

GUATEMALA , HONDURAS E BELIZE

SULLE TRACCE DEI MAYA

2 - 14 GENNAIO 2026



Centro America, ovvero il centro del Mondo Maya, il cui cuore è senza dubbio il Guatemala: visita a questo splendido paese scoprendone i suoi tesori più belli: Antigua, Lago Atitlán, il colorito mercato di Chichicastenango, Quirigua, fino a Tikal, il maggior sito precolombiano di tutto il continente. Da Livingston una sosta nel bellissimo mare caraibico a Placencia, nel Belize, con uno dei siti Maya più imponenti di questo Stato: Xunantunich. Un circuito unico per esperienze da non dimenticare.

Programma

1° giorno: 2 gennaio, venerdì

LINATE – VENEZIA- BOLOGNA- ROMA/ MADRID / GUATEMALA CITY

Di buon mattino ritrovo all'aeroporto di partenza prescelto presso i banchi Iberia per le operazioni d'imbarco e partenza per Madrid, cambio aeromobile e incontro con gli altri partecipanti per partire insieme per Guatemala City con arrivo previsto nel tardo pomeriggio. All'arrivo accoglienza da parte dell'assistente locale, trasferimento e sistemazione in Hotel. Cena di benvenuto e pernottamento.

2° giorno: 3 gennaio, sabato

GUATEMALA CITY

Prima colazione e visita alla città diventata capitale del Paese dopo dei terribili terremoti che hanno interessato Antigua costringendo appunto lo spostamento delle funzioni a Guatemala City. Questa metropoli coloniale è il centro economico del Paese. Si trova a oltre millecinquecento metri d'altezza sul livello del mare e si caratterizza per l'alternarsi di scorci tradizionali pittoreschi ad aree modernissime. La nostra visita si concentrerà sugli edifici del centro storico, come la cattedrale, che contiene pregiate pitture e sculture dell'epoca coloniale. Oltre a vivere i colori, i sapori e i suoni del vivace mercato cittadino, a Città del Guatemala merita una visita il Museo di Archeologia ed Etnologia, dove sono conservati importanti reperti di epoca Maya, qui facciamo un'introduzione a questo popolo che tanto ha caratterizzato diversi Paesi del Sud America lasciandoci un patrimonio inestimabile! Pranzo in ristorante durante le visite. Cena libera e pernottamento in Hotel.

3° giorno: 4 gennaio, domenica

GUATEMALA CITY /CHICHICASTENAGO /PANAJACHEL

Prima colazione e partenza per Chichicastenago, uno dei paesini più colorati e accessibili degli altipiani. Visita al suo tipico mercato dove si mescolano le usanze Maya e quelle Spagnole. Il giovedì e la domenica sono i giorni dedicati a questa attività per cui il piccolo centro abitato si trasforma in un vero e proprio bazar di artigianato, dove si possono ammirare ed acquistare tantissime cose, fra cui differenti tipi di tessuto, statue in legno intagliato e ceramiche. Seguiamo poi, nella chiesa di Santo Tomas, che è situata nella piazza principale, i vari gruppi e abitanti dei villaggi limitrofi che vengono a rendere omaggio ai tanti Santi, le cui immagini trovano conservate nelle diverse cappelle della chiesa. Rientro verso la città facendo però una sosta al paesino di Panajachel che adagiato sulle rive del lago Atitlan, offre **paesaggi mozzafiato**, da non perdere la vivace Calle Santander. Cena libera e pernottamento.

4° giorno : 5 gennaio, lunedì

LAGO ATITLAN – SAN JUAN LAGUNA

Prima colazione in albergo e partenza per il Lago Atitlan. Di tutte le attrazioni naturali del Guatemala, la più bella è forse la caldera vulcanica del Lago Atitlan e le sue indimenticabili montagne che nel corso dei secoli hanno sedotto qualsiasi viaggiatore. Il lago è circondato da tre vulcani sulle sue sponde si trovano molti villaggi Maya. Escursione in barca fino a San Juan Laguna, nel corso della traversata, avremo il privilegio di ammirare i tre vulcani che lo circondano: il vulcano Tolimán, Atitlán e il

vulcano San Pedro. Concluso il giro in barca, giungeremo a San Juan La Laguna, una pittoresca località che conserva lo stile tradizionale tz'utujil maya. Una volta qui, avremo modo di scoprire alcuni dei prodotti tradizionali maya tipici della regione, come tuniche ricamate e pezzi d'artigianato, incontriamo le donne tessitrici, ci intrufoliamo nelle tante gallerie di pittori e di artigiani locali. Partecipiamo poi ad una cerimonia maya che prevede la piantagione di alcuni alberi. Rientro a Città del Guatemala. Cena libera e pernottamento in hotel.

