

Bali e le isole Gili

Il viaggio tra i quattro elementi

3-14 maggio 2025



Qui a Bali fuoco, terra, aria e acqua si fondono armonicamente in una dolce melodia. **Una natura traboccante**, rigogliosa e avvolgente con foreste pluviali, fiori dai mille colori, cascate impetuose, risaie a terrazze che sembrano dipinte, vulcani fumegianti, laghi limpidissimi incastonati nelle caldere, coste frastagliate e spiagge di sabbia bianchissima. **Una profonda religiosità** che si manifesta nella devozione rituale e negli oltre 20 mila templi, tra i quali spiccano i nove templi direzionali, posti, come sentinelle, a guardia dell'Isola. **Un forte legame con le tradizioni** attualizzate in riti che scandiscono ogni attimo della vita. **Una profonda connessione con l'arte**: isola di musicisti, danzatori, pittori e raffinati artigiani. **Un popolo gentile** dai profondi occhi scuri e dal sorriso avvolgente.



FrateSole Viaggeria Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d
40123 - Bologna
Tel. 051 6440168
iscrizioni@fratesole.com
PIVA e CF 01098680372
Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6
00185 - Roma - tel. 06 77206308
pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Programma

3 maggio, sabato

MILANO -su richiesta da altri aeroporti- / DENPASAR

Nel pomeriggio ci ritroviamo all'aeroporto prescelto; disbrigo delle operazioni d'imbarco e partiamo con volo Turkish per Denpasar, transitando per l'aeroporto di Istanbul, dove incontriamo il gruppo.

4 maggio, domenica

DENPASAR / SANUR IN VIAGGIO VERSO I CONFINI DEL MONDO

Dopo la mezzanotte partiamo per **Denpasar**. Pernottamento e pasti a bordo. Arrivo a Denpasar nel tardo pomeriggio (+6 ore rispetto all'Italia); incontriamo l'assistente e in pullman riservato raggiungiamo **Sanur**. Pernottamento in albergo.

5 maggio, lunedì

L'ARMONIA DELLA NATURA E DELLA DANZA: PADANG PADANG | TEMPIO DI ULUWATU

Dopo la prima colazione mattinata libera per acclimatarsi in questo giardino: ricordiamo che Bali ha un fuso orario di 6 ore. Pranzo e nel pomeriggio iniziamo ad esplorare le bellezze e le tradizioni dell'isola. Raggiungiamo **Padang Padang**, bianca spiaggia resa famosa da Julia Roberts nel film "mangia, prega, ama" e poi proseguiamo per il **tempio di Uluwatu**, uno dei nove templi sacri dell'isola di Bali, chiamati templi direzionali perché eretti per mantenere l'equilibrio e per proteggere l'isola dagli spiriti malvagi. Nel tardo pomeriggio assistiamo ad uno **spettacolo di danza Kecac** o danza delle scimmie. Rientro a Sanur, cena libera e pernottamento.

6 maggio, martedì

FORESTE, RISAIE MONTAGNE, LAGHI E CASCATE: I TEMPLI DI PURA LUHUR E ULUN DANAU

Dopo la prima colazione partiamo verso nord e dopo due ore e mezzo di viaggio, avvolti dal verde smeraldo della fitta foresta tropicale e delle risaie terrazzate che sembrano dilatarsi all'infinito, arriviamo al **Pura Luhur**, alle pendici del **Monte Batukaru** 2.270 metri, tempio sacro dedicato a Mawa Dewa, lo spirito guardiano della montagna. Proseguiamo poi per il villaggio di **Jatiluwhi**, circondato da rigogliose risaie terrazzate che mostrano tutta la loro bellezza policroma. Arriviamo a Bedugul dove, circondato dalle montagne e dal lago Beratan, sorge il **Pura Ulun Danau**, tempio hindu e buddista dedicato a Dewi Danau, la dea delle acque. Pranzo in ristorante tra le montagne e nel pomeriggio sostiamo alla **cascata di Banyumala**, una delle più belle cascate dell'isola. Concludiamo la giornata, passeggiando tra fiori, spezie e frutta locale al **mercato di Candikuning**: una profonda esperienza di sensi. Cena libera e rientro a Sanur.

7 maggio, mercoledì

IL CUORE ARTISTICO DI BALI: UBUD

Dedichiamo l'intera giornata alla scoperta della cittadina più affascinante di Bali: meta di viaggiatori e artisti, negli anni '60 paradiso degli hippie, oggi dei nomadi digitali. È un luogo mistico, uno scrigno circondato dalla foresta dove soggiornarono il pittore e



musicista Walter Spies, Rudolf Bonnet, Charlie Chaplin e la famosa antropologa Margaret Mead. Visitiamo il **Puri Saren Palace**, la residenza ufficiale dell'antica famiglia reale di Ubud, massima espressione dell'architettura balinese del XIX secolo; il **museo Puri Lukisan** dove sono esposte le più importanti opere pittoriche del movimento di arte moderna balinese che, abbandonata l'iconografia religiosa ed epica, intorno agli anni '30, grazie anche alle influenze occidentali, diede inizio ad un nuovo stile basato su una rappresentazione della vita quotidiana realistica ma non fotografica. Dopo il pranzo in ristorante, facciamo una passeggiata nella **Monkey Forest**, dove centinaia di macachi di Giava scorrazzano liberamente, giocando e facendo piccoli dispetti. Il resto del pomeriggio lo dedichiamo allo shopping tra le innumerevoli botteghe e i colorati mercati della città. Pranzo in ristorante, cena libera. Pernottamento in albergo.

8 maggio, giovedì

VILLAGGI E TEMPLI TRA MONTAGNE E RISAIE: TEGALANG | TAMPAK SIRING GOA GAJAH | PENGELIPURAN | TEMPIO KEHEN

Dopo la prima colazione visitiamo i dintorni di Ubud: il **Tegalang Rice Terrace**, da dove fotografare i colori delle risaie; il **Pura Gunung Kawi**, ossia 10 sacrari tagliati nella pietra e circondati dalla foresta, forse il più antico complesso templare di Bali e sicuramente uno dei più affascinanti, costruito per ricordare i membri della famiglia reale; il **Tirta Empul**, il tempio dell'acqua, dedicato a Vishnu, costruito nel luogo, dove, secondo la leggenda, il dio Indra fece scaturire le fonti sacre dell'immortalità; il **palazzo di Tampaksiring**, costruito nel 1957 dal primo presidente dell'Indonesia, Soekarno; **Goa Gajah** o grotta dell'elefante, che custodisce all'interno i simboli di Shiva e una statua di Ganesh; il **villaggio di Penglipuran**, dove gli abitanti vivono ancora secondo le usanze tradizionali rifiutando la modernizzazione; il **Pura Kehen**, tempio hindu dell'XI secolo situato su un'altura. Rientro in serata ad Ubud. Pranzo in ristorante durante l'escursione. Cena libera. Pernottamento in albergo.

9 maggio, venerdì

DOVE LA TERRA INCONTRA IL MARE: MENGWI | TANAH LOT

Dopo la prima colazione tempo libero ad Ubud con pranzo libero. Nel pomeriggio partiamo per **Mengwi** dove visitiamo il **tempio di Taman Ayun** e ne scopriamo la complessa simbologia legata alla nascita dell'Universo e ai tre stadi cosmologici dell'induismo balinese. Nel tardo pomeriggio raggiungiamo il **tempio di Tanah Lot** per ammirare il tramonto ascoltando le numerose leggende che lo caratterizzano. Rientro ad Ubud per la cena e il pernottamento.

10 maggio, sabato

IL RUGGITO DEL VULCANO, escursione in jeep: GUNUNG BATUR

Nella notte partiamo in pullman per le pendici del **Vulcano Batur** (circa 1 ora e mezza di viaggio), qui ci aspettano le nostre jeep per salire sul cratere (1700 metri) da dove ammireremo il sorgere del sole circondati da un orizzonte che sembra non avere fine. È un'esperienza unica, una totale immersione in una natura travolgente dove il nero della lava catalizza l'esplosione dei colori circostanti, dove terra, aria, fuoco e acqua rendono visibile la potenza della vita e l'armonia di ogni suo elemento. Faremo una colazione leggera preparata dalle nostre guide e scenderemo lungo le colate laviche fino al lago Batur. Al termine dell'escursione raggiungiamo una piantagione di caffè per gustare la preziosa bevanda calda. Pranzo e cena liberi. Pernottamento ad **Ubud**.

11 maggio, domenica

IN VIAGGIO VERSO IL PARADISO: LE ISOLE GILI

All'alba (06.30), dopo la prima colazione, partiamo per il porto di Padangbae da dove ci imbarchiamo su una barca veloce che in tre ore ci porterà al porto di **Gili Meno**. All'arrivo trasferimento in albergo e tempo dedicato al relax, immersi nella natura del mare. Pranzo e cena liberi.

12 maggio, lunedì

LE ISOLE GILI

Giornata di relax insieme all'accompagnatore/accompagnatrice in trattamento di prima colazione e pernottamento

13 maggio, martedì

LOMBOK/ GIACARTA/ ISTANBUL

Ancora mattinata libera; in tempo utile nel pomeriggio raggiungiamo l'aeroporto di Lombok per volare insieme a Giacarta; tempo di attesa in aeroporto e alle ore 21.20 imbarco per l'Italia, transitando per l'aeroporto di Istanbul. Pasti e pernottamento a bordo.

14 maggio, mercoledì

ISTANBUL/ MILANO -su richiesta altri aeroporti-

Arrivo ad Istanbul alle ore 5,15; cambio aeromobile e proseguiamo per le destinazioni scelte. Arrivo in mattinata in Italia.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione

In camera doppia minimo 20

€ 2.810,00

in camera doppia minimo 15

€ 2.890,00

Supplemento camera singola

€ 690,00

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 50.000 per spese sanitarie in loco)

€ 110,00

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

La quota comprende

- Volo di linea **Turkish Airways** da Milano (su richiesta da altri aeroporti) per Denpasar e rientro da Giacarta, con franchigia bagaglio di 23 kg



- Tasse aeroportuali
- Volo interno Lombok/ Giacarta, pari a Usd 150,00, e soggetto a riconferma in base al costo reale al momento dell'emissione
- Accompagnatore FrateSole in partenza dall'Italia
- Guida in lingua italiana durante il tour esattamente come da programma
- Ingressi come da programma
- Bus riservato per i trasferimenti e percorsi come indicato nel programma
- Jeep durante l'escursione al vulcano del 10/05
- Sistemazione in Hotel categoria Comfort, in camera doppia con bagno come da programma
- Trattamento a Bali di mezza pensione per tutto il periodo (prima colazione e pranzo o cena)
- Trattamento di prima colazione e pernottamento durante il soggiorno a Gili Meno
- Materiale di cortesia

La quota non comprende

- **Quota iscrizione: € 110 per persona** (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- Visto (da pagare in loco e considerare circa € 30)
- I pasti non specificato nel programma
- Bevande ai pasti
- Eventuali estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in “la quota comprende”.
- **Mance -considerare circa € 60 a persona**

Assicurazione facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.

