

Itinerario spirituale in Grecia

La corsa del Vangelo: Paolo apostolo delle genti

1-6 gennaio 2026



Pietro e Paolo poco prima del martirio si incontrano sulla via Ostiense a Roma: è il 67 d.C. e sono passati oramai più di trent'anni dal giorno in cui l'ebreo Saulo, di cittadinanza romana, folgorato dalla luce del Cristo risorto sulla strada per Damasco, divenne Paolo, l'apostolo delle genti. Fu il primo missionario della storia. Impossibile non sostare alle **Meteore**, luoghi "sospesi in aria", **dove i monaci vivono in continuo dialogo con Dio**. Concluderemo il nostro pellegrinaggio ad Atene, la città piena di idoli che fece fremere Paolo, e che, tuttavia, lo portò a pronunciare uno dei discorsi più affascinanti ed incisivi dell'intera storia cristiana.



FrateSole Viaggieri Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92 a/b/c

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Sant'Antonio dei Frati Minori



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggi Custodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Programma di viaggio 6 giorni / 5 notti

1° gennaio 2026, giovedì

LINATE- BOLOGNA – su richiesta da altri aeroporti- / ATENE

In mattinata ci ritroviamo all'aeroporto concordato; dopo il disbrigo delle operazioni d'imbarco partiamo per Atene, Grecia. All'arrivo, incontriamo la guida e dopo il pranzo al sacco raggiungiamo il centro città, dove facciamo una visita panoramica passando attraverso i luoghi più significativi della capitale greca: lo stadio Panatenaico, il tempio di Giove Olimpico, la porta di Adriano, il palazzo di Zappio, la piazza della Costituzione (piazza Sintagma) con il Parlamento greco e il monumento al Milite Ignoto, l'Accademia, l'Università e la Biblioteca Nazionale. Proseguiamo con un **walking tour** passeggiando per il pittoresco quartiere della Plaka, con i romantici vialetti che ricordano l'atmosfera e i colori delle isole greche e le chiesette bizantine sparse in questo quartiere pedonale. Esploriamo la viva e colorata zona di **Monastiraki**, famoso per il mercato delle pulci, la Torre dei Venti e l'Agorà ateniese, uno dei luoghi più antichi e importanti della città. Trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

2 gennaio, venerdì

CORINTO / MICENE / ATENE: VIVERE ALLA CORINZIA

Seguiamo ancora Paolo nel suo viaggio, che lascia Atene e si dirige a Corinto, dove sosterà per un anno con la missione di predicare il Vangelo. Lungo la strada ci fermiamo a visitare il monastero ortodosso bizantino di Dafni.

Atene e **Corinto** sono due città accomunate dalla storia e dalla predicazione di Paolo ma diverse per quanto riguarda gli interessi: la seconda più che alla cultura era interessata alla ricchezza, al punto che "vivere alla corinzia" era divenuto un modo di dire per indicare uno stile sofisticato e aristocratico. Tale ricchezza è visibile nei numerosi monumenti del nucleo antico della città: l'agora, la Fonte Pirene, il tempio di Apollo. Al termine della visita continuiamo il nostro viaggio nella Grecia Antica dirigendoci a **Micene** dove, dopo essere entrati attraverso la porta dei Leoni e aver oltrepassato le famose mura ciclopiche, arriviamo al Palazzo di Agamennone per rivivere la storia del grande condottiero. Rientriamo quindi ad Atene per cena e pernottamento.

3 gennaio, sabato

ATENE: IL DISCORSO DI PAOLO AGLI ATENIESI

Dopo la prima colazione saliamo verso l'**Acropoli** dove, una volta superati i propilei, maestoso ingresso dell'area sacra, ci ritroviamo sulla piazza dove sorgeva la statua di bronzo di Atena: alla nostra destra troveremo il Partenone, eretto per accogliere la statua d'oro e d'avorio dell'Atena Parthenos, scolpita da Fidia. Al **museo dell'Acropoli** non possiamo non rimanere incantati di fronte alla magnificenza del lungo fregio di 160 metri che raffigura la Processione Panatenaica, durante la quale veniva portato in dono alla dea Atena un peplo, tessuto dalle donne ateniesi. Lasciata l'Acropoli **scendiamo all'Aeroporto e ritroviamo Paolo** che, dopo aver trovato tra i tanti altari pagani un altare dedicato al Dio ignoto, pronuncia uno dei suoi discorsi più affascinanti ed incisivi. Partenza in direzione di Delfi. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.



