

Viaggio in Messico

Città coloniali – siti archeologici e culture indigene

22 novembre – 2 dicembre 2025



Il **Messico** è una terra di contrasti ricca di storia, cultura e natura. Le grandi civiltà preispaniche e i 3 secoli di sudditanza spagnola hanno lasciato un segno indelebile creando una nazione vibrante in cui le culture indigene e quella spagnola si sono fuse in un mondo meticcio assai particolare che si manifesta nella vivacità della sua gente e nelle sue affascinanti tradizioni. Innumerevoli **siti archeologici, splendide città coloniali, catene montuose, immensi deserti, lussureggianti foreste tropicali e magnifiche spiagge ci aspettano!**

Programma

22 novembre, sabato BOLOGNA / FRANCOFORTE / CITTA' DEL MESSICO (partenze da altri aeroporti su richiesta)

Ore 08.00 ritrovo in aeroporto a Bologna, disbrigo delle operazioni d'imbarco e alle ore 10.20 partenza per Francoforte dove arriviamo alle ore 11.55. Cambiamo aeromobile e alle ore 13.40 partiamo per Città del Messico dove atterriamo alle ore 19.00. Pasti a bordo. Espletate le formalità doganali incontriamo la nostra guida e raggiungiamo il nostro hotel situato nel centro storico, sistemazione nelle camere e pernottamento.

23 novembre, domenica CITTA' DEL MESSICO: LA GRANDE METROPOLI

Dopo la prima colazione in hotel, iniziamo ad esplorare **Città del Messico**, l'antico centro dell'Impero azteco e la prima e più importante delle meraviglie coloniali spagnole nel Nuovo Mondo, che offre cultura e storia in un'atmosfera vibrante. Cominciamo a conoscere questa affascinante città percorrendo il maestoso **Viale della Reforma**, dove in ogni rotonda si trova un monumento importante legato alla storia del Messico, per raggiungere poi il **parco di Chapultepec**, uno dei parchi urbani più grandi e più belli del mondo e il polmone verde della metropoli. Il parco risale agli Aztechi che piantarono i primi alberi di Ahuehuate vicino a una sorgente e costruirono un acquedotto poi distrutto dagli spagnoli. Con i suoi numerosissimi musei, laghi, uno zoo, un auditorio e molto di più, il vasto parco è un'importante meta sociale e culturale sia per i turisti che per la gente locale. Tra le numerose attrazioni, il parco ospita il famoso **Museo di Antropologia**, conosciuto in tutto il mondo che visitiamo insieme alla guida per conoscere le sale più importanti del museo ed iniziare a scoprire la storia delle culture preispaniche. Ci trasferiamo a seguire nel **quartiere di Coyoacan**, un bellissimo e pittoresco quartiere coloniale di stradine strette e piazze piene di caffè, musei, librerie e centri d'arte. A Coyoacan hanno vissuto i famosi artisti Frida Kahlo e Diego Rivera. All'arrivo a Coyoacan abbiamo tempo libero per passeggiare e per il pranzo libero. Nel pomeriggio visitiamo la **Casa-Museo di Frida Kahlo**. Continuiamo con la visita del **centro storico** con il **Zócalo**, dove possiamo ammirare la **Cattedrale Metropolitana**, costruita con le pietre della piramide principale azteca, la facciata del **Palazzo Nazionale**, sede del governo messicano e il sito archeologico del **Templo Mayor** (visita solo esterna), scavato in più occasioni e dov'è stata scoperta la base della piramide principale di Tenochtitlan. Cena (in ristorante o in hotel) e pernottamento.

