

Viaggio in Oman

29 dicembre-07 gennaio 2025



L'**Oman** ci regala una **natura inaspettata e incontaminata**: da un lato, un paesaggio desertico dove a volte non s'incontra nessuno, punteggiato da piccoli paesini che spuntano all'improvviso in mezzo a verdi palmeti o abbarbicati sulle montagne; dall'altro i tanti e **bellissimi wadi**, le sorgenti di acque calda che sgorgano dalle montagne, i suk straripanti di ogni sorta d'oggetti e i mercati più tradizionali dove si può ancora assistere alle aste di animali.

E ancora: **scogliere che si tuffano in un oceano dal blu intenso**, spiagge che accolgono la nidificazione delle tartarughe, il deserto con le sue altissime dune color ocra e altri incredibili colori che si creano a seconda dell'inclinazione dei raggi solari, gli antichi forti con le splendide torri merlate.



FrateSole Viaggia Franciscana

Via Massimo D'Azeglio 92 a/b/c

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Sant'Antonio dei Frati Minori



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



29 dicembre, domenica

BOLOGNA / MALPENSA / ISTANBUL / OMAN

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto prescelto, disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza con volo Turkