e pernottamento.

4° PORTO/ SANTIAGO DE COMPOSTELA

Dopo la prima colazione partiamo per la città di **Porto**, situata in una magnifica posizione sulla grande gola formata dal fiume Duoro, con i caratteristici quartieri arroccati sulla riva del fiume. Passeggiamo nel centro storico visitando la **Piazza dal Flores**, la **Stazione de S. Bento**, la **Cattedrale fortificata**, il sontuoso **palazzo della Borsa** e la famosissima **Chiesa di São Francisco**, chiamata "chiesa dell'oro", per gli altari e le volte gotiche ricoperte a foglia d'oro, caratteristica del barocco portoghese. Pranzo in corso di visite. Dopo aver passeggiato per il famoso quartiere di Ribeira (dichiarato Patrimonio Mondiale Unesco) proseguiamo per il confine spagnolo; arriviamo in serata a Santiago de Compostela, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

5° SANTIAGO DE COMPOSTELA

Mattinata dedicata alla visita di **Santiago**, città nata attorno alla **Cattedrale** che custodisce i resti dell'Apostolo Santiago, meta di pellegrinaggio fin dal IX secolo. Assistiamo alla 'messa del pellegrino', con la possibilità di vedere il celebre incensiere 'botafumiero'. Nel pomeriggio raggiungiamo **Monte do Gozo**, la collina da cui si scorge Santiago, da cui parte a piedi la tappa finale di 6 km del pellegrinaggio medievale. Rientro in città per cena e pernottamento.

6° BRAGA / COIMBRA / LISBONA

In prima mattinata partiamo per il **Portogallo** facendo una sosta a **Braga**, famosa per il complesso di **Bom Jesus do Monte**, una chiesa neoclassica in cima ad una elaborata scalinata formata da 17 pianerottoli. Raggiungiamo la famosa **città universitaria di Coimbra**, dove Sant'Antonio incontra i primi francescani, decidendo di seguirli nella loro vocazione abbandonando il vecchio nome di battesimo per assumere quello di Antonio. Visitiamo la **chiesa de Santo Antonio dos Olivais** e il **convento Carmelo** con accanto il famoso memoriale dedicato a suor Lucia di Fatima. Arriviamo in serata a Lisbona, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

7° LISBONA

Dedichiamo la giornata alla visita guidata della città: a piedi raggiungiamo **Piazza dos Restauradores**, **Piazza don Pedro IV**, **Piazza del commercio**, il rione di Alfama coi suoi vicoli, scalinate e piazzette che accoglie la **Cattedrale di Lisbona** in stile romanico e la chiesa di San Antonio. Dopo il pranzo completiamo la visita con la visita alla zona monumentale di **Belém** dove troviamo l'omonima Torre, esotica fortezza diventata simbolo della città; il monumento alle scoperte marittime; il **Monastero di Jerónimos** (chiesa e chiostro), dove lo scorso agosto, in occasione della Giornata Mondiale della Gioventù, Papa Francesco ha commentato l'episodio evangelico della "pesca miracolosa": "La Chiesa non è una dogana che separa giusti e peccatori: abbraccia tutti e non punta il dito. Siamo chiamati a gettare di nuovo le reti e abbracciare il mondo con la speranza del Vangelo". Tempo libero e rientro in albergo.

8° SINTRA/ LISBONA / ITALIA

In mattinata -traffico permettendo- effettuiamo un'escursione panoramica a **Sintra**, cittadina collinare con un clima perfetto che l'ha resa, sin dall'800, il "buen retiro" di molte famiglie ricche e famose. Con la sua bellezza ha ispirato diversi artisti e scrittori europei come **Hans Christian Andersen** o il poeta inglese Lord Byron. Nel 1995 è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità UNESCO. In tempo utile raggiungiamo **l'aeroporto di Lisbona**: disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza per l'Italia.



Castiglia ed Estremadura

8 giorni / 7 notti

Europa Cristiana

*Un viaggio nel cuore spirituale della **Spagna**, tra **Castiglia ed Estremadura**, terre di santi, cavalieri e antiche culture. A **Madrid** visiteremo il **Monastero di San Lorenzo dell'Escorial**, simbolo della monarchia cattolica voluto da **Filippo II**. Proseguiremo verso **Ávila**, città fortificata e mistica, sulle orme di **Santa Teresa di Gesù**, e poi a **Salamanca**, sede dell'antica **Università Pontificia**, dove teologia e umanesimo si intrecciano da secoli. Attraverseremo **Cáceres**, patrimonio UNESCO, con il suo centro medievale intatto, e piccoli villaggi che custodiscono chiese, conventi e tradizioni secolari. Un itinerario ricco di spiritualità e arte, che ricorda l'Umbria per la sua bellezza discreta e il profondo legame con la fede. Un viaggio tra contemplazione e scoperta, alla ricerca delle radici cristiane e culturali della Spagna.*

1° ITALIA / FATIMA ITALIA / MADRID / AVILA

Ritrovo in aeroporto e partenza per **Madrid**. All'arrivo, incontro con l'accompagnatore e trasferimento in pullman al **Monastero di San Lorenzo dell'Escorial**, voluto da **Filippo II** per celebrare la vittoria di **San Quintino**. Visita guidata del complesso. Proseguimento per **Ávila** (circa 50 minuti), sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° AVILA / SEGOVIA / AVILA

Iniziamo la giornata con la visita guidata di **Ávila**, città spirituale per eccellenza e **luogo natale di Santa Teresa di Gesù**. Ripercorriamo i luoghi legati alla sua vita e al suo pensiero, tra vie medievali, chiese e palazzi che raccontano il suo tempo. Attraversiamo le maestose mura merlate per visitare la **Cattedrale**, tra i primi esempi di gotico spagnolo, costruita come tempio e fortezza sui resti di una chiesa più antica. Nel pomeriggio ci spostiamo a **Segovia** per ammirare **l'Alcázar**, la **Cattedrale** e lo straordinario **acquedotto romano**, perfettamente conservato. Rientro in hotel ad **Ávila** per la cena e il pernottamento.

3° SALAMANCA / AVILA

Partenza per **Salamanca**, città ricca di storia e sede di una delle università più antiche d'Europa, fondata nel XII secolo e celebre per gli studi ecclesiastici. Visitiamo la splendida **Plaza Mayor** in stile barocco, la **Chiesa di San Martín**, la **Chiesa della Clerecía** (oggi sede dell'Università Pontificia) e le **due Cattedrali**, la nuova in stile gotico e la vecchia in stile romanico. Tempo libero per approfondire la visita individuale. Rientro ad **Ávila** per la cena e il pernottamento.

4° AVILA / CANDELARIO / HERVAS / PLASENCIA / CACERES

Partenza per **Candelario**, uno dei borghi più belli di Spagna, noto per il suo fascino architettonico e il contesto naturale, spesso scelto come set cinematografico. Proseguiamo per **Hervás**, con il suo pittoresco quartiere ebraico del XV secolo, caratterizzato da strette viuzze e case in legno e mattoni. Dopo la passeggiata, nel pomeriggio raggiungiamo **Plasencia**, lungo la storica **Via**

dell'Argento. Visitiamo la **Cattedrale Vecchia**, in stile romanico, iniziata nel XIII secolo in un'area dove le influenze artistiche europee giunsero con ritardo. Infine, trasferimento a **Cáceres**, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

5° CACERES / MERIDA

Visita guidata di **Cáceres**, capoluogo dell'Estremadura e Patrimonio UNESCO, celebre per il suo centro storico medievale perfettamente conservato. Sorta su una collina della Sierra de la Mosca, fu un'importante roccaforte musulmana fino alla conquista cristiana nel XIII secolo. Nel pomeriggio ci spostiamo a **Mérida**, antica capitale romana della Lusitania, dove visitiamo i principali resti archeologici: il teatro, l'anfiteatro, il **tempio di Diana**, gli acquedotti e il **Museo Nazionale di Arte Romana**. Al termine, rientro a **Cáceres** per la cena e il pernottamento.

6° CACERES / TRUJILLO / GUADALUPE / TOLEDO

Partenza per **Trujillo**, città natale di Francisco Pizarro, con breve visita della splendida **Plaza Mayor** e dei palazzi degli indianos, rientrati ricchi dalle Americhe. Nel pomeriggio proseguiamo per **Guadalupe**, dove visitiamo il celebre monastero mariano, sorto nel XIII secolo in seguito al ritrovamento miracoloso di una statua della Vergine. Divenuto santuario reale grazie ad Alfonso XI, fu anche meta di pellegrinaggio per Cristoforo Colombo dopo il viaggio in America.

In tempo utile, partenza per **Toledo**. All'arrivo, passeggiata panoramica nel centro storico. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

7° TOLEDO / MADRID

Visita di **Toledo**, splendida città arroccata sul fiume Tago e dominata dall'Alcázar. Famosa per la convivenza storica di culture cristiana, ebraica e musulmana, conserva monumenti di grande valore come la **Cattedrale**, con opere di Goya, Velázquez ed El Greco, la Sinagoga e la chiesa di San Tomé. Nel pomeriggio ci spostiamo ad **Aranjuez** per visitare il **Palazzo Reale**, residenza voluta da Filippo II, circondata da spettacolari giardini irrigati dai fiumi Tago e Jarama. Proseguimento per Madrid. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

8° MADRID / ITALIA

In base all'orario dei nostri voli, ci prendiamo un po' di tempo per visite individuali a Madrid. Trasferimento in aeroporto e disbrigo delle operazioni d'imbarco e termine del viaggio.



Cammino di Santiago

8 giorni / 7 notti

Circuito in bus con alcune tratte a piedi

A **Santiago de Compostela** si trova la tomba dell'apostolo Giacomo il Maggiore, discepolo di Gesù e evangelizzatore della Spagna. Secondo la tradizione, il suo corpo fu portato in Galizia, dando origine a uno dei più importanti centri spirituali cristiani.

Dal IX secolo, il **Cammino di Santiago** è uno dei principali pellegrinaggi medievali, insieme a Roma e Gerusalemme, con itinerari ricchi di chiese, monasteri e luoghi simbolici.

Durante il viaggio, percorreremo **a piedi un tratto del Cammino**, vivendo il ritmo lento e riflessivo del cammino di fede. Visiteremo anche **Ávila**, città legata a Santa Teresa, grande figura mistica del Carmelo. Un percorso che unisce fede, storia e spiritualità, condiviso da milioni di pellegrini in cerca di pace.

1° ITALIA / MADRID

Arrivo a **Madrid**, incontro con la guida e visita panoramica della città: da **Piazza Maggiore alla Cattedrale dell'Almudena**, passando per i principali punti d'interesse. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° MADRID / COVARRUBIAS / BURGOS

Iniziamo il nostro "cammino" da **Burgos**, borgo medievale che conserva intatta la sua struttura originaria e ospita una delle più belle cattedrali gotiche di Spagna. Lungo il trasferimento, sosta a **Covarrubias**, pittoresco centro con tipica architettura castigliana.

Arrivo a **Burgos**, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

3° BURGOS / FROMISTA / SAHAGUN / LEON

Lasciamo **Burgos** e raggiungiamo **Frómista** per visitare la splendida chiesa romanica di **San Martín**, tappa spirituale per i pellegrini diretti a Santiago. Proseguiamo per **Sahagún**, tipico borgo castigliano cresciuto lungo il Cammino. Nel pomeriggio arriviamo a **León** e visitiamo la magnifica **Cattedrale gotica**, celebre per le sue vetrate, e la **Basilica di San Isidoro**, capolavoro romanico con affreschi del XII secolo nella **cripta del Pantheon Reale**. Cena e pernottamento a **León**.

4° LEON / ASTORGA / CASTRILLO POLVAZARES / CRUZ DE FERRO / O'CEBREIRO / LUGO

Partenza per **Astorga** e breve sosta per ammirare dall'esterno il **Palazzo Vescovile di Gaudí** e la vicina Cattedrale. Proseguiamo per **Castrillo de Polvazares**, borgo in pietra lungo il Cammino Francese, dichiarato Complesso Storico-Artistico. Raggiungiamo **Foncebadón** e da qui percorriamo a piedi un tratto di 2,5 km fino alla **Cruz de Ferro**, dove seguiremo il rito del pellegrino lasciando una pietra ai piedi della croce. Proseguiamo in bus fino a **Molinaseca**, con tempo libero, e infine raggiungiamo **O'Cebreiro**, antico villaggio di origine celtica con le tradizionali pallozas e l'antico ospedale dei pellegrini. Arrivo a **Lugo**, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

5° LUGO / PORTOMARIN / MELIDE / BOENTE DE RIBA / MONTE DO GOZO / SANTIAGO DI COMPOSTELA

Iniziamo la giornata con una passeggiata libera a **Lugo**, per ammirare le sue imponenti mura romane, le meglio conservate al mondo, Patrimonio UNESCO. Proseguiamo in bus lungo il Cammino di Santiago fino a **Portomarín**, che attraversiamo a piedi. Arrivo a **Melide**, dove si incontrano il Cammino Francese e quello Primitivo: qui consigliamo una sosta per assaggiare il celebre pulpo a la gallega. Percorriamo a piedi un suggestivo tratto del Cammino (circa 75 minuti) fino a **Boente de Riba**, poi in bus raggiungiamo **Monte do Gozo**, il "monte della gioia", da cui i pellegrini vedevano per la prima volta le torri di Santiago. Ingresso a **Santiago de Compostela** con camminata a piedi nel centro fino alla splendida **Plaza del Obradoiro**. Seguiamo le tradizioni del pellegrino: tre desideri al Portico della Gloria e visita alla **cripta con il sepolcro di San Giacomo**. Cena e pernottamento a Santiago.

6° SANTIAGO DE COMPOSTELA / FINISTERRE / SANTIAGO DI COMPOSTELA

Visitiamo **Santiago de Compostela**, città simbolo del pellegrinaggio cristiano, nata attorno alla **tomba dell'Apostolo Santiago**, scoperta nel IX secolo. Cuore spirituale della città è la **Cattedrale**, dove assistiamo alla suggestiva "**messa del pellegrino**" e, se fortunati, possiamo vedere in azione il celebre "botafumeiro". Dopo del tempo libero per esplorare il centro storico, nel pomeriggio raggiungiamo **Finisterre**, l'antico "finis terrae", tappa conclusiva del pellegrinaggio medievale. Qui ammiriamo paesaggi selvaggi, scogliere a picco sull'oceano e il faro simbolico di questo luogo estremo. In serata rientro a **Santiago** per cena e pernottamento.

7° SANTIAGO DI COMPOSTELA / AVILA / MADRID

Nel viaggio di rientro facciamo una sosta ad **Ávila**, affascinante città castigliana situata a 1200 metri d'altitudine e dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Ricca di storia, arte e spiritualità, Ávila è profondamente legata alla **figura di Santa Teresa**, che qui iniziò la sua opera religiosa. Durante la visita a piedi, scopriamo la maestosa **Cattedrale romanico-gotica** e il **Convento di Santa Teresa**, costruito nel luogo in cui sorgeva la sua casa natale. Passeggiando tra le antiche vie e i palazzi della città, riviviamo l'eredità spirituale e il coraggio innovatore di una donna che seppe cambiare il suo tempo. Al termine della visita, proseguiamo per **Madrid** dove ci attendono la cena e il pernottamento in hotel.

8° MADRID / ITALIA

In base all'orario dei nostri voli, ci prendiamo un po' di tempo per visite individuali a Madrid. Trasferimento in aeroporto e disbrigo delle operazioni d'imbarco e termine del viaggio.



Cammino di Sant'Ignazio

7 giorni / 6 notti

Europa Cristiana

*Il Cammino di Sant'Ignazio ripercorre le tappe della conversione del santo, da **Azpeitia**, sua città natale, a **Manresa**, dove visse un'intensa esperienza spirituale che diede origine agli Esercizi Spirituali. Un itinerario tra paesaggi e borghi della **Spagna**, che invita al discernimento, alla preghiera e alla riscoperta di sé, seguendo l'esempio di un uomo che trasformò la propria fragilità in luce per gli altri.*

1° ITALIA / BILBAO / SANTANDER

Ritrovo in aeroporto per le operazioni d'imbarco e partenza per la Spagna. All'arrivo, trasferimento in pullman ad **Azpeitia**, nei Paesi Baschi. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° AZPEITIA / LOYOLA / JAVIER

Iniziamo la visita ai luoghi legati alla vita di Sant'Ignazio a **Loyola**, tra il fiume Urola e le falde dell'Izarraitz. Esploriamo il centro medievale, **la Santa Casa** dove nacque il santo, il **Caserio del Beato Garate** e il maestoso **Santuario di Sant'Ignazio**, complesso barocco gesuita con chiesa a pianta circolare e una suggestiva cupola. Se aperti, visitiamo anche **l'ermita di Nostra Signora de Olatz** e altri luoghi ignaziani, come la chiesa parrocchiale con il fonte battesimale e l'ermita della Maddalena, con il vicino ospedale voluto da Ignazio per i poveri. In serata trasferimento a **Javier**, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

3° JAVIER / ARANZAZU

Raggiungiamo la regione di **Navarra** e visitiamo il castello dove nacque Francesco Saverio, completamente restaurato nel 2005. Sostiamo al famoso crocefisso sorridente, opera lignea del XIV sec. unica al mondo e visitiamo la piccola chiesa dove Francesco fu battezzato. Nel pomeriggio partiamo per il **Santuario di Aranzazu**, dedicato alla Madonna, immerso nel magnifico panorama dei **monti della Guipuzcoa**, di cui la Vergine è patrona. Si tratta di un vero compendio di arte moderna, dal momento che alla sua costruzione e decorazione hanno preso parte, tra gli altri, Sanza de Oiza e Luis Laorga. Qui sono avvenuti molti miracoli e il santuario è meta costante di pellegrinaggi. Anche Ignazio qui fece un'importante veglia e un voto di castità, all'inizio del suo cammino da pellegrino nel 1522. Rientro in hotel.

4° JAVIER / MONASTERO SAN SALVATORE IN LEYRE / MONSERRAT

Visitiamo il **Monastero di San Salvatore in Leyre**, gioiello del romanico e antico centro spirituale affacciato sul lago di Yesa, in una splendida cornice naturale. Ammiriamo la cripta dell'XI secolo, la "Porta Speciosa" e altri tesori del complesso, legato a leggende e storie di fede. Al termine, partiamo verso sud e, dopo circa cinque ore di viaggio in pullman, raggiungiamo **Monserrat** o **Manresa**. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

5° MONTSERRAT / MANRESA

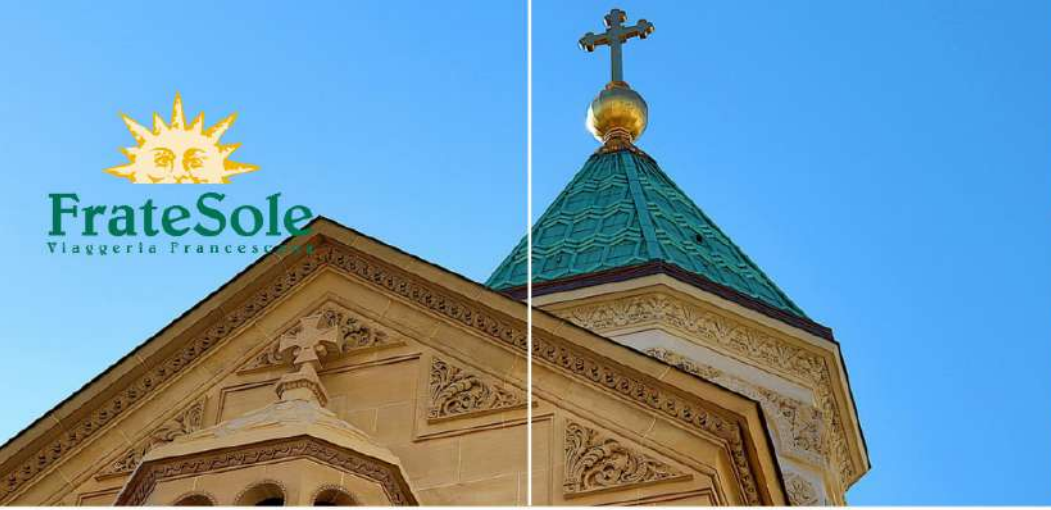
Visitiamo per primo il **santuario di Monserrat**, paradiso di tranquillità, fondato nel sec. XI dall'abate benedettino Olivo di Ripoll, sul sito di un antichissimo romitaggio, e poi ricostruito nel sec. XIII. Il luogo diede l'impulso finale alla conversione di Ignazio di Loyola (sec. XVI), e a Richard Wagner l'ispirazione per la sua ultima opera, il "Parsifal". In questo luogo Ignazio trascorse un'intera notte in preghiera, per poi al mattino deporre la spada e il pugnale all'altare della Vergine, prendere al loro posto un bastone da pellegrino. Dopo una lunga preparazione e una dettagliata confessione al maestro dei novizi dei Benedettini, si vestì dell'abito grezzo del penitente, e si diresse a Manresa, a meditare e fare penitenza. Partiamo insieme a lui: dalle vicissitudini di Ignazio a Manresa nasceranno i suoi famosi Esercizi Spirituali, che tanto bene hanno fatto e continuano a fare nella vita spirituale di milioni di persone. Visita alla **Cova di sant'Ignazio** e breve giro orientativo. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

6° BARCELLONA

Come Ignazio, chiudiamo il nostro cammino in terra spagnola a **Barcellona**, dove passiamo l'intera giornata: insieme alla guida raggiungiamo la famosa **Sagrada Familia**, incredibile basilica progettata da Gaudì, i cui lavori procedono dal 1883 e saranno forse terminati nel 2026. Seguendo le tracce di Gaudì procediamo per **Passeig de Gracia**, dove ci ritroviamo di fronte alla stupenda **Casa Batllò**. Sostiamo anche a la **Pedrera**, l'ennesima sua opera architettonica di successo, per alcuni la migliore, famosa per lo spettacolare tetto colorato. Nel pomeriggio ci addentriamo nel **Barrio Gotico**, lo storico quartiere di Barcellona con le sue strette vie dal sapore medievale; visitiamo l'imponente **Cattedrale di Barcellona**, con la facciata riccamente decorata e infine non mancherà la passeggiata sulla famosa **Rambla**, senza dubbio la via più famosa della città, che da **Plaça de Catalunya** arriva fino al mare, abbellita da tanti alberi e attrazioni. Arrivando al mare, possiamo ammirare il Monumento a Cristoforo Colombo (Mirador de Colom). Al termine della passeggiata, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

7° BARCELLONA / ITALIA

In mattinata in base agli operativi del volo ci trasferiamo in aeroporto per le operazioni d'imbarco e partiamo per l'Italia.



CHIESE SORELLE

Albania, Armenia, Balcani,
Georgia e Romania





Albania

prova di convivenza

8 giorni / 7 notti

Chiese Sorelle

*L'Albania è uno dei paesi europei più antichi ad aver incontrato il cristianesimo, probabilmente già ai tempi di San Paolo. Nei secoli, **cattolicesimo, ortodossia e islam si sono intrecciati**, dando vita a una realtà di convivenza pacifica e tolleranza unica nei **Balcani**. **Chiese e moschee convivono armoniosamente**, testimoniando questa lunga tradizione di dialogo interreligioso. Nel 2014, Papa Francesco scelse proprio l'Albania per il suo primo viaggio apostolico, riconoscendo il valore simbolico di una nazione che, nonostante la dura repressione del regime comunista, ha saputo rinascere basandosi sul rispetto e la convivenza tra fedi. **L'Albania oggi è un esempio di coesistenza** e un punto di riferimento per chi cerca modelli di dialogo. Il viaggio spirituale in questo paese è molto più di un'esperienza turistica: **è un cammino nella storia, nella fede e nell'incontro**.*

*A ispirare il percorso è anche Santa Teresa di Calcutta, nata a **Skopje** da famiglia albanese, che ricordava: «Quello che noi facciamo è solo una goccia nell'oceano, ma se non lo facessimo, l'oceano avrebbe una goccia in meno». Con il suo spirito di accoglienza e apertura, l'Albania si propone come meta ideale per un viaggio dell'anima, fondato su pace, incontro e riflessione.*

1° ITALIA / SCUTARI

Arrivo in **Albania** con un volo diretto. Cena e pernottamento.

2° SCUTARI / LAC / TIRANA

Visita a **Scutari**, abitata fin dall'epoca del bronzo e considerata uno dei principali centri culturali del paese. Visitiamo la **Grande Moschea (Ebu Bekr)**, la **Cattedrale Ortodossa** e quella **Cattolica di Santo Stefano**, sino a raggiungere il **Castello di Rozafa**, ricostruito durante il dominio veneziano nel XIV secolo sulle vecchie fondamenta di un castello Illirico. Partiamo quindi per Tirana, ma prima di arrivare sostiamo a **Lac** per visitare la **Chiesa di Sant'Antonio (Kisha e Shna Ndout)**, una delle più significative mete di pellegrinaggio del popolo albanese e di tutte le religioni: si dice che qui le preghiere vengano ascoltate direttamente dal Santo. Arriviamo a **Tirana** per la cena e pernottamento in hotel.

3° TIRANA / KRUJA / BERAT

Tirana, la capitale albanese, partendo da **Piazza Scanderbeg** e continuando per "Blloku", il quartiere che durante il periodo comunista era accessibile esclusivamente ai membri del politburo albanese: oggi è un quartiere molto frequentato e vivace della città. Dopo **incontriamo la comunità delle suore della Missione di Madre Teresa per una preziosa testimonianza**.

Saliamo in pullman per raggiungere **Kruja**, città simbolo della resistenza contro i Turchi. Visitiamo il **Museo Etnografico** e passeggiamo per il **vecchio Bazar**. La città è nota anche per i numerosi tekké, luoghi di culto e di preghiera bektashiani. Raggiungiamo il nostro prossimo hotel a **Berat**, cena e pernottamento.

4° BERAT/ ARGIROCASTRO

Visitiamo **Berat**, città ottomana perfettamente conservata ed emblema della convivenza pacifica tra fedi diverse. Patrimonio dell'Unesco, è conosciuta come la "città delle mille finestre", per via delle abitazioni caratterizzate da lunghe file di finestre, che riflettono il candore dei muri. Un tempo all'interno del castello vi erano oltre quaranta chiese. Oggi ne rimangono solo sette, di cui una trasformata nel **Museo Onufri**, pittore del XVI secolo e maestro di icone sacre. Di particolare interesse sono le **Chiesa di Santa Maria** e di **San Teodoro**. Ai piedi del Castello convivono da secoli il **quartiere musulmano Mangalemi** e quello **cristiano Gorizia**, collegati da un ponte pedonale, con abitazioni che risalgono al XVIII e XIX sec.

Risaliamo in pullman e partiamo per **Argirocastro**, città museo costruita interamente in pietra, anch'essa patrimonio UNESCO, dove visitiamo il **Museo Etnografico**. Raggiungiamo l'hotel per la cena e il pernottamento.

5° ARGIROCASTRO / BUTRINTI / SARANDA

In questa mattinata ci rechiamo a **Butrinto**, ancora un patrimonio UNESCO, il sito archeologico più importante dell'Albania e forse dei Balcani, fondato dai coloni greci nell'VIII secolo a.C. e successivamente occupato dai romani. Passeggiamo nel sito dove visitiamo il teatro greco del IV secolo a. C. con la sua "cavea" (gradinate) e la "scaenae frons" romana; il **santuario greco di Esculapio**; le antiche case con cortile di epoca romana; il battistero bizantino con la sua basilica ben conservata del VI secolo. Arriviamo in serata a **Saranda**, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

6° SARANDA / RIVIERA / VALONA

Partiamo per **Valona**, risalendo la meravigliosa strada costiera custodita dalla catena dei **monti Acrocerauni** nel **Parco Nazionale di Llogara**: lo scenario che si presenterà ai nostri occhi ci toglierà il respiro! Arrivati a **Valona**, visitiamo la **fortezza di Ali Pasha** a Porto Palermo e il **Museo dell'Indipendenza**, sede del primo governo dopo l'indipendenza dai turchi avvenuta nel 1912. Ci sistemiamo in hotel per la cena e il pernottamento.

7° VALONA / ARDENICA / DURAZZO

Il monastero di **Ardenica** fu costruito dall'imperatore bizantino Andronico II Paleologo nel 1282: lo visitiamo per ammirarne i preziosi affreschi. Sembra che Scanderbeg, l'eroe nazionale che salvò l'Albania dai Turchi, si sia sposato nella piccola cappella di Ardenica. Partiamo quindi per **Durazzo**, città dalla storia millenaria, fondata nel 627 a.C. dai greci. Veniva chiamata anche "la città mirabile", per le sue statue e monumenti. Cena e pernottamento in albergo.

8° DURAZZO / ITALIA

Terminata la colazione partenza per l'aeroporto di Tirana e rientro in Italia.



Armenia

nel cuore della chiesa antica

8 giorni / 7 notti

Chiese Sorelle

In Armenia, tra le vette silenziose del piccolo Caucaso, un paese dalle dimensioni modeste ma dall'anima profonda e potente. Qui ogni pietra racconta una storia, ogni valle è una pagina ancora aperta di memoria e spiritualità.

*L'Armenia non è un luogo da attraversare frettolosamente, ma da ascoltare con rispetto. Si entra in silenzio tra canyon scolpiti dal tempo, si percorrono sentieri che conducono a monasteri nascosti, si sfiorano le mura di antiche chiese che resistono da secoli, sospese tra cielo e terra. Qui il tempo scorre diverso. La fede cristiana, la prima al mondo adottata come religione di Stato, rimane un faro e una forza che ha tenuto insieme un popolo segnato da invasioni, persecuzioni e lunghi silenzi, ma mai spezzato. Ogni chiesa antica è molto più di un luogo sacro: è la testimonianza viva di una civiltà capace di custodire la propria identità attraverso i secoli. E mentre il vento danza tra le montagne, si percepisce l'eternità di questa terra. Se cerchi un viaggio che ti tocchi nel profondo, che ti porti oltre le rotte consuete e dentro l'anima di un popolo, **l'Armenia ti aspetta. Non è solo un luogo da fotografare, ma un luogo da sentire.***

1° ITALIA/ ARMENIA

Partiamo per **Yerevan**. Cena e notte in volo.

2° YEREVAN

Arriviamo a **Yerevan**; incontriamo la guida e ci trasferiamo in hotel per alcune ore di riposto. In tempo utile iniziamo le visite di questa moderna città, chiamata "la città rosa" dal colore dei suoi edifici: visitiamo la **Piazza della Repubblica**, la **Piazza dell'Opera**, il **Viale Settentrionale**, il **Monumento "Cascade"**, l'Università Statale, il Parco della Vittoria con la statua "Madre Armenia" e la **Cattedrale di San Gregorio l'Illuminatore**.

Entriamo nella storia del popolo armeno: visitiamo il **Museo Storico d'Armenia** e il **Memoriale di Tsitsernakaberd** (Memoriale del Genocidio): qui, attraverso un percorso fotografico, ripercorriamo gli eventi e le cause del genocidio e della dispersione del popolo armeno. Cena e pernottamento in hotel a **Yerevan**.

3° KHOR VIRAP / NORAVANK

Direzione **sud dell'Armenia**, con prima tappa al **monastero di Khor Virap**, luogo simbolico legato a San Gregorio l'Illuminatore e con splendida vista sul monte Ararat. Si prosegue per **Areni**, celebre per il vino, con degustazione in cantina, e poi si visita la **Caverna degli Uccelli**, dove è stata ritrovata la scarpa più antica del mondo. Si raggiunge quindi il **monastero di Noravank**, risalente al XIII–XIV secolo e patrimonio UNESCO.

Nel pomeriggio, visita al **sito megalitico di Carahunge**, l'antica "Stonehenge armena". In serata arrivo a **Goris**, tra spettacolari formazioni rocciose, per cena e pernottamento.

4° ARMENIA DEL SUD

In mattinata partiamo per il **monastero di Tatev**, che si eleva solitario in mezzo ad una natura incontaminata: lo raggiungiamo salendo sulla funivia più lunga del mondo, attraversando la **gola di Halidzor**. Nel pomeriggio conosciamo le tradizionali **abitazioni troglodite** passeggiando nell'antico **villaggio di Khdzoresk**, una delle città storiche dell'Armenia e un tempo un importante centro culturale e commerciale. Nel 2015, l'UNESCO ha inserito Khndzoresk nella sua lista di patrimonio mondiale, sottolineando la sua importanza culturale, storica e naturale. Visitiamo poi la **Casa Museo di Aksel Bakunts**, importante scrittore armeno del XX secolo, e il Museo «Samovar stories» che celebra la tradizionale cerimonia del tè. Sistemazione in hotel a **Goris**.

5° LE CROCI DI PIETRA E IL LAGO DI SEVAN

In mattinata partiamo per il **lago Sevan**, la "perla" dell'Armenia: attraversiamo il **passo di Selim** a 2410 metri sopra il livello del mare e visitiamo l'omonimo caravanserraglio, costruito nel 1332 lungo la Via della Seta e menzionato anche nelle memorie di Marco Polo. Successivamente, facciamo una sosta presso la **fattoria del Mikayelyan Family Farm** sulla sponda del lago Sevan. Arrivati a **Noraduz**, entriamo nella tradizione e nella cultura armena ammirando le numerose khatchkar, croci di pietra (khatch= croce + qar = pietra), simboli dell'arte armena cristiana. Nel pomeriggio visitiamo **l'isola di Sevan** con le sue due chiese medioevali: la **chiesa dei Santi Apostoli** e la **chiesa di Santa Madre di Dio**, costruite nell' 874. Prima di rientrare a Yerevan, attraversiamo in barca il **lago di Sevan**. Rientro a **Yerevan**, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

6° ETCHMIADZIN

Etchmiadzin, centro spirituale degli Armeni, situato nella **valle dell'Ararat**. Il nome significa "luogo dove discese l'Unigenito di Dio" e, secondo la visione che ebbe Gregorio l'Illuminatore, si tratta della discesa di Cristo dal cielo in mezzo ad una nube di fuoco. Nel luogo indicato della visione fu costruita la **Cattedrale**, residenza del catholicos. Nel pomeriggio, visitiamo il **monastero di Hovhannavank** sul Canyon Khassakh e la **fortezza di Amberd** del VII-XIII secolo, costruita sulla confluenza dei fiumi Arkashen e Amberd. Rientro a **Yerevan**.

7° GARNI / GHEGHARD

Partiamo alla scoperta dell'unico monumento armeno di epoca ellenistica, la fortezza ed il **tempio di Garni**, che ospitava la residenza estiva del re Tiridate. L'edificio più importante del complesso è il **tempio** ionico, dedicato al dio Mithra, che raggiungiamo con una camminata di circa 40 minuti nella **Gola di Garni**, famosa per le sue colonne di basalto, denominate "Sinfonia delle pietre". Proseguiamo con la visita dell'unico **monastero rupestre armeno di Ghegardavank**, del XIII secolo. Il suo nome significa "monastero della lancia": secondo la tradizione qui fu conservato un frammento della lancia con cui venne ferito il costato di Cristo. Rientriamo a **Yerevan** e scopriamo il meraviglioso mondo dei manoscritti al **Museo del Matenadaran**, "sacrario" dell'identità armena. Tempo libero al **mercato del Vernissage** per le spese personali.

8° YEREVAN / ITALIA

Di notte inizia il nostro rientro in Italia.



Balcani

tra Macedonia, Kosovo, Montenegro e Albania

8 giorni / 7 notti

Chiese Sorelle

*Se cerchi un'esperienza che lasci il segno, i **Balcani** potrebbero sorprenderti – anche se ancora non lo sai. Dimentica le mete più battute: qui si viaggia tra confini invisibili e storie intrecciate, dove la bellezza si svela piano, tra pietre antiche, volti sinceri e silenzi densi di significato. Dalla **spiritualità delle chiese della Macedonia**, affacciate sul **lago di Ohrid**, alla lentezza dei villaggi **montani del Montenegro**. Dalle **moschee ottomane del Kosovo** ai paesaggi selvaggi dell'Albania, tra canyon, monasteri e coste fuori dal tempo. Un viaggio autentico, imperfetto e potente. I Balcani non offrono cartoline perfette, ma emozioni vere: mercati caotici, chiese nascoste, incontri che restano. Qui non sei turista, ma viaggiatore. E questo fa tutta la differenza.*

1° ITALIA / SKOPJE

Ci troviamo all'aeroporto concordato e partiamo con volo di linea per **Skopje**, capitale della Macedonia. Incontriamo la guida locale e iniziamo subito le visite: la **Chiesa S. Kliment Ohridski**, il **Memoriale dedicato a Madre Teresa** e il luogo dove un tempo sorgeva la sua casa natale, la **Chiesa San Spas** con l'incredibile iconostasi alta sei e lunga dieci metri, realizzata interamente con l'intaglio. Ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.

2° SKOPJE / STOBI / BITOLA / OHRID

Visitiamo stamattina il **sito archeologico di Stobi**, antica città romana situata lungo la via Axia. Arriviamo alla **basilica bizantina**, con il battistero completamente pavimentato di preziosi mosaici. Partiamo alla volta dell'**antica Bitola**, conquistata dai Turchi nel 1382, quando assunse il nuovo nome di Monastir: delle moschee costruite dai Turchi durante la loro dominazione di cinque secoli, ne rimangono circa una dozzina e noi visitiamo la cinquecentesca **Isak Dzamija**, chiamata con il nome del ricco mercante che la costruì, Isacco. Nel pomeriggio raggiungiamo la **città romana Heraklea**, fondata da Filippo II, il padre di Alessandro il Grande, verso la metà del IV secolo a.C.: tra i resti più interessanti del sito ricordiamo le terme, il colonnato, l'anfiteatro e i resti delle due basiliche, arricchite da splendidi e coloratissimi mosaici con figure geometriche, alberi, uccelli, fiori ed animali. Arriviamo in serata a **Ohrid** e ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.

3°

OHRID

La giornata la dedichiamo alla visita di **Ohrid**, gioiello della Macedonia e dichiarata patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Situata sulla riva orientale dell'omonimo lago, Ohrid si caratterizza per le sue graziose case bianche con sporti in legno, per le sue stradine tortuose e per il prestigio dei tesori d'arte. Durante la giornata conosceremo l'arte bizantina visitando le chiese ortodosse principali: la **chiesa di S. Bogorodica Perivlepta** del 1259, quella dei Ss. Costantino ed Elena della seconda metà del XIV secolo (solo all'esterno); la **Cattedrale di S. Sofia** e più famosa di tutte, la chiesa di **S. Kaneo**. Nel pomeriggio visitiamo l'**area archeologica di Plaosnik** per poi rilassarci con

una crociera in barca sino al **Monastero S. Naum**. Rientriamo ad Ohrid per la cena e il pernottamento.

4° OHRID / TETOVO / PRISTINA

Partiamo per **Tetovo** per visitare la **Moschea Dipinta** del XVII sec, interamente decorata sia all'esterno che all'interno con motivi floreali e geometrici e conosciuta anche come **Moschea Aladzha**. Proseguiamo il nostro viaggio sino al confine con la Repubblica del Kosovo, dove facciamo la prima tappa al famoso **Monastero di Gracanica**, che rappresenta il culmine dell'arte medievale serba, uno straordinario esempio di architettura bizantina ed una perfetta combinazione di archi, volte, finestre e cupole. Arriviamo in serata a **Pristina** e ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.

5° PRISTINA / DECANI / PEC / KOLASIN

Passeggiamo nel centro pedonale di **Pristina**, un intrico di stradine dove, tra bagni turchi, mercati colorati e edifici risalenti all'epoca ottomana, spuntano la maestosa **Moschea Fatih**, gioiello dell'architettura islamica e la **Biblioteca Nazionale del Kosovo**, l'edificio più curioso di Pristina. Saliamo in pullman per raggiungere il **Monastero di Decani**, fondato nel 1327 da Santo Stefano Uros III, con la chiesa dedicata all'Ascensione di Cristo.

Proseguiamo per **Pec**, per visitare il **Monastero** inserito tra il patrimonio dell'UNESCO, e situato all'inizio della **gola di Rugovo**. Il monastero contiene quattro chiese realizzate nel corso di due secoli da alcuni patriarchi ed arcivescovi serbi. La più antica è dedicata ai Santi Apostoli ed è conosciuta anche come Chiesa di San Salvatore. Proseguiamo il nostro viaggio recandoci al confine con il Montenegro. Sistemazione in hotel a **Kolasin**, cena e pernottamento.

6° KOLASIN / CETINJE / KOTOR / BUDVA / PODGORICA

Raggiungiamo **Cetinje**, ex capitale del Montenegro, dove visitiamo l'omonimo **monastero** serbo ortodosso sede della Metropolia del Montenegro e del Litorale, una delle suddivisioni della **Chiesa Serba Ortodossa**. Ci fermiamo un attimo per visitare il **palazzo Reale** e poi partiamo per **Kotor**, cittadina fortificata sulla costa adriatica: scopriamo il suo centro storico medievale ricco di chiese romaniche, tra cui la **Cattedrale San Triphon** e la **chiesa di San Luca** (XIII sec).

Proseguiamo per **Budva**, una cittadella fortificata del XV secolo, che ha mantenuto il suo intreccio urbanistico medievale: sorge su un'isoletta collegata alla terraferma da una lingua di sabbia. In serata, raggiungiamo **Podgorica**, e ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.

7° PODGORICA / SCUTARI / KRUJA / TIRANA

Partiamo per **l'Albania** con prima sosta a **Scutari**, culla della cultura albanese, nota anche come la **"Firenze dei Balcani"**. Visitiamo il **castello di Rozafa**, il pittoresco **bazar** e il **museo** della fotografia dedicato a Pietro Marubi, artista e patriota italiano naturalizzato albanese. Proseguiamo poi verso **Tirana**, con tappa alla **fortezza di Kruja**, antica città illirica e storica capitale del **Principato di Arbër**. Arrivo a **Tirana**, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

8° TIRANA / ITALIA

Dedichiamo questa ultima mattinata alla visita di **Tirana**, la città più popolosa dell'Albania (800.000 abitanti): fondata dai turchi nel Seicento è diventata capitale nel 1920. I principali monumenti si affacciano sulla piazza centrale, dedicata a Skanderbeg, dove si trova la **Moschea di Haxhi Ethem Bey**. In tempo utile raggiungiamo l'aeroporto per il rientro in Italia.



Georgia

un gioiello nel Caucaso

7 giorni / 6 notti

Chiese Sorelle

La **Georgia**, uno dei paesi più antichi e affascinanti al mondo, si trova nel cuore della catena del Caucaso, in una posizione unica che la colloca tra Asia ed Europa. Terra di passaggio e di incontro, è stata per secoli un crocevia culturale e commerciale di straordinaria importanza grazie alla **Via della Seta**, che collegava l'Occidente alla Cina. Questo gioiello caucasico ha saputo trasformare la sua posizione strategica in una **ricchezza culturale** straordinaria: una miscela profonda, variegata e misteriosa che ancora oggi incanta i visitatori. Popoli, religioni e influenze artistiche diverse si sono intrecciate lungo queste antiche rotte, lasciando un'eredità tangibile e affascinante in ogni angolo del paese. Chi visita la Georgia scopre un mondo di bellezze naturali ancora selvagge: montagne maestose, foreste incontaminate, valli verdi solcate da fiumi cristallini. I **piccoli borghi** montani, sospesi nel tempo, **custodiscono tradizioni secolari e una spiritualità profonda**, visibile nelle antichissime chiese e nei monasteri incastonati tra le rocce. La Georgia vanta inoltre **numerosi siti Patrimonio mondiale dell'umanità UNESCO**, come la **Cattedrale di Bagrati** e il **complesso monastico di Gelati**, testimoni di un passato glorioso e di una forte identità nazionale. Ed è proprio questo orgoglio radicato nei georgiani a rendere il viaggio ancora più intenso e memorabile. **Andare in Georgia significa lasciarsi sorprendere da un paese che parla al cuore, tra storia, natura e fede.**

1° ITALIA / GEORGIA

Ci troviamo all'aeroporto concordato per il disbrigo delle operazioni d'imbarco e partiamo per **Tbilisi**. All'arrivo incontriamo la guida locale e tempo permettendo facciamo un breve giro orientativo della città. Sistemazione in hotel.

2° TBILISI

Dedichiamo la mattinata alla visita di **Tbilisi**, iniziando dalla **Cattedrale di Sioni** (VII sec), che custodisce l'oggetto più sacro della Georgia: la **croce di santa Nino**, che secondo la leggenda è fatta di rami di vite tenuti assieme dai capelli della santa stessa. Saliamo al colle per visitare la **Fortezza di Narikala** (IV sec), una delle fortificazioni più vecchie della città, e arriviamo alle **Terme Sulfuree**, con le cupole costruite di mattoni. Passeggiamo lungo il **Corso Rustaveli**, cuore cittadino realizzato nel XIX secolo, che prese il nome dal grande poeta georgiano del XII secolo – Shota Rustaveli: qui troviamo in successione il **Teatro dell'Opera** in stile moresco, il **Teatro Rustaveli**, in stile barocco, il **Palazzo del Viceré**, il **Parlamento**, e numerosi caffè, ristoranti e negozi. Visitiamo il **Museo Nazionale** e rientro in hotel.

3° TBILISI / SIGHNAGHI / KVARELI / TBILISI

Raggiungiamo la regione vinicola di **Kakheti**, rinomata per la sua ospitalità: qui le **montagne del Gran Caucaso** si alternano a paesaggi dai fertili prati. Saliamo sulla collina che domina la valle di Alazani per visitare la **cittadina fortificata di Signaghi**, circondata da una cinta muraria con 23 torri, costruite dal Re Erekle II nel XVIII secolo per proteggersi dalle incursioni dei Lezghiniani. Il

paese, con piccole case dai tetti di tegole e balconi decorati, ha conservato in questi due secoli il suo aspetto originale e offre splendidi panorami sui monti del Caucaso. Mangiamo ospitati presso famiglie locali, con l'opportunità di conoscere da vicino le diverse tradizioni culinarie e la vita quotidiana nella campagna. Nel pomeriggio ci rechiamo a **Kvareli**, un villaggio locale dove assaggeremo il vino preparato in kvevri (contenitori tradizionali), metodo tradizionale riconosciuto dall'Unesco. Rientro a **Tbilisi**.

4° TBILISI / GORI / UPLISTSIKHE / GUDAURI

Oggi raggiungiamo la piccola città di **Gori**, città natale del leader sovietico Joseph Stalin: sosta fotografica nei pressi del **museo** a lui dedicato e proseguiamo verso la città scavata nella roccia di **Uplistsikhe** del primo millennio a. C. Letteralmente "fortezza del Signore", è uno dei più antichi insediamenti urbani della Georgia e punto chiave della famosa Via della Seta per la sua posizione strategica. Seguendo la **Grande Strada Militare Georgiana**, attraverso un paesaggio molto pittoresco, raggiungiamo il **complesso di Ananuri** (XVII sec), un'area architettonica sulle rive del **fiume Aragvi**. Il complesso consiste di due castelli uniti da un muro di cortina merlato: all'interno del complesso, tra gli altri edifici, spiccano due chiese. Sistemazione in hotel a **Gudauri**, cena e pernottamento.

5° GUDAURI / STEPANTSMINDA / VALLE DI DARIALI E DI SNO

Percorriamo la strada lungo il **fiume Tergi** per raggiungere **Stepantsminda**, a 1700 metri sul livello del mare, e poi **Gergeti**: da qui partiamo per un'escursione a piedi di un'ora e mezza (km 4,5) alla famosa **chiesa della Trinità** in posizione isolata, sulla cima di una ripida montagna a 2170 metri di altezza, circondata dalla vastità del paesaggio naturale: un'esperienza indimenticabile attraverso le **Valli di Dariali e Sno**. La chiesa fu costruita nel XIV secolo ed è l'unica chiesa con struttura a croce nell'area di Khevi, autentico simbolo della Georgia. Nel 1795, in seguito all'ennesima invasione persiana, anche la più importante delle reliquie georgiane, la Croce di Santa Nino, fu portata qui. Durante il periodo sovietico la chiesa fu chiusa al culto, ma rimase comunque una popolare destinazione turistica. Dopo il crollo del regime comunista fu restituita alla Chiesa apostolica autocefala ortodossa georgiana. Per chi non se la sente sarà a disposizione un fuoristrada 4 x 4 da pagare in loco.

6° GUDAURI / MTSKHETA / TBILISI

Partiamo per **Mtskheta** l'antica capitale della Georgia fra il III secolo a.C. e il V secolo d.C. e centro spirituale del paese. Qui visitiamo la **cattedrale di Svetitskhoveli** (XI secolo) in cui è sepolta la **tunica di Cristo e il monastero di Jvari** (VI secolo), monumenti significativi dell'architettura cristiana georgiana e punti di riferimento per lo sviluppo dell'architettura medievale del Caucaso. Di particolare importanza sono le prime iscrizioni, interessanti per lo studio delle origini del primo alfabeto georgiano. Entrambe le chiese sono state inserite nel patrimonio dell'Unesco. Nel pomeriggio rientriamo a **Tbilisi** per tempo libero.

7° GEORGIA / ITALIA

In tempo utile partiamo per l'aeroporto di Tbilisi e ci **imbarchiamo per l'Italia**.



Romania

tra monasteri dipinti e tradizioni

8 giorni / 7 notti

Chiese Sorelle

Un viaggio alla scoperta della Romania, terra affascinante dove storia, natura e tradizione si fondono armoniosamente. L'itinerario ci porterà tra paesaggi rurali incontaminati, colline, foreste e villaggi senza tempo. Visiteremo castelli medievali, chiese fortificate e fortezze sassoni, avvolti da leggende e custoditi con cura dalle comunità locali.

