

Viaggio in Indonesia

Dove la natura parla e l'anima ascolta

4 – 19 luglio 2026



Un **viaggio in Indonesia** è un'esperienza che va oltre la semplice scoperta di nuovi luoghi: è un'immersione totale in un arcipelago di migliaia di isole, dove **natura, spiritualità e culture ancestrali** si intrecciano in un mosaico affascinante. L'Indonesia è terra di **vulcani e risaie**, di **templi silenziosi** e mercati vivaci, di **danze antiche** e sorrisi gentili.

Si erge maestoso il **tempio di Borobudur**, il più grande complesso buddhista del Sud-Est asiatico. Costruito intorno all'850 d.C. e miracolosamente preservato dalla natura, questo capolavoro architettonico parla di spiritualità, arte e devozione. Le sue centinaia di stupa e statue di Buddha incantano ogni visitatore, trasmettendo un senso di pace profonda. Proseguiamo verso **Bali**, la celebre "isola degli dèi", dove ogni gesto quotidiano

si trasforma in rituale. I paesaggi sono pura poesia: **risaie a terrazza**, colline verdeggianti e templi immersi nella foresta tropicale. Tra le tappe più suggestive, il **Tempio reale di Mengwi**, il misterioso **“Tempio delle Scimmie”**, e la spirituale **Grotta dell’Elefante**, luoghi dove la natura si fonde con l’arte sacra balinese.

Ci spingiamo poi verso gli altopiani del **Toraja**, nella “terra dei re celesti”. Qui, le **risaie di Teninbayo** si aprono in scenari mozzafiato, e il popolo Toraja conserva ancora tradizioni uniche e ceremonie che celebrano la vita e la morte in modo profondamente spirituale. Un **viaggio in Indonesia** è un’esperienza che tocca l’anima, risveglia i sensi e invita alla riflessione. Un percorso di ascolto, bellezza e trasformazione interiore.

Programma

4 luglio, sabato MILANO – BOLOGNA – ROMA / JAKARTA

Ritrovo nell’aeroporto prescelto all’orario di convocazione che vi indicheremo. Disbrigo delle operazioni d’imbarco e partenza per Dubai dove il gruppo si ricomporterà e alle ore 04.10 proseguirà per Jakarta – pasti e pernottamento a bordo.

5 luglio, domenica ARRIVO IN INDONESIA: JAKARTA

Alle ore 15.40 arrivo a Jakarta, qui dobbiamo espletare le formalità d’ingresso che prevedono anche l’ottenimento del **visto**, previo pagamento, e controllo dei passaporti. All’uscita incontriamo la nostra guida in lingua italiana e raggiungiamo in pullman il nostro hotel. Ci sistemiamo nelle camere – tempo per rinfrescarci e riprenderci dal lungo viaggio. Cena e pernottamento.

6 luglio, lunedì JAKARTA / YOGYAKARTA

Prima colazione in albergo e in tempo utile trasferimento in aeroporto per il volo su **Yogyakarta**. All’arrivo incontro con la guida e sistemazione in hotel. Partiamo poi per la nostra prima visita alla **Mangoo Chocolate Factory**, dove abbiamo l’opportunità di scoprire il processo di produzione del cioccolato, dalla lavorazione delle fave di cacao fino al prodotto finito. Ovviamente abbiamo poi modo di assaggiare e acquistare, se lo vogliamo, questo cioccolato, tenendo presente che la coltivazione di cacao ha un ruolo importante nell’economia agricola dell’Indonesia, che ne è in effetti uno dei principali produttori a livello mondiale. Sosta per il pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio ci dirigiamo verso **Taman Sari Water Castle**, un tempo utilizzato come giardino reale e complesso di bagni per la famiglia del Sultano che qui voleva trovare rifugio e riposo dopo le tante guerre intraprese. Oggi, l’area intorno al complesso del castello è occupata da un insediamento chiamato **Kampung Taman**, con 2.700 residenti. La comunità è conosciuta per la sua abilità nella realizzazione di batik e in altre tradizionali pitture artigianali. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

