

Viaggio spirituale

ARMENIA

14-22 luglio 2026



Dove finisce **l'Europa e dove comincia l'Asia**? La risposta ci porta tra le alte montagne del **piccolo Caucaso, in Armenia**, paese di dimensioni ridotte, dove ogni angolo è ricco di storia. Il grande poeta russo Mandelst'am lo ha chiamato "il paese delle pietre urlanti": un luogo dove spiritualità, cultura e la storia dell'umanità sono indissolubilmente legati. **Popolo fiero, da sempre fortemente attaccato alla propria identità**, ha conservato la propria fede cristiana anche durante le dominazioni persiane, mongole e turche; piegato e umiliato dalla persecuzione dei turchi ottomani, non ha mai perso il suo orgoglio. In questa terra vulcanica che ribolle nel sottosuolo, le valli tra le montagne custodiscono santuari, chiese, monasteri arroccati su pendii scoscesi, solitari caravanserragli e incisioni rupestri che **raccontano la storia dell'umanità intera, a partire da Noè, di cui gli Armeni sarebbe i discendenti diretti**. Riscopriamo un mondo rimasto intatto per millenni, entriamo nelle sue tradizioni e nella sua spiritualità.



FrateSole Viaggieri Francescani

Via Massimo D'Azeglio 92 a/b/c

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Sant'Antonio dei Frati Minori



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



IL viaggio sarà guidato spiritualmente da **P. Francesco Mazzon**

Programma

14 luglio martedì: MILANO-BOLOGNA/ VIENNA/ YEREVAN

Ritrovo dei partecipanti a metà pomeriggio all'aeroporto richiesto, disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza per Yerevan transitando per l'aeroporto di Vienna. Pasti e pernottamento a bordo.

15 luglio mercoledì: YEREVAN

Arrivo nella notte alle 03:55 a **Yerevan**; incontriamo la guida e ci trasferiamo in hotel per alcune ore di riposo. Pranzo verso le 12:30 e con la guida cominciamo a scoprire la città con un giro panoramico di Yerevan. Yerevan è una metropoli moderna, e la città antica, è chiamata "la città rosa" per il colore dei suoi edifici: visitiamo la Piazza della Repubblica, la Piazza dell'Opera, il Viale Settentrionale, il Monumento "Cascade", l'Università Statale, il Parco della Vittoria con la statua "Madre Armenia" e la Cattedrale di San Gregorio l'Illuminatore. Cena e pernottamento.

16 luglio giovedì: ETCHMIADZIN: IL VATICANO ARMENO

In giornata esploriamo l' **Etchmiadzin**, il centro spirituale degli Armeni, situato nella valle dell'Ararat. Il nome significa "luogo dove discese l'Unigenito di Dio" e, secondo la visione che ebbe Gregorio l'Illuminatore, si tratta della discesa di Cristo dal cielo in mezzo ad una nube di fuoco. Nel luogo indicato della visione fu costruita la Cattedrale, residenza del catholicos.

Rientro a **Yerevan** ed incontro con il padre Komitas in chiesa Santo Narek a Kanaker. In serata cena in ristorante tipico con musica locale.

17 luglio venerdì: YEREVAN, UN POPOLO, UNA TERRA

Prima colazione in hotel e successivamente raggiungiamo il museo che conserva antichi manoscritti e la prima copia della Bibbia in armeno, il **Matenadaran**. Proseguiamo la giornata con la visita al Museo Storico d'Armenia e al Memoriale di Tsitsernakaberd (Memoriale del Genocidio): attraverso un percorso fotografico, ripercorriamo gli eventi e le cause del genocidio. La giornata continua con la partecipazione ad un simpatico spettacolo di danze tradizionali armene dove apprenderemo semplici passi di danze folcloristiche che ci aiuteranno a conoscere questo popolo. Rientro a Yerevan, cena e pernottamento.

18 luglio sabato: KHOR VIRAP / NORAVANK: I MONASTERI ARMENI

In mattinata partiamo per il sud dell'Armenia: facciamo la prima sosta al monastero di **Khor Virap**, particolarmente caro agli armeni, perché la tradizione lo indica come il luogo in cui San Gregorio l'Illuminatore fu tenuto prigioniero per lunghi anni. Qui incontriamo un musicista di duduk, lo strumento a fiato armeno fatto in legno di albicocco. Dalle mura del complesso si può godere di una delle più belle viste dell'Ararat, il monte dove la tradizione biblica racconta si sia fermata l'arca di Noè dopo il diluvio. Visitiamo quindi **Areni**, famosa per la produzione di vino, che assaggeremo in una delle tante cantine e



proseguiamo per la Caverna degli Uccelli, dove è stata trovata quella che è considerata sino ad ora la più antica scarpa al mondo (quasi sei mila anni fa). Ultima tappa della mattinata sarà la visita al **monastero di Noravank**, complesso monastico del XIII-XIV secolo, patrimonio dell'UNESCO. Pranzo con assaggio di vini pregiati Areni e nel pomeriggio visitiamo i misteriosi menhir, che compongono le **rovine di Carahunge**, la "Stonehenge armena", antico osservatorio che seguiva i movimenti dei corpi celesti e misurava il tempo. Arriviamo in serata a Goris, cittadina tra le montagne, circondata da gigantesche formazioni rocciose. Cena presso una casa in un'atmosfera familiare, sistemazione in hotel a Goris.

