L'ARGENTINA

Da Salta a Valdes fino alla Patagonia e alle cascate di Iguazu

10 – 26 Novembre 2025

L'Argentina è una terra di contrasti, dalle città che non dormono mai, piene di vita e di storie, dagli immensi spazi naturali che ci fanno ricordare quanto siamo piccoli nella danza di Madre Natura con il cielo. I contrasti dominano anche le popolazioni, infatti gli argentini sono il prodotto delle tante presenze europee che qui sono approdate alla ricerca di fortuna per questo è vero quanto è stato detto: "l'Argentina è un buono specchio in cui guardarsi, uno spazio positivo per diventare fan dei grandi spazi e un buon tavolo dove incontrare persone che ti diventeranno amiche per sempre". I focus del nostro itinerario: la regione di **Salta,** con la sua città famosa per la sua tipica architettura in stile coloniale spagnolo, una delle più belle ed eleganti di tutta l'Argentina, ma soprattutto per le zone circostanti che visiteremo. Passiamo da deserti

FrateSole Viaggeria Francescana
Via Massimo D'Azeglio 92 a/b/c
40123 - Bologna
Tel. 051 6440168
iscrizioni@fratesole.com
PIVA e CF 01098680372
Provincia Sant'Antonio dei Frati Minori

Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa
Via Francesco Berni 6
00185 - Roma - tel. 06 77206308
pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com

con dune di sabbia bianca a distese immense di lava, dalle distese di sale ai vulcani, da zone aride alle lagune di ogni colore. **Buenos Aires**, la grande capitale argentina ricorda nelle sue strade l'Europa del XVIII secolo con l'impronta del River Plate che ti fa innamorare. **Puerto Madryn**, dimora della Balena Franca, così come dei pinguini foche e leoni marini. **Ushuaia**, conosciuta come La Fine del Mondo. **El Calafate**, che è la porta che dà accesso all'olimpo della **Terra dei Ghiacciai**, che ha come massimo esponente il maestoso ghiacciaio **Perito Moreno**. Le **cascate di Iguaçu** completano il nostro itinerario incredibile in questa terra così lontana e così vicina alle nostre radici!

Programma

1° giorno- 10 novembre, lunedì

ROMA / BUENOS AIRES – (*) possibilità di partenza da altri aeroporti italiani con ITA
Ritrovo presso il **Banco Aerolineas Argentina** presso l'aeroporto di Roma Fiumicino alle ore 15.30 per espletare le operazioni d'imbarco, alle ore 18.15 partenza con volo diretto per Buenos Aires. Pasti e pernottamento a bordo

* È possibile prevedere la partenza da altri aeroporti a tariffa da verificare al momento dell'iscrizione

2° giorno - 11 novembre, martedì

BUENOS AIRES / SALTA

Arrivo all'aeroporto di Ezeiza alle ore 4.40, tempo per le pratiche doganali e con il pullman riservato ci trasferiamo all'altro aeroporto dei voli domestici di Buenos Aires e partiamo per Salta alle ore 10.30, con arrivo previsto per le ore 12.45. Incontriamo la guida locale e raggiungiamo il nostro hotel, dove abbiamo la possibilità di riposarci dal viaggio. Pranzo libero. Alle ore 16, iniziamo la visita alla città più coloniale dell'Argentina, **Salta,** chiamata "La linda", ossia *la bella*, la città rende onore al suo nome ("Sagta", nella lingua autoctona, significa, appunto, "la bella" o "la preziosa"): edifici e monumenti patrimonio storico nazionale, musei, artigianato, musica folcloristica, cucina prelibata, vivace vita notturna e clima temperato tutto l'anno. Possibilità di una veduta panoramica della città dal Cerro San Bernardo, a 1.482 metri s.l.m. dove si può arrivare con una moderna "teleferica" o salendo 1.070 gradini nel bosco. Tempo permettendo ingresso facoltativo al Museo Antropologico. Rientriamo in hotel per la cena ed il pernottamento.

3° giorno – 12 novembre, mercoledì

SALTA / QUEBRADA DE HUMAHUANA / TILCARA

Dopo la prima colazione, partiamo per percorrere la Quebrada de Humahuaca, Patrimonio dell'Umanità Unesco. Il nome quebrada (letteralmente "spaccatura") sta ad indicare una valle profonda. Noi facciamo sosta a Purmamarca per visitare il piccolo paese e per dedicarci a un breve trekking **"alla collina dei sette colori"**. Con un fronte di 600 metri e un'altezza di 200 metri, questa collina multicolore si trova immediatamente a ovest della città di **Purmamarca,** dietro il villaggio, creando uno spettacolare sfondo di colori nello spazio urbano. Questa collina è il risultato di una complessa storia geologica. I suoi diversi strati di colore sono il risultato di sedimenti marini, lacustri e fluviali che si sono depositati nella zona 600 milioni di anni fa e che poi, a causa dei movimenti tettonici, hanno acquisito la sua posizione attuale. Continuiamo a percorrere la **Quebrada** fino a raggiungere **Tilcara** per la visita alla sua Pukarà ossia una fortificazione pre-inca o pukara situata su una collina appena fuori dalla cittadina di

Tilcara, la posizione è stata scelta strategicamente per essere facilmente difendibile e per offrire una buona vista su un lungo tratto della Quebrada. Pranzo in corso di escursione. Rientro a **Salta**. Cena libera e pernottamento.

4° giorno – 13 novembre, giovedì

SALTA / SAN ANTONIO DEL LOS COBRES: IL TRENO SULLE NUVOLE

Dopo la colazione partiamo in pullman per un tour affascinante attraverso la "**Quebrada del Toro**" e la "**quebrada de las Cuevas**", cuori della **Puna salteña**, ossia del **deserto** argentino, da dove, incrociandosi con l'antico percorso del "***Tren a las nubes***", si arriva a **San Antonio de los Cobres**. Sono paesaggi silenziosi che sotto un cielo azzurro contrastano con la mancanza di vegetazione. Abbiamo il tempo per vivere l'esperienza del luogo viaggiando sul treno "delle nuvole" che da San Antonio de los Cobres percorre un tragitto di 18 km fino a Los Polvorines a 4.200 di altezza (durata del percorso circa 1 ora). Vicini al cielo faremo foto indimenticabili che renderanno questo viaggio un ricordo unico. Rientriamo in treno a San Antonio de los Cobres, pranzo libero e tempo a disposizione per la visita a questa emblematica e pittoresca cittadina. Rientro a Salta intorno alle ore 20. Cena e pernottamento.

5° giorno – 14 novembre, venerdì

SALTA / BUENOS AIRES

Al mattino dopo la colazione abbiamo il trasferimento in aeroporto locale per imbarcarci sul nostro volo delle ore 12.45 per **Buenos Aires** dove atterriamo alle ore 14.50. Raggiungiamo il nostro hotel e ci sistemiamo nelle nostre camere. Iniziamo nel pomeriggio la visita della città con un itinerario a piedi che ci porta dall'Avenida de Mayo alla Plaza omonima dove possiamo visitare la Cattedrale. Cena in ristorante e rientro in hotel per il pernottamento.

6° giorno – 15 novembre, sabato

BUENOS AIRES: ZONA NORD

Prima colazione in hotel. Oggi andiamo a scoprire la zona nord della capitale con i suoi bellissimi parchi come quello di **Palermo,** e i giardini della **Recoleta** che circondano il famoso **cimitero** che noi visitiamo perché opera monumentale parte integrante della visita della capitale argentina, in un quartiere di grande interesse storico e architettonico. In definitiva, è un'opera d'arte diffusa. Una degli "abitanti" più illustri è sicuramente Evita Peron, first lady, ma anche il premio Nobel per la chimica Luis F. Leloir, Isabel Walewski Colonna, nipote di Napoleone Buonaparte. Proseguiamo con la visita della Chiesa del quartiere e del Museo Malba, dove possiamo ammirare numerose opere di artisti latinoamericani, tra cui Diego Rivera, Frida Calo e non solo pitture ma anche sculture e fotografie. Pranzo libero in corso delle visite. Rientro in hotel. Facoltativo: un espresso nel famoso cafè Tortoni. Cena in ristorante. Pernottamento.