24 novembre, lunedì CITTA' DEL MESSICO / SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS

Dopo la prima colazione in hotel, ci trasferiamo all'aeroporto di Città del Messico per imbarcarci sul volo per **Tuxtla Gutiérrez**, punto di partenza per scoprire il magnifico stato del **Chiapas**. Ci trasferiamo al molo di **Cahuaré** per la navigazione di una parte del fiume Rio Grijalva qui, si è formato il **Canyon del Sumidero** da dove, secondo una famosa leggenda locale, una intera tribù Maya si suicidò per non essere conquistata e sottomessa agli spagnoli. Ricco di vegetazione e di tanti animali, possiamo incontrare i suoi famosi coccodrilli e questa è davvero un'incredibile esperienza. Pranzo in corso di visite. Nel pomeriggio proseguiamo per **San Cristóbal de Las Casas**, situato negli altipiani e circondato da villaggi abitati da popolazioni indigene. Questa città capitale culturale del Chiapas è davvero affascinante con le sue strade strette ed i coloratissimi edifici coloniali con tetti di tegole rosse e balconi in ferro battuto: vale certamente la pena passeggiare e scoprire i suoi angoli e scorci. Al termine delle visite, ci sistemiamo in hotel. Cena libera e pernottamento.

25 novembre, martedì SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS / VILLAGGI INDIGENI MAYA



Dopo la prima colazione in hotel, iniziamo a conoscere la città con una passeggiata per i vivaci "andadores" (vie del centro città). Il **mercato di San Cristòbal** è una visita imperdibile, sia per la diversità delle sue merci che per la gente del posto che compra e vende. La passeggiata prosegue lungo le vie principali fino alla **Piazza Centrale**. In pullman poi raggiungiamo alcune delle comunità indigene dei dintorni. La più nota è **San Juan Chamula**, un paese abitato dagli indigeni Tzotzil, un'etnia Maya che mantiene costumi preispanici, si veste con abiti tradizionali e parla la lingua Tzotzil. Nella sua bella e iconica chiesa si realizza una variante della religione che integra le usanze preispaniche Maya con il cattolicesimo. I santi rappresentano le Divinità Maya. Passiamo al paesino di **Zinacantàn**, un'altra comunità Tzotzil, specializzata nella realizzazione di tessuti e ricami variopinti. Rientriamo a San Cristòbal. Pranzo libero. Pomeriggio a disposizione per attività individuali (passeggiata centro città). Cena in ristorante tipico. Pernottamento in hotel.

26 novembre, mercoledì

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS / CASCADE DI AGUA AZUL / PALENQUE

Dopo la prima colazione in hotel, partiamo per raggiungere le cascate di **Agua Azul** attraverso montagne boschive con vegetazione tropicale, campi di mais e di banani. Lungo il percorso del fiume **Xanil**, una zona di rocce calcaree forma un susseguirsi di spettacolari cascate e di piscine con un colore azzurro brillante. Un sentiero sinuoso costeggia le cascate e le pozze, offrendo panorami mozzafiato per raggiungere gradualmente la parte superiore del fiume, più calma, lontano dalla folla e punteggiata da piccole case degli abitanti del luogo. Una seconda sosta è prevista alla cascata di **Misol-Ha**, con una caduta di 30 metri a coda di cavallo e nascosta nella giungla tropicale. Per rinfrescarci e avere una prospettiva diversa possiamo seguire il sentiero che passa sul retro della cascata. Pranzo in corso di visite. Arriviamo poi a **Palenque** dove ci sistemiamo in hotel. Cena (in hotel o ristorante). Pernottamento.

27 novembre, giovedì PALENQUE / CAMPECHE

Al mattino presto visitiamo il sito archeologico di **Palenque**, uno dei più interessanti e famosi del Messico. Sebbene il sito sia relativamente piccolo, contiene alcuni dei migliori esempi di architettura, scultura e bassorilievi **Maya**. Caratteristici di Palenque sono i tetti a mansarda dei templi e le sue copiose iscrizioni geroglifiche rivelano gran parte della storia della città. Lo splendore di Palenque è stato raggiunto nel 600 D.C. durante il regno di Pakal il Grande e la sua dinastia. Poco dopo la città cominciò a decadere e alla fine del IX secolo fu abbandonata e coperta dalla giungla. All'interno del bellissimo **Tempio delle Iscrizioni**, nel 1952 è stata scoperta la famosa **tomba di Pakal**, riccamente decorata che contiene una importante collezione di giada: una maschera a mosaico, varie collane, bracciali e anelli dello stesso materiale. In un edificio adiacente è stata trovata la tomba della Regina Rossa. Al centro del sito si trova il **Palazzo**, un complesso di edifici reali che comprende una torre di quattro piani e vari cortili decorati con stucchi. Dopo la visita, proseguiamo verso **Campeche**, l'unica città circondata da mura del Messico. Oltre alle sue fortificazioni, la città è nota per la sua squisita architettura coloniale ben conservata. Le mura che racchiudono il centro della città e i fortini sulle colline sono stati costruiti nel XVIII secolo per scoraggiare i frequenti attacchi da parte dei pirati. Passeggiamo lungo la strada pedonale passando a lato di edifici e chiese color pastello, attraverso le porte della città e lungo il tranquillo lungomare che si affaccia sul Golfo del Messico. Pranzo in corso di visite. Sistemazione in hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

