EGITTO COPTO E CLASSICO

Sul solco delle origini della Chiesa

31 dicembre -7 gennaio 2025

L' **Egitto millenario dei Faraoni** è il paese della nascita del popolo di Israele, secondo il racconto biblico. Prima terra di accoglienza e vita: per Abramo che arriva con la moglie Sara spinto dalla carestia (Gen 12); per Giuseppe venduto schiavo dai suoi fratelli e che trova la benedizione di Dio per sé, per il paese che lo ospita e, infine per Giacobbe suo padre e i suoi fratelli. Paese che diventa simbolo di ogni oppressione e schiavitù nel racconto dell'Esodo, terra da cui come un "grembo", Dio fa uscire, liberando.
Viaggeremo visitando le millenarie testimonianze di una civiltà meravigliosa che ha influito sulle radici della fede ebraico-cristiana, nei luoghi della chiesa nascente, in particolare ad Alessandria, l'attuale chiesa copta, e nel deserto, uno dei luoghi principali del monachesimo antico, dove Antonio il Grande "padre di tutti i monaci", "fugge" rispondendo alla voce di Colui che lo invitata a "vendere tutti suoi averi, darli ai poveri e seguirlo".

FrateSole Viaggeria Francescana
Via Massimo D'Azeglio 92/d
40123 - Bologna
Tel. 051 6440168
iscrizioni@fratesole.com
PIVA e CF 01098680372
Provincia Minoritica di San Antonio

Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa
Via Francesco Berni 6
00185 - Roma - tel. 06 77206308
pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com

Programma

31 dicembre, martedì

ROMA -su richiesta da altri aeroporti- **/ CAIRO**

In mattinata ci troviamo all'aeroporto concordato; insieme alla nostra guida spirituale espletiamo le operazioni d'imbarco, e partiamo con il volo Ita Airways per **Il Cairo**. All'arrivo - ottenuto il visto d'ingresso – incontriamo la guida locale e con bus riservato raggiungiamo il nostro hotel. Sistemazione in albergo, cena e pernottameno.

N.B. per il mondo islamico questa notte non è Capodanno e pertanto non ci saranno festeggiamenti.

1° gennaio, mercoledì

CAIRO DEI FARAONI: SAQQARA / MENFI

In mattinata in pullman riservato raggiungiamo la riva occidentale del Nilo a 30 km a sud del Cairo, per poter ammirare **Saqqara**, necropoli dell'antica capitale Menfi, uno straordinario complesso funerario ideato dall'architetto Imhotep - poi divinizzato - che costituisce il primo esempio di architettura in pietra e contiene al suo interno il prototipo delle piramidi, la Piramide a Gradoni del faraone Zoser. Sempre a Saqqara troviamo le piramidi di alcuni faraoni, all'interno delle quali sono contenuti i "testi delle Piramidi", vale a dire la prima raccolta di testi religiosi dell'Antico Egitto. Qui visitiamo alcune tombe, dette Mastabe, tombe monumentali utilizzate durante le prime fasi della civiltà Egizia, riccamente decorate con bellissimi rilievi dipinti. Pranzo in corso di escursione. Raggiungiamo poi l'antica capitale **Menfi**, chiamata dagli Egizi *Men-nefer* (bella e stabile), dove rimangono pochi resti, in gran parte sepolti sotto l'attuale villaggio di Mit-Rahina. Degne di nota una sfinge di alabastro del Nuovo Regno e una colossale statua di Ramsete II di squisita fattura.

2 gennaio, giovedì

CAIRO DEI FARAONI: GIZA E IL MUSEO EGIZIO

In mattinata finalmente ci rechiamo alla necropoli di **Giza** che, insieme a Saqqara e Tebe, è il luogo di sepoltura più importante dell'antico Egitto. Le prime sepolture avvennero qui tra la I e la III dinastia. Acquistò grande importanza durante la IV dinastia, quando i faraoni Cheope, Chefren e Mice-rino scelsero Giza come luogo per le loro piramidi. Qui furono sepolti, oltre ai faraoni, anche i loro familiari, funzionari e sacerdoti. La forma piramidale perfetta fu adottata dai costruttori egizi perché oltre al culto dei faraoni era praticato anche quello del Sole: gli spigoli della Piramide rappresentano i raggi solari che scendono sulla terra e la Piramide stessa la scala per salire al cielo. Gli egizi erano molto precisi nell'orientare ciascuna delle quattro facce in direzione di uno dei punti cardinali. Secondo la teoria più diffusa, grandi blocchi di pietra venivano estratti da una vicina cava, per poi essere trasportati ed infine posizionati sulle piramidi con l'ausilio di rampe.
Raggiungiamo l'area archeologica della Sfinge che raffigura una creatura mitologica con corpo di leone e testa d'uomo (nello specifico è detta anche androsfinge o sfinge andricefala) sdraiata. Sorge nella parte orientale del complesso ed è rivolta verso est; attualmente gli egittologi ritengono che il volto della Grande Sfinge sia quello di Chefren. Nel pomeriggio visitiamo il **Museo Egizio del Cairo**, primo al mondo per costruzione e per importanza. Articolato su due livelli, contiene un numero incalcolabile (oltre 100.000!)