7° giorno – 16 novembre, domenica

BUENOS AIRES: ZONA SUD

Dopo la prima colazione usciamo per esplorare la zona sud della città, cominciando con la visita guidata in spagnolo al Museo Colon. Raggiungiamo il **Ponte della Donna** a Puerto Madero, opera dell'architetto spagnolo **Santiago Calatrava**, e la **Boca** che è un quartiere colorato, originale e pieno di vita, deve il suo nome alla sua ubicazione sulla foce del Riachuelo, nel Río de la Plata. Fu utilizzato per vari anni come porto, e la sua

attività portuale attrasse numerosi immigranti, soprattutto genovesi, che vi si stabilirono alla ricerca di lavoro. Le case del quartiere furono costruite in legno, con pannelli dai colori vivaci - utilizzando le vernici eccedenti del porto - che danno al quartiere un aspetto originale e affascinante. L'attrazione più importante de La Boca è l'originale strada di **Caminito**, con i suoi numerosi ristoranti, bar e postazioni di pittori, oltre ai ballerini di tango. Ci spostiamo poi a **San Telmo**, uno dei quartieri più antichi della città e quello che meglio ha conservato l'antico aspetto coloniale. Qui abbiamo modo di fare il pranzo libero e aver tempo di godere della **fiera** che si tiene in quest'area tutte le domeniche. In serata cena con show di tango. Rientro in hotel circa le 23.30. Pernottamento.

8° giorno – 17 novembre, lunedì

BUENOS AIRES / PENISOLA DI VALDES

Dopo la prima colazione, alle ore 10.15 ci trasferiamo in aeroporto per il volo delle ore 13.40 per **Trelew** dove arriviamo alle ore 15.45. Una volta atterrati proseguiamo il nostro viaggio per raggiungere **Puerto Madryn**: si trova nella parte settentrionale della Patagonia, sulle rive delle acque del Golfo Nuevo ed è la città che accoglie la **Penisola di Valdes**, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'**UNESCO** nel 1999. Si tratta di una riserva naturale unica al mondo, che ospita la famosa balena franca australe, è qui infatti dove si riproducono questi mammiferi, ma che ospita anche foche elefanti e leoni marini, pinguini e uccelli. Ci sistemiamo in hotel e ceniamo in un ristorante locale. Pernottamento.

9° giorno – 18 novembre, martedì

PUERTO MADRYN / PENISOLA DI VALDES

Dopo la colazione partiamo in pullman per la **Penisola di Valdes**, andiamo a scoprire i suoi abitanti: pinguini, leoni ed elefanti marini, orche, armadilli, struzzi, guanacos e molti altri, che qui trovano un ambiente ideale per l'accoppiamento e la riproduzione. Dopo un'ora di viaggio si arriva a **Puerto Piramides**, per ammirare una colonia di foche e i cormorani. Successivamente si abbandona la strada asfaltata per raggiungere **l'Estancia San Lorenzo**, una tradizionale fattoria patagonica che si occupa di allevamento di bestiame e che ospita una delle più importanti colonie di pinguini di Maggellano al mondo. Pranzo a base di cordero patagonico *"asado alla estaca"* e a seguire visita alla vicina colonia di pinguini, che da settembre ad aprile approdano qui per la riproduzione. ***Possibilità per chi lo desidera di effettuare l'escursione facoltativa all'avvistamento alla balena australe***.
Sulla via del rientro facciamo una sosta a **Punta Norte**, altro punto panoramico per ammirare la fauna locale. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

10° giorno – 19 novembre, mercoledì

TRELEW / EL CALAFATE

Questa mattina dobbiamo alzarci molto presto, facciamo colazione e raggiungiamo **Trelew** per poter prendere il volo diretto che parte alle ore 07.55 per **El Calafate**, dove arriviamo alle ore 09.40. All' arrivo iniziamo subito con la meraviglia del **Perito Moreno**, il ghiacciaio più conosciuto della Patagonia e sicuramente uno dei più noti al mondo: vanta un fronte di oltre 4 Km e una parete di ghiaccio che si eleva per oltre 60/70 metri sulla superficie del **Lago Argentino**. Questo ghiacciaio avanza ancora e dal suo fronte ogni giorno si staccano dei grandi pezzi di ghiaccio che precipitano nell'acqua con grande frastuono. Poter assistere a questi eventi è un'emozione veramente unica.

