

Spirito e cultura a Malta

la corsa del Vangelo di Paolo

Il viaggio Spirito e cultura a Malta, la corsa del Vangelo di Paolo mostra come l'arcipelago maltese conservi una viva memoria del passaggio di Paolo, dovuto al naufragio che lo costrinse a fermarsi qui per alcuni mesi. È un episodio che ha segnato profondamente l'identità spirituale dell'isola, intrecciando tradizioni al confine con la leggenda e dati storici, archeologici e religiosi. Secondo il **racconto degli Atti degli Apostoli**, l'evento fu vissuto come una sorta di segno del destino. All'apostolo Paolo

deve essere apparso provvidenziale quel tratto di costa rocciosa e frastagliata, dopo il naufragio subito nella traversata del Mediterraneo, durante il viaggio da Gerusalemme a Roma: **“una volta in salvo, venimmo a sapere che l'isola si chiamava Malta”**.

Da quel momento, Malta si lega indissolubilmente al cristianesimo. I luoghi in cui Paolo visse e predicò – come la grotta a Rabat che porta il suo nome – sono diventati nel tempo mete di pellegrinaggio, ma anche punti di incontro tra fede, storia e cultura. Testimonianze monumentali del primo cristianesimo sono ancora visibili in chiese scavate nella roccia, catacombe e reperti che parlano di una comunità viva già nei primi secoli dopo Cristo.

Ma Malta non è solo memoria religiosa: è anche un paesaggio che sorprende, con le sue scogliere a picco sul mare, le baie turchesi e i borghi fortificati ricchi di fascino. La spiritualità qui si respira insieme alla bellezza, e il passato si intreccia con un presente vivace, fatto di tradizioni, celebrazioni e identità fortemente radicate.

Visitare Malta, dunque, è come attraversare le pieghe di una storia millenaria che continua a parlare. È lasciarsi guidare da un'antica rotta, sulle orme dell'apostolo e oltre.



Ma Malta non è solo memoria religiosa: è anche un



FrateSole Viaggeria Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92 a/b/c

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Sant'Antonio dei Frati Minori



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Programma di viaggio 6 giorni / 5 notti

1° giorno

ITALIA / LA VALLETTA

Ci troviamo all'aeroporto concordato e ci imbarchiamo su un volo diretto all'aeroporto di Lucas, a Malta. Raggiungiamo in pullman La Valletta, dopo aver incontrato la nostra guida. Sistemazione in albergo per la cena e il pernottamento.

2° giorno

LA VALLETTA: LA CHIESA DEL NAUFRAGIO DI SAN PAOLO

Visitiamo oggi la bella capitale di Malta, **La Valletta**, cominciando con i giardini chiamati "il belvedere d'Italia", ovvero la Barracca Superiore, con uno stupendo panorama del porto grande. Raggiungiamo la **Co-Cattedrale di S. Giovanni**, Chiesa conventuale dei Cavalieri, ricca di sculture e dipinti, costruita nel 1573 su ordine del Gran Maestro Jean de la Cassiere per l'Ordine di S. Giovanni. Nell'oratorio della Cattedrale possiamo ammirare due inestimabili tele di Michelangelo Merisi, detto Caravaggio. Arriviamo alla **Chiesa del Naufragio di San Paolo**: dedicata al naufragio dell'apostolo a Malta e alla sua opera di conversione al cristianesimo degli abitanti dell'isola, è nota per ospitare reliquie di San Paolo. Nel pomeriggio visitiamo il **Palazzo del Gran Maestro dell'ordine dei Cavalieri di San Giovanni**, allora residenza ufficiale dei Grandi Maestri ed ora sede della Camera dei Rappresentanti e Ufficio del Presidente di Malta. Al termine della giornata ci rechiamo al **Monastero di Sant'Orsola** e alla **Chiesa Ortodossa della Nostra Signora della Vittoria**. Rientriamo in hotel per la cena e il pernottamento.

