

# Viaggio in Cina

## Un itinerario particolare fra classico, natura ed esperienze

05 – 17 maggio 2026



### Viaggio in Cina: itinerario tra classico, natura ed esperienze

Un viaggio in Cina è molto più di una semplice vacanza: è un'immersione tra antiche tradizioni, avanguardie moderne, meraviglie naturali ed esperienze autentiche. Questo itinerario unico permette di esplorare le città principali e alcune gemme meno conosciute, per scoprire la Cina in tutta la sua affascinante complessità. Si parte da **Pechino**, capitale millenaria, dove si trovano icone storiche come la **Città Proibita** e l'imponente **Grande Muraglia Cinese**. Da qui si prosegue verso **Xian**, antica capitale imperiale, celebre per l'incredibile **Esercito di Terracotta**, testimonianza silenziosa di un passato glorioso. Il viaggio continua verso la modernissima **Shanghai**, metropoli vibrante, elegante e cosmopolita, con il suo skyline futuristico, i mercati vivaci e il porto sempre in fermento.

L'itinerario si spinge poi a **Chengdu**, patria del panda gigante e custode di una tradizione culinaria unica. Qui si visita un importante **centro di conservazione dei panda**, un'esperienza emozionante a contatto con questi animali simbolo della Cina. Infine, si raggiunge **Zhangjiajie**, spettacolare area naturale che ha ispirato i paesaggi del film *Avatar*. Tra **ponti in vetro sospesi** e **ascensori panoramici** scolpiti nella roccia, si esplora una natura mozzafiato, tra foreste, pilastri di pietra e nebbie misteriose. Durante tutto il viaggio, la **cucina cinese** è protagonista: da nord a sud, ogni città offre specialità tipiche, con esperienze pratiche per imparare a cucinare i piatti locali, "mettendo le mani in pasta". Un *viaggio in Cina* che unisce cultura, natura, modernità e sapori in un percorso emozionante e indimenticabile.

## Programma

### 5 maggio, martedì MILANO - BOLOGNA - ROMA / DUBAI

In tarda mattinata ritrovo dei partecipanti all'aeroporto prescelto; disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea Emirates per **Dubai**, dove il gruppo si riunirà. Cena a bordo.

### 6 maggio, mercoledì DUBAI / PECHINO

Cambio aeromobile e alle 03.50 proseguimento per **Pechino**. All'arrivo previsto alle ore 15.25, incontro con la guida locale che, durante il trasferimento in hotel, ci introdurrà a questa affascinante città disegnata a tavolino 600 anni fa secondo i dettami della geomanzia cinese; la città fu abbellita oltre ogni immaginazione di palazzi, templi, monasteri e giardini dal fascino fiabesco. Sistemazione nelle camere assegnate. Cena e pernottamento.

### 7 maggio, giovedì PECHINO: il Palazzo d'Estate - la Città Proibita

Dopo la prima colazione in hotel, partiamo verso la periferia nord-ovest di Pechino, per la visita del **Palazzo d'Estate**, residenza estiva imperiale sin dal 1135. È un magnifico complesso, noto per la sua bellezza paesaggistica e per la ricchezza della sua architettura storica, costruito nel XVIII secolo, il palazzo serviva come residenza estiva per la famiglia imperiale, grazie al clima fresco e alla serenità dei suoi giardini. Il **lago Kunming**, al centro del parco, insieme alla **Collina della Longevità**, crea un'armonia naturale che simboleggia la fusione perfetta tra natura e intervento umano. Facciamo poi sosta alla **Casa del tè** per assistere alla preparazione tradizionale del tè, la cerimonia è un'esperienza unica e coinvolgente, possiamo scoprire la profonda cultura cinese e l'importanza della cerimonia nella vita quotidiana e sociale del Paese, oltre che rimanere affascinati dalla grazia dei gesti, dalla bellezza degli utensili e dalla delicatezza dei sapori. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, raggiungiamo la **Città Proibita** che si trova nel cuore di Pechino ed è difesa da un lungo fossato e da un alto muro di cinta, ai cui quattro punti cardinali si elevano le torri di guardia. Fu la dimora delle ultime due dinastie imperiali, i **Ming** e i **Qing** ed era così chiamata perché vietata ai sudditi. Il complesso rappresenta un capolavoro dell'architettura tradizionale cinese. Ogni padiglione, cortile e portale riflette la ricchezza e la potenza dell'epoca imperiale, e i visitatori possono ammirare la straordinaria simmetria e gli intricati dettagli decorativi, che simboleggiano il potere e la cultura della Cina antica.



