

Affascinante Oman

La terra dei Sensi e dei profumi

27 dicembre - 4 gennaio 2026



L'Oman ci regala una **natura inaspettata e incontaminata**: da un lato, un paesaggio desertico dove a volte non s'incontra nessuno, punteggiato da piccoli paesini che spuntano all'improvviso in mezzo a verdi palmeti o abbarbicati sulle montagne; dall'altro i tanti e **bellissimi wadi**, le sorgenti di acque calda che sgorgano dalle montagne, i suk straripanti di ogni sorta d'oggetti e i mercati più tradizionali dove si può ancora assistere alle aste di animali.

E ancora: **scogliere che si tuffano in un oceano dal blu intenso**, spiagge che accolgono la nidificazione delle tartarughe, il deserto con le sue altissime dune color ocra e altri incredibili colori che si creano a seconda dell'inclinazione dei raggi solari, gli antichi forti con le splendide torri merlate. **E non dimentichiamo il Capodanno nel deserto a ridosso delle Dune sotto la volta celeste!**

Un'immersione nei profumi e nei sapori di una terra dai forti contrasti come i colori accesi del suo paesaggio, un'esperienza che conserveremo a lungo nel nostro cuore.



FrateSole Viaggieri Francescani

Via Massimo D'Azeglio 92/d
40123 - Bologna
Tel. 051 6440168
iscrizioni@fratesole.com
PIVA e CF 01098680372
Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6
00185 - Roma - tel. 06 77206308
pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Programma

27 dicembre, sabato BOLOGNA – MALPENSA / ISTANBUL / MUSCAT

Alla mattina ritrovo dei partecipanti all'aeroporto prescelto, disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza con volo Turkish per **Istanbul** dove incontreremo l'accompagnatrice; alle 19,20 saliamo sul volo per Muscat, pasti a bordo.

28 dicembre, domenica MUSCAT

Arrivo nella capitale del **Sultanato** alle ore 01,15; disbrigo delle formalità d'ingresso, incontro con la guida locale e trasferimento in albergo per la sistemazione nelle camere riservate e il pernottamento. A metà mattina dopo la colazione iniziamo la conoscenza della città, cominciando dalla visita alla magnifica **Grande Moschea** costruita con arenaria e marmo, con porte, finestre, ornamenti in legno e vetro. Circa 300mila tonnellate di sabbia indiana sono state importate per la costruzione dell'edificio. Cinque i minareti che circondano i locali della moschea: il minareto principale (che misura 90 metri in altezza) insieme ai quattro che la fiancheggiano sono le principali caratteristiche visive della Moschea dall'esterno. Successivamente ammiriamo gli esterni della maestosa **Royal Opera House**, simbolo della dedizione dell'Oman alle arti e alla cultura. Non ci faremo mancare la sosta al **mercato del pesce di Muttrah**, una delle principali attrazioni turistiche dell'intera città, dove se siamo fortunati assistiamo alle varie fasi della vendita del pesce. Continuiamo la visita della città con la sosta fotografica al **Palazzo Al Alam**, la residenza cerimoniale di sua Maestà il Sultano, affiancato dagli storici forti portoghesi di **Al Mirani** e **Al Jalali**. Tempo permettendo visitiamo il Museo **privato Bait Al Zubair**, famoso per la sua collezione di costumi tradizionali, gioielli antichi e armi, e ai due forti. Al termine rientriamo in hotel per la cena e pernottamento in hotel.

29 dicembre, lunedì

BARKA /BAIT GHSHAM / NAKHEL FORT / MUSCAT

Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione in hotel, partiamo per la regione di **Batinah**, conosciuta come una delle coste più fertili dell'Oman, famosa per i suoi rigogliosi palmeti e la produzione agricola. Facciamo una prima sosta a **Barka**, pittoresco villaggio costiero dove esploriamo il vivace mercato del pesce, luogo perfetto per osservare la vita quotidiana dei pescatori e scoprire la grande varietà di pesci e frutti di mare locali. Ci dirigiamo poi al **Museo di Bait al Ghassam**, ricavato all'interno di un antico castelletto omanita che fungeva da residenza tradizionale della nobiltà omanita. All'interno ammiriamo una vasta collezione di manufatti che ci offrono una visione minuziosa sulla vita e la storia del Paese. Proseguiamo la nostra giornata alla volta di **Nakhl**, un antico villaggio circondato da palmenti, famoso per il suo imponente forte e le sorgenti termali. Visitiamo la nota fortezza, costruita nel XVI secolo su uno sperone roccioso da dove possiamo godere di una vista spettacolare sui palmeti circostanti e sulle montagne. Continuiamo per **Ain Thowara**, una sorgente di acqua termale situata nei pressi di Nakhl, le cui acque calde sono note per le loro proprietà curative e luogo ideale per rilassarsi e godere delle bellezze naturali che la circondano. Durante la sosta abbiamo tempo a disposizione per immergere i nostri piedi nelle invitanti acque termali. Pranzo in corso di visite. Al termine rientriamo a Muscat per la cena e il pernottamento.

