

# Viaggio in Egitto: crociera sul Lago Nasser

28 ottobre-05 novembre 2024



Un itinerario del tutto speciale in Egitto: dopo aver visitato **Il Cairo** e l'antica **Alessandria** navighiamo dietro la **massiccia diga di Assuan** sul Lago Nasser, il più grande lago artificiale al mondo, che si estende sino al di là del confine sudanese. La **Crociera Lago Nasser** ci permette di scoprire tesori nascosti che sono stati "spostati" e ricostruiti, con tecniche ingegneristiche uniche al mondo, **a partire dai famosi colossi di Abu Simbel**. Un viaggio alle radici della civiltà, della storia, dell'architettura e del senso religioso, in un paese che incanta per i suoi colori e i suoi paesaggi!



## FrateSole Viaggieri Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d  
40123 - Bologna  
Tel. 051 6440168  
iscrizioni@fratesole.com  
PIVA e CF 01098680372  
Provincia Minoritica di San Antonio



## Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6  
00185 - Roma - tel. 06 77206308  
pellegrinaggi Custodia@fratesole.com

[www.fratesole.com](http://www.fratesole.com)



**28 ottobre, lunedì**

## **ROMA (collegamenti possibili da tutta Italia\*) / IL CAIRO**

Ci ritroviamo all'aeroporto concordato con il nostro accompagnatore e ci imbarchiamo su un volo di linea ITA per **Il Cairo**. All'arrivo sbrighiamo le formalità di ottenimento del visto e incontriamo la guida locale. Ci dirigiamo in albergo in pullman riservato per la cena e il pernottamento.

\*è possibile richiedere bretelle da tutta Italia, salvo disponibilità di posti; sono possibili supplementi di costo.

**29 ottobre, martedì**

## **IL CAIRO / GIZA: MERAVIGLIE DEL MONDO ANTICO**

Cominciamo le nostre visite in Egitto da una delle sue attrazioni più importanti: il **Museo Egizio del Cairo**, primo al mondo per costruzione e per importanza! Contiene un numero incalcolabile di pregiatissimi esempi di arte egizia appartenenti a differenti epoche, dal predinastico al periodo greco-romano. Ammiriamo i pezzi più rappresentativi: dalla Tavolozza di Narmer, il primo faraone, alle celeberrime statue del Sindaco del Villaggio; dall'arte rivoluzionaria che fiorì sotto il regno del faraone "eretico" Akhenaton (famoso il bellissimo ritratto della regina Nefertiti) ai tesori ritrovati nella tomba di Tutankhamon, e così via. **Pranzo in ristorante**. Nel pomeriggio raggiungiamo le **Piramidi di Giza**, considerate dagli antichi una delle sette meraviglie del mondo. Il viso enigmatico della grande Sfinge e l'elegante e armonioso Tempio a Valle della Piramide di Chefren ci porteranno a concludere splendidamente la nostra giornata. Rientriamo in albergo per la cena e il pernottamento.

**30 ottobre, mercoledì**

## **IL CAIRO / ALESSANDRIA: I MONASTERI CRISTIANI DI WADI EL NATRUN**

Partiamo in pullman per la visita ai monasteri di **Wadi el Natrun**, moderna denominazione araba Della valle che ospita alcuni tra i monasteri più importanti della prima cristianità. In antico la località era conosciuta con il nome di Sketis, dal greco *askesis*, "ascesi": si tratta di una depressione lunga circa 30 km e larga 8, di colore biancastro a causa delle incrostazioni di carbonato di sodio (natron) che si vengono a formare in seguito all'evaporazione periodica delle pozze lacustri della zona. **Pranzo in corso di escursione con lunch box**. Raggiungiamo **Alessandria** e ne godiamo una prima vista panoramica, prima di sistemarci in albergo per la cena e il pernottamento.