4 gennaio, domenica

DELFI/ OSSIOS LOUCAS/ KALAMBAKA: CONOSCI TE STESSO

Il motto e lo spirito della giornata di oggi è “*conosci te stesso*”: questo è quello che leggevano a **Delfi** sull’architrave del santuario in cui era contenuta la fiamma eterna, coloro che cercavano dalla Pizia, sacerdotessa del dio Apollo una risposta per le domande fondamentali della propria vita; questo è ciò che Socrate ripeteva all’uomo perché, prendendo consapevolezza dei propri limiti, potesse realizzare se stesso nella verità;

questo è infine ciò che dobbiamo ricordare per trovare la chiave di lettura delle icone e degli splendidi mosaici del monastero di **Ossios Loucas**.

Partiamo verso Kalambaka e sostiamo allo stretto passo delle **Termopili**, dove nel 480 a.C. Leonida e i suoi 300 spartani diedero la vita per bloccare l’imponente esercito persiano di Serse, consapevoli che ogni attimo di resistenza avrebbe concesso al popolo greco un attimo in più di libertà. Sistemazione in zona Kalambaka, cena e pernottamento.

5 gennaio, lunedì

METEORE: STORIE MILLENARIE / ATENE (4 ore)

In mattinata ci portiamo nella fertile pianura della Tessaglia, che confina con le montagne della Grecia centrale, per salire alle **Meteore**: dal greco “sospeso in aria”, si tratta di formazioni rocciose di rara bellezza sulle quali si stagliano monasteri abitati almeno dall’XI secolo. Ne visitiamo due, scrigni preziosi di arte bizantina, che conservano meravigliosi affreschi, icone, manoscritti su pergamena ma soprattutto antichi vangeli e impressionanti ossari. Rientriamo quindi ad Atene.

6 gennaio, martedì

ATENE / CAPO SOUNIO/ Linate- BOLOGNA (su richiesta da altri aeroporti)

In mattinata tempo libero per visite personali. Dopo il pranzo libero, partiamo per l’escursione a **Capo Sounio**, sul quale spicca il grande Tempio di Poseidone e dove possiamo immaginare Egeo, re di Atene, mentre osserva il mare sperando di scorgere la nave del figlio, Teseo, partito alla volta di Creta per sconfiggere il Minotauro. In tempo utile ci trasferiamo in aeroporto per il disbrigo delle operazioni di imbarco e per la partenza prevista in tardo pomeriggio. Arrivo a Roma e proseguimento per l’aeroporto richiesto.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia per persona
(min. 21 paganti) € **1.710,00**

Riduzione ingressi over 65 € **80,00**

Supplemento sino a 5 singole € **280,00**

Supplemento da 6 singole in poi € **370,00**

Quota iscrizione obbligatoria (Inclusa assicurazione Allianz Multirisk sanitaria e medico-bagaglio max € 30.000 + annullamento **€ 60,00**

La quota comprende

- Volo di linea ITA da Linate o Bologna (e su richiesta da altri aeroporti italiani) con franchigia bagaglio di kg 20.
- Tasse aeroportuali soggette ad adeguamento sino al momento del saldo, 30 giorni prima della partenza.
- Sistemazione in hotel 3*/4* nei dintorni delle città indicate, in camera doppia con servizi;
- Trattamento di pensione completa per tutto il periodo (dal pranzo al sacco del 1° gennaio alla colazione dell'ultimo).
- Visite ed escursioni come da programma con ingressi inclusi
- Bus a disposizione
- Auricolari.
- Guida in loco parlante italiano.
- **Animatore spirituale dall'Italia.**
- Materiale di cortesia (guida*, borsa a tracolla o zaino).

La quota non comprende

- **Quota d'iscrizione obbligatoria (che include l'Assicurazione Multirisk, sanitaria e medico bagaglio con massimale di € 30.000 + Annullamento)**
- Assicurazioni integrative: **Globy verde e Globy Rosso***
- Bevande ai pasti
- Extra personali e tutto quanto non espressamente non indicato alla voce "la quota comprende"
- **Mance – obbligatorie – circa € 30 per persona.**

Assicurazioni integrative obbligatoria

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; Polizza annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (sono incluse le malattie preesistenti da 120 gg dalla firma del contratto ed escluse le malattie/decesso di animali domestic).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.