7 luglio, martedì ESCURSIONE A BOROBUDUR – PRAMBANAN

Prima colazione e partenza per la visita al maestoso **Tempio buddhista di Borobudur** sull’Altopiano Dieng a circa 2.000 metri di altezza. Visita al famoso tempio buddhista, il più grande complesso del sud - est asiatico, un’opera spettacolare che fu costruita intorno all’850 a.C. ed in seguito abbandonata lasciando che la fitta vegetazione tropicale lo ricoprisse. Recuperato all’inizio del secolo scorso, è stato completamente ristrutturato. Il tempio, costruito sul versante di una collina, è formato da sei terrazze a base quadrata, sormontate da tre terrazze circolari, che portano all’ultima terrazza circolare con il grande stupa. Questa struttura simboleggia la visione buddista del cosmo ossia il



cammino verso il nirvana, che coincide con la sommità del tempio. Ha migliaia di bassorilievi in pietra che narrano le storie di Buddha e oltre 500 statue che lo raffigurano. L'imponente **stupa** in pietra è uno dei più grandi monumenti architettonici antichi associati alla tradizione Mahayana, precede di ben tre secoli l'Angkor Wat in Cambogia. Anch'esso sepolto sotto la cenere vulcanica e la vegetazione tropicale, fu riscoperto solo nel 1815 e recentemente è stato completamente restaurato grazie a sforzi internazionali sotto gli auspici **dell'UNESCO**. Facciamo anche la visita ai templi più piccoli di **Pawon**, dove è custodita una statua di Buddha alta 3 metri, che non ha le gambe incrociate come sempre, ma è seduto normalmente con i piedi a terra, e al vicino **Monastero di Mendut** con un bellissimo giardino. Ci fermiamo per il pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio proseguiamo con il Tempio di **Prambanan**, il più grande complesso di **templi induisti** dell'Indonesia, costruito nel IX secolo è dedicato alla Triade induista: Brahma, Vishnu, Shiva, è noto per il suo imponente tempio centrale dedicato a Shiva e per i suoi intricati bassorilievi che raffigurano il poema epico del Ramayana. Il sito è stato dichiarato Patrimonio **dell'Umanità dall'UNESCO**. Abbiamo poi la cena con lo spettacolo di **Danza Ramayana** al Prambanan Teatro o Pura Wisata. Rientro in albergo e pernottamento.

8 luglio, mercoledì YOGYAKARTA / MAKASAR

Dopo la prima colazione in albergo, partiamo per la visita al Palazzo del Sultano con un suggestivo giro in **becak**, (un tradizionale veicolo a pedali, simile a un risciò) attraverso il quartiere storico di **Kota Gede**, famoso per i suoi artigiani dell'argento e le antiche case giavanesi. Visitiamo alcune botteghe locali dove possiamo osservare i maestri argentieri al lavoro e passeggiare tra le affascinanti stradine caratterizzate da edifici tradizionali. Pranzo in ristorante locale e quindi trasferimento in aeroporto per il volo delle ore 14.55 per **Makasar**. All'arrivo incontro con la guida e trasferimento in autobus privato all'hotel. Sistemazione, cena e pernottamento.

9 luglio, giovedì MAKASAR / TANAH TORAJA

Dopo la prima colazione in albergo, partiamo per gli altipiani di **Toraja**, conosciuti come la "terra dei re celesti", dove vive il popolo Toraja appunto, che si è aperto al mondo di recente: nonostante il contatto con la modernità, la comunità rimane ancora strettamente connessa al suo passato e ai rituali tradizionali. Il nostro itinerario attraverserà paesaggi montani mozzafiato, entreremo anche in contatto con alcune realtà come i villaggi **Bugis**, caratterizzati dalle tipiche case costruite su palafitte, dove conosceremo tradizioni e riti davvero particolari e interessanti. Ci fermiamo a **Pare Pare**, per il pranzo in ristorante. Proseguiamo per **Bambapuang** per ammirare la spettacolare vista sulle montagne circostanti. Nel tardo pomeriggio arriviamo a **Rantepao**, la capitale della regione, situata nel cuore delle montagne di **Sulawesi**. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