28 novembre, venerdì CAMPECHE / UXMAL / MÉRIDA

Prima colazione in hotel. Al mattino partiamo per **Uxmal**. Lungo il percorso sosta nel paesino **Maya di Pomuch** famoso per il suo cimitero. Qui i Maya hanno conservato una



tradizione unica che li mantiene uniti ai loro defunti. Tre anni dopo la morte del familiare i loro corpi vengono riesumati e le loro ossa vengono pulite con estrema cautela ed infine vengono depositate in scatole aperte. Questa cerimonia viene ripetuta ogni anno in occasione del Giorno dei Morti. Si cammina per il cimitero dove si osservano le scatole aperte con le ossa depositate negli appositi scaffali. La tappa successiva è **Uxmal**, uno dei più importanti siti archeologici **Maya**. Risalente al periodo classico, il sito raggiunse il suo splendore tra l'800 e il 1000 D.C. diventando la capitale della regione Puuc. Il sito si compone di numerosi palazzi con pareti lisce e fregi a mosaico. I più rappresentativi sono: il lungo edificio del **Palazzo del Governatore**, il **Quadrilatero delle Monache**, la monumentale ed emblematica **Piramide dell'Indovino**, che svetta sopra la vegetazione tropicale e il Campo per il gioco della pelota. Nelle decorazioni sono rappresentate divinità Maya, soprattutto Chaac, il dio della pioggia con il naso a uncino. I serpenti sono immagini ricorrenti, oltre a pappagalli e tartarughe. Le città Maya della regione Puuc erano unite da strade stuccate chiamate Sacbe, per tratti ancora visibili. La giornata finisce a **Mérida**. Montejo, il conquistatore dello Yucatàn, conquistò la città Maya di T'hò nel 1542 e sopra, riutilizzando le pietre delle strutture antiche, vi costruì la città spagnola. Durante la colonizzazione e dopo l'indipendenza del Messico, la ricchezza ottenuta dalla produzione di henequen (sisal) coltivato nelle numerose haciendas (grandi fattorie) che si trovano tuttora in Yucatàn, favorì la crescita e la prosperità della città. Si percorre l'elegante **Paseo de Montejo**, il viale principale, fiancheggiato da sontuose dimore testimoni di quella ricchezza. Pranzo in corso di visite. Tempo a disposizione. Sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento.

29 novembre, sabato MÉRIDA / CHICHEN ITZÀ / PLAYA DEL CARMEN

Dopo la prima colazione in hotel, partiamo per **Chichen Itzà**. La **Piramide a gradoni** di Kukulcan (il Castello), famosa in tutto il mondo, domina questo imponente sito archeologico Maya. Oltre alle sue dimensioni (30 m.), il **Castello** è noto per Kukulcán, il serpente piumato dei Maya, la cui ombra si crea sulla piramide durante l'equinozio d'autunno e di primavera. Altre strutture importanti nella piazza principale sono: il **Grande Campo della Pelota**, il più grande e meglio conservato, il **Tempio dei Guerrieri**, con colonne di guerrieri scolpite in basso rilievo e un con un Chac mool situato sulla cima e le **Mille Colonne**, originariamente coperto da un tetto. L'architettura della piazza, costruita tra 800 e 1100 D.C., riflette alcuni elementi stilistici degli Altipiani Centrali del Messico, mentre le costruzioni precedenti, che si trovano fuori della piazza principale, sono in stile Maya Puuc. Altri edifici degni di menzione sono il singolare osservatorio astronomico detto **Caracol** (la chiocciola) e **La Iglesia** (la chiesa), un tempio decorato in maniera assai esuberante. Il sito comprende un cenote sacro (dolina) dove i Maya sacrificavano oggetti e persone. Tutte le costruzioni del sito erano collegate da circa 80 Sacbé (strade stuccate). Chichen Itzà fu abbandonata intorno al 1200 DC. Tempo a disposizione per il pranzo libero. Proseguiamo poi verso la costa caraibica per raggiungere **Playa del Carmen** famosa località dalle acque cristalline e grande vita notturna. Arrivo in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

