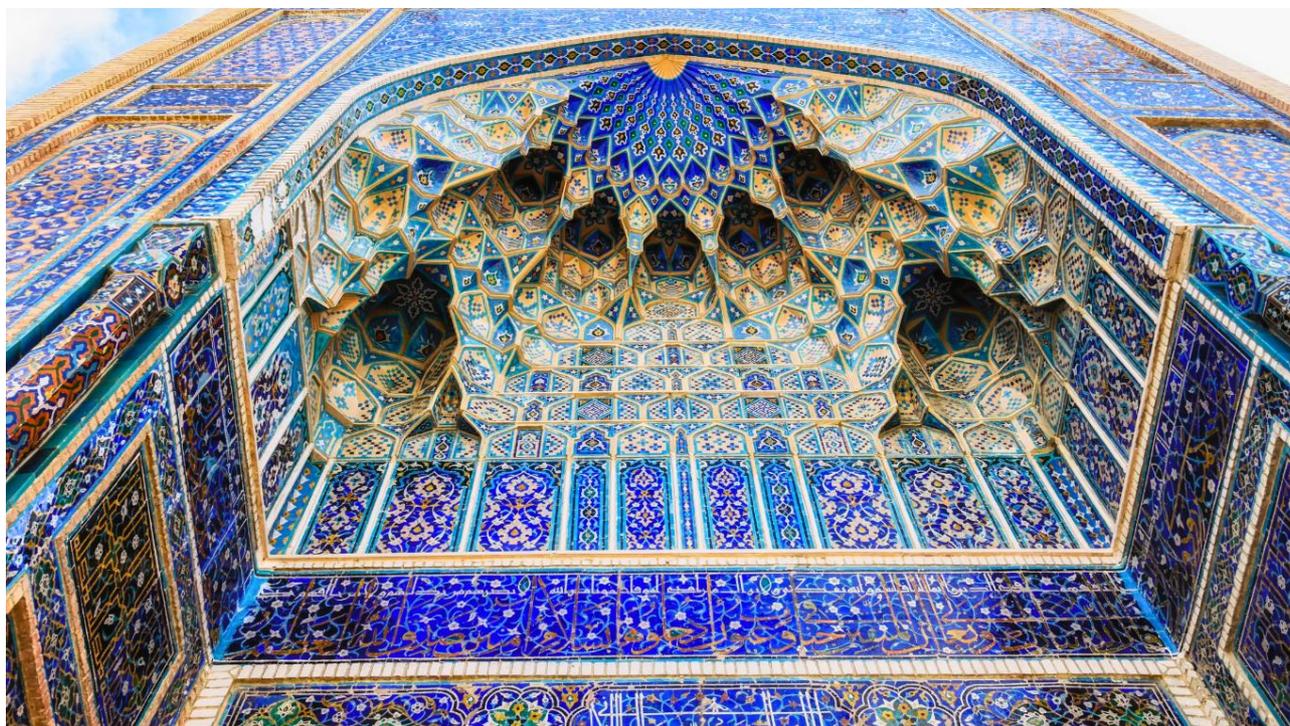


Affascinante Uzbekistan

Sulla via della Seta e di Marco Polo



aprile	06 -13 aprile
aprile	24 aprile - 1° maggio
maggio	11 - 18 maggio
giugno	22 -29 giugno

I fiumi Syr-Darya e Amu-Darya delimitano la geografia dell'Uzbekistan, che con la regione autonoma cinese dello Xinjiang costituisce il Turkestan o Asia centrale. In questa terra asiatica, chiusa a nord-ovest dalla steppa dell'altopiano paludoso dell'Ustyurt e occupato nel mezzo dalle rosse sabbie del Kyzylkum, **si dispongono da nord a sud le più antiche città del mondo: Khiva, Bukhara, Samarcanda e, spostate a est, Tashkent e Fergana.** L'Uzbekistan conserva il ricordo di tolleranza religiosa, dialogo e interscambio tra le diverse fedi, che viaggiavano insieme alle carovane lungo la **Via della Seta.** Un insieme di città leggendarie, ogni città è un racconto a sè. **Samarcanda**, con le sue cupole turchesi che brillano al sole, è poesia scolpita nella pietra: qui Tamerlano costruì madrase e mausolei che ancora oggi ci lasciano senza fiato. **Bukhara** ci invita invece a perderci tra vicoli antichi e bazar coperti, dove il profumo del pane appena sfornato si mescola a quello delle spezie. E poi c'è **Khiva**, un gioiello racchiuso tra mura di fango che al tramonto si tingono d'oro, facendoci sentire come dentro a un

miraggio nel deserto. L'Uzbekistan non è solo una destinazione: è un'esperienza che si porta nel cuore.