Lunghe passerelle in legno offrono la possibilità ai visitatori di ammirare questa meraviglia naturale. Pranzo libero in corso di escursione. Rientro a El Calafate. Sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

11° giorno- 20 novembre, giovedì

EL CALAFATE – LAGO ARGENTINO ED ESTANCIA CRISTINA

Dopo la prima colazione trasferimento al porto di **Puerto Bandera**. Ci imbarchiamo su una moderna imbarcazione per effettuare una splendida navigazione fra iceberg ed imponenti paesaggi con vista sul fronte occidentale del **Ghiacciaio Upsala**, uno dei più importanti del Parque Nazionale Los Glaciares. Attraverso un canale si raggiungerà l'**Estancia Cristina** dove si resterà per 6 ore in un ambiente tipicamente patagonico. In fuoristrada 4X4 raggiungiamo il piatto glaciale con uno spettacolare belvedere sul ghiacciaio Upsala. Rientro all'estancia e pranzo libero. Nel pomeriggio visitiamo il piccolo museo che illustra la storia della fattoria e passeggiamo lungo il Rio Caterina. Nel tardo pomeriggio rientro in albergo. Alle ore 20 partiamo per l'Estancia 25 de Mayo per una cena con show di danze tipiche dei gauchos della Patagonia. Pernottamento.

12° giorno - 21 novembre, venerdì

EL CALAFATE / USHUAIA

Dopo la prima colazione in hotel, abbiamo la mattinata a disposizione per una passeggiata nel piccolo ma cosmopolita centro di **El Calafate** che prende il nome dal piccolo cespuglio di Calafate, tipico della Patagonia meridionale. Questo frutto è una bacca molto appetitosa utilizzata nella preparazione di dolci. Secondo la tradizione, chi mangia il calafate tornerà senz'altro. Alle ore 12.30 trasferimento all' aeroporto per il volo diretto delle ore 15.05 per **Ushuaia** dove si arriva alle ore 16.25. Incontriamo la guida e facciamo una passeggiata in questa città simbolo della **Terra del Fuoco**. Raggiungiamo il nostro Hotel, ci sistemiamo nelle camere prima della cena in hotel. Pernottamento.

13° giorno - 22 novembre, sabato

USHUAIA: CANALE DI BEAGLE E PARCO NAZIONALE DELLA TERRA DEL FUOCO

Prima colazione in Hotel. Ci trasferiamo al porto per navigare sul **Canale di Beagle** e spingerci fino all'**Isla de Los Lobos**. Siamo a bordo di un moderno catamarano, e ripercorriamo quanto su questo canale hanno percorso i grandi esploratori. Possiamo da questa posizione abbracciare con lo sguardo tutta la città di Ushuaia con le montagne che le stanno alle spalle, fino a raggiungere il celebre faro "les Eclareus" e l'Isla de los Lobos, popolata da leoni marini e cormorani. Rientriamo in città, pranzo libero. Alle 14.30 incontriamo la guida locale per continuare, con un bus riservato, la visita al **Parco Nazionale Terra del Fuoco**. Ad una ventina di chilometri dalla città si trova un ambiente vergine ed incontaminato, ricoperto da boschi di faggi e torbiere, abitato da miriadi di uccelli, guanacos, e castori: questi ultimi in particolare, hanno modificato la geografia del luogo, costruendo innumerevoli dighe e deviando il corso dei ruscelli. Raggiunto il parco con il pullman si camminerà su facili sentieri pianeggianti, respirando l'aria purissima, ammirando stupendi panorami, tra foreste, torrenti e lagune. Durante la passeggiata raggiungiamo la **Baia di Ensenada**, da dove si gode di una splendida vista sulle isole di Navarino e di Redonda. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

14° giorno – 23 novembre, domenica

USHUAIA / CASCATE DI IGUAZU'

Dopo la prima colazione in hotel, ci trasferiamo all'aeroporto per la partenza per le **Cascate di Iguaçu.** Questo volo comporta il passaggio da Buenos Aires in quanto non ci sono voli diretti. Quindi partiamo alle ore 10.20 da Ushuaia ed arriviamo a Buenos Aires alle ore 13.50. Pranzo libero in aeroporto e alle ore 18.50 partiamo per le Cascate di Iguaçu dove arriviamo alle ore 20.45, incontriamo la guida e ci trasferiamo in hotel per la cena e il pernottamento.