*Punto culminante del viaggio saranno i **monasteri dipinti della Bucovina**, Patrimonio UNESCO: veri capolavori dell'arte religiosa ortodossa, con affreschi esterni che raccontano la Bibbia e la fede in modo accessibile e potente. La Romania ci accoglierà con la sua bellezza autentica, i suoi silenzi spirituali, i colori vividi e la calda ospitalità del suo popolo.*

1° ITALIA / ROMANIA

Ci troviamo all'aeroporto concordato per le operazioni d'imbarco e partiamo per **Bucarest**. Dopo alcune ore di volo arriviamo in Romania, dove incontriamo la nostra guida. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° BUCAREST / CURTEA DE ARGES / SIBIU

Iniziamo con un giro orientativo di **Bucarest**, città dai forti contrasti architettonici, dove convivono edifici moderni, storici e del periodo comunista. Ammiriamo gli esterni dell'**Ateneo Romeno**, del **Museo delle Belle Arti** e della chiesa metropolitana, con una passeggiata sulla collina simbolo dell'Ortodossia rumena. Tappa imperdibile è il **Palazzo del Parlamento**, l'edificio più pesante al mondo. Proseguiamo per **Curtea de Arges**, antica capitale della Valacchia, per visitare il suggestivo monastero voluto dal principe Neagoe Basarab nel XVI secolo. Attraversando i Carpazi, risaliamo la **valle dell'Olt** e ci fermiamo al **Monastero Cozia**, uno dei complessi religiosi più antichi del Paese, risalente al XIV secolo. Passiamo accanto al **forte romano di Arutela**, costruito nel 138 d.C. dagli arcieri siriani durante l'impero di Adriano, e giungiamo infine a **Sibiu**, splendida città sassone con un centro storico medievale perfettamente conservato. Fondata nel XII secolo da mercanti europei e Capitale Europea della Cultura nel 2007, oggi Sibiu è una delle città più affascinanti della Transilvania. Concludiamo con la sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

3° SIBIU / BIERTAN / SIGHISOARA / TARGU MURES / BISTRITA

A **Biertan** visitiamo l'imponente chiesa gotica evangelica sassone, fortificata nel XIV secolo con tre cerchi di mura, torri e bastioni. Proseguiamo verso **Sighisoara**, città natale di Vlad l'Impalatore, figura storica che ha ispirato il mito di Dracula. Passeggiamo nel suo centro storico medievale, la "**Cittadella**", perfettamente conservata e patrimonio UNESCO, ammirando la **Torre dell'Orologio**, la **Casa di Vlad**, la **Casa Veneziana**, la **piazza centrale** e le antiche chiese e palazzi. Il viaggio continua a **Targu Mures**, conosciuta come la "Città delle rose", dove esploriamo l'elegante centro cittadino, con il **Palazzo della Cultura** dalle splendide vetrate, la **cattedrale ortodossa** (la più grande

della Transilvania), la cattedrale cattolica e l'antica fortezza. Infine, raggiungiamo **Bistrita**, antica città sassone che nel XV secolo vantava 18 torri difensive. Nella piazza principale spiccano la cattedrale gotica e i suggestivi portici di Sugalete, un tempo case di mercanti. Concludiamo la giornata con la sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

4° BISTRITA / MOLDOVITA / SUCEVITA / RADAUTI / SUCEAVA

Oggi esploriamo la **Bucovina**, regione dal paesaggio suggestivo, famosa per i suoi monasteri ortodossi affrescati, Patrimonio UNESCO. La visita inizia con il **Monastero di Moldovita**, immerso in un villaggio pittoresco, noto per i suoi affreschi esterni dalle calde tonalità gialle, che raffigurano scene di vita quotidiana. Nel pomeriggio ci dirigiamo al **Monastero di Sucevita**, il più grande della regione, circondato da possenti mura fortificate e decorato, dentro e fuori, con affreschi ispirati alla Bibbia. Prima dell'arrivo in hotel, facciamo tappa ai **laboratori di ceramica nera di Marginea**, esempio di un'antica tradizione artigianale ancora viva. Cena e pernottamento.

5° RADAUTI / SUCEAVA / VORONET / AGAPIA / PIATRA NEAMT

Raggiungiamo **Suceava**, antica capitale della Moldavia, per una breve sosta alla sua **storica fortezza**. Proseguiamo verso il celebre **monastero di Voronet**, noto come "**Cappella Sistina d'Oriente**", famoso per gli affreschi del Giudizio Universale e il caratteristico blu cobalto. Visitiamo poi il **monastero di Neamt**, modello per molti altri della regione, e nel pomeriggio il **monastero di Agapia**, riconoscibile per il bianco delle sue mura e i giardini fioriti. Qui il pittore Nicolae Grigorescu realizzò affreschi celebri, tra cui "gli occhi che ti seguono ovunque". Il monastero è ancora abitato da circa 200 suore. Sistemazione in hotel a **Piatra Neamt**.

6° PIATRA NEAMT / MIERCUREA CIUC / PREJMER / POIANA BRASOV

Percorriamo una delle strade più belle della Romania e passando per le famose **Gole di Bicaz**, raggiungiamo il **lacu Rosu**, dove tempo permettendo facciamo una passeggiata a piedi. Passando per **Miercurea Ciuc** e visitiamo la chiesa sassone fortificata di **Prejmer** – patrimonio Unesco – una delle chiese sassone fortificate luterane meglio conservate dell'Europa orientale, costruita dai Cavalieri Teutonici. Arriviamo quindi a **Brasov** per un breve giro panoramico: ammiriamo le fortificazioni, la **Torre Bianca** e la **Torre Nera** del XV sec, il **Bastione dei Tessitori** del XVI sec, la porta Ecaterina ed il quartiere dei rumeni, **Schei** con la sua cattedrale ortodossa di San Nicola, in stile barocco. Il simbolo di Brasov è la chiesa gotica più grande tra Vienna e Istanbul, chiamata la **Chiesa Nera**, tuttora utilizzata dai luterani tedeschi. Sistemazione in hotel a **Brasov**, cena e pernottamento.

7° BRASOV / BRAN / SINAIA / BUCAREST: LA VIA DEI RE

Partenza per **Bran**, castello collegato alla figura leggendaria di Dracula, ispirata al principe Vlad Tepes, che regnò in Valacchia nel XV secolo. L'edificazione del castello fu terminata dai commercianti sassoni di Brasov nel 1388 a difesa del Passo di Bran dalle invasioni turche. Il castello venne trasformato in residenza estiva nel 1920 dalla regina Maria e fu abitato dalla famiglia reale fino al 1947. Nel pomeriggio visitiamo il **castello reale di Peles**, magnifico palazzo voluto dal re Carol I di Hohenzoller, primo castello d'Europa a essere dotato di riscaldamento ed elettricità. Nelle sue sale sono esposti mobili d'epoca, dipinti, collezioni d'armi e arazzi molti preziosi. Proseguiamo per **Bucarest** e sistemazione in hotel.

8° ROMANIA / ITALIA

Dopo la prima colazione, raggiungiamo l'aeroporto e partiamo per l'**Italia**.