19 luglio domenica: ARMENIA DEL SUD: IL MONASTERO DI TATEV

In mattinata conosciamo le tradizionali abitazioni troglodite passeggiando nell'antico villaggio di **Khdzoresk**, una delle città storiche dell'Armenia e un tempo importante centro culturale e commerciale. Nel 2015, l'UNESCO ha inserito la città nella sua lista sottolineando la sua importanza culturale, storica e naturale. Raggiungiamo il **monastero di Tatev**, che si eleva solitario in mezzo ad una natura incontaminata: lo raggiungiamo salendo sulla funivia più lunga del mondo, attraversando la gola di Halidzor. Dopo il pranzo proseguiamo verso la **vallata di Yegheghis**. Sistemazione in hotel a Hermon nella vallata di Yegheghis, cena e pernottamento.

20 luglio lunedì: LE CROCI DI PIETRA E IL LAGO SEVAN: LUNGO LA VIA DELLA SETA

In mattinata partiamo per il **lago Sevan**, la "perla" dell'Armenia: attraversiamo il passo di Selim a 2410 metri sopra il livello del mare e visitiamo l'omonimo caravanserraglio, costruito nel 1332 lungo la Via della Seta e menzionato anche nelle memorie di Marco Polo. Arrivati a **Noraduz**, entriamo nella tradizione e nella cultura armena ammirando le numerose khatchkar, croci di pietra (khatch= croce + qar = pietra) simboli dell'arte armena cristiana. Successivamente, facciamo una sosta presso la fattoria della famiglia Mikayelyan sulla sponda del lago Sevan. Pranzo sul lago a base di pesce locale e nel pomeriggio visitiamo la penisola di Sevan con le sue due chiese medioevali: la chiesa dei Santi Apostoli e la chiesa di Santa Madre di Dio, costruite nell'874. Tempo permettendo facciamo una breve navigazione sul lago di Sevan e raggiungiamo infine **Dilijan**. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

21 luglio martedì: YEREVAN/ GARNI/ GEGHARD: L'ELLENISMO IN ARMENIA

Dopo la colazione raggiungiamo un agriturismo dove assisteremo alla preparazione del lavash il pane tradizionale armeno. Dopo il pranzo visitiamo il **tempio di Garni**, che ospitava la residenza estiva del re Tiridate. L'edificio più importante del complesso è il tempio ionico, dedicato al dio Mithra. Proseguiamo con la visita dell'unico monastero **rupestre armeno di Geghardavank**, del XIII secolo. Il suo nome significa "monastero della lancia": secondo la tradizione qui fu conservato un frammento della lancia con cui venne ferito il costato di Cristo. Se siamo fortunati assistiamo ad un piccolo concerto di Salmi spirituali armeni eseguito dal "Luys" vocal Quintet. Rientro a Yerevan. Tempo per passeggiare nel mercato delle arti e degli artigiani di Yerevan per gli ultimi acquisti...e tempo libero. Cena in ristorante tipico. Pernottamento

22 luglio mercoledì YEREVAN /VIENNA/ MILANO - BOLOGNA

Nel cuore della notte raggiungiamo l'aeroporto; disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza alle ore 4,45 per Vienna da dove raggiungeremo Milano o Bologna.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione

Minimo 20 partecipanti paganti

€ 2.150,00

Minimo 15 partecipanti paganti

€ 2.260,00

Supplemento camera singola (max 4)

€ 280,00

Quota d'iscrizione obbligatoria (include Assicurazione Sanitaria medico e bagaglio e annullamento Multirisk inclusa estensione Covid)

€ 110,00

La quota comprende

- Volo di linea Austrian Airlines da Milano -Bologna in classe economica con franchigia di bagaglio di circa 20kg
- Tasse aeroportuali (pari a € 186 a persona) e soggette a riconferma sino a 21 gg prima della partenza;
- Sistemazione in alberghi 4* stelle locali in camera doppia con servizi, ad eccezione di Goris dove saremo alloggiati in un Botique hotel o similare
- Trattamento di pensione completa dalla prima colazione del 15 luglio alla cena del 21 luglio;
- Guida locale parlante italiano durante tutto il viaggio
- Animatore Spirituale di FrateSole: Fra Francesco Mazzon
- Visite ed escursione come da programma con ingressi inclusi: Matenadaran, Museo storico, Garni, Zvartnots, Areni, Stonehunge
- La funivia Wings of Tatev
- Alcune esperienze locali: l'assaggio del formaggio presso la fattoria Mikayelyan Cheese Farm; la preparazione al lavash, il pane tradizionale armeno presso un agriturismo; una Master class con le pietanze armene; la degustazione del vino locale Areni
- Gita in barca sul lago di Sevan
- Un bottiglia di 0,5 litro d'acqua sul bus
- Kit e documentazione di viaggio (guida, borsa a tracolla o zaino)

La quota non comprende

- **Assicurazione obbligatoria Multirisk € 110,00** (che include: quota d'iscrizione e Assicurazione sanitaria medico/bagaglio con massimale fino a € 50.000 e Multirisk annullamento anche contro il Covid)
- Bevande ai pasti
- Le mance per guida e autista, circa € 50 a persona.
- Assicurazioni integrative **Globy verde** e assicurazione sanitaria **Globy rosso** che aumenta il massimale per le spese mediche in loco fino a € 200,000 euro
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

Nota bene: si sconsiglia la camera tripla

viaggi e pellegrinaggi francescani: e parti con lo spirito giusto!



Documenti E' necessario il **passaporto, con una validità residua non inferiore al periodo di permanenza in Armenia.**

Si consiglia di rivolgersi, prima di effettuare il viaggio, all'Ambasciata della Repubblica di Armenia in Italia (<http://italy.mfa.am/it/>) .