

GRECIA CLASSICA E NON SOLO

Itinerario completo dal Nord al Sud

23-30 aprile 2026



La **Grecia** è la culla della civiltà occidentale e lo scrigno di bellezze senza tempo che si svelano in tutta la loro diversità: in questo itinerario abbracceremo l'intera **Grecia** in un itinerario completo che l'attraversa da nord a sud. Il viaggio parte da Salonicco in **Macedonia**, regione meno nota ma affascinante; scendendo verso sud attraversiamo la **Tessaglia** con le maestose **Meteore**, punteggiate da Monasteri sospesi, e la mitica pianura dove secondo la leggenda nacquero gli **dèi dell'Olimpo**. Infine, arriviamo al cuore antico della Grecia: **Atene e il Peloponneso** ricchi di siti archeologici che abbiamo conosciuto già ai tempi della scuola.

Benvenuti in Grecia, una terra da vivere passo dopo passo, dal mito alla realtà: un mix di storia, natura e tradizioni che lascia senza fiato.

Programma di viaggio 8 giorni / 7 notti

23 aprile, giovedì BOLOGNA-MILANO -ROMA / SALONICCO (via Istanbul)

Ci incontriamo in aeroporto e ci imbarchiamo su il volo Turkish per Salonicco, transitando per Istanbul: ai tempi di Paolo la città era un centro commerciale, economico e religioso di primo piano. Oggi, tra le sue strade, si incontrano le sue mille anime: ellenica, bizantina, balcanica... da un lato protesa verso Costantinopoli, dall'altro ancorata alla classicità del mondo greco. Ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.

24 aprile, venerdì SALONICCO / VIRGINA/ SALONICCO

In mattinata visitiamo la città di **Salonicco** una città ricca di bellezza, storia e cultura, il tutto condito da una notevole dose di caos, da una cucina eccellente e da splendidi scorci sul mare. Passeggiamo a piedi per alcuni quartieri di Salonicco piccoli microcosmi che creano un insieme armonico: ovunque il vecchio e il nuovo convivono felicemente: l'Arco di Galerio, un intricato monumento del IV secolo, si affaccia sui negozi della trafficata Egnatia, mentre il sito più famoso di Thessaloníki, la Torre Bianca, sorge all'estremità di un lungomare che pullula di cocktail bar. In tempo utile partiamo per **Verinia**, per la visita alle tombe reali: entriamo in un "tumulus" come in un vero e proprio museo, per ammirare l'imponente tomba di Filippo II, sepolto con scudo, faretra e armatura. Pranzo a Veria e raggiungiamo **Kalambaka**, una regione della Grecia centrale chiamata Tessaglia e situata ai piedi del massiccio del Pindo. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

25 aprile, sabato METEORE / DELFI

In mattinata saliamo le **Meteore**, dal greco "sospeso in aria": si tratta infatti di formazioni rocciose di rara bellezza sulle quali si stagliano monasteri abitati almeno dall'XI secolo. Ne visitiamo due, scrigni preziosi di arte bizantina, che conservano meravigliosi affreschi, icone, manoscritti su pergamena ma soprattutto antichi vangeli e impressionanti ossari. Ci dirigiamo verso **Delfi**, sostando allo stretto passo delle **Termopili**, dove nel 480 a.C. Leonida e i suoi 300 spartani diedero la vita per bloccare l'imponente esercito persiano di Serse, consapevoli che ogni attimo di resistenza avrebbe concesso al popolo greco un attimo in più di libertà. Cena e pernottamento a Delfi.

26 aprile, domenica DELFI / OLIMPIA

Visitiamo oggi il leggendario sito archeologico di Delfi. Il motto di questa giornata è "conosci te stesso": questo leggeva chi giungeva a **Delfi**, sull'architrave del santuario in cui era contenuta la fiamma eterna; questo è ciò che Socrate ripeteva all'uomo perché, prendendo consapevolezza dei propri limiti, potesse realizzare sé stesso nella verità. Visitiamo anche il Museo e dopo il pranzo partiamo per **Olimpia**, nel Peloponneso. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

27 aprile, lunedì OLIMPIA/ VRAHATI

In mattinata visitiamo **Olimpia** in greco Ολυμπία, l'antica città della Grecia sede dell'amministrazione e dello svolgimento dei giochi "olimpici" ma anche luogo di culto di grande importanza, come testimoniano i resti di antichi templi, teatri, monumenti e statue, venuti alla luce dopo gli scavi effettuati nella zona dove la città originariamente sorgeva. Le origini dei giochi si perdono nella notte dei tempi, ed esistono più

tradizioni: Pausania narra la storia dei Dattili, i quali si sarebbero affrontati in competizioni sportive per intrattenere il neonato Zeus; Pindaro attribuisce la fondazione ad Eracle, che voleva onorare il padre dopo aver completato le 12 fatiche, mentre la tradizione più diffusa è quella della gara di corsa tra Pelope ed Enomao.