30 novembre, domenica PLAYA DEL CARMEN

Trattamento di all inclusive. **Playa del Carmen** è una famosa località che si affaccia sul mare dei caraibi. L'acqua azzurra e cristallina, la sabbia bianca e la vegetazione tropicale come sfondo offrono uno scenario incantevole. La giornata a disposizione per godersi quello che più piace: rilassarsi sulla morbida sabbia bianca o unirsi a un'attività o a un'escursione a scelta.

1° dicembre, lunedì PLAYA DEL CARMEN – volo di rientro

E parti con lo spirito giusto!



Frate Sole
Viaggeria Francescana

Mattinata a disposizione per attività individuali. Servizio all inclusive disponibile fino alle 12:00. Nel pomeriggio ci trasferiamo in aeroporto. Alle 18.05 partenza con volo Lufthansa per Francoforte. Cena e pernottamento a bordo.

2 dicembre, martedì FRANCOFORTE / BOLOGNA (altri aeroporti su richiesta)

Alle 10.15 arrivo a Francoforte. Cambio aeromobile e alle 12.20 ripartenza per Bologna, con arrivo previsto alle 13.40

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia

| | |
|------------------------|------------|
| Minimo 20 partecipanti | € 4.480,00 |
| Minimo 15 partecipanti | € 4.850,00 |

Supplemento camera singola

€ 930,00

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

| | |
|---|----------|
| (gestione pratica, assicurazione sanitaria Allianz medico-bagaglio max € 30.000 + Annullamento per spese sanitarie in loco) | € 130,00 |
|---|----------|

Cambio applicato € 1 / USD 1.10

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e

Globy Verde, con supplementi

La quota comprende

- Volo di linea Lufthansa Bologna – Francoforte – Città del Messico e Cancun – Francoforte – Bologna, in classe economica.
- Tasse aeroportuali e franchigia bagaglio in stiva di 23 kg.
- Volo Città del Messico – Tuxala Gutierrez
- Guida in lingua italiana al seguito
- Pullman riservato per tutti gli spostamenti
- Tutti gli altri mezzi che serviranno ad effettuare le escursioni e visite indicate.
- Sistemazione in hotel 3/4 stelle (classificazione locale) in camere doppie con servizi privati.
- Trattamento da programma: 8 prime colazioni + 4 pranzi + 3 cene e all inclusive a Playa del Carmen
- Bottigliette d'acqua e stuzzichini durante i tragitti in pullman
- Tutti gli ingressi come indicato nel programma
- Materiale di cortesia

La quota non comprende

- Bevande ai pasti.
- Mance per guida e autista da quantificarsi in base al numero dei partecipanti.
- Assicurazione Multirisk: sanitaria medico e bagaglio (fino ad una copertura di € 50.000); annullamento con estensione copertura COVID 19 **pari a € 130 per persona.**
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.

- Extra personali e tutto quanto non indicato in “la quota comprende”.

Assicurazione Multirisk obbligatoria € 130 per persona

- Allianz Multirisk: include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 50.000 € per persona nel resto del mondo; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse le malattie preesistenti da 140 giorni escluse malattie/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a € 1 milione per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici). Stipulabile dolo al momento dell'iscrizione.
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a € 1 milione per persona. Stipulabile fino all'atto del saldo.

Bologna, 06/06/2025