10 luglio, venerdì TANAH TORAJA

Dopo la prima colazione in albergo, partiamo per l'escursione d'intera giornata alla scoperta della regione di Toraja. Iniziamo dal villaggio di **Palawa**, uno dei pochi villaggi tradizionali rimasti, famoso per le sue tipiche case dal tetto a forma arcuata, simbolo della cultura Toraja. Proseguiremo verso **Batutumonga**, con una sosta a **Tenimbayo** per ammirare la spettacolare vista sulle risaie che si estendono nella valle sottostante. Pranzo in ristorante e proseguiamo per **Londa**, qui abbiamo modo di conoscere la tradizione funeraria di questo popolo che seppelliva i propri morti verticalmente nelle cave di una collina e vicino a queste lapidi, vediamo bambole di legno in costumi tradizionali che rappresentano i defunti. Infine, esploriamo il villaggio di **Kete Kesu**, famoso per le sue incisioni in legno e le case tradizionali Toraja, oltre che per la



conservazione delle antiche tradizioni artigianali. Rientriamo in hotel per la cena ed il pernottamento.

11 luglio, sabato TANAH TORAJA / MAKASAR

Dopo la prima colazione in hotel, partiamo per la visita all'antico sito funerario di **Lemo** che raggiungiamo attraversando risaie, perché incastonato tra le falesie. La sua nascita risale al XVI secolo. Le statue in legno sono chiamate "**Tau-Tau**" in indonesiano; la maggior parte dei tau-tau risale solo al XX secolo, poiché il legno e il tessuto si deteriorano rapidamente nel clima tropicale. Proseguiamo verso il villaggio di **Sangalla** per visitare la Tomba dei **Bambini di Kambira**, un altro luogo sacro dove i bambini venivano invece sepolti all'interno degli alberi, secondo un'antica tradizione locale. Successivamente, visiteremo il sito funerario di **Suaya**, legato alla storia delle dinastie reali di Toraja. Dopo pranzo lungo il percorso, faremo ritorno a **Makasar**; sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

12 luglio, domenica MAKASAR / DENPASAR – BALI / VILLAGGIO UBUD

Oggi la sveglia sarà molto presto. Dopo la prima colazione raggiungiamo l'aeroporto di Makasar per il volo con destinazione Denpasar Bali. All'arrivo trasferimento in hotel a **Ubud**. Abbiamo la giornata a disposizione per il relax in questo villaggio immerso nel verde e con tanti servizi a disposizione da sperimentare. Pranzo e cena in hotel. Pernottamento.

13 luglio, lunedì BALI

Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione per attività all'interno del villaggio, nel pomeriggio partenza per la visita al **Tempio reale di Mengwi**, un tempio di culto della famiglia reale della dinastia "Mengwi", sostenuto dalla comunità e circondato da uno stagno naturale pieno di fiori di loto e pesci d'acqua dolce. Proseguiamo verso **Sangeh**, una foresta protetta dal governo e abitata da centinaia di macachi grigi dalla coda lunga; questo luogo ci mostra anche un vivace arazzo di fauna selvatica e un ricco patrimonio culturale. Mentre vaghiamo attraverso la vegetazione lussureggianti, scopriamo imponenti alberi di noce moscata secolari e uno splendido tempio indù, il "**Tempio delle Scimmie**", del 17 ° secolo, che aggiunge un tocco di spiritualità alla visita. Cena al Ristorante Café Lotus con lo **spettacolo di danza Balinese**. Rientro in hotel e pernottamento.