In serata, banchetto speciale in ristorante con menu a base di **anatra laccata**, la specialità locale. Questo piatto iconico non è solo un simbolo della cucina cinese, ma anche un viaggio nella tradizione e nella storia del Paese. Dopo cena trasferimento in albergo. Pernottamento.

#### **8 maggio, venerdì PECHINO: escursione alla GRANDE MURAGLIA e Pechino**

Trattamento di pensione completa. Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata all'escursione alla **Grande Muraglia Mutianyu**, a 70 km a nord-est di Pechino con salita e discesa in funivia, è una delle sezioni meglio conservate e meno affollate della Grande Muraglia, quest'opera risale a circa 2000 anni fa, ma fu più volte distrutta e ricostruita. Venne realizzata in mattoni e pietra durante la dinastia Ming ed è il simbolo del Paese; per molti anni ha rappresentato anche la "metafora in pietra" della sua "chiusura" e della sua "autarchia" rispetto ad un mondo esterno che veniva considerato "barbaro e incivile". Pranzo in ristorante in corso di escursione. Nel pomeriggio rientro in città, visita della **Piazza Tian'anmen**, situata nel cuore di Pechino, è una delle piazze più grandi al mondo e un'icona della Cina. Conosciuta anche come Piazza della Porta della Pace Celeste, è un luogo di grande importanza storica e culturale. Proseguiamo per il quartiere pedonale **Qianmen**. Camminando lungo la via Qianmen, possiamo ammirare l'architettura tradizionale cinese mescolata con influenze occidentali. Gli edifici storici presentano facciate colorate e ornamenti tradizionali, che creano un'atmosfera affascinante e pittoresca. Ci sono anche numerosi negozi di articoli tradizionali cinesi, come abbigliamento, artigianato, gioielli e souvenir. Per arrivare a visitare gli **hutong** di Pechino che sono gli **antichi quartieri** di Pechino, ricchi di atmosfera storica, con vicoli stretti e case che ci fanno sentire come tornati indietro nel tempo. L'interazione con i residenti locali è uno dei punti salienti della visita, poiché molte famiglie mantengono ancora uno stile di vita tradizionale, offrendo ai visitatori l'opportunità di osservare la loro vita quotidiana. Rientro in albergo, cena libera e pernottamento.

#### **9 maggio, sabato PECHINO / XI'AN (treno veloce): la città della storia**

Prima colazione in hotel. Mattina dedicata al completamento delle visite di Pechino con il **Tempio del Cielo**, che è uno dei complessi architettonici più affascinanti di Pechino, famoso per la sua bellezza e il suo significato spirituale. Costruito nel XV secolo durante la dinastia **Ming**, il tempio era un luogo sacro in cui gli imperatori cinesi compivano riti e sacrifici per invocare abbondanti raccolti e la benedizione celeste. Caratterizzato da un'architettura unica, con la Sala della Preghiera per un Buon Raccolto e l'Altare Circolare, il Tempio del Cielo è un simbolo di armonia tra uomo e natura. Circondato da un vasto parco, rappresenta uno spazio di pace e contemplazione, dove ogni elemento è stato progettato per riflettere l'equilibrio cosmico secondo la tradizione cinese. Pranzo in ristorante locale, quindi trasferimento in stazione ferroviaria, dove con il treno veloce raggiungiamo **Xi'an** (in circa 4 ore e mezza). All'arrivo, incontriamo la guida locale che ci accompagna in Hotel. Cena libera e pernottamento.

#### **10 maggio, domenica XI'AN: l'ESERCITO di TERRACOTTA**

Trattamento di pensione completa. Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita dell'**Esercito di Terracotta**, il **Mausoleo del Primo Imperatore Qin, Shi Huang Ti** (221-206 a.C.), scoperto nel 1974, questo esercito di statue in terracotta, risale al III secolo a.C., fu costruito per accompagnare l'imperatore nell'aldilà, simbolo della sua potenza e del suo desiderio di immortalità. Il sito comprende migliaia di **guerrieri a grandezza naturale**, ciascuno con espressioni e dettagli unici, oltre a cavalli e carri disposti in formazione di battaglia. Questa straordinaria opera riflette l'abilità artistica e l'ingegneria avanzata dell'epoca, offrendo uno sguardo affascinante sulla storia e sulla cultura della



Cina antica. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita della **Grande Moschea** nella città vecchia, l'unica moschea in stile giardino cinese nel mondo. Passeggiata al **bazar** del quartiere musulmano, dove sorgono troviamo tantissimi ristoranti che vendono spuntini tipici e bancarelle di souvenir. Cena in ristorante a base della specialità di questa città: i ravioli. Prima di cena, chi lo desidera, può sperimentare la preparazione personale degli **jiaozi** (i tradizionali ravioli cinesi) è un'opportunità unica di immergersi nella cultura locale in modo interattivo e autentico. Il momento in cui si mettono le mani in pasta, imparando a dosare gli ingredienti, a impastare la sfoglia e a dare forma ai ravioli, porta con sé un senso di soddisfazione e creatività. Rientro in albergo e pernottamento.