di pregiatissimi esempi di arte egizia da tutte le epoche, dal predinastico al periodo greco-romano.

3 gennaio, venerdì

CAIRO COPTA E CAIRO ISLAMICA

Dopo la prima colazione dedichiamo l'intera giornata alla scoperta della **Cairo copta**, dove la tradizione ricorda la sosta dellea Sacra famiglia durante il suo viaggio in Egitto. Visitiamo la Chiesa di San Sergios (Abu Serga), la piu' antica e autentica dell'Egitto, che racchiude la grotta dove per tre mesi si si rifugiò la famiglia di Nazareth: la chiesa Sospesa o appesa, che fu costruita nella fortezza romana di Babilonia, proprio in cima alla Porta dell'Acqua. Di altrettanto interesse la chiesa di santa Barbara, costruita a 1.42 metri sotto il suolo; la Chiesa della vergine Maria in Maadi sulla sponda orientale del Nilo, nello stesso luogo dove secondo la tradizione la Sacra Famiglia si imbarcò diretta a sud. Di fatto, il nome del Maadi in arabo significa "punto di attraversamento' . La mattina prosegue con una veloce visita al **Museo copto.**
Nel pomeriggio raggiungiamo **La Cittadella del Cairo o di Saladino**, una fortificazione del Cairo, realizzata da Ṣalāḥ al-Dīn (Saladino) fra il 1176 e il 1183, come protezione contro i Crociati. L'efficacia della posizione della Cittadella è ulteriormente dimostrata dal fatto che essa è rimasta la sede principale del dominio britannico (1882-1946) prima e della monarchia egiziana poi fino alla metà del XX secolo. Passeggiando per la cittadella tra i molti monumenti visitiamo la **Moschea di Muhammad Ali**, ispirata alla famosa moschea di Santa Sofia di Istanbul anche se di dimensioni minori. È conosciuta popolarmente come la moschea di alabastro, perché ha le pareti ricoperte da questo materiale, e per la sua torre dell'orologio che fu ceduto dal re Luigi Filippo di Francia nel 1836 in cambio dell'obelisco del tempio di Luxor; l'orologio si ruppe durante il trasporto in nave e non ha mai funzionato, mentre l'obelisco fa bella mostra di sè in Piazza della Concordia a Parigi. Rientro in albergo.

4 gennaio, sabato

WADI NATRUM / ALESSANDRIA

In mattinata partiamo per la località del **Wadi Natrum** (antico deserto di Scete e Nitria), centro dell'antico monachesimo egiziano ove si ritirarono i santi dell'antica chiesa copta: San Macario il Grande, San Giovanni il Piccolo, S. Bishoi, e visitato da famosi Santi tra i quali S. Rufino e Melania, S. Gerolamo e Paola. In qesto luogo ha ripreso con grande slancio la vita dei grandi Padri sotto la guida di Abuna Matta El Meskin. Nel deserto visitiamo anche i resti dell'antica **città santuario di Santa Mena**, il martire più venerato in Egitto e il Monastero-Santuario in cui sono custodite le sue reliquie. Arriviamo in serata ad Alessandria, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

5 gennaio, domenica

ALESSANDRIA / IL CAIRO

Dopo la prima colazione iniziamo le visite della grande e bellissima città di **Alessandria**, che è stata per secoli la capitale culturale del mondo antico. Oggi conta oltre tre milioni di abitanti e si estende lungo la sua baia per oltre 20 km. Tra le visite imperdibili ricordiamo **il Museo Greco-Romano**, che custodisce una collezione di oltre 40.000 reperti, tra cui statue del periodo alessandrino, sarcofagi e mummie di epoca tolemaica, gioielli, stele, tessuti e stucchi copti. Visita alla **Biblioteca Alessandrina**, la più grande e ricca biblioteca del mondo antico ed uno dei principali poli culturali ellenistici. Andò distrutta nell'antichità, probabilmente più volte tra l'anno 48 a.C. e il 642 d.C. In suo

ricordo è stata edificata, ed è in funzione dal 2002, la moderna Bibliotheca Alexandrina. Prima di rientrare al Cairo facciamo una visita alle catacombe di **Kom es Shogafa** del II sec. d.C., che conservano pregevoli decorazioni con influssi egizi e greco-romani. Alcune statue sono in stile egiziano, ma con abiti e acconciature romane e viceversa. In tempo utile rientro al Cairo, per la cena e il pernottamento.