Tempo per una visita approfondita al sito e all'annesso museo con una pausa pranzo. In tempo utile partiamo per **Vrahati**, sistemazione in albergo, cena e il pernottamento.

28 aprile, martedì MICENE/ EPIDAURO/ CANALE DI CORINTO/ ATENE

Dopo la prima colazione partiamo per **Micene** dove, dopo essere entrati attraverso la porta dei Leoni e aver oltrepassato le famose mura ciclopiche, arriviamo al Palazzo di Agamennone per rivivere la storia del grande condottiero. Proseguiamo per il sito archeologico di **Epidauro**, famoso soprattutto per il suo teatro antico, un capolavoro di acustica e architettura e per il santuario di Asclepio, un centro di guarigione dell'antichità. Proseguiamo per Atene sostando nei pressi del canale di **Corinto** opera d'ingegneria di altissimo livello, completata tra il 1881 e il 1893. Arrivo in serata ad Atene, cena e pernottamento.

29 aprile, mercoledì ATENE /CAPO SUNIO

Dopo la prima colazione partiamo per l'**Acropoli** dove, una volta superati i propilei, maestoso ingresso dell'area sacra, ci ritroviamo sulla piazza dove sorgeva la statua di bronzo di Atena: alla nostra destra troveremo il Partenone, eretto per accogliere la statua d'oro e d'avorio dell'Atena Parthenos, scolpita da Fidia. Al **museo dell'Acropoli** non possiamo non rimanere incantati di fronte alla magnificenza del lungo fregio di 160 metri che raffigura la Processione Panatenaica, durante la quale veniva portato in dono alla dea Atena un peplo, tessuto dalle donne ateniesi. Lasciata l'Acropoli, pranzo e raggiungiamo **Capo Sunio** sul quale spicca il grande Tempio di Poseidone dove possiamo immaginare Egeo, re di Athene, mentre osserva il mare sperando di scorgere la nave del figlio Teseo, partito alla volta di Creta per sconfiggere il Minotauro. Rientriamo in albergo per la cena e pernottamento.

30 aprile, giovedì ATENE /BOLOGNA -MALPENSA -ROMA (via Istanbul)

Dopo la prima colazione raggiungiamo l'aeroporto. Disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza per l'Italia.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia per persona

Minimo 20 persone

€ 2.150,00

Minimo 15 persone

€ 2.430,00

Supplemento singola -max 4

€ 470,00

Riduzione ingressi over 65

€ 80,00

Quota iscrizione obbligatoria (Inclusa assicurazione Allianz

€ 80,00

Multirisk: annullamento e assicurazione medico-bagaglio max

€ 30.000 per spese sanitarie in loco)

E parti con lo spirito giusto!


Frate Sole
Viaggia Franciscana

La quota comprende

- Volo di linea Turkish Airlines da Bologna (o Malpensa o Roma) con franchigia bagaglio di kg 20: arrivo su Salonicco e rientro da Atene;
- Tasse aeroportuali soggette ad adeguamento sino al momento del saldo, 30 giorni prima della partenza e pari a € 270 circa.
- Sistemazione in camera doppia in hotel 4* per tutto il circuito ad eccezione di Atene dove è previsto un hotel 3*
- Trattamento di pensione completa (dalla cena del 1° giorno alla colazione dell'ultimo).
- Bus a disposizione come da itinerario
- Visite ed escursioni come da programma con ingressi inclusi: Verginia, 2 Monasteri alle Meteore, Delfi, Olimpia, Micene, Epidauro, sito archeologico dell'Acropoli e Museo, Capo Sunio)
- Auricolari.
- Guida in loco parlante italiano
- **Coordinatore FrateSole dall'Italia.**
- Materiale di cortesia (guida*, borsa a tracolla o zaino).

La quota non comprende

- **Quota d'iscrizione** obbligatoria, che include Assicurazione sanitaria medico e bagaglio Allianz Multirisk con massimale di € 30.000 e Polizza annullamento con estensione per Covid
- Assicurazioni integrative: **Globy verde e Globy Rosso***
- Bevande ai pasti
- facchinaggio
- **Mance per guida e autista** da prevedere **€ 50,00** per persona
- Extra personali e tutto quanto non espressamente non indicato alla voce "la quota comprende"

Assicurazioni integrative obbligatoria

- **Allianz Multirisk:** include assicurazione sanitaria con massimale per spese in loco fino a 30.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono incluse le malattie preesistenti da 120 gg ma escluse le malattie/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.

Bologna 7 luglio 2026