14 luglio, martedì BALI / ESCURSIONE TEGALALANG

Prima colazione in hotel e intera giornata dedicata al villaggio **Tegalalang**, con le sue iconiche risaie a terrazza, e un sistema di irrigazione tradizionale chiamato subak. Nei dintorni visitiamo il Tempio delle fonti di **Tampaksiring**, dedicato a Vishnu e alle abluzioni. I balinesi si recano periodicamente in questo luogo di culto per purificarsi sotto le acque sacre delle piscine alimentate dalle sorgenti che sgorgano dal fianco della montagna. Proseguiamo con **La Grotta dell'Elefante**, chiamata anche **Goa Gajah**, un tempio pubblico costruito nell'XI secolo, che costituisce un importante centro di meditazione. L'ingresso alla grotta è costituito da un enorme elefante intagliato nella roccia, la cui bocca ne è il portale. All'interno della grotta si trova una scultura di **Ganesha**, (**dio della scienza**) con aspetto di elefante. Vi è anche un enorme albero che fu piantato durante la costruzione del tempio nell'XI secolo, e tre piscine dove uomini, donne e bambini si purificano prima della preghiera. Pranzo in corso di escursione. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



15 luglio, mercoledì BALI / CANDIDASA

Prima colazione in albergo e partenza verso Candidasa. Lungo il percorso ci fermiamo in una bellissima spiaggia chiamata **Virgin Beach**, caratterizzata da bellezze naturali e da una spiaggia molto pulita. Qui possiamo rilassarsi prendendo il sole e facendo il bagno, su questa spiaggia attrezzata con ombrelloni/lettini/teli mare e spogliatoi con docce, mentre chi non volesse utilizzare la spiaggia potrà utilizzare la piscina. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visitiamo il villaggio di **Tenganan Bali Aga**, un villaggio abitato da nativi balinesi, che vanta tradizioni particolari ancora oggi rispettate dal governo. Gli abitanti di questo villaggio non riconoscono le caste, ritenendole tutte allo stesso livello, e riguardo al matrimonio, sono tenuti a sposarsi tra gli abitanti del villaggio. Coloro che violano questa tradizione devono lasciare il villaggio perché considerati non rispettosi delle usanze dei loro antenati. Il villaggio di Tenganan è famoso anche per i suoi manufatti intrecciati, chiamati Tenun Pegringsingan. Al termine delle visite arriviamo al nostro hotel, ci sistemiamo nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

16 luglio, giovedì CANDIDASA / VILLAGGIO LOVINA

Dopo la prima colazione partiamo per la visita al **Tempio di Besakih**, conosciuto anche come il Tempio Madre di Bali. Situato sulle pendici del Monte Agung, questo è il più grande e sacro complesso templare hindu dell'isola. Proseguiamo verso il Tempio di **Ulun Danu Batur**, un bellissimo tempio acquatico dedicato alla dea del lago, **Dewi Danu**, situato vicino al cratere del Monte Batur. Questo tempio offre spettacolari viste sul lago Batur e sul vulcano attivo circostante. Lungo la strada per **Lovina Beach**, che ci porta ad attraversare la parte centro-nord di Bali, facciamo sosta per la visita del tempio di Beji nel villaggio di **Sangsit**. Arrivo a Lovina nel pomeriggio, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

17 luglio, venerdì VILLAGGIO LOVINA / VILLAGGIO SEMINYAK

Sveglia alle ore 04.30 e, partendo dalla spiaggia dell'hotel, saliamo a bordo di un tradizionale bilanciere per navigare nelle calme acque del Mare di Bali, dove, se saremo fortunati, abbiamo la possibilità di osservare i delfini nuotare e saltare al sorgere del sole. Al termine dell'escursione facciamo colazione, prima di proseguire verso la nostra prossima meta che sarà verso l'area di Seminyak. Nel percorso facciamo sosta al **Lago Beratan**, con visita del tempio **Ulun Danu Beratan**. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita al famosissimo e fotografatissimo **Tempio del Tanah Lot**, costruito su un promontorio a picco sull'Oceano Indiano. Sistemazione in hotel a **Seminyak**, cena libera e pernottamento.

18 luglio, sabato VILLAGGIO SEMINYAK / AEROPORTO

Prima colazione nel villaggio e tempo a disposizione per relax presso la piscina. Nel pomeriggio partenza per Denpasar, dove insieme al nostro accompagnatore possiamo visitare gli animati mercati come il **Badung Market** o il **Centro di Conservazione e Educazione delle Tartarughe** (ingresso non incluso). Possiamo facoltativamente prevedere una cena tipica in un ristorante locale e quindi raggiungere l'aeroporto per le operazioni d'imbarco.

19 luglio, domenica DENPASAR / DUBAI / ROMA – BOLOGNA – MALPENSA

Alle ore 00.35 partenza con volo di linea Emirates con destinazione Dubai, dove atterriamo alle ore 05.35. Qui il gruppo si divide ed ognuno proseguirà per l'aeroporto di origine.



Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia

Minimo 20 persone	€ 5.450,00
Minimo 15 persone	€ 5.590,00

Supplemento camera singola	€ 890,00
-----------------------------------	----------

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica, assicurazione sanitaria Allianz medico-bagaglio max € 30.000 + Annullamento per spese sanitarie in loco)	€ 170,00
---	----------

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 1.000.000 ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

Cambio applicato € 1 / USD 1,10

La quota comprende

- Volo di linea Emirates: Milano – Bologna - Roma / Dubai / Jakarta e Denpasar / Dubai / Milano – Bologna - Roma in classe economica
- Tasse aeroportuali e franchigia bagaglio in stiva di 23 kg.
- Coordinatore **Fratesole** in partenza dall'Italia.
- Sistemazione in hotel / Villaggi come segue: 5* a Jogykarta – 4* a Jakarta / Ubud / Candidasa / Lovina e Seminyak – 3* Makasar e Toraja
- Pasti previsti: n. 13 prime colazioni – n. 10 pranzi – n.12 cene incluse le cene tipiche con spettacoli folkloristici
- Guide in lingua italiana per le visite ed escursioni previste come citate in programma
- Pullman riservato e tutti gli altri mezzi previsti nelle escursioni inserite nel programma
- Ingressi ai Parchi – Templi e Musei
- Volo interni: Jakarta / Jogykarta – Jogykarta / Makasar – Makasar / Denpasar
- Materiale di cortesia
- Mance

La quota non comprende

- Quota iscrizione: **€ 170** per persona (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio + spese di gestione pratica).
- Visto d'ingresso in Indonesia, ottenibile all'arrivo, di IDR 500.000, che equivalgono a circa € 26/27
- I pranzi ove non specificato nel programma.
- Bevande ai pasti.
- Mance per guida e autista: da calcolare in base al numero dei partecipanti.
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato ne "la quota comprende".

E parti con lo spirito giusto!



Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** include l'Assicurazione sanitaria con il segg. massimale:
€ 30.000 per i paesi dell'Europa e per i Paesi del Bacino del Mediterraneo;
€ 50.000 per tutti gli altri paesi del Mondo (incluso Usa e Canada);
Polizza contro le penalità di annullamento del viaggio per motivi esclusivamente di salute e documentabili (incluse le malattie preesistenti, escluse malattie/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include l'Assicurazione sanitaria con il segg. massimale:
€ 200.000 per i paesi dell'Europa e per i Paesi del Bacino del Mediterraneo;
€ 1.000.000 per gli altri paesi (Mondo);
€ 5.000.000 per Usa e Canada
Polizza contro le penalità di annullamento del viaggio per motivi non solo di salute ma anche personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici se denunciati). È stipulabile solo al momento dell'Iscrizione e il premio va corrisposto al versamento dell'acconto.
- **Allianz Globy rosso:** aumenta la copertura assicurativa della Polizza Allianz Multirisk (obbligatoria) portando il massimale come segue:
€ 200.000 per i paesi dell'Europa e per i Paesi del Bacino del Mediterraneo;
€ 1.000.000 per tutti gli altri paesi (Mondo);
€ 5.000.000 per Usa e Canada

Bologna, 13 novembre 2025