**31 ottobre, giovedì**

## **ALESSANDRIA: LA CAPITALE CULTURALE DEL MONDO ANTICO**

Oggi esploriamo la grande e bellissima città di **Alessandria**, che è stata per secoli la capitale culturale del mondo antico: oggi conta oltre tre milioni di abitanti e si estende lungo la sua baia per oltre 20 km. Tra le visite imperdibili troviamo il **Museo Greco-**

**Romano**, che custodisce una collezione di oltre 40.000 reperti, tra cui statue del periodo alessandrino, sarcofagi e mummie di epoca tolemaica, gioielli, stele, tessuti e stucchi copti. Di estremo interesse anche le **catacombe di Kom es Shogafa** che risalgono al II sec. d.C. e conservano pregevoli decorazioni con influssi egizi e greco-romani. **Pranzo in ristorante** e nel primo pomeriggio visitiamo la **Bibliotheca Alexandrina**: un moderno edificio sorto nel 2002 a ricordo dell'antica biblioteca che fu centro del sapere per quasi mille anni. Rientriamo al Cairo in pullman, cena e pernottamento in albergo.

### 01 novembre, venerdì

#### ASWAN / ABU SIMBEL: IMBARCO SULLA MOTONAVE PER ESPLORARE LA BASSA NUBIA

Voliamo ad Aswan con volo interno e saliamo sul pullman riservato per raggiungere **Abu Simbel**, dove ci imbarchiamo sulla nostra motonave, sistemandoci nella cabine riservate e godendoci un buon pranzo! Nel pomeriggio iniziamo le visite partendo dal **Tempio di Abu Simbel**, salvato dalle acque del lago Nasser con una colossale opera di ingegneria, in seguito ad una campagna internazionale promossa dall'UNESCO: completamente smontato e tagliato in blocchi, fu ricostruiti 60 metri più in alto e 200 più indietro rispetto al sito originario. Rientro in motonave per cena e pernottamento.

### 02 novembre, sabato

#### NAVIGAZIONE VERSO UADI ES SEBUA

Navighiamo verso la collina dove si trovano i resti della cittadella fortificata di **Qasr Ibrim**, che ospitò insediamenti nubiani ed egiziani e templi della XXV dinastia. Il sito custodisce anche le rovine di un'antica basilica cristiana che fu sede vescovile. Proseguiamo la navigazione sino a raggiungere l'area archeologica del **tempio di Amada** che scenderemo a visitare: la bellezza dei rilievi dipinti non consigliava lo smontaggio, e fu quindi racchiuso in una struttura di acciaio e cemento armato, sollevato e spostato su rotaie fino al luogo di destinazione, a 2.600 metri di distanza. Visitiamo anche il **tempio di Derr** dedicato da Ramsete II a Ra-Harakhte, interamente scavato nella roccia e costituito da un gigantesco atrio dipinto in colori molto vivaci, a raffigurare scene di culto, nelle quali il sovrano rende omaggio a varie divinità. Arriviamo infine alla **tomba di Penniut**, tagliata nella roccia e spostata di circa 40 chilometri. Le pareti dell'atrio sono decorate con rilievi che raffigurano momenti della vita di Penniut: cerimonie di culto, la dedica di una statua del re, il suo funerale e la scena della "pesatura del cuore". **Pasti** e pernottamento sulla motonave.

### 03 novembre, domenica

#### UADI ES SEBUA / DAKKA / MAHARRAQA: LA VALLE DEI LEONI

Oggi raggiungiamo e visitiamo l'area archeologica di **Uadi es Sebua** che significa "valle dei leoni", con riferimento alle sfingi che costeggiano il viale di accesso. Il tempio venne eretto da Ramsete II in onore di Amon-Ra e di Ra-Harakhte: attraverso una successione



di portali e cortili si arriva alla parte sacra del tempio, un atrio con 12 pilastri che dà accesso al vestibolo e di qui a diverse cappelle e alla cella. Visitiamo anche il **tempio di Dakka** dedicato al dio Thoth dal re nubiano Arkamani e da Tolomeo IV nel 210 a.C. L'edificio originario venne ampliato in epoca romana con la costruzione di un grandioso pilone. Terminiamo la giornata presso il tempio di **Maharraqa**, dedicato a Iside e a Serapide, divinità greco-egizia, nata dalla fusione di Osiride e del toro Apis. **Pasti** e pernottamento a bordo della motonave.

