

Viaggio in Sri Lanka

Sulle orme del Buddha

1 - 12 gennaio 2026



Se cerchi un Capodanno diverso, lo **Sri Lanka** è una di quelle mete che ti restano dentro. È un'isola che non ha bisogno di effetti speciali per stupire: lo fa con la sua natura selvaggia, i sorrisi sinceri e una spiritualità che si respira ovunque.

Qui ogni giornata è una scoperta. Si passa dal verde intenso delle piantagioni di tè al blu profondo dell'oceano, dai villaggi rurali alle antiche città sacre. A **Minneriya** si parte in jeep alla ricerca degli elefanti selvatici. A **Nuwara Eliya** si cammina tra filari di tè e vecchie fabbriche coloniali che raccontano un'altra epoca.

C'è anche il volto più intimo dell'isola, quello che si incontra a **Hiriwadunna**, dove la vita scorre semplice, tra campi coltivati e gesti quotidiani. Poi **Kandy**, il cuore spirituale del paese: qui si assiste a danze tradizionali e si visita il Tempio del Dente, uno dei luoghi più sacri del buddhismo.

Non mancano le grandi meraviglie storiche. Le rovine di **Anuradhapura**, **Sigiriya**, **Polonnaruwa** e Dambulla ti parlano di una civiltà antica, fatta di fede, arte e silenzio. Davanti a un Buddha scolpito nella roccia o affrescato nelle grotte, si capisce che questo è più di un viaggio: è un momento di connessione profonda.

E quando tutto finisce, **Negombo** ti saluta con i suoi tramonti sul mare, i mercati e l'odore di spezie nell'aria. Ti accorgi che non hai solo visto un paese: lo hai vissuto.

Se vuoi un'esperienza autentica, intensa e rigenerante, lo Sri Lanka è il posto giusto. Lasciati guidare, e lasciati sorprendere.

Programma

01 gennaio, giovedì

ROMA – VENEZIA- BOLOGNA- MILANO / DUBAI

In mattinata ritrovo dei partecipanti all'aeroporto concordato; disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza con il volo Emirates per l'aeroporto di Dubai, dove riuniamo il gruppo e ci imbarchiamo per Colombo. Pasti a bordo.

02 gennaio, venerdì

DUBAI / COLOMBO: BENVENUTI IN SRI LANKA

Alle ore 2,40 partenza per **Colombo**; pasti e pernottamento a bordo. Arriviamo nel capoluogo dello Sri Lanka alle ore 08,25 e dopo aver incontrato la nostra guida, raggiungiamo il nostro albergo per il meritato riposo. Dopo il pranzo visitiamo **Colombo** se possibile in tuk tuk, i caratteristici mezzi di trasporto dell'Asia, adatti ad immergerci nella vita quotidiana cingalese. Adagiata sulle sponde dell'Oceano Indiano, Colombo sebbene non abbia più nulla del "giardino d'oriente" del periodo coloniale inglese, rimane tuttavia una città che con il suo caos e la sua poliedricità suscita ancora meraviglia nel viaggiatore. Cena e pernottamento in albergo.

03 gennaio, sabato

COLOMBO / NUWARA ELIYA

In prima mattinata, dopo la prima colazione, partiamo per **Nuwara Eliya**. piccola cittadina a 1800 metri circondata da piantagioni di tè e dove il verde risplende nel fresco clima della zona. Ceylon perla dell'oceano Indiano e luogo perfetto per la coltivazione del tè con metodi tradizionali: il tè nero dal gusto forte, il tè verde più delicato fino al tè bianco dal sapore raffinato. Visitiamo una fabbrica dove l'oro verde viene trasformato nella bevanda più famosa del mondo e ne gustiamo la prelibatezza in prima persona!

Pranzo in ristorante locale durante le visite. Una giornata immersi in una natura lavorata dalle abili mani dell'uomo che hanno modellato il territorio creando un paesaggio che sembra essere in perfetta armonia. Cena e pernottamento a Nuwara Eliya.

04 gennaio, domenica

NUWARA ELIYA / NANU OYA / KANDY

Prima colazione in Hotel e partiamo per la stazione ferroviaria di **Nanu Oya**, da dove partiamo in treno per raggiungere **Kandy**, attraversiamo un paesaggio di montagne e vallate coperte da piantagioni di tè, ma anche di foreste di eucaliptus e villaggi tipici. La strada ferrata scende sinuosa come un serpente sui versanti delle colline regalandoci dei panorami mozzafiato. Arriviamo a Kandy, una delle capitali storiche dello Sri Lanka, che ha visto il susseguirsi di molti regni, e che ci affascina sicuramente per la sua storia. Pranzo in ristorante locale. Iniziamo le visite con la Sri Maha Bodhi Maha Viharaya ossia la statua del Buddha più grande dell'isola e l'imperdibile **tempio del Dente** che custodisce in uno scrigno d'oro la Sacra Reliquia del dente di Gautama Buddha. In serata assistiamo ad uno spettacolo di danza kandyana **"Kohomba Kapkariya"**, è un'irresistibile miscela di arti e danza che ci permette di conoscere meglio l'etica e il patrimonio culturale di questa terra. Cena e pernottamento in Hotel.

05 gennaio, lunedì

KANDY / PINNAWALA / PERADENIYA / KANDY

Dopo la prima colazione partiamo per **Pinnawala**, dove accediamo **all'Orfanotrofio degli Elefanti** che vanta una posizione unica nella cura degli animali ex-situ. Il suo successo e la sua fama si sono diffusi non solo all'interno del Paese, ma in tutto il mondo, tanto che Pinnawala è diventato sinonimo dell'elefante dello Sri Lanka. Quest'area offre l'immensa quantità d'acqua necessaria agli elefanti ed è integrata dalla disponibilità di "Ma oya" (lago artificiale) che scorre nelle vicinanze. L'orfanotrofio vanta il più grande branco di elefanti in cattività al mondo. Pranziamo in un ristorante locale e proseguiamo le nostre visite raggiungendo il giardino botanico di **Peradeniya** costruito come giardino ricreativo da un re singalese, e successivamente ampliato dagli inglesi sino a raggiungere l'odierna estensione di 147 acri: contiene un'incredibile varietà di alberi, piante e fiori, un'esperienza floreale ipnotica. L'origine del giardino botanico in Sri Lanka risale al 1371 e questo che visiteremo è rinomato per la sua collezione di orchidee e per le oltre 4000 specie di palme. Cena e pernottamento in Hotel a Kandy.

06 gennaio, martedì

KANDY / MATALE / DAMBULLA

Dopo la prima colazione raggiungiamo **Matale**, che si trova proprio al centro dell'isola di Sri Lanka e si espande in una vallata molto fertile posta a 300 metri di altezza sul livello del mare. La caratteristica di questo luogo è data dal susseguirsi di decine di coltivazioni di spezie che i visitatori possono esplorare, troviamo la giaca (un enorme frutto tropicale), il cardamomo, il cacao, la vaniglia, la china e la gomma. Questa parte del Paese è rinomata anche per la coltivazione del kohila (una pianta simile al crescione) e per i peperoncini di piccolo taglio dal gusto

delicato. Una visita a uno dei suoi giardini è d'obbligo. Pranzo in ristorante locale e procediamo poi verso **Dambulla**, dove visitiamo il **Tempio rupestre** noto anche come **Tempio d'oro di Dambulla**, è un sito patrimonio dell'umanità. Dambulla è il più grande e meglio conservato complesso di templi rupestri dello Sri Lanka. La roccia si erge per 160 metri sulle pianure circostanti. Ci sono più di 80 grotte documentate nell'area, le principali attrazioni sono distribuite in cinque grotte, che contengono statue e dipinti legati a Gautama Buddha e alla sua vita. Ci sistemiamo in Hotel cena e pernottamento.

07 gennaio, mercoledì

DAMBULLA / HIRIWADUNNA

Dopo la prima colazione, visitiamo **Sigiriya**, sito di grande importanza storica ed archeologica. Secondo l'antica cronaca, quest'area era una grande foresta, poi, in seguito a tempeste e frane, divenne una collina e fu scelta dal re Kashyapa (477-495 d.C.) come sua nuova capitale. Costruì il suo palazzo sulla cima di questa roccia e ne decorò i lati con affreschi colorati. Su un piccolo altopiano, circa a metà altezza del fianco di questa roccia, costruì un portale a forma di enorme leone. Il nome di questo luogo deriva da questa struttura: "*Sinhagiri*" ossia la **Roccia del Leone**. Alla morte del re venne abbandonata e invece utilizzata come monastero buddista fino al XIV secolo. Oggi è sito **UNESCO**. Pranzo in ristorante e poi escursione a **Hiriwadunna**, un piccolo villaggio immerso nel verde smeraldo della natura cingalese, bagnato dalle acque di un lago artificiale e circondato dai monti Sigiriya Pidurangala. In questa natura mozzafiato faremo un giro in carrozza trainata da tori attraverso gli stretti vicoli fino ad una piantagione di banane; attraversiamo il lago sull'**Oruwa** (imbarcazione tradizionale). Visitiamo una coltivazione **Chena**, il metodo di coltivazione più antico dello Sri Lanka, che risale a più di 5.000 anni fa. Rientriamo a **Dambulla** per la cena ed il pernottamento in Hotel.

