

Viaggio in India del Sud: Tamil Nadu e Karnataka

08-21 febbraio 2026



Tamil Nadu e Karnataka, due regioni dell'India del Sud geograficamente opposte, abitate da popolazioni diverse, ciascuna con i propri costumi e le proprie usanze. Un viaggio nell'India più autentica, quell'India che vanta una storia unica, lontana dalle invasioni e vissuta in un isolamento che ne ha preservato una cultura e una spiritualità che ancora oggi scandiscono ogni aspetto della vita. Un viaggio difficile da raccontare perché non c'è parola o discorso che possa racchiudere tutte le emozioni che vivremo!

Programma

08 febbraio, domenica

NAMASTE': BOLOGNA - FIUMICINO - MALPENSA / DUBAI

Ritrovo in aeroporto, disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza con volo di linea Emirates con arrivo a Dubai cena a bordo.

09 febbraio, lunedì

I TANTI VOLTI DI CHENNAI

Ore 02.50 (circa) proseguimento da Dubai con arrivo a Chennai alle ore 08.15. All'arrivo ci sistemiamo in albergo per il riposo. Dopo il pranzo (12.30) visitiamo Chennai, conosciuta anche con il nome inglese di Madras, rumorosa e trafficata capitale del Tamil Nadu, affacciata sul golfo del Bengala, sebbene oggi non eserciti più il suo fascino esotico sul viaggiatore, merita comunque di essere visitata. Iniziamo con gli esterni del St. George Fort, testimone dell'antico impero coloniale inglese che da qui controllava tutti i commerci e infine il Museo dei bronzi, una galleria del Government Museum dove sono conservate molte belle statue del pantheon induista indiano tra le quali Shiva Nataranaja ossia il danzatore cosmico e Ardhanarishvara, per metà donna e metà uomo. Ci spostiamo poi nel distretto di Mylapore, anima e cuore della città ed entriamo nel tempio di Kapaleeshwarar, dedicato a Shiva e nella chiesa di San Tommaso, il discepolo incredulo che portò la "Parola" fino ai confini del mondo e qui fu sepolto. Cena e pernottamento in albergo.

10 febbraio, martedì:

LA TERRA: CHENNAI / KANCHIPURAM / MAHABALIPURAM

Pensione completa. Dopo la prima colazione partiamo per Kanchipuram (80 km // 2 ore), una delle sette città sacre dell'India, famosa per i suoi "sari" di seta e per la vasta zona templare. Come non meravigliarsi di fronte al tempio Kailasanathar, riccamente decorato e al tempio di Vaikunta, dedicato a Vishnu. Momento culmine della giornata la visita al tempio di Ekambareswarar, dove è venerato il Lingam della terra ed è il tempio più importante di Kanchipuram nonché il più fotografato. Si tratta di uno dei cinque templi dedicati a Shiva chiamati Panchabhoota Stalams associati ai cinque elementi: il vento (Kalahasti), l'acqua (Tiruvanaikka), il fuoco (Tiruvannamalai), la terra (Kanchipuram) e lo spazio (Chidambaram). Finite le visite ci avventuriamo nei tanti bazar per ammirare le splendide sete qui prodotte: un tripudio di colori e di gioia per gli occhi! Al termine della visita proseguiamo per Mahabalipuram (84 Km /2 ore) , antico porto costiero a sud di Madras che conserva nove templi scavati nella roccia. Davanti all'oceano ammiriamo il primo di essi, lo Shore Temple, in stile dravidico, dedicato sia a Shiva che a Vishnu. Cena e pernottamento in albergo.