**04 novembre, lunedì**

### **ASWAN E I SUOI TEMPLI / ISOLA DI PHILAE**

Sbarchiamo ad **Aswan** per visitare il **tempio di Kalabsha**, dedicato dall'imperatore Augusto al dio locale Mandulis, sul sito di un precedente tempio costruito da Amenofi II, in eccellente stato di conservazione e di imponenti dimensioni. Sosta a **Qertassi**, un piccolo, elegantissimo tempio dedicato alla dea Iside in epoca romana e al tempio di **Beit el Wali**, dedicato da Ramsete II ad Amon-Ra. Nelle pareti del cortile possiamo ammirare bei rilievi che illustrano le vittorie riportate dal sovrano contro Asiatici e Libici e la presentazione dei tributi da parte delle popolazioni nubiane: oro, zanne d'avorio, scimmie e giraffe. **Pranzo in ristorante** e pomeriggio dedicato ai tesori dell'**Isola di Philae**: qui l'armoniosità delle costruzioni ha ispirato scrittori e artisti attribuendo all'isola l'appellativo di "Perla del Nilo". Per salvarli dalle acque del Nilo che li avrebbero interamente sommersi dopo la costruzione della Grande Diga di Assuan, tutti i monumenti di File vennero smontati e ricostruiti su un'isola vicina ad opera di una ditta italiana. Ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.

**05 novembre, martedì**

### **IL CAIRO / ROMA (collegamenti possibili da tutta Italia)**

Dopo la prima colazione ci imbarchiamo dall'aeroporto di Aswan per rientrare a **Il Cairo**. Visitiamo ancora alcuni luoghi della città: la Cittadella e la Moschea di Mohammed Ali, per conoscere alcuni dei più significativi esempi dell'arte islamica. **Pranzo in corso di visite**. A metà pomeriggio ci imbarchiamo su un volo di linea ITA per il rientro a Roma o ad altro aeroporto concordato.

## Scheda del viaggio

**Quota di partecipazione** in camera doppia per persona **€ 2.620,00**

**Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile**  
(gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk  
annullamento e medico-bagaglio max € 30.000 per spese  
sanitarie in loco) **€ 80,00**

**viaggi e pellegrinaggi francescani: e parti con lo spirito giusto!**



<b>Supplemento camera singola</b> (disponibilità limitata)	<b>€ 750,00</b>
<b>Visto d'ingresso</b> da versare in aeroporto	<b>€ 30,00</b>
<b>Estensioni assicurazione</b> (aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)	<b>Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi</b>

### La quota comprende

- Volo di linea ITA Airways Roma / Cairo / Roma con possibilità di partenza da altri aeroporti italiani con verifica della tariffa prevista.
- Tasse aeroportuali il cui importo verrà riconfermato al saldo.
- **Voli interni Egypt Air: Cairo / Aswan / Cairo: questa compagnia non accetta preventivi di gruppo per cui è stato preventivato un costo indicativo di € 275,00 p/persona alla stesura del presente programma; eventuali variazioni di costo verranno comunicate per tempo.**
- Sistemazione in Hotel 5\* per tutto il periodo eccetto ad Aswan dove è previsto un albergo 4\* sup. in camera doppia con servizi privati.
- Sistemazione su nave da crociera 5\* in cabine doppie con servizi privati durante la navigazione sul Nilo.
- **Trattamento di pensione completa:** dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno.
- **Accompagnatore Fratesole in partenza dall'Italia con il gruppo.**
- Guida in lingua italiana durante tutto il viaggio.
- Ingressi come da programma.
- Materiale di cortesia (guida\*, borsa a tracolla o zaino).

### La quota non comprende

- Bevande ai pasti.
- **Mance in loco: € 70 circa per persona.**
- **Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile € 80:** gestione pratica + Assicurazione Multirisk annullamento e medico-bagaglio con copertura per Covid con massimale per spese sanitarie in loco di € 30.000.
- Visto d'ingresso in Egitto ad oggi pari ad € 30,00 da pagarsi in aeroporto all'arrivo.
- **Variazioni eventuali nel costo preventivato dei voli interni.**

### Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 €; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

### Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.

viaggi e pellegrinaggi francescani: e parti con lo spirito giusto!