Programma

1° giorno **PARTENZA PER L'UZBEKISTAN: BOLOGNA - MILANO - ROMA / TASHKENT**

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto prescelto presso i banchi check in Turkish, disbrigo delle operazioni d'imbarco. Partenza con volo di linea per **Istanbul** dove incontreremo gli altri partecipanti al viaggio. Cambio di aeromobile e proseguimento per Tashkent. Pasti a bordo.

2° giorno **TASHKENT: UNA DELLE CITTÀ PIÙ ANTICHE AL MONDO / SAMARCANDA**

Arrivo previsto alle 00.50 a Tashkent, incontro con la guida locale e trasferimento in albergo. Sistemazione e riposo. Prima colazione e **inizio delle visite della città vecchia di Tashkent**: il complesso Khast Imam con il Mausoleo Kaffal Shashiy, tomba del poeta e filosofo dell'islam che visse dal 904 al 979, la moschea Tillya Sheykh, la madrasa Barak Khan, fondata nel XVI sec. da un discendente di Tamerlano, e la biblioteca con il sacro Corano. Proseguimento con la visita al bazar di Chorsu, uno dei mercati storici della capitale, la Piazza di Amir Temur, la piazza dell'Indipendenza e il teatro Alisher Navoi. Infine visita di alcune fermate della metro, magnificamente decorate. Pranzo in ristorante. **Partenza con treno veloce per Samarcanda.** Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno **IL MITO DI SAMARCANDA**

Prima colazione in albergo. Giornata dedicata alla visita della leggendaria città di **Samarcanda**: la splendida Piazza Registan con la Moschea Bibi Khanym, il Gur Emir (in tajik: tomba dell'emiro), il mausoleo dedicato a Tamerlano ed ai suoi discendenti (XV sec.), il mercato Siab. Pranzo in ristorante locale con dimostrazione della preparazione del famoso piatto locale chiamato *Plov* (riso speziato a base di carne di montone, cipolle, carote, uva secca, ceci o frutta). Nel pomeriggio proseguiamo con le visite alla necropoli dei regnanti e dei nobili di Samarcanda e all'osservatorio Ulugbek (1420), dove ammiriamo i resti di un grande astrolabio per l'osservazione della posizione delle stelle. Infine, visitiamo le rovine di Afrasiab, la parte più antica di Samarcanda, con il museo. Cena in ristorante locale e pernottamento in albergo.

4° giorno **SAMARCANDA / BUKHARA (IN TRENO)**

Prima colazione in albergo. In mattinata partiamo per **Bukhara in treno.** All'arrivo pranzo in ristorante e inizio delle visite, cominciando con il palazzo Sitorai Mokhi Khosa, ex residenza estiva degli emiri di Bukhara in Uzbekistan, costruito dal 1912 al 1918 in stile rinascimentale europeo e con influenze persiane. L'edificio consta di una parte riservata all'harem dell'Emiro e di un edificio principale con sale di ricevimento e appartamenti. Attualmente il complesso ospita un Museo di arti decorative. Proseguiamo le nostre visite al complesso commemorativo del santo islamico Bahauddin Naqshbandi, filosofo e sufi vissuto fra il 1318 ed il 1389. Il suo principio fondamentale era semplice: "lascia che il cuore sia con Dio e le mani siano con il lavoro". Naqshbandi era consigliere spirituale di Tamerlano al quale cercò d'insegnare la modestia, l'onestà e la gentilezza. Raggiungiamo il nostro Hotel, sistemazione, cena e pernottamento.

5° giorno **BUKHARA: MUSULMANI, EBREI E BUDDISTI**

Prima colazione in albergo. Ancora una giornata dedicata alla vista della preziosa **Bukhara**. Al mattino, visita del complesso Labi Hauz con la madrasa Kukeldash, la Singagoga, la moschea Magoki Attori. In quest'ultima moschea possiamo ammirare nello stesso spazio i resti di un monastero buddista, di un tempio e di una moschea. Proseguiamo con la visita ai tre bazaar coperti: Taqi Zargaron, Taqi Telpak Furushon e Taqi Sarrafon. Pranzo in ristorante e proseguiamo le visite con la fortezza Ark, una città nella città, antica quanto Bukhara, casa dei governanti di Bukhara per un millennio; la moschea Bolo Hauz; il mausoleo Ismoil Samani, costruito nel 905, una delle più eleganti costruzioni di tutta l'Asia Centrale; il complesso Poi Kalyan e la madrasa Abdulazizkhan. Cena in ristorante tipico e spettacolo folkloristico uzbeko. Pernottamento in albergo.