### 11 maggio, lunedì **XI'AN / CHENGDU**: la città della storia e dei Panda

Prima colazione in hotel. In mattina trasferimento alla stazione ferroviaria per partenza con il treno veloce per Chengdu (durata del viaggio circa 3 ore e mezza). Arrivo ed incontro con la guida parlante italiano/inglese. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita al **Tempio di Wuhou**, è uno dei siti storici più famosi della Cina, dedicato a **Zhuge Liang**, il celebre stratega e cancelliere del **Regno di Shu** durante il periodo dei Tre Regni. Circondato da un ambiente tranquillo e giardini pittoreschi, il Tempio è un luogo di grande importanza culturale e storica. Passeggiata nel quartiere **Jiinli Street**, che risale all'epoca della dinastia **Qin**, più di 2.000 anni fa, la sua strada principale, è stata una delle vie commerciali più importanti di Chengdu, si trovano numerosi negozi, ristoranti, teatri e bancarelle che vendono prodotti tradizionali, souvenir, cibo locale e oggetti d'arte. Cena tipica di **Hotpot** in ristorante locale. L'hotpot è uno dei piatti più celebri della cucina di Chengdu, noto per il suo sapore piccante e aromatico. Questo piatto rappresenta perfettamente lo stile culinario del **Sichuan**, una regione famosa per l'uso abbondante di peperoncini e pepe, che gli conferiscono un sapore unico. I commensali cuociono al momento diversi ingredienti nel brodo bollente, come fettine di carne, pesce, tofu, verdure, funghi e noodles. Ogni ingrediente viene immerso nel brodo piccante e servito con salse a base di sesamo, aglio e coriandolo per esaltare il sapore. L'esperienza del **Chengdu hotpot** è più di un semplice pasto: è un **evento sociale**, dove amici e familiari si riuniscono intorno alla pentola comune per cucinare, conversare e godere del cibo. Trasferimento in hotel. Pernottamento.

### 12 maggio, martedì **CHENGDU**: i panda

Prima colazione in hotel. In mattinata escursione alla **Base della Ricerca di Panda Gigante**, è un centro di conservazione e ricerca dedicato alla protezione e alla riproduzione dei panda giganti, una delle specie più iconiche e minacciate del mondo. È situata nelle vicinanze di Chengdu, immersa in uno splendido ambiente naturale. Pranzo in ristorante durante l'escursione. Nel pomeriggio visita del **Museo Sanxingdui**, dedicato alla mostra e allo studio degli incredibili reperti archeologici scoperti nel sito di Sanxingdui, che risalgono a una civiltà molto antica, che fiorì nella regione di Sichuan, tra il 1.200 a.C. e il 1.000 a.C., ma rimase sconosciuta fino al suo ritrovamento nel 1986. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

### 13 maggio, mercoledì **CHENGDU / ZHANGJIAJIE**: un mondo fantastico

Prima colazione in hotel. La mattina la dedichiamo alle ultime visite di Chengdu: ovvero alle **Kuanzhai Alley**, letteralmente **"Vicoli Larghi e Stretti"**, sono un complesso di tre stradine storiche nel cuore di **Chengdu**, con oltre 300 anni di storia, risalenti all'epoca della dinastia Qing. Oggi rappresentano una perfetta fusione tra tradizione e modernità. Passeggiando per questi vicoli, possiamo ammirare l'architettura antica e tradizionale e fare shopping in negozi artigianali. **Taikoo Li Chengdu** è un centro commerciale a cielo aperto situato nel quartiere di **Jinjiang**. È famoso per il suo design contemporaneo



che integra edifici moderni con antiche architetture tradizionali restaurate, creando un'atmosfera raffinata ed elegante. Qui si trovano boutique di lusso, marchi internazionali, ristoranti gourmet e caffè di tendenza. Pranzo in corso di visite. In tempo utile trasferimento alla stazione ferroviaria e treno per **Zhangjiajie**, dove raggiungiamo il nostro hotel. Cena libera e pernottamento.