11 febbraio, mercoledì

IL FUOCO: MAHABALIPURAM / TIRUVANNAMALAI

Trattamento di pensione completa. In primissima mattinata (06.30) visitiamo la Mamallapuram Hill, un insieme di rocce scolpite, capolavoro imperdibile del Tamil Nadu: la Krishna's Butterball, una roccia che sembra in bilico; la Trimurti Cave Temple, dedicata a Shiva, Vishnu e Brahma; il Ganesh Ratha, un unico blocco di roccia scolpito e dedicato a Ganesh. Proseguiamo per Tiruvannamalai (151 Km), uno dei luoghi più venerati dell'India. Per raggiungerlo dovremo fare circa 3 ore di pullman tra il verde smeraldo delle risaie e gli sgargianti colori dei sari delle donne indiane dei villaggi. Tiruvannamalai è una delle mete di pellegrinaggio più importanti di tutto il paese quindi la giornata di oggi dipenderà dall'afflusso di pellegrini. Dopo il pranzo, se possibile, visita all'Ashram di Sri Ramanasramam, dove visse fino alla morte (1950) Sri Ramana Maharshi. L'ashram si trova ai piedi della collina di Arunchala, il Monte Sacro degli induisti, dove la leggenda

E parti con lo spirito giusto!



Frate Sole
Viaggieria Francescana

vuole che Shiva sia apparso come un lingam di fuoco per illuminare il mondo immerso nelle tenebre a causa di un gioco della moglie Parvati. Giungono qui folle di pellegrini da tutto il mondo attratti dalla intesa energia che questo luogo sprigiona. Cena e pernottamento in un ecoresort alle pendici della montagna.

12 febbraio, giovedì

L'ETERE E LA DANZA COSMICA DI SHIVA: TIRUVANNAMALAI / CHIDAMBARAM / SWAMIMALAI

Trattamento di pensione completa. All'alba (05.30) se possibile visitiamo il tempio dedicato a Shiva- visita dei cortili esterni - (dipende se accessibile) *. Rientriamo per la prima colazione e poi dopo la prima colazione, rinvigoriti da questo luogo di pace, siamo pronti per affrontare di nuovo le complicate strade indiane: procediamo alla volta di Chidambaram (137 Km/3 ore di viaggio). Shiva è ancora il protagonista assoluto di questa giornata, in particolare Shiva Nataranaja ossia il danzatore cosmico che simboleggia il ritmo eterno di vita e morte. La danza intesa come atto di creazione, come beatitudine, come cura per la sofferenza, come trasformazione, come liberazione dal ciclo delle rinascite. Pranzo. Al termine della giornata partiamo per Swamimalai (75 Km/1 ora ½), letteralmente "Montagna di Dio", è una città santa famosa per il tempio di Muruga, figlio di Shiva. Cena e pernottamento in un albergo immerso nel verde dei palmetti. Sarà possibile fare (a pagamento) un rigenerante massaggio ayurvedico.

* da domenica 15 febbraio 2026 alle ore 12:34 a lunedì 16 febbraio 2026 alle ore 13:04 si svolge a Tiruvannamalai il Mahashivratri uno dei festival sacri più grandi e significativi in India. Già dai giorni prima arrivano migliaia di pellegrini che compiono un pellegrinaggio a piedi.

13 febbraio, venerdì

L'ACQUA: SWAMIMALAI/ TANJORE / TRICHY

Lezione di Yoga alle 07.00 nel resort. Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione partiamo per Tanjore (40 Km/ 1 ora). Famosa città templare, conosciuta per il suo grande patrimonio culturale. Visitiamo il Royal Palace, sede del Museo che ospita la preziosa collezione di bronzi della dinastia Chola; il tempio di Brihadeeshwara dedicato al dio Shiva, costruito in granito, capolavoro dell'architettura Chola che conserva un enorme Lingam di Shiva e una scultura in pietra del suo veicolo (vahana) il toro Nandi. Arrivati a Trichy sarà possibile fare un giro per il mercato a Chinna Kadai Street. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

14 febbraio, sabato:

LA PACE DELL' ASHRAM: TRICHY – SHANTIVANAM- TRICHY

Trattamento di pensione completa. In primissima mattinata (verso le ore 07.00) dopo la prima colazione, facciamo una sosta a Srirangam per visitare lo Sri Jambukeswara l'ultimo tempio dedicato a Shiva e associato ai 5 elementi, nel santuario centrale (accessibile ai soli indù) è custodito il Lingam dell'acqua. Partenza per Shantivanam (40 Km/1 ora) , un Ashram cristiano che ha fatto proprie le parole del Concilio Vaticano II che in una dichiarazione invitò la Chiesa a "riconoscere, preservare e promuovere anche i valori spirituali e morali" delle Religioni non cristiane. Due Padri francesi riconobbero che uno dei doni fatti da Dio all'India fu quello dell'interiorità e che questa interiorità si nutre con la preghiera, la meditazione, la rinuncia dei beni materiali, la condivisione e anche



con lo yoga. Una mattinata in dialogo alla scoperta di questa realtà immersi nella fitta vegetazione in un'oasi di pace e serenità. Dopo pranzo rientriamo a Trichy (40 Km/1 ora) dove visitiamo lo Sri Ranganathaswami Temple, il tempio dedicato a Vishnu, il primo degli otto santuari auto-manifestati del Signore Vishnu (Swayam Vyakta Ksetras), considerato il più ampio di tutto il paese, dove i pellegrini celebrano antichi rituali sulle rive del fiume Kaveri. Cena e pernottamento in albergo.

15 febbraio, domenica

L'INDIA RURALE: TRICHY/ CHETTINAD/ MADURAI (197 KM 4 ORE)

Pensione completa. La giornata è dedicata al Chettinad, una regione ricchissima di storia, che nasconde ville, residenze e palazzi storici che fanno concorrenza all'opulenza del Rajashtan. Visitiamo le sfarzose residenze dei Chettiar, i ricchi mercanti della zona, le aziende artigiane di ceramica e i villaggi rurali. È un pezzo di India autentico dove è possibile osservare la vita quotidiana delle campagne e perdersi per le strette e polverose strade dei villaggi dove all'improvviso, tra case che sembrano capanne, spiccano inaspettate le imponenti residenze dei mercanti. Cena e pernottamento a Madurai.

16 febbraio, lunedì:

L'ANIMA DEL TAMIL NADU: MADURAI

Trattamento di pensione completa. Intera giornata a Madurai, progettata a forma di loto, vivace città affollata di pellegrini, mendicanti, uomini d'affari, carri trainati da buoi e conducenti di risciò, famosa per il suggestivo complesso dello Sri Meenakshi Temple, costruito nel XVII secolo e decorato da un'interessantissima iconografia (33.000 statue!). Fu in questa località che nel 1921 Gandhi decise di indossare solamente vesti in cotone Khadi. Approfondiremo le visite ai luoghi più significativi della città. Alle 19.45 partenza dall'albergo per assistere alla "pooja" al Sri Meenakshi Temple la suggestiva cerimonia serale durante la quale, Shiva viene portato da Parvati. Cena e pernottamento in albergo.

17 febbraio, martedì:

INGRESSO IN KARNATAKA: MADURAI/ BANGALORE/ MYSORE

Trattamento di pensione completa. In tempo utile volo per Bangalore. Arrivati all'aeroporto di Bangalore partiamo in pullman alla volta di Mysore (184 Km/ 3 ore 30'). Pranzo in corso di trasferimento. Prima di arrivare a Mysore visitiamo Srirangapatnam, l'importante città fortificata che sorge sulle rive del fiume Cauvery: gli esterni del Palazzo estivo di Tipu Sultan e il bellissimo tempio Sri Ranganathaswami dedicato a Vishnu. Cena e pernottamento in albergo.

18 febbraio, mercoledì:

SONTUOSI PALAZZI, RICCHI MERCATI E IL TEMPIO DI DURGA: MYSORE

Pensione completa. Dopo la prima colazione visitiamo Mysore definita il gioiello del Karnataka: la collina di Chamundi dove sulla cima sorge il Sri Chamundeswari Temple dal quale si gode una vista mozzafiato sulla città; Il Palazzo dei Maharaja, un caleidoscopio di vetri colorati, specchi, dorature e colori, splendide porte in legno intagliato, pavimenti a mosaico e dipinti di pregio. Pranzo e nel pomeriggio visita al Devaraja market famoso per l'incenso, il legno di sandalo, le sete. Cena e pernottamento in albergo.

E parti con lo spirito giusto!



19 febbraio, giovedì:

mysore / belur / halebid/hassan

Pensione completa. Dopo la prima colazione in primissima mattinata partenza per Shravanabelagola, la statua millenaria del Signore Gomateshwara, che gli indiani sostengono essere la statua più grande del mondo. (la Statua si trova in cima ad una collina raggiungibile attraverso una scalinata di 614 scalini- si sale scalzi) Proseguimento per Hassan. Sistemazione in albergo e pranzo. Nel pomeriggio visitiamo Halebid e Belur, gioielli dell'architettura Hoysala, completamente differenti da quelli visitati nel nostro viaggio. Cena e pernottamento.

20 febbraio, venerdì:

hassan/ bangalore

Dopo la prima colazione partiamo per Bangalore (225 Kms 04 – 05 hrs). Sostiamo a presso le Nandi Hill dove facciamo una piacevole sosta in una delle famose winery: l'India, infatti, non è solo terra di spezie e tè ma anche di vino! Possibilità di degustare un buon bicchiere di Cabernet o Syrah e di godere di un momento di svago insieme, prima di rientrare in Italia. Arrivati a Bangalore facciamo un giro panoramico della città. Sistemazione in albergo per la cena e il riposo.

21 febbraio, sabato:

bangalore / dubai / italia

00.30 trasferimento in aeroporto. Operazioni di imbarco e alle ore 04.30 su volo Emirates e partenza per il rientro con cambio aeromobile a Dubai.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia

| | |
|-------------------|------------|
| Minimo 15 persone | € 3.650,00 |
| Minimo 20 persone | € 3.550,00 |

| | |
|-----------------------------------|----------|
| Supplemento camera singola | € 720,00 |
|-----------------------------------|----------|

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

| | |
|---|----------|
| (gestione pratica, assicurazione sanitaria Allianz medico-bagaglio max € 30.000 + Annullamento per spese sanitarie in loco) | € 130,00 |
|---|----------|

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

La quota comprende

- Volo Emirates Bologna – Fiumicino - Malpensa / Dubai / Chennai – Bangalore / Dubai / Bologna – Fiumicino - Malpensa.

E parti con lo spirito giusto!



Frate Sole
Viaggiaria Francescana

- Tasse aeroportuali pari ad € 80,00 (importo da riconfermare all'emissione biglietti).
- Sistemazione in Resorts o hotel 5/4 stelle categoria locale in camere doppie con servizi privati.
- Pensione completa: dal pranzo del 9 febbraio alla cena del 20 febbraio
- Trasferimenti ed escursioni come da programma in pullman privato con aria condizionata
- 2 bottigliette d'acqua al giorno in pullman
- Guida in lingua italiana
- Ingressi ai monumenti
- Giornata a Shantivanam
- Sessione di yoga a Swamimalai
- Visita di un vigneto con degustazione
- Volo interno Madurai/Bangalore
- Accompagnatrice Fratesole dall'Italia
- Materiale di cortesia – Testo guida e zaino

La quota non comprende

- Quota iscrizione: **€ 130** per persona (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- Visto d'ingresso in India (ottenibile on line) al momento pari ad € 27,00 circa, se fatto tramite agenzia 50 €
- Bevande ai pasti.
- Facchinaggio
- Mance per guida e autista.
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in “la quota comprende”.

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- Allianz Multirisk: include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 50.000 € per persona nel resto del mondo; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse le malattie preesistenti da 140 giorni escluse malattie/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici). STIPULABILE SOLO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona. STIPULABILE SINO AL GIORNO PRIMA