6 gennaio, lunedì

ESCURSIONE AI MONASTERI DEL DESERTO: S. ANTONIO E S. PAOLO

In mattinata partiamo per il **monastero di Sant'Antonio** fondatore del monachesimo, che qui morì nel lontano 356 dopo 44 anni di dimora ininterrotta. Questo è il più antico monastero/ convento d'Egitto, spettacolare e ricco di atmosfera. Visita a Koma (Qima-el-Arud), villaggio natale di Sant'Antonio ed alla località di Deir-Al-Muisnun in cui il Santo rimase per 25 anni in un sepolcro faraonico. Pranzo al sacco e successiva visita al monastero di **San Paolo** del quinto secolo, eretto sopra la grotta dove san Paolo eremita visse per ottant'anni. Il monastero è costituito da tre diverse chiese, la più antica scavata nella grotta dove visse il santo e dove vengono conservati i suoi resti. Sistemazione in albergo sulla costa del Mar Rosso, in località Zaafarana, cena e pernottamento.

*N.B. : oggi per la chiesa ortodossa è **la vigilia di Natale** e la successione delle visite potrebbe essere modificata.*

7 gennaio, martedì

ZAAFARANA/ CAIRO /ROMA -su richiesta altri aeroporti

In mattinata relax in albergo **sul Mar Rosso** e condizioni metereologiche permettendo possibilità di fare un bagno. In tempo utile partiamo per il **Cairo**, ripercorrendo la costa del Mar Rosso, avendo sulla nostra destra la penisola del Sinai, ricca di memorie bibliche. Arrivo al Cairo e possibilità di passeggiare nelle stradine di **Khān el-Khalilī**, il suq più importante del Cairo, secondo mercato più grande del vicino Oriente dopo Istanbul, sorto nel 1382 quando un Emiro circasso fece costruire proprio qui un ampio caravanserraglio, trasferendoci numeroci commercianti della città palestinese di Hebron. Dopo il pranzo raggiungiamo l' aeroporto; disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per Roma. All'arrivo proseguimento per le destinazioni finali.

Scheda del viaggio: minimo 20 paganti

Quota di partecipazione in camera doppia per persona	**€ 1.960,00**
Supplemento camera singola -massimo 5-	**€ 390,00**
Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile (gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 30.000)	**€ 60,00**
Supplemento per partenze da aeroporti del sud	**€ 120,00**
Supplemento per partenze da aeroporti del nord	**€ 70,00**
Visto d'ingresso da versare in aeroporto	**€ 30,00**

Estensioni assicurazione (aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)	**Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi**

La quota comprende

- Volo di linea ITA Airways Roma/Cairo/Roma con possibilità di partenza da altri aeroporti italiani con verifica della tariffa prevista.
- Tasse aeroportuali il cui importo verrà riconfermato al saldo
- Sistemazione in Hotel 5* locali in tutte le località, in camera doppia con servizi privati
- Trattamento di pensione completa: dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo;
- Guida locale in lingua italiana durante tutto il viaggio
- **Accompagnamento biblico/ spirituale a cura di Franco Annicchiarico;**
- Ingressi come da programma
- Materiale di cortesia (guida*, borsa a tracolla o zaino).

La quota non comprende

- **Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile,** che include: gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk medico-bagaglio max € 30.000 e annullamento del viaggio
- Bevande ai pasti
- Visto d'ingresso in Egitto ad oggi pari ad **€ 30,00** da pagarsi in aeroporto all'arrivo
- **Mance obbligatorie:** importo indicativo pari a **€ 65,00** per persona -da riconfermare
- **Tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"**

Assicurazioni integrative obbligatorie

- **Allianz Multirisk**: **Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile**
  Che include: gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk medico-bagaglio max € 30.000 per spese sanitarie in loco, e annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse le malattie preesistenti da 140 gg., il covid; escluse le malattia/decesso di animali domestici.)

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde**: include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso**: include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.