30 dicembre, martedì

DOLINA DI BIMMAH /WADI TIWI / SUR / RAS AL HADD / RAS AL JINZ (300 km)

Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione partiamo verso oriente costeggiando un suggestivo itinerario costiero: prima sosta a **Bimah Sinkhole**, una profonda depressione naturale piena d'acqua. La gente del posto narra che una meteora sia caduta in questo punto formando un piccolo lago. Proseguiamo per **Wadi Tiwi**, una spettacolare gola stretta e profonda scavata tra le montagne, che ammireremo dall'alto e che corre fino al mare,



circondata da lussureggianti piantagioni di datteri e banane. Dopo il pranzo in ristorante raggiungiamo la sonnolenta città costiera di **Sur**, cittadina con antiche abitazioni e un porto che si affaccia sul Golfo di Oman: qui ammiriamo i caratteristici *dhow*, barche tradizionali in legno che variano nel design e nelle dimensioni. Successivamente facciamo una sosta fotografica al **faro di Ajya**. Raggiungiamo infine l'albergo A Ras al Hadd, per la sistemazione nelle camere riservate e la cena. In serata escursione alla riserva delle tartarughe di **Ras Al Jinz**, famosa in tutto il mondo per la nidificazione della tartaruga verde in via di estinzione, la *Chelonia mydas*. Con ogni probabilità si tratta della più importante concentrazione di nidificazione dell'Oceano Indiano*. Rientriamo in hotel per il pernottamento.

** Le tartarughe nidificano qui tutto l'anno, ma il periodo di alta stagione va da maggio ad ottobre. L'escursione sulla sabbia dura circa 30' e ci si arriva con una navetta del centro.*

31 dicembre, mercoledì

RAS AL HADD / WADI BANI KHALID / DESERTO DI WAHIBA (Km 280)

In mattinata partiamo per **Wadi Bani Khaled**, un incantevole Wadi circondato da innumerevoli piantagioni di datteri. Tempo a disposizione per rilassarci e tuffarci nelle fresche, profonde e cristalline acque delle piscine naturali formatesi all'interno del Wadi. Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio proseguiamo verso il deserto di **Wahiba**, la terra dei beduini da 7.000 anni. Le dune lunghe 200 km e larghe 100 km arrivano fino al Mar Arabico e sono la terra dei beduini da 7.000 anni. Escursione tra le dune per assistere ad un indimenticabile tramonto nel deserto. Raggiungiamo il campo nel deserto dove alloggeremo in bungalow di muratura per la cena e il pernottamento. **Notte di capodanno sotto il cielo stellato!**

1° gennaio, giovedì

DESERTO DI WAHIBA / SINAW/ JABRIN/ BAHLA/ NIZWA (Km 330)

Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione partiamo per **Sinaw**, una delle città più antiche dell'Oman, dove al giovedì c'è un famoso mercato molto affollato per la sua vicinanza alla comunità beduina che si reca per comperare i prodotti di base e vendere il loro bestiame e l'artigianato. Raggiungiamo **Jabrin** e visitiamo il **Castello** costruito nel 1675 e famoso per i soffitti dipinti, le pareti decorate con arabeschi, le griglie alle porte e le finestre di stucco e di legno. Pranzo in corso di escursione. Dopo una sosta fotografica al forte preislamico di **Bahla**, proseguiamo per il **Souq di Nizwa**, sede di numerose attività artigianali. Qui possiamo trovare pugnali omaniti (*khanjar*), rame, gioielli in argento, bestiame, pesce, verdure e artigianato. Sistemazione in Hotel a Nizwa per la cena e il pernottamento.

2 gennaio, venerdì

NIZWA / MISFAT/ JABAL SHAMS

Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione, visitiamo **Nizwa**, capitale interna e culla dell'Islam nel Sultanato di Oman. Oggi è venerdì e ammireremo il mercato del bestiame di **Nizwa**, un'esperienza affascinante: questo mercato è un'antica tradizione, un momento d'incontro e di scambio dove gli agricoltori e i pastori conducono all'asta i loro animali (mucche, capre e pecore). L'atmosfera è vivace e dinamica, un vero e proprio spettacolo di colori e suoni che inebriano l'aria. Proseguiamo per la fortezza di **Nizwa**, che testimonia l'importante ruolo rivestito dalla città durante i momenti più turbolenti della storia dell'Oman a difesa delle sue ricchezze naturali e della sua posizione strategica. Pranzo in corso di escursione. Continuiamo la giornata con una sosta fotografica al vecchio villaggio di **Al Hamra** avvolto da maestosi palmeti, da dove possiamo godere di una vista panoramica che si estende sulla regione. Sosta a **Bait Al Safah** dove visitiamo una casa tradizionale di terra, che racconta la storia dei tempi di una volta nell'Oman di 300 anni fa.

Saliamo in fuori strada e cominciamo la nostra salita verso l'arida montagna: altra tappa a **Misfat Al Abreen**, villaggio che vanta meravigliose terrazze coltivate, pittoreschi vicoli e case di fango con tetti di paglia, costruite su massicce rocce. Da qui possiamo ammirare anche il tradizionale

sistema di irrigazione locale, il *Falaj*, Patrimonio UNESCO. Proseguiamo per **Jabal Shams**, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

3 gennaio, sabato

JABAL SHAMS /WADI NAKHR/ WADI GHUL/ MUSCAT

In mattinata ammiriamo il **Canyon di Wadi Ghul** nella catena del Jebel Shams, che significa "la Montagna del sole", la più alta cima dell'Oman con oltre 3000 mt di altezza. È un canyon spettacolare e imponente, e avremo tempo per fare una passeggiata per ammirare i fossili di cui la zona è ricca. Insieme a passeggiamo lungo il **Wadi Nakhr** una delle valli più belle del Sultanato: una valle profonda che si compone di diversi rami circondati di alte montagne. Da qui arriva l'acqua che si raccoglie nel **Wadi Ghul**. In tempo utile partiamo per Muscat per il pranzo.

Tempo libero nella capitale del sultanato; suggeriamo la visita al **souk di Muttrah**, uno dei souk più antichi e meglio preservati dell'Oman, un mercato tradizionale omanita che offre una vasta gamma di prodotti, souvenir, spezie, gioielli, ecc...

Cena in albergo pernottamento.

4 gennaio, domenica

MUSCAT / ISTANBUL / BOLOGNA -MALPENSA

Verso mezzanotte, ci trasferiamo in aeroporto; disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza alle ore 02.15 per Istanbul. Pernottamento e pasti a bordo

Verso le 7.00 ora locali facciamo scalo a Istanbul per poi proseguire per gli aeroporti di destinazione scelti. Fine del viaggio.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione min 20 in camera doppia per persona	€ 2.890,00
--	-------------------

Quota di partecipazione min 15 in camera doppia per persona	€ 2.990,00
--	-------------------

Supplemento camera singola (disponibilità strettamente limitata)	€ 530,00
--	-----------------

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile (gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 50.000 per spese sanitarie in loco)	€ 110,00
--	-----------------

Estensioni assicurazione (aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)	Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi
--	---

Mance obbligatorie da versare in loco	€ 60,00
---------------------------------------	----------------

Cambio dollaro / euro 1,05

La quota comprende

- Volo di linea Turkish Airlines dall'aeroporto prescelto
- Tasse aeroportuali pari a € 310,00 (soggette ad adeguamento fino a 21 gg. data partenza)
- Franchigia bagaglio kg 30
- **Accompagnatore FrateSole in partenza dall'Italia.**
- Guida locale parlante italiano.
- Trasferimenti in Pullman riservato con aria condizionata
- Sistemazione in camera doppia con servizi in hotel 4* per tutto il circuito eccetto a Ras Al Hadd, a Jabel Shams dove avremo hotel 3* di categoria turistica e presso il campo tendato

dove alloggeremo in bungalow nel deserto, in camera doppia con servizi privati.
Classificazione locale.

- Trasferimenti in 4x4 Fuoristrada per il Deserto di Wahiba, per Jabal Shams, e se necessario per il Wadi Bani Khalid.
- Trattamento di pensione completa dalla colazione del 27 dicembre alla cena del 3 gennaio;
- 1 bottiglia d'acqua sul bus.
- Tutti gli ingressi come previsti in programma.
- Materiale di cortesia: borsa e guida

La quota non comprende

- **Quota iscrizione: 110,00 per persona** (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio, estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- Facchinaggio
- Bevande ai pasti
- **Mance: 60,00 da versare in loco.**
- **Visto d'ingresso** ottenibile gratuitamente all'arrivo in aeroporto.
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in "la quota comprende".

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 50.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili incluso il Covid e le malattie preesistenti da 120 giorni. Sono escluse le malattie/decesso di animali domestici.

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 1.000.000 € per persona.

Bologna, 20 marzo 2025