15° giorno – 24 novembre, lunedì

CASCATE DI IGUAZU': VERSANTE ARGENTINO

Dopo la prima colazione in hotel, iniziamo la nostra esplorazione alle cascate che sono situate al confine tra l'Argentina il Brasile ed il Paraguay ed immerse nella selva subtropicale: le imponenti cascate di **Iguaçu** costituiscono uno dei più grandiosi spettacoli dell'America del Sud. Il contrasto tra i colori del cielo, della vegetazione e della terra rossa, fanno da giusto retroscena alle culture multietniche locali. Iniziamo la visita dal versante argentino con un treno ecologico che percorrerà circa 7 km lungo il corso del fiume Iguaçu e la foresta, fino ad arrivare dove inizia la passerella che porta verso la Garganta del Diablo: una spettacolare caduta da 70 metri (20 metri in più del Niagara). Continuiamo la visita con il circuito inferiore che permetterà di osservare la maggior parte dei salti dal basso sentendo la forza dell'acqua trasformata in rugiada o vapore. Mentre la camminata superiore prevede delle passerelle e belvedere che si sviluppano sull'orlo dei principali salti, dove inizia la caduta dell'acqua, lungo questi sentieri si potranno incontrare anche animali della fauna locale come porcospini e varie specie di uccelli, fra cui il tucano gigante. Pranzo libero in corso di escursione, dentro del Parco. Rientro in hotel. Cena. Pernottamento.

16° giorno – 25 novembre, martedì

CASCATE DI IGUAZU': VERSANTE BRASILIANO

Prima colazione: la nostra esperienza prosegue attraversando il confine ed entrando in **Brasile** per vedere anche questo fronte che, sebbene sia solo il 30% delle cascate, ha una migliore vista d'insieme. Un percorso di 1.200 metri attraverso la selva fino a giungere all'altra **"Garganta del Diablo"** brasiliano una caduta inferiore rispetto al lato argentino ma che permette avvicinarsi maggiormente ad uno dei lati della cascata... un'esperienza unica. Pranzo in una tipica "churrascaria" brasiliana. Rientro al lato argentino e trasferimento all'aeroporto per imbarcarci alle ore 19.15 per Buenos Aires dove arriviamo alle ore 21.15. Cambiamo aeromobile e alle ore 22.35 partiamo per Roma. Pasti e pernottamento a bordo.

17° giorno – 26 novembre, mercoledì

ARRIVO A ROMA

Arriviamo a Roma alle ore 16.00. Eventuale proseguimento per altri aeroporti, se prenotati.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia Minimo 20 persone	€ 6.790,00
Supplemento camera singola	€ 1.125,00
Supplemento minimo 15 partecipanti	€ 80,00
Escursione facoltativa per avvistamento balene nella Penisola di Valdes	€ 140,00
Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile (gestione pratica, assicurazione sanitaria Allianz medico-bagaglio max € 50.000 + Annullamento per spese sanitarie in loco)	€ 130,00
Mance da definirsi in base al numero partecipanti	
Estensioni assicurazione (aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)	**Su richiesta**: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

La quota comprende

- Volo di linea Aerolineas Argentina: Roma – Buenos Aires – Roma, in classe economica
- Tutti i voli interni sempre con Aerolineas Argentina: Buenos Aires – Salta – Buenos Aires; Buenos Aires – Trelew; Trelew – El Calafate; El Calafate – Ushuaia; Ushuaia – Buenos Aires – Iguaçu; Iguaçu / Buenos Aires in classe economica
- Tasse aeroportuali e franchigia bagaglio in stiva di 23 kg.
- **Accompagnatore FrateSole in partenza dall'Italia.**
- Guide locali in lingua italiana per la maggior parte delle visite previste in programma (alcune saranno in lingua spagnola con le traduzioni da parte della nostra accompagnatrice)
- Tutti i trasferimenti da e per gli aeroporti e servizi di navigazione per effettuare le escursioni previste, tutti gli altri mezze citati necessari per effettuare le visite inserite
- Sistemazioni in Hotel 3-4 stelle in camere doppie con servizi privati
- Pasti inclusi: 14 prime colazioni – 5 pranzi – 10 cene
- Ingresso ai Parchi menzionati nel programma ed ai siti indicati o musei
- Assicurazione Multirisk: sanitaria medico e bagaglio (fino ad una copertura di € 50.000); annullamento con estensione copertura COVID 19
- Materiale di cortesia

La quota non comprende

- Quota iscrizione: **€ 130** per persona (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- Tutti i pasti nono menzionati
- Bevande ai pasti.

- Mance per guida e autista.
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in "la quota comprende".

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- Allianz Multirisk: include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 50.000 € per persona nel resto del mondo; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse le malattie preesistenti da 140 giorni escluse malattie/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde**: include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici). STIPULABILE SOLO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE
- **Allianz Globy rosso**: include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona. STIPULABILE SINO AL GIORNO PRIMA