5° giorno: 6 gennaio, martedì

GUATEMALA CITY – COPÁN (HONDURAS)

Prima colazione. Di buon mattino partiamo verso il nord-est del Guatemala, fino al confine con l'Honduras, all'altezza di Copan, l'arrivo è previsto verso mezzogiorno, e dopo le brevi procedure migratorie andiamo a pranzo in ristorante prima di dedicarci al sito archeologico considerato come uno dei più importanti nel mondo Maya Furono John L. Stephens e Frederick Catherwood a dare per primi la notizia del ritrovamento di Copan, nel 1839. Sopraffatti da un senso di reverenza e stupore, dissero: "Stiamo entrando improvvisamente in una terra nuova!" Il Sito di Copan è molto esteso e non ancora del tutto indagato. I vari ritrovamenti hanno indotto gli archeologi a stimare che nel periodo di massimo sviluppo (verso la fine dell'VIII secolo d.C), la valle di Copan era abitata da circa 28.000 persone. La zona oggi visitabile del sito coincide con il cuore istituzionale e rappresentativo dell'abitato urbano, il cosiddetto Grupo Principal, che comprende la Gran Plaza, il Gioco della Pelota ed il complesso monumentale che comprende l'Akropolis e la scalinata dei geroglifici. Le attrazioni principali di Copan sono sicuramente le stele monumentali che si trovano nella Gran Plaza, la maggior parte delle quali rappresentano il Re Conejo 18, regnante numero 13 della dinastia fondata da Yax-Kuk-Mo. Si tratta di sculture di pregevole fattura rifinite con dovizia di particolare. Cena libera e pernottamento a Copán.

6° giorno: 7 gennaio, mercoledì

QUIRIGUA – LIVINGSTON

Prima colazione. Anche oggi di buon mattino continuiamo il nostro viaggio verso i caraibi guatemaltechi. La nostra prima tappa è il sito di Quirigua situato sulle rive del fiume Motagua. Originariamente, Quiriguá era sotto il dominio della dinastia della **città di Copán**, ma nel 738 d.C. la dinastia Quiriguá riuscì a rendersi indipendente e persino a sottomettere la dinastia Copán, e fu allora che la città raggiunse il suo apice. La maggior parte delle costruzioni monumentali e l'Acropoli, così come le stele, furono erette durante i successivi 60 anni di regno della nuova dinastia. In questo contesto storico è scolpita la Estela E, che, con i suoi 10 metri di altezza e 55 tonnellate di peso, costituisce la scultura più grande tra tutte quelle situate nella **Plaza de Armas, uno spazio cerimoniale dove si può ammirare l'eccezionale** collezione di monumenti scultorei del parco. I monumenti includono altari zoomorfi di ottima qualità artistica, motivo per cui nel 1981 è stata dichiarata **Patrimonio dell'Umanità** dall'UNESCO. Abbiamo tempo per il pranzo libero per poi proseguire fino a Puerto Barrios e raggiungere, dopo una breve navigazione il nostro hotel a Livingston. Una volta che ci siamo sistemati nelle camere a noi riservate ci attende una passeggiata per la piccola cittadina di Livingston, di origine garifuna. I Garifuna sono un gruppo etnico unico di origine mista africana e amerindia che si trova esclusivamente in quest'area costiera dell'America centrale. Abbiamo la cena con spettacolo di danze garifune in hotel. Pernottamento

7° giorno: 8 gennaio, giovedì

LIVINGSTON – PLACENCIA (BELIZE)

Prima colazione in Hotel e partiamo per raggiungere il Belize! Ci imbarchiamo da Livingston e navighiamo per circa 2 ore con meta Punta Gorda. Da qui ci imbarchiamo sul nostro pullman e proseguiamo per Il Parco Nazionale Monkey River, qui ci attende una bellissima avventura nella giungla. Incontriamo la guida locale che ci guiderà in questo eco-tour dove incontriamo erbe medicinali e dove è possibile osservare la ricca fauna locale: le famose scimmie urlatrici, tantissime specie di uccelli, tra cui tucani e oropendola. con un po' di fortuna, potremmo avvistare un cervo, un tapiro o persino un giaguaro. Arriviamo poi in hotel a Placencia. per il pranzo, ci sistemiamo nelle nostre camere e abbiamo tempo a disposizione per esplorare Placencia: questo tranquillo villaggio di pescatori si trova sulla omonima penisola, famosa per le sue spiagge di sabbia bianca e le acque cristalline del Mar dei Caraibi, è il luogo ideale per rilassarci dalle fatiche del nostro viaggio per un pomeriggio. Cena libera. Pernottamento.

8° giorno: 9 gennaio, venerdì

PLACENCIA - XUNANTUNICH – SAN IGNACIO

Prima colazione in Hotel, rimaniamo sempre in **Belize** e ci dirigiamo verso nord- ovest ai confini con il Guatemala per visitare il sito sempre di origine Maya di Xunantunich. Il significato pare sia "Donna della Roccia/Pietra", si trova su un'alta cresta che domina il fiume **Mopan**. Questa posizione strategica permetteva il controllo del commercio lungo questo importante fiume e attraverso la valle adiacente. **Xunantunich** si trova all'interno di una riserva di foresta tropicale con un nucleo centrale compatto. L'estensione dell'intero sito è stata determinata in circa 7 km quadrati, sebbene l'area centrale sia facilmente visitabile, il fiume deve essere attraversato per mezzo di un bizzarro traghetto a fune azionato a mano. E ci troviamo davanti ad un'area di grande bellezza e mistero: le aree cerimoniali, civiche e residenziali sono composte da quattro gruppi principali disposti attorno a diverse piazze. Queste contengono oltre due dozzine di piramidi, templi, palazzi e altre strutture e sono allineate lungo un asse nord/sud. Diverse sepolture sono state scoperte durante gli scavi, mentre le stele rivenute hanno fornito notevoli informazioni sulla sua storia, ma c'è ancora tanto da scavare! Pranzo vicino alle rovine (belvedere). Al termine ci andremo a sistemare in Hotel a **San Ignacio**. Cena libera. Pernottamento.

9° giorno: 10 gennaio, sabato

SAN IGNACIO - FLORES (GUATEMALA)

Prima colazione in Hotel e proseguiamo il nostro viaggio per rientrare in Guatemala ed esattamente a Flores, che si trova sul lago Petén Itzá, lago naturale, il terzo per importanza dopo quello di Izabal ed il lago Atitlán. Flores è anche l'anticamera per le visite ai più importanti siti Maya. Abbiamo il pranzo in ristorante. Dopodiché ci sistemiamo nel nostro albergo dove possiamo fruire delle strutture ed attività che l'Hotel offre in questo ambiente bellissimo! Cena libera e pernottamento.

10° giorno: 11 gennaio, domenica

FLORES - TIKAL – GUATEMALA CITY – ANTIGUA

Di buon mattino partiamo per un percorso di circa 1 ora, per una delle più importanti città Maya, ovvero Tikal che significa «Luogo di Voci», costruita durante il cosiddetto periodo classico è uno dei più imponenti resti della civiltà Maya. Dichiarato Patrimonio

dell'Umanità dall'UNESCO nel 1979, Tikal non è solo una testimonianza del genio architettonico Maya, ma anche un luogo che evoca il mistero e la spiritualità di un'antica civiltà. Tikal prosperò per secoli, grazie alla sua posizione strategica nella regione e alle alleanze politiche e militari con altre città-stato Maya. Tuttavia, intorno al IX secolo d.C., come molte altre città Maya, Tikal iniziò a declinare. Le ragioni di questo declino sono ancora oggetto di studio, entro il X secolo, la città fu abbandonata, lasciando dietro di sé misteri e rovine. Visitiamo i **Complessi Q e R**, e proseguiamo per **l'Acropoli Centrale**, che è una vasta area residenziale situata nella parte meridionale della **Plaza Mayor**. Questa zona comprende diverse strutture, tra cui templi e residenze della classe dirigente. È uno dei luoghi migliori per ammirare la complessità architettonica di **Tikal** e la sua organizzazione sociale. A seguire il **Tempio I**, meglio conosciuto come **«Il Grande Giaguaro»** è una delle strutture più iconiche di **Tikal**, questo tempio-piramide, alto circa 47 metri, fu costruito intorno al 732 d.C. ed era il luogo di sepoltura di uno dei più importanti sovrani di Tikal. Il tempio si trova nella **Plaza Mayor** il nome deriva da una scultura di un giaguaro posta all'interno del tempio. Terminiamo con il **Tempio II «Los Mascarones»**, costruito per celebrare la moglie di questo importante sovrano, le maschere scolpite che adornano questo tempio sono tra i dettagli più affascinanti della struttura. Pranzo in ristorante in corso di visite e nel pomeriggio rientriamo a Flores da dove partiamo in volo per Città **del Guatemala**. Arriviamo poi ad **Antigua**, dove ci sistemiamo in Hotel. Cena libera e pernottamento.

11° giorno: 12 gennaio, lunedì

ANTIGUA

Prima colazione in albergo. Walking tour per la città dichiarata Patrimonio dell'Umanità da parte dell'Unesco. Antigua, l'antica capitale del Guatemala è dominata dalla mole dell'imponente vulcano Agua. E' una delle città più belle del Centro America, considerata un gioiello di arte coloniale, conserva il fascino e l'atmosfera dei tempi passati: edifici coloniali, stradine e grandi piazze, mercati colorati e chiese, botteghe di artigiani e deliziosi locali. Fu fondata nel 1543 dai conquistadores spagnoli nell'altopiano guatemalteco, una posizione strategica. E' stata per oltre due secoli la capitale del Paese e la sede del governatore militare della Capitaneria Generale del Guatemala. Dopo il terremoto del 1773 che danneggiò fortemente la città, fu oggetto di un'importante opera di ricostruzione che salvò diversi palazzi e chiese importanti. Durante la visita si potranno ammirare, in particolare, Plaza de Armas, la Cattedrale che risale al XVI secolo, il museo dell'Università di San Carlos, il Convento dei Cappuccini, la Chiesa de la Merced e di Santa Clara. Pranzo in ristorante in corso di visite. Dedichiamo il pomeriggio ad una interessante visita ad una piantagione di caffè. Rientriamo ad Antigua per la cena libera ed il pernottamento.

12° giorno: 13 gennaio, martedì

ANTIGUA - MADRID

Prima colazione in Hotel. Abbiamo la mattinata a disposizione per fare le ultime visite o dedicarci agli ultimi acquisti. Ci troviamo poi per il pranzo di arrivederci in ristorante e nel pomeriggio, in tempo utile raggiungiamo l'aeroporto per la partenza delle ore 18,35 per Madrid con volo Iberia. Cena e pernottamento a bordo.

13° giorno: 14 gennaio, mercoledì

MADRID – LINATE – VENEZIA- BOLOGNA – ROMA

Arriviamo a Madrid alle ore 14.25. Cambio aeromobile e proseguimento di ciascuno per la propria destinazione di origine.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia

Minimo 20 persone

€ 4.420,00

Minimo 15 persone

€ 4.680,00

Supplemento camera singola

€ 830,00

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica, assicurazione sanitaria Allianz medico-bagaglio max € 30.000 + Annullamento per spese sanitarie in loco)

€ 130,00

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e

Globy Verde, con supplementi

Cambio dollaro 1/1.10

La quota comprende

- Volo di linea Iberia: Linate – Venezia – Bologna – Roma / Guatemala City e ritorno , in classe economica (*possibilità di partenza da altri aeroporti su richiesta).
- Tasse aeroportuali e franchigia bagaglio in stiva di 23 kg.
- Accompagnatore FrateSole in partenza dall'Italia.
- Guide in lingua italiana al seguito per Guatemala e Honduras – in lingua spagnola in Belize.
- Bus riservato per ogni Paese
- Sistemazione in Hotel 4* locali ad eccezione di un 3* a San Ignacio, in camere doppie con bagno come da programma
- Trattamento di mezza pensione come segue: n. 11 prime colazioni in Hotel e pranzi del: 3,4,5,6,8,9,10,11,12,13 gennaio – cene del 2 e 7 gennaio
- Tutte le visite indicate in programma e relativi biglietti d'ingresso
- Navigazione su Lago Atitlan con relativa tassa portuale
- Navigazione da Puerto Barrios a Livingston con tassa di porto.
- Navigazione da Puerto Livingston a Punta Gorda (Belize) e relativa tassa portuale
- Volo interno Flores – Guatemala City, ad oggi quotato € 140,00 per persona (ogni variazione verrà comunicata 21 gg prima della partenza – su questo volo è possibile solo bagaglio di kg 10 – ci organizzeremo per il deposito di parte del bagaglio complessivo da lasciare in deposito a Guatemala City
- Materiale di cortesia
- Mance

La quota non comprende

E parti con lo spirito giusto!

- Quota iscrizione: **€ 130** per persona (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk con copertura di spese mediche in viaggio fino a € 50.000, bagaglio, annullamento viaggio, estensione per Covid e spese di gestione pratica).
- Bevande ai pasti.
- **Mance** da quantificarsi in base al numero dei partecipanti
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in “la quota comprende”.

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- Allianz Multirisk: include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 50.000 € per persona nel resto del mondo; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse le malattie preesistenti da 140 giorni escluse malattie/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici). STIPULABILE SOLO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona. STIPULABILE SINO AL GIORNO PRIMA

Bologna, 05-05-2025