#### 14 maggio, giovedì **ZHANGJIAJIE**: parco nazionale

Prima colazione in hotel. Escursione al **Parco Nazionale Forestale di Zhangjiajie**, noto per i suoi straordinari pilastri di pietra, che sembrano fluttuare tra le nuvole. Il paesaggio unico di Zhangjiajie è stato fonte d'ispirazione per il famoso film 'Avatar', in particolare per la creazione delle montagne fluttuanti di Pandora. Questo luogo è una destinazione imperdibile per chi ama la natura e paesaggi spettacolari. Con l'**Ascensore Bailong** si arriva all'**Area Scenica di Yuanjiajie**. L'ascensore è un'opera ingegneristica straordinaria, considerata l'ascensore esterno più alto e pesante del mondo. Con i suoi 326 metri di altezza, ci porta in cima ai pilastri di roccia di Zhangjiajie in pochi minuti, permettendoci viste mozzafiato sulla foresta e sulle formazioni rocciose sottostanti. Uno dei punti salienti è la **Colonna di Tianzi**, ribattezzata come Hallelujah Mountain nel film. Possiamo visitare il **Primo Ponte Sotto il Cielo**, una meraviglia naturale: un ponte di pietra naturale che collega due pilastri giganti. Questo spettacolare ponte sospeso nel vuoto è uno dei punti panoramici più impressionanti.

Si prosegue per la visita al **Tianzi Mountain**, altro punto saliente del Parco Nazionale, accessibile tramite bus ecologici che garantiscono la preservazione dell'ambiente. Una volta in cima, possiamo esplorare il Parco dedicato al generale He Long, e ammirare diverse formazioni rocciose iconiche come "la Fata che offre Fiori" ed "il Picco della Spada Imperiale", che sembrano scolpite da mani divine. **La Galleria dei Dieci Migli** è un percorso panoramico che attraversa una valle piena di formazioni rocciose spettacolari. Possiamo prendere un piccolo treno per esplorare questa valle e ammirare famosi punti panoramici come **L'Anziano che Raccoglie Erbe Medicinali**. Questa zona è spesso paragonata a un dipinto vivente, con ogni curva che rivela una nuova meraviglia naturale. Pranzo in ristorante locale. Pernottamento in hotel.

#### 15 maggio, venerdì **ZHANGJIAJIE / SHANGHAI**

Prima colazione in hotel. In mattinata visita al **Tianmen Mountain**, conosciuta come la "Montagna della Porta del Paradiso", Tianmen Mountain è uno dei luoghi più spettacolari e iconici di Zhangjiajie. La porta del Paradiso o "Porta del cielo" che troviamo su questa montagna, è un **arco naturale** formatosi a seguito di una frana e successivamente scavato dall'acqua e dagli agenti atmosferici. Con un'ampiezza massima di **30 metri**, evoca l'ingresso ad una dimensione ultraterrena. Per raggiungerla, non guasta avere una buona forma fisica: sia che decidiate di andare in autobus che in funivia, è necessario infatti poi scalare ben **999 gradini** (la "scalinata per il Paradiso") prima di godere del panorama oltre la soglia di Tianmen. I 999 scalini sono irregolari e la salita, pur durando solo **30 minuti circa**, è dura e faticosa. La vista dalla "porta del Paradiso", tuttavia, **vi ripagherà di tutta la fatica**. Altra esperienza piuttosto **adrenalinica** – per chi se la sente – è il percorso sul fianco della montagna dove possiamo godere del panorama incredibile grazie alle passerelle più lunghe del mondo che costeggiano la montagna il cui fondo è in vetro. Pranzo in ristorante e trasferimento in aeroporto per il volo per Shanghai. All'arrivo, trasferimento in ristorante per la cena e successivamente sistemazione in hotel, pernottamento.