6° giorno TRASFERIMENTO PER KHIVA: LUNGO LA VIA DELLA SETA

Prima colazione in albergo. In mattinata partenza in pullman riservato per **Khiva** attraverso il deserto del Kyzyl Kum (480 km, circa 7 ore). Una parte della strada costeggia il fiume Amudarya. Arrivo a Khiva, pranzo e sistemazione in hotel. Passeggiata a **Itchan Kala**, la parte murata della città di Khiva, in cui ebbe sede il governo dei Khan. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

7° giorno KHIVA: LA TRADIZIONE DI NOÈ

Prima colazione in albergo. Dedichiamo l'intera giornata alla visita di **Khiva**, la più antica e meglio conservata cittadina sulla "via della seta", secondo la tradizione fondata da Sem, figlio di Noè. Visitiamo: la porta Ata Darvaza, la madrasa Allakuli Khan, il mausoleo di Pakhlavan Mahmud, eroe e patrono di Khiva. Ancora, la madrasa e il minareto Islam Khoja, la moschea di Juma, interessante per le sue 213 colonne di legno alte 3,15 mt in stile arabo. Dopo il pranzo in ristorante, proseguiamo le visite con la Casa di Pietra (Tosh Howli), il minareto Kalta Minar, la Fortezza Kunya Ark, la Madrasa Muhammad Rahimkhan. Il ristorante che ci accoglierà per la cena ci mostrerà la preparazione del pasto tradizionale di Khorezm: *Tuhum Barak* (una sorta di raviolo ripieno di uova). Pernottamento in albergo.

8° giorno RIENTRO IN ITALIA: URGENCH / BOLOGNA - MILANO - ROMA

Prima colazione in box. Trasferimento in aeroporto a Urgench e disbrigo delle operazioni d'imbarco. Partenza con volo di linea per il rientro in Italia via Istanbul.

Scheda del viaggio

PARTENZE di APRILE

Quota di partecipazione minimo 20	€ 2.290,00
Quota di partecipazione minimo 15	€ 2.390,00

PARTENZE MAGGIO - GIUGNO

Quota di partecipazione minimo 20	€ 2.220,00
Quota di partecipazione minimo 15	€ 2.320,00

Supplemento per camera singola (max 4)	€ 310,00
---	----------

Mance da versare in loco	€ 60,00
---------------------------------	---------

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 50.000 per spese sanitarie in loco) € 110,00

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 1.000.000 ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

CAMBIO DOLLARO / EURO: € 1,10

La quota comprende

- Volo di linea con Turkish Airlines Malpensa -Bologna -Roma / Istanbul / Tashkent e Urgench / Istanbul / Malpensa- Bologna- Roma. (Partenza da altri aeroporti su richiesta) Classe economica con fanchigia bagaglio di 23 kg.
- Tasse aeroportuali - considerata una media di € 320 a persona
- Tasse di soggiorno (USD 30)
- Trasferimenti interni in pullman riservato e in treni turistici per le tratte Tashkent/ Samarcanda e Samarcanda/ Bukhara
- 8 pernottamenti in alberghi 4 stelle (classificazione locale, equivalenti a 3* sup. standard europeo), in camere doppie con servizi privati.
- Trattamento di pensione completa: dalla prima colazione del 2° giorno alla prima colazione dell'8° giorno.
- 2 bottiglietta d'acqua da mezzo litro al giorno in bus
- 1 bottiglietta d'acqua da mezzo litro a pasto
- Visite ed escursioni indicate nel programma (ingressi inclusi solo quando espressamente specificato).
- **Guida locale parlante italiano per tutto il tour**
- **Coordinatore Fratesole in partenza dall'Italia.**
- Auricolari per tutto il soggiorno
- Materiale di cortesia: guida e zainetto/borsa in omaggio.

La quota non comprende

- **Quota iscrizione: € 110 per persona** (obbligatoria e non rimborsabile: include l'assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio + spese di gestione pratica).
- Bevande supplementari oltre a quanto previsto
- Mance € 60 per persona da consegnare all'accompagnatrice.
- Extra personali in genere e tutto quanto non espressamente indicato nei programmi.

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** Assicurazione sanitaria con copertura in loco fino a 50.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse le malattie preesistenti ed escluse le malattie/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 1.000.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 1.000.000 € per persona.

Bologna, 27 agosto 2025

E parti con lo spirito giusto!



Frate Sole
Viaggeria Francescana