3° giorno

SAINT PAUL BAY: LE ISOLE DI SAN PAOLO

La tradizione racconta che l'apostolo Paolo sia naufragato dinanzi agli scogli degli isolotti detti oggi "isole di San Paolo" nella **Baia di San Paolo**: in mattinata la raggiungiamo e visitiamo la chiesa di San Paul, situata nel luogo dove S. Paolo predicò il Vangelo per la prima volta a Malta. Raggiungiamo quindi la parte centrale di Malta, dove visitiamo i villaggi di Mdina e di Rabat. **Mdina** è la vecchia capitale di Malta, conosciuta anche come la "Città del Silenzio": passeggiando attraverso i suoi tranquilli vialetti, raggiungiamo i bastioni, da dove si ammira un panorama mozzafiato che si estende su quasi tutta l'isola. Visitiamo la **Cattedrale dedicata alla conversione del Governatore romano Publio ad opera di S. Paolo**, dove è conservato un quadro della Madonna attribuito a San Luca. Uscendo dalla cittadella attraverso il "Greek Gate" visitiamo le **catacombe di Sant'Agata e San Paolo a Rabat**: si narra che l'apostolo Paolo utilizzò questa cittadina come base durante i tre mesi di permanenza sull'isola. Infine, raggiungiamo **Mosta** per ammirare il duomo con la quarta cupola più grande d'Europa conosciuta anche come "La Rotunda". Rientriamo a La Valletta per la cena e il pernottamento.

4° giorno

IL SUD DI MALTA: LE ANTICHE ORIGINI DELL'ISOLA

Partiamo per un'escursione nel **Sud di Malta**, per visitare luoghi che portano con sé una storia millenaria. Iniziamo dall'**Ipogeo***, luogo di sepoltura sotterraneo risalente al



periodo preistorico maltese, unico al mondo e riconosciuto dall'Unesco come patrimonio dell'umanità. Continuiamo con i templi di **Tarxien**: anch'essi riconosciuti come patrimonio dell'Umanità nel 1992, risalgono al periodo storico conosciuto come "L'Età dei Templi". Camminiamo ancora indietro nel tempo alla **Grotta dell'Oscurità "Ghar Dalam"**, situata a sud-est dell'isola, e che raggiunge la profondità di 145 metri: studi archeologici hanno dimostrato che fu abitata dai primi uomini insediati sull'isola circa 7400 anni fa. Infine, ammiriamo i **Templi di Hagar Qim**, al culmine di una collina nella parte meridionale dell'isola, antichi di 3000 anni a.C. Rientriamo a La Valletta per la cena e il pernottamento.

**Data la sua importanza archeologica e storica, questo sito permette l'ingresso a sole 60 persone al giorno e può entrare solamente un piccolo gruppo di 10-12 persone alla volta. Necessita prenotazione online con molto anticipo rispetto la data di visita*

5° giorno

ESCURSIONE A GOZO: IL SANTUARIO MARIANO DI TA' PINU

Intera giornata dedicata a **Gozo**, isola sorella di Malta, che ha un carattere completamente diverso essendo più collinosa, più verde e più pittoresca. Visitiamo per primo il **Tempio di Ggantija**, "la torre dei giganti". Continuiamo con il **Santuario Nazionale Mariano di Ta' Pinu**, dedicato all'Assunzione di Maria e raggiungiamo **Victoria**, la capitale dell'isola, con la graziosa **Cittadella fortificata**: qui si trova la **Basilica di San Giorgio**, il cui altare maggiore è stato realizzato come quello di S. Pietro a Roma. Successiva sosta alla **chiesa della Natività della Vergine a Xaghra** e infine alla **Grotta di Calypso** dove, secondo il racconto omerico, la ninfa stregò Ulisse tenendolo prigioniero per 7 anni. Rientro a La Valletta, cena e pernottamento in hotel.

6° giorno

LE TRE CITTÀ / LA VALLETTA / ITALIA

Ultime visite a Malta vicino a La Valletta: raggiungiamo le "tre città" di **Vittoriosa, Cospicua e Senglea**. I Cavalieri, al loro arrivo nel 1530, scelsero di fermarsi ed insediarsi a Birgu (Vittoriosa) perché Mdina, allora capitale dell'isola, non si trovava in una posizione strategica sul mare. Subito dopo vennero edificate le altre due città, rendendo la zona, denominata **Cottonera**, il più importante punto di difesa e di controllo nei confronti di eventuali arrivi nemici. Passeggiamo insieme tra le strette ed ombreggiate vie di Cospicua sino a raggiungere Vittoriosa e rivivere l'atmosfera dei tempi dei Cavalieri grazie ai numerosi palazzi storici e alle chiese. Ci imbarchiamo per una minicrociera in barche simili a quelle che venivano usate un tempo dai Cavalieri e raggiungiamo il porto di **La Valletta** che si trova proprio di fronte alla penisola di Cottonera. Proseguiamo quindi per l'aeroporto e ci imbarchiamo per il rientro in Italia.