## 16 maggio, sabato SHANGHAI

Prima colazione in albergo. Visita guidata di Shanghai iniziando dalla **città vecchia con il bazar**, dove si trova al centro il **Giardino del Mandarino Yu**. È un classico giardino cinese situato nel cuore di Shanghai. Costruito durante la dinastia Ming, è famoso per la sua combinazione armoniosa di architettura tradizionale, padiglioni, ponti di pietra e laghetti pieni di carpe koi. Il giardino offre un'oasi di pace in mezzo alla vivace città, con un design che riflette l'eleganza e la raffinatezza dell'arte del giardinaggio cinese. Passeggiando tra i suoi sentieri tortuosi, possiamo ammirare antichi alberi, rocce decorative e padiglioni che evocano la bellezza e la serenità del passato. Pranzo regionale a base di **Xiaolongbao**, conosciuti anche come "baozi al vapore", uno dei piatti più rappresentativi e amati della cucina di Shanghai. Questi deliziosi ravioli sono famosi per il loro sottile involucro di pasta, che racchiude un ripieno succulento e un brodo saporito. Ogni boccone racconta la storia della città, una fusione di tradizione e innovazione. Nel pomeriggio proseguimento per la visita del **Tempio del Buddha di Giada**, è uno dei più famosi templi buddhisti della città, fondato nel 1882, è rinomato per le due splendide statue di Buddha scolpite in giada bianca, importate dalla Birmania. Il tempio è un luogo di culto attivo e una popolare attrazione turistica, con un'architettura tradizionale cinese che comprende sale di preghiera, incensieri e bellissimi dettagli decorativi. La statua del Buddha seduto, in particolare, è considerata un capolavoro, raffigurante il Buddha in meditazione che simbolizza pace e tranquillità.

Facciamo una sosta al **quartiere Xintiandi**, un angolo della vecchia Shanghai coloniale che negli ultimi anni è stato rinnovato, pur mantenendo lo stile architettonico tipico del passato, diventando un quartiere pedonale alla moda ricco di ristoranti, bar, musei, installazioni artistiche, gallerie d'arte, botteghe ed accattivanti negozi. Cena libera. Pernottamento.

## 17 maggio, domenica SHANGHAI / DUBAI / MILANO – BOLOGNA – ROMA

Alle 00.05 ci imbarchiamo sul volo di linea Emirates per **Dubai**. All'arrivo, previsto per le 05.35 cambiamo aeromobile e proseguiamo per gli aeroporti italiani di appartenenza dove l'arrivo è previsto in tarda mattinata/primo pomeriggio.

### Scheda del viaggio

#### Quota di partecipazione in camera doppia

Minimo 20 persone

€ 3.490,00

Minimo 15 persone

€ 3.670,00

#### Supplemento camera singola

€ 620,00

#### Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica, assicurazione sanitaria Allianz medico-bagaglio max € 50.000 + Annullamento per spese sanitarie in loco)

€ 130,00

#### Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 1 milione ed estensione annullamento)

**Su richiesta:** Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

**Cambio applicato € 1 / USD 1,10**

**E parti con lo spirito giusto!**



### La quota comprende

- Volo di linea Emirates da Milano Malpensa, Bologna, Roma Fiumicino /Dubai /Pechino – Shanghai/Dubai/Milano Malpensa, Bologna, Roma Fiumicino in classe economica.
- Tasse aeroportuali soggette a riconferma all'atto dell'emissione dei biglietti per eventuali rincari carburante
- **Coordinatore FrateSole** in partenza dall'Italia e per tutto l'itinerario
- Pullman a disposizione in Cina come da programma per i trasferimenti da e per gli aeroporti e per tutte le visite previste.
- Sistemazione in camera doppia con servizi privati in hotel 4 stelle (classificazione locale).
- Trattamento come segue: N.11 prime colazioni – N.10 pranzi e N.6 cene
- 1 bicchiere di soft drink incluso ad ogni pasto incluso (acqua minerale, Coca Cola o Sprite).
- Guida locale parlante italiano a Pechino – Xi'an/ Shanghai
- Guida in lingua italiana o inglese a Chengdu e la lingua inglese a Zhangjiajie
- Tutti gli ingressi citati in programma
- Treni veloci Pechino – Xi'an – Chengdu – Zhangjiajie in seconda classe
- Volo interno Zhangjiajie – Shanghai in classe economica
- Materiale di cortesia

### La quota NON comprende

- Pasti non citati nel programma
- Bevande ai pasti oltre al bicchiere di soft drink già incluso.
- Quota iscrizione comprensiva di Polizza Multirisk Allianz annullamento e medico-bagaglio (massimale di € 50.000 per spese sanitarie in loco) **Eur 130,00**
- Eventuali ulteriori ingressi.
- Tutto quanto non espressamente citato nella "Quota comprende"
- Mance pari a Eur **70,00**

### Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- Allianz Multirisk: include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 50.000 € per persona nel resto del mondo; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse le malattie preesistenti da 140 giorni escluse malattie/decesso di animali domestici).

### Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a € 1 milione per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici). STIPULABILE SOLO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a € 1 milione per persona. STIPULABILE SINO AL GIORNO PRIMA

Bologna, 27/08/2025

E parti con lo spirito giusto!