08 gennaio, giovedì

DANBULLA / POLLONARUWA / DANBULLA

Dopo la prima colazione raggiungiamo la città di **Polonnaruwa**, un'altra antica capitale dello Sri Lanka. Ci troviamo di fronte ad un immenso complesso (122 ettari), inserito nel patrimonio **UNESCO**, di monumenti religiosi e civili, molto ben conservati. La nostra guida ci guiderà alla scoperta dei più significativi: il **quadrangolo** dove era custodita la reliquia del dente di Buddha (attualmente a Kandy); i tre Buddha di **Gal Vihara**, scolpiti in una parete di roccia e in posizioni diverse: seduto, in piedi con le braccia incrociate e sdraiato, nel nirvana; alcuni Stupa, tra i quali il **Rankoth Vehera**; il **Palazzo reale** o **Raja Sabahawa** o Sala del Consiglio, edificato su tre livelli e con pilastri caratteristici e sculture di leoni. Pranzo in ristorante. Verso sera procediamo verso il **parco nazionale di Minneriya**, dove saliti sulle 4x4 ci immergiamo nella foresta tropicale con la speranza di avvistare gli animali selvatici che corrono liberi nel parco o si

abbeverano nel grande bacino idrografico. Al termine rientriamo in albergo per la cena e il pernottamento.

09 gennaio, venerdì

DANBULLA / NEGOMBO

Dopo la colazione inizia il nostro trasferimento verso la Nogombo (6 ore circa). Pranzo in corso di escursione. Giunti al villaggio di pescatori di **Negombo, prima di arrivare in hotel, se possibile, facciamo una sosta a Podie** (People's Organisation for Development Import & Export) un'organizzazione nata per iniziativa della popolazione di Negombo che riunisce alcune migliaia di piccoli coltivatori di spezie che lavorano nel rispetto dell'ambiente e attraverso le tecniche tradizionali. Saremo inebriati dai profumi intensi della cannella, dei chiodi di garofano, del cumino, dello zenzero, che potremo anche acquistare per sostenere i coltivatori locali. Tempo per rilassarci in spiaggia! Cena e pernottamento in albergo.

10 gennaio, sabato

NEGOMBO

Pensione completa in albergo. Per chi vuole, in mattinata, possibilità di una breve visita guidata di **Negombo**, una delle principali città dello Sri Lanka situata sulla costa alla foce del fiume omonimo. Negombo è la quarta città più grande del paese con uno stile di vita moderno. È una città multietnica, multireligiosa e multiculturale. Rientro in albergo per il pranzo e il relax. Cena e pernottamento.

11 gennaio, domenica

COLOMBO / DUBAI | ITALIA

Pensione completa in hotel. Questa mattina facciamo un'escursione in barca nella laguna di **Muthurajawela** che ospita una vasta gamma di flora e fauna, alcune delle quali endemiche e minacciate. È anche un'importante area per gli uccelli migratori. Resto della giornata a disposizione per attività individuali e relax. Verso le 23.00 partenza verso l'aeroporto di Colombo per il disbrigo delle operazioni d'imbarco.

12 gennaio, lunedì

COLOMBO | DUBAI | ITALIA

Alle ore 02.45 partenza con il volo Emirates per Dubai dove arriviamo alle ore 05.55. Qui il gruppo si divide in base agli aeroporti di rientro in Italia e prosegue il suo viaggio che vede l'arrivo, comunque, ad ora di pranzo!

Scheda del viaggio: MINIMO 15 PAGANTI

Quota di partecipazione in camera doppia

€ 3.390,00

Minimo 20 paganti

Quota di partecipazione in camera doppia

€ 3.580,00

Minimo 15 paganti

Supplemento camera singola (max 4)

€ 830,00

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 50.000 per spese sanitarie in loco)

€ 130,00

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

La quota comprende

- Volo di linea Emirates Bologna – Venezia – Roma o Malpensa per Colombo a/r via Dubai;
- Tasse aeroportuali e franchigia bagaglio in stiva di 23 kg.;
- Accompagnatore FrateSole in partenza dall'Italia;
- Guida locale parlante italiano per tutto l'itinerario;
- Bus a disposizione come da programma;
- Sistemazione in alberghi 4* locali in camera doppia con servizi;
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del 2 gennaio alla cena dell'11 gennaio;
- 2 bottiglie d'acqua al giorno;
- Ingressi esattamente come da programma;
- Tasse governative
- Materiale di cortesia

La quota non comprende

- **Quota iscrizione: € 130 per persona** (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- Bevande ai pasti.
- Mance, **a partire da € 50** e da riconfermare in base al numero dei partecipanti

E parti con lo spirito giusto!

- Estensioni assicurative **Globy Verde e Globy Rosso** per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in “la quota comprende”.
- **Visto d’ingresso in Sri Lanka, ETA (Electronic Travel Authority):** indicativamente **€ 50,00**, richiesta da inoltrare personalmente on-line circa 25 giorni dalla data di partenza -> **verranno fornite informazioni in agenzia.**

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 50.000 €; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.