

Viaggio spirituale in Bulgaria

23- 30 agosto 2025



Un viaggio nella terra dei Traci, una grande civiltà, per alcuni tratti ancora misteriosa, oggi testimoniata nei molteplici siti archeologici circondati da una natura incontaminata. Ripercorriamo antichi sentieri che conducono ad affascinanti Monasteri dipinti nei quali le immagini sono una narrazione visiva dell'intera Bibbia, una teologia a colori che insieme impareremo a leggere e a sentire. E infine Sofia, la capitale, con il suo fascino antico, la sua storia, i suoi monumenti e le sue chiese, tra le quali, la sola chiesa di Boyana, interamente ricoperta di dipinti, vale l'intero viaggio.



FrateSole Viaggieri Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92 a/b/c

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Sant'Antonio dei Frati Minori



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Programma

1° giorno

ITALIA – SOFIA

Partenza da Roma Fiumicino alle 14.25*, arrivo all'aeroporto di Sofia, Bulgaria per le 17.10. Trasferimento in hotel con assistente parlante italiano. Cena e pernottamento in albergo.

* **possibilità di aggiungere collegamenti dai principali aeroporti italiani (costo da verificare)**

2° giorno:

SOFIA / RILA / SOFIA (260 km)

Dopo la prima colazione visitiamo il Museo Storico Nazionale. Successivamente ci dirigiamo a **Rila** dove rimarremo affascinati dalla spiritualità del più importante Monastero della Bulgaria. fondato nel secolo X, questo monastero ha rappresentato per secoli un fondamentale punto di riferimento culturale del Paese ed uno dei principali centri spirituali del cristianesimo Ortodosso. Cena e pernottamento a Sofia.

3° giorno

SOFIA / BACHKOVO / PLOVDIV (200 km)

Dopo la prima colazione partiamo alla volta del **Monastero di Bachkovo**, costruito nel 1083, conosciuto principalmente per l'originale forma architettonica e per i tesori e le collezioni di libri che custodisce. L'aspetto più interessante del complesso monastico è rappresentato dalla serie di affreschi che ricoprono interamente il monastero, la chiesa e l'ossario. Proseguiamo il nostro viaggio verso **Plovdiv**, capitale della Cultura Europea nel 2019 insieme a Matera, città vivace e cosmopolita, offre la possibilità di visitare un intero quartiere fatto di antichi edifici realizzati nello stile definito il "barocco di Plovdiv". Seguendo le strade ciottolose che si sviluppano lungo questa collina si potranno ammirare le tante abitazioni che per decenni hanno ospitato le più importanti famiglie della città. Visitiamo anche il Museo Etnografico e la chiesa SS. Costantino ed Elena. Cena e pernottamento a Plovdiv.

4° giorno

PLOVDIV / KAZANLAK / BURGAS (350 km)

Dopo la prima colazione visitiamo la **Tomba Tracia di Kazanlak Tracia (monumento protetto dall'Unesco, è permesso visitare solo la replica del monumento)**. che fin dal 1979 è iscritta nell'elenco dei patrimoni dell'umanità dell'Unesco. Ricca di dipinti murali tra i quali spicca una coppia che si stringe i polsi rivelando un momento di grande tenerezza. Entriamo poi nella **Chiesa di Shipka** con le splendenti cupole d'oro in stile russo. Terminiamo la giornata a **Burgas**, grande ed importante città bulgara. Cena e pernottamento.

5° giorno

BURGAS / NESSEBAR / VARNA (137 km)

Dopo la prima colazione visitiamo l'antica città di **Nessebar** che sorge sulle sponde del Mar Nero e fu fondata dai Greci nel 510 a.C. su un preesistente insediamento tracio. La cittadina è posta sotto la protezione dell'Unesco in quanto è il luogo più ricco di testimonianze storiche di tutta la costa di Mar Nero. Si incontrano in rapida successione le chiese del Pantocrator, di San Giovanni Battista e del Redentore. Proseguiamo verso **Varna**, la capitale marittima della Bulgaria. Passeggiamo nella zona pedonale e visitiamo la Cattedrale. Cena e pernottamento.

6° giorno

VARNA / ARBANASI / VELIKO TARNOVO (230 km)

Dopo la prima colazione ci dirigiamo a **Arbanasi**, un piccolo villaggio che ospitava le famiglie borghesi di Veliko Tarnovo. Visitiamo la **Chiesa della Natività** (XV secolo), le cui pareti sono ricoperte di splendidi affreschi che sviluppano temi ispirati al Giudizio Universale, all'Antico e al Nuovo Testamento e alla vanità dell'esistenza. Di particolare importanza l'affresco dell'**Ultima Cena**, dove la tavola è semicircolare e Gesù è seduto all'estrema sinistra, come nella tradizione più antica. Raggiungiamo Veliko Tarnovo e sul Monte Tzarevez riscopriamo le antiche testimonianze della grandezza del Secondo Regno bulgaro in Bulgaria. Cena e pernottamento in albergo.

7° giorno

VELIKO TARNOVO / TROYAN / SOFIA (260 km)

Dopo la prima colazione visitiamo il **Monastero di Troyan**, risalente al XVI sec. d.C., famoso per essere un luogo spirituale, ma soprattutto per le opere del grande pittore bulgaro Zahari Zograf. Nel pomeriggio rientriamo a Sofia. Cena e pernottamento in albergo.

8° giorno

SOFIA / ITALIA

Prima colazione. **La giornata sarà dedicata alla visita di Sofia:** piazza Narodno Sabranie, che deve il nome all'edificio dell'Assemblea Nazionale in stile neoclassico del XIX secolo; la cattedrale Aleksander Nevski, voluta per commemorare la liberazione dal giogo turco da parte delle armate russe, il più grande tempio ortodosso della penisola balcanica; la chiesa di Santa Sofia, uno dei più illustri monumenti bizantini della zona balcanica; Boulevard Vitoh; i resti dell'antica Serdica; la Rotonda di San Giorgio; il teatro Nazionale del Dramma con il suo bellissimo parco e il Palazzo Reale. **Pranzo libero.** Trasferimento in aeroporto, alle 18.00 partenza dalla Bulgaria per l'Italia.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia per persona (min. 20)	€ 1.640,00
---	-------------------

Supplemento singola	€ 340,00
----------------------------	-----------------

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile	€ 60,00
---	----------------

(gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 30.000 per spese sanitarie in loco)

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

La quota comprende:

- Voli aereo Ita Airways Roma / Sofia / Roma con franchigia bagaglio di 23 kg e **possibilità di aggiungere collegamenti dai principali aeroporti italiani (costo da verificare).**
- Tasse aeroportuali (pari ad € 49,00) e soggette a riconferma sino a 21 gg prima della partenza.
- Trasferimento dall'aeroporto in albergo e viceversa
- Trasporto con pullman Gran Turismo
- Guida parlante italiano che accompagna il gruppo per tutto il percorso
- **Accompagnatore Spirituale dall'Italia**
- 7 pernottamenti in hotel 4 stelle
- Pensione completa dalla cena del 23 agosto alla prima colazione del 30 agosto (7 cene inclusa acqua 500 ml di cui una con spettacolo folcloristico, 6 pranzi in ristorante inclusa acqua 500 ml)
- Ingressi nei siti previsti
- Materiale di cortesia.

La quota non comprende:

- **Quota iscrizione: € 60 per persona** (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- Il pranzo del 30 agosto
- Bevande ai pasti.
- **Mance 45 €**
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in “la quota comprende”.

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione:

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 50.000 € per persona nel resto del mondo; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).



Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.