

Affascinante Oman

La terra dei Sensi e dei Profumi

marzo	14 -22 marzo - <i>circuito invertito</i>
--------------	--

aprile	04 -12 aprile - Periodo Pasquale
---------------	---

ottobre	10-18 ottobre
----------------	---------------



L'**Oman** ci regala una **natura inaspettata e incontaminata**: da un lato, un paesaggio desertico dove a volte non s'incontra nessuno, punteggiato da piccoli paesini che spuntano all'improvviso in mezzo a verdi palmeti o abbarbicati sulle montagne; dall'altro i tanti e **bellissimi wadi**, le sorgenti di acque calda che sgorgano dalle montagne, i suk straripanti di ogni sorta d'oggetti e i mercati più tradizionali dove si può ancora assistere alle aste di animali.

E ancora: **scogliere che si tuffano in un oceano dal blu intenso**, spiagge che accolgono la nidificazione delle tartarughe, il deserto con le sue altissime dune color ocra e altri incredibili colori che si creano a seconda dell'inclinazione dei raggi solari, gli antichi forti con le splendide torri merlate. **Un'immersione nella natura!**

Programma: circuito 9 giorni/ 8 notti

1° giorno BOLOGNA - MALPENSA / ISTANBUL / MUSCAT

Alla mattina ritrovo dei partecipanti all'aeroporto prescelto, disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza con volo Turkish per **Istanbul** dove incontreremo l'accompagnatrice; alle 19,20 saliamo sul volo per Muscat, pasti a bordo.

2° giorno MUSCAT

Arrivo nella capitale del **Sultanato** alle ore 01,15; disbrigo delle formalità d'ingresso, incontro con la guida locale e trasferimento in albergo per la sistemazione nelle camere riservate e il pernottamento. A metà mattina dopo la colazione iniziamo la conoscenza della città, cominciando dalla visita alla magnifica **Grande Moschea** costruita con arenaria e marmo, con porte, finestre, ornamenti in legno e vetro. Circa 300mila tonnellate di sabbia indiana sono state importate per la costruzione dell'edificio. Cinque i minareti che circondano i locali della moschea: il minareto principale (che misura 90 metri in altezza) insieme ai quattro che la fiancheggiano sono le principali caratteristiche visive della Moschea dall'esterno. Successivamente ammiriamo gli esterni della maestosa **Royal Opera House**, simbolo della dedizione dell'Oman alle arti e alla cultura. Continuiamo la visita della città con la sosta fotografica al **Palazzo Al Alam**, la residenza cerimoniale di sua Maestà il Sultano, affiancato dagli storici forti portoghesi di **Al Mirani** e **Al Jalali**. Tempo permettendo visitiamo il Museo **privato Bait Al Zubair**, famoso per la sua collezione di costumi tradizionali, gioielli antichi e armi, e ai due forti. Al termine cena in hotel o ristorante, pernottamento in hotel.

3° giorno BARKA / BAIT GHSHAM / NAKHEL FORT / MUSCAT

Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione in hotel, partiamo per la regione di **Batinah**, conosciuta come una delle coste più fertili dell'Oman, famosa per i suoi rigogliosi palmeti e la produzione agricola. Facciamo una prima sosta a **Barka**, pittoresco villaggio costiero dove esploriamo il vivace mercato del pesce, luogo perfetto per osservare la vita quotidiana dei pescatori e scoprire la grande varietà di pesci e frutti di mare locali. Ci dirigiamo poi al **Museo di Bait al Ghassam**, ricavato all'interno di un antico castelletto omanita che fungeva da residenza tradizionale della nobiltà omanita. All'interno ammiriamo una vasta collezione di manufatti che ci offrono una visione minuziosa sulla vita e la storia del Paese. Proseguiamo la nostra giornata alla volta di **Nakhl**, un antico villaggio circondato da palmenti, famoso per il suo imponente forte e le sorgenti termali. Visitiamo la nota fortezza, costruita nel XVI secolo su uno sperone roccioso da dove possiamo godere di una vista spettacolare sui palmeti circostanti e sulle montagne. Continuiamo per **Ain Thowara**, una sorgente di acqua termale situata nei pressi di Nakhl, le cui acque calde sono note per le loro proprietà curative e luogo ideale per rilassarsi e godere delle bellezze naturali che la circondano. Durante la sosta abbiamo tempo a disposizione per immergere i nostri piedi nelle invitanti acque termali. Pranzo in corso di visite. Al termine rientriamo a Muscat per la cena e il pernottamento.

4° giorno DOLINA DI BIMMAH / WADI TIWI / SUR / RAS AL HADD / RAS AL JINZ (Km 300)

Dopo la prima colazione partiamo in direzione est: facciamo una sosta a **Bimah Sinkhole**, una profonda depressione naturale piena d'acqua. La gente del posto narra che una meteora sia caduta in questo punto formando un piccolo lago. Proseguiamo per **Wadi Tiwi**, una spettacolare gola stretta e profonda scavata tra le montagne, che ammireremo dall'alto e che corre fino al mare, circondata da lussureggianti piantagioni di datteri e

banane. Dopo il pranzo in ristorante raggiungiamo la sonnolenta città costiera di **Sur**, cittadina con antiche abitazioni e un porto che si affaccia sul Golfo di Oman: qui ammiriamo i caratteristici *dhow*, barche tradizionali in legno che variano nel design e nelle dimensioni. Successivamente facciamo una sosta fotografica al **faro di Ajya**. Raggiungiamo infine l'albergo A Ras al Hadd, per la sistemazione nelle camere riservate e la cena. In serata escursione alla riserva delle tartarughe di **Ras Al Jinz**, famosa in tutto il mondo per la nidificazione della tartaruga verde in via di estinzione, la *Chelonia mydas*. Con ogni probabilità si tratta della più importante concentrazione di nidificazione dell'Oceano Indiano*. Rientriamo in hotel per il pernottamento.

** Le tartarughe nidificano qui tutto l'anno, ma il periodo di alta stagione va da maggio ad ottobre. L'escursione sulla sabbia dura circa 30' e ci si arriva con una navetta della riserva.*

5° giorno **RAS AL HADD / WADI BANI KHALID / DESERTO DI WAHIBA (Km 280)**

In mattinata partiamo per **Wadi Bani Khaled**, un incantevole Wadi circondato da innumerevoli piantagioni di datteri. Tempo a disposizione per rilassarci e tuffarci nelle fresche, profonde e cristalline acque delle piscine naturali formatesi all'interno del Wadi. Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio proseguiamo verso il deserto di **Wahiba**, la terra dei beduini da 7.000 anni. Le dune lunghe 200 km e larghe 100 km arrivano fino al Mar Arabico e sono la terra dei beduini da 7.000 anni. Escursione tra le dune per assistere ad un indimenticabile tramonto nel deserto. Raggiungiamo il campo nel deserto dove alloggeremo in bungalow di muratura, cena e il pernottamento.

6° giorno **DESERTO DI WAHIBA / SINAW / JABRIN/ BAHLA / NIZWA (Km 330)**

Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione partiamo per **Sinaw**, una delle città più antiche dell'Oman, dove al giovedì c'è un famoso mercato molto affollato per la sua vicinanza alla comunità beduina che si reca per comperare i prodotti di base e vendere il loro bestiame e l'artigianato. Raggiungiamo **Jabrin** e visitiamo il **Castello** costruito nel 1675 e famoso per i soffitti dipinti, le pareti decorate con arabeschi, le griglie alle porte e le finestre di stucco e di legno. Pranzo in corso di escursione. Dopo una sosta fotografica al forte preislamico di **Bahla**, proseguiamo per il **Souq di Nizwa**, sede di numerose attività artigianali. Qui possiamo trovare pugnali omaniti (*khanjar*), rame, gioielli in argento, bestiame, pesce, verdure e artigianato. Sistemazione in Hotel a Nizwa per la cena e il pernottamento.

7° giorno **NIZWA / MISFAT / JABAL SHAMS**

Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione, visitiamo **Nizwa**, capitale interna e culla dell'Islam nel Sultanato di Oman. Oggi è venerdì e ammireremo il mercato del bestiame di **Nizwa**, un'esperienza affascinante: questo mercato è un'antica tradizione, un momento d'incontro e di scambio dove gli agricoltori e i pastori conducono all'asta i loro animali (mucche, capre e pecore). L'atmosfera è vivace e dinamica, un vero e proprio spettacolo di colori e suoni che inebriano l'aria. Proseguiamo per la fortezza di **Nizwa**, che testimonia l'importante ruolo rivestito dalla città durante i momenti più turbolenti della storia dell'Oman a difesa delle sue ricchezze naturali e della sua posizione strategica. Continuiamo la giornata salendo in fuori strada sull'arida montagna: tappa a **Misfat Al Abreen**, villaggio che vanta meravigliose terrazze coltivate, pittoreschi vicoli e case di fango con tetti di paglia, costruite su massicce rocce. Da qui possiamo ammirare anche il tradizionale sistema di irrigazione locale, il *Falaj*, Patrimonio UNESCO. Raggiungiamo la cima **Jabal Shams**, lungo la strada che attraversa il Wadi Ghul e ammiriamo il **Grand Canyon (2000 mt)** e la cima più alta del paese. È un canyon

spettacolare e imponente: tempo per fare una passeggiata e per ammirare i fossili di cui la zona è ricca. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

8° giorno **JABAL SHAMS / WADI NAKHR / MUSCAT**

In mattinata completiamo le visite e partiamo per scoprire l'incredibile pista sterrata del **Wadi Nakhr** una delle valli più belle del Sultanato e il wadi del Grande Canyon: passeggiata lungo la parete del più grande Canyon d'Arabia e pranzo.

Nel pomeriggio proseguiamo per **Al Hamra**, località immersa in vallate piene di palmeti e sosta a **Bait Al Salah**, per visitare la "ricostruzione" della vita in una casa antica omanita: le donne riprodurranno per noi i mestieri di altri tempi: la produzione della farina, di medicinali in polvere, di olii locali... Arriviamo a **Muscat** per la sistemazione in albergo e tempo libero.

Cena finale e in tempo utile trasferimento in aeroporto.

9° giorno **MUSCAT / ISTANBUL / BOLOGNA - MALPENSA**

Verso mezzanotte, ci trasferiamo in aeroporto; disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza alle ore 02.15 per Istanbul. Pernottamento e pasti a bordo

Verso le 7.00 ora locali facciamo scalo a Istanbul per poi proseguire per gli aeroporti di destinazione scelti. Fine del viaggio.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione min 20 in camera doppia	€ 2.390,00
Quota di partecipazione min 15 in camera doppia	€ 2.490,00
Supplemento partenza di Pasqua (4-12 aprile)	€ 100,00
Supplemento camera singola (disponibilità strettamente limitata)	€ 420,00
Supplemento SINGOLA partenza di Pasqua (4-12 aprile)	€ 70,00
Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile (gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 50.000 per spese sanitarie in loco)	€ 110,00
Estensioni assicurazione (aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)	Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi
Mance obbligatorie da versare in loco	€ 60,00

Cambio dollaro / euro 1,10

La quota comprende

- Volo di linea Turkish Airlines dall'aeroporto prescelto
- Tasse aeroportuali pari e € 310,00 (soggette ad adeguamento fino a 21 gg. data partenza)
- Franchigia bagaglio kg 30
- **Accompagnatore FrateSole in partenza dall'Italia.**

E parti con lo spirito giusto!

- Guida locale parlante italiano.
- Trasferimenti in Pullman riservato con aria condizionata
- Sistemazione in camera doppia con servizi in hotel 4* per tutto il circuito eccetto a Ras Al Hadd e a Jabel Shams dove avremo hotel 3* di categoria turistica e nel deserto in località Wahiba Sands dove alloggeremo in bungalow e/o in tende attrezzate con servizi privati → Classificazione locale.
- Trasferimenti in 4x4 Fuoristrada per il Deserto di Wahiba, per Jabal Shams, e se necessario per il Wadi Bani Khalid.
- Trattamento di pensione completa dalla colazione del 2° giorno alla cena del penultimo giorno (prima del trasferimento in aeroporto);
- 1 bottiglia d'acqua sul bus.
- Tutti gli ingressi come previsti in programma.
- Materiale di cortesia: borsa e guida

La quota non comprende

- **Quota iscrizione: € 110,00 per persona** (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio, estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- Facchinaggio
- Bevande ai pasti
- **Mance: 60,00 da versare in loco.**
- **Visto d'ingresso** ottenibile gratuitamente all'arrivo in aeroporto.
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in “la quota comprende”.

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** Assicurazione sanitaria in loco fino a 50.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili incluso il Covid e le malattie preesistenti da 120 giorni. Sono escluse le malattia/decesso di animali domestici.

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 1.000.000 € per persona.

Bologna, 26 maggio 2026