

CAPITALI BALTICHE ED HELSINKI

Il fascino del Nord Europa

26 luglio – 2 agosto 2026



Le Capitali Baltiche: **Estonia, Lettonia e Lituania**, Paesi diversissimi tra loro, ma accomunati da una scelta di libertà e indipendenza ricercata comunemente nel recente passato. Il centro medievale di **Tallin**, le imponenti chiese ed i vicoli ebraici di **Vilnius**, con la famosa **Collina delle Croci** e i palazzi in Jugendstil di **Riga**, sono forse gli scorci più noti. Ognuna di queste nazioni offre molto di più: arte, cultura e tradizioni così forti che hanno salvaguardato, anche durante l'occupazione sovietica, per riappropriarsene immediatamente appena raggiunta l'indipendenza, raggiunta con una grandissima dimostrazione di unità nella ricerca della libertà. Quasi due milioni di persone si sono unite in una catena umana, il 23 agosto 1989, per formare la **Via Baltica di 600 chilometri** che attraversava la Lituania, la Lettonia e l'Estonia. Una raccolta di documenti che registra questa pacifica manifestazione politica è stata aggiunta al **Registro della memoria del mondo dell'UNESCO** 20 anni dopo. Faremo inoltre un'escursione ad **Helsinki** per completare questo mondo così magico e particolare!

Programma

26 luglio, domenica BOLOGNA, MILANO O ROMA / VILNIUS: BENVENUTI IN LITUANIA

In mattinata ritrovo nei vari aeroporti indicati (possibilità di partire da altri aeroporti su richiesta) e partenza alla volta di Francoforte, dove il gruppo si compatterà proseguendo sullo stesso volo per **Vilnius**. Arrivo previsto per le ore 12.55. Incontro con la guida locale e breve visita panoramica – la **Lituania** è lo Stato più antico del Baltico e **Vilnius** la città dell'Europa orientale con il centro storico più grande e meglio conservato, dichiarato Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'Unesco dal 1994. La capitale vanta uno stile architettonico unico, caratterizzato da un insieme armonioso di più tratti differenti che conferiscono a piazze e strade un'inequivocabile eleganza, tra atmosfere gotiche, barocche e neoclassiche, edifici religiosi e musei che lasciano spazio a laboratori d'arte nei vicoli più nascosti o nei quartieri più "egocentrici" (**Užupis** su tutti, che si è dichiarato simbolicamente repubblica indipendente per la sua marcata espressività individuale). Al termine sistemazione in albergo, **cena** e pernottamento.

27 luglio, lunedì VILNIUS

Prima colazione in albergo. Mattinata dedicata alle visite della città vecchia con il Municipio, la chiesa di San Pietro, la vecchia Università, la cappella della Madonna dell'Aurora e la cattedrale di San Stanislav. Sosta per il pranzo libero e nel pomeriggio escursione a **Trakai**, antica capitale del principato lituano, situata in una bellissima regione di laghi, foreste e colline. Visita esterna del castello ed ingresso al **Museo della Storia**. Al termine breve tempo a disposizione per ammirare i tanti negozietti che offrono artigianato locale e rientro a Vilnius. **Cena** e pernottamento in hotel.

28 luglio, martedì VILNIUS / RUNDALE / RIGA

Prima colazione in albergo. Al mattino partenza per la **Lettonia**. Lungo il tragitto sosta alla **Collina delle Croci**, meta di pellegrinaggio non solo interno ma anche estero. Si tratta di una piccola altura frequentata fin dall'antichità dai primi cristiani, e ancora oggi straordinario **luogo di culto**. Nello spiazzo antistante la collina vi è la grande croce di legno con Cristo bronzeo, donata da Giovanni Paolo II in occasione della sua visita alla collina, il 7 settembre 1993. **Pranzo in ristorante** e proseguimento per **Rundale**, per la visita al palazzo che fu residenza settecentesca dei Duchi di Curlandia, opera del famoso architetto Rastrelli, progettista dei più bei palazzi di San Pietroburgo: rappresenta uno dei più significativi esempi di arte barocca e rococò in Lettonia. Arrivo a **Riga**, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

29 luglio, mercoledì RIGA

Prima colazione in albergo. Al mattino, **visita panoramica della città**. Nel 1997 il centro storico di **Riga** è stato inserito dall'UNESCO nell'elenco dei Patrimoni dell'Umanità, in virtù dei suoi oltre 800 edifici Art Nouveau (lo Jugendstil tedesco) e per l'architettura in legno del XIX secolo. Si potranno ammirare (esterni) la chiesa di San Pietro con la sua torre alta 72 m. e il Duomo. Ingresso alla Cattedrale cattolica di San Giacomo, una delle più antiche di Riga, l'arsenale, la Chiesa di Santa Maria che risale al 1211. Pranzo libero in corso di visite. Al termine rientro in hotel, **cena** e pernottamento.

30 luglio, giovedì RIGA / PIARNU / TALLINN

Prima colazione in hotel e partenza per **Tallinn**, capitale dell'**Estonia** (km 301). Giornata di trasferimento, la nostra tappa sarà a **Piarnu**, nota città termale sul mare, per **il pranzo** in ristorante. Nel pomeriggio arrivo a **Tallinn**, sistemazione in hotel: **cena** e pernottamento.

31 luglio, venerdì TALLINN

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita della città. **Tallinn** significa **“terra dei Danesi”**, con riferimento alla discendenza di questa popolazione. Questa città è la più antica capitale dell'Europa settentrionale. Cittadina vivace e attiva, ha archiviato gli anni bui dell'occupazione del regime comunista per rispolverare il suo vero passato, fatto di cavalieri, leggende, eroi mitologici. Visita della parte vecchia: il castello di Toompea, un tempo residenza dei feudatari, la piazza del Mercato con il Municipio, imponente edificio in stile gotico, il vecchio orologio, la Porta del Mare, sovrastata a destra dalla Grassa Margherita, la più grande torre della città. Entreremo poi per la visita a **San Nicola**, una delle chiese più belle e famose dell'Estonia. Oggi questo edificio ospita una grande collezione di arte sacra e l'opera d'arte più famosa di Tallinn, ossia un frammento del dipinto di **Bernt Notke** “La danza della morte”. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita al **Parco di Kadriorg** e all'omonimo palazzo. Sia il parco che il palazzo furono commissionati da Pietro il Grande all'architetto italiano Nicolò Michetti come residenza per la moglie Caterina. Oggi il Palazzo è sede di una pinacoteca. Rientro in albergo per la **cena** e il pernottamento.

1 agosto, sabato TALLINN – HELSINKI – TALLINN

Prima colazione in albergo. Intera giornata per effettuare l'escursione a Helsinki. La capitale della Finlandia si raggiunge in sole due ore di aliscafo. All'arrivo incontro con la guida e visita panoramica della “città bianca del Nord”: la vasta piazza rettangolare progettata nel 1812, il palazzo classicheggiante oggi presidenza del governo, la cattedrale luterana. Pranzo libero. Ritorno a Tallinn nel tardo pomeriggio. **Cena** e pernottamento in albergo.

2 agosto, domenica TALLINN / BOLOGNA, MILANO O ROMA

Prima colazione in hotel. Giornata a disposizione per visite che l'accompagnatore suggerirà o semplicemente per shopping. Pranzo libero e nel pomeriggio, in tempo utile, trasferimento all'aeroporto e partenza con volo di linea Lufthansa delle ore 18.50 via **Francoforte**. Arrivo nei vari aeroporti di origine in serata.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia

Minimo 20 persone

€ 2.390,00

Minimo 15 persone

€ 2.650,00

Supplemento camera singola

€ 380,00

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica, assicurazione sanitaria Allianz medico-bagaglio max € 30.000 + Annullamento per spese sanitarie in loco)

€ 80,00

Mance – da quantificare in base al numero partecipanti

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e

Globy Verde, con supplementi

La quota comprende

- Volo di linea Lufthansa Airlines: Malpensa-Bologna-Roma/ Francoforte/Vilnius e Tallinn/Francoforte/ Malpensa-Bologna- Roma, in classe economica (partenza da altri aeroporti su richiesta).
- Tasse aeroportuali e franchigia bagaglio in stiva di 23 kg.
- Pullman riservato per le visite e per i trasferimenti
- **Coordinatore FrateSole in partenza dall'Italia.**
- Accompagnatore e guide locali per ogni città, in lingua italiana
- Sistemazione in Hotel 3 *a Vilnius e 4* a Riga e Tallinn, in camere doppie con bagno come da programma
- Trattamento di: N. 7 prime colazioni – N. 2 pranzi – N.7 Cene
- Ingressi come da programma
- Traghetto Tallinn / Helsinki / Tallinn
- Materiale di cortesia

La quota non comprende

- Quota iscrizione: **€ 80,00** per persona (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio + spese di gestione pratica).
- I pranzi ove non specificato nel programma.
- Bevande ai pasti.
- Mance per guida e autista da quantificare in base al numero dei partecipanti
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in “la quota comprende”.

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- Allianz Multirisk: include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (escluse malattie/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (inclusi malattia/decesso di animali domestici). STIPULABILE SOLO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona. STIPULABILE SINO AL GIORNO PRIMA

Bologna, 15 settembre 2026