

La spiritualità dell'Europa Centrale

Polonia: Terra di tradizione cristiana

25 - 30 aprile 2026



Andiamo in pellegrinaggio sui passi di Giovanni Paolo II: nella sua terra d'origine visiteremo la bellissima **Cracovia**, città della quale Wojtyła fu vescovo, oggi considerata capitale della cultura della Polonia per la sua storia di re, santi ed eroi nazionali. Potremo pregare al **santuario della Madonna nera di Czestochowa**, cuore della fede del popolo polacco, e percorrere altri luoghi importanti per la vita del papa: **Wadowice, sua città natale**, il **santuario di Kalwaria Zebrzydowska**, realizzato su ispirazione del Calvario di Gerusalemme, ed il **Santuario della Divina Misericordia legato al culto di Santa Faustina**. Tutte testimonianze di una fervida tradizione culturale legata al cristianesimo, in un paese solcato dai principali avvenimenti storici del mondo occidentale dell'ultimo secolo. Durante il pellegrinaggio ricorderemo una delle pagine più tragiche della nostra storia con la visita del campo di concentramento di Auschwitz.



FrateSole Viaggeria Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92 a/b/c

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Sant'Antonio dei Frati Minori



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Circuito 6 giorni- 5 notti

25 aprile, sabato MILANO / CRACOVIA

In tempo utile ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa; disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza per **Cracovia** transitando per Francoforte.

Nota Bene: non sono serviti i pasti a bordo.

Arriviamo a **Cracovia** verso le 10,30, ritiro dei bagagli e incontriamo la guida locale per visitare la città, partendo dal suo cuore pulsante ossia la **Piazza del Mercato** di origine medioevale che rimane la più grande d'Europa con i suoi 200 metri per lato, e dominata dalla grande **Basilica** in stile gotico dedicata a Maria, famosa per le sue torri di altezze diverse. All'interno spicca la pala d'altare lignea di Veit Stoss, la più grande al mondo.

Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio saliamo al **castello di Wawel** l'antica residenza dei re di Polonia e simbolo della nazione, dove nella cattedrale in stile gotico venivano incoronati i sovrani -nessun ingresso incluso-.

Se abbiamo tempo facciamo una sosta agli esterni dell'**università Jagellonica fondata nel 1364**, il secondo ateneo più antico dell'Europa centro-orientale dove studiarono Niccolò Copernico e Karol Wojtyła. Nel tardo pomeriggio sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

26 aprile, domenica CZEŹSTOCHOWA

Dedichiamo tutta la giornata all'escursione verso la cittadina di **CzeŹstochowa**, la capitale spirituale della Polonia per visitare il **Santuario di Jasna Góra** (Chiaro Monte) e pregare ai piedi della miracolosa immagine della Madonna Nera. Rientro a Cracovia. Il culto risale al periodo bizantino-medievale: l'icona è attribuita a San Luca, apostolo contemporaneo a Maria, per cui si dice che le sue icone ne rappresentino il vero volto. Il santuario di Jasna Góra accoglie diversi milioni di pellegrino ogni anno! Rientro a Cracovia, cena e pernottamento.

27 aprile, lunedì ŁAGIEWNIKI / WIELICZKA

In mattinata raggiungiamo **Łagiewniki**, quartiere di Cracovia dove visitiamo importanti luoghi di culto dedicati alla Divina Misericordia, a San Giovanni Paolo II e a Santa Suor Faustina. Nel pomeriggio raggiungiamo le celebri **Miniere di Salgemma di Wieliczka**, le più antiche d'Europa, iscritte nel Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO, dove ammiriamo incredibili sculture di sale. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

28 aprile, martedì AUSCHWITZ / CRACOVIA: QUARTIERE EBRAICO

La giornata di oggi è dedicata alla memoria dell'Olocausto: partiamo quindi per il piccolo villaggio di **Oświęcim**, dove visitiamo l'ex campo di concentramento nazista di **Auschwitz**. Rientriamo a Cracovia e nel pomeriggio passeggiamo nel **quartiere ebraico Kazimierz**, dove sorgeva il ghetto della città dal XIV secolo fino alla Seconda guerra mondiale. Oggi al suo interno si trovano 7 sinagoghe tra cui la **Vecchia Sinagoga** -la prima in Polonia (e oggi museo) e la **Sinagoga Remuh** ancora attiva. Passeggiamo sulla Piazza degli Eroi del Ghetto, ancora il centro della vita religiosa e sociale della Cracovia ebraica. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

29 aprile, mercoledì WADOWICE / KALWARIA ZEBRZYDOWSKA / ABBAZIA BENEDETTINA DI TYNIEC

In mattinata partiamo per **Wadowice**, la città natale di Karol Wojtyła: visitiamo il museo dedicato al Santo Padre e la chiesa dove fu battezzato. Raggiungiamo poi il santuario di **Kalwaria Zebrzydowska** dedicato alla Passione di Cristo e alla Madonna presso il Convento dei Bernardini: potremo passeggiare lungo la sua famosa Via Crucis, le cui stazioni sono state realizzate sul modello di Gerusalemme. Ultima sosta presso l'**Abbazia benedettina di Tyniec**, fondata del XII sec: oggi si mostra come un edificio fortificato, perché nei secoli ha svolto un'importante funzione difensiva. Rientro a Cracovia, cena e pernottamento in hotel.

30 aprile, giovedì CRACOVIA / MILANO

Dopo la prima colazione tempo libero. In tempo utile partiamo per l'aeroporto. Disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza poco dopo mezzogiorno per Milano, transitando per l'aeroporto di Francoforte. Fine del pellegrinaggio.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia per persona minimo 20	€ 1.480,00
minimo 15	€ 1.550,00
Supplemento camera singola (max 3/4)	€ 270,00
Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile (include assicurazione Multirisk)	€ 50,00
Estensioni assicurazione (aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)	Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi
Mance obbligatorie da versare in loco	€ 40,00

La quota comprende

- Volo di linea Lufthansa da Milano Malpensa per Cracovia - via Francoforte - e ritorno
- Tasse aeroportuali pari a € 91,00 p/persona (soggette ad adeguamento sino a 21 gg. prima della partenza).
- Sistemazione in albergo 4* in camera doppia con servizi privati
- Pullman riservato per tutto il periodo come da programma
- Guida ufficiale locale parlante italiano per tutto il periodo;
- **Coordinatore FrateSole**
- Trattamento di pensione completa: dal pranzo del 1° giorno alla colazione dell'ultimo
- Visite ed escursioni come da programma, incluso Cattedrale, Basilica Mariana (nessuno ingresso è incluso presso Wawel)
- Materiale di cortesia

La quota non comprende

- **Quota iscrizione obbligatoria** (che include **Assicurazione annullamento Allianz Multirisk**): € 50
- Bevande ai pasti.
- **Auricolari** (2,5 e p/persona al giorno)

- Facchinaggio.
- Mance: € 40 da versare in loco
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto non quanto indicato nella “la quota comprende”.

NOTA BENE: GLI IMPORTI DEGLI INGRESSI CONSIDERATI SONO QUELLI IN VIGORE IN DATA ODIERNA E POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI

Assicurazioni obbligatorie:

Assicurazione Annullamento Allianz Multirisk: assicurazione sanitaria e medico bagaglio con massimale di € 30.000, più copertura contro le penalità di annullamento per motivi personali e documentabili (attenzione: incluse le malattie preesistenti, escluse malattia/decesso di animali domestici, motivi di lavoro).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti, malattia/decesso di animali domestici, motivi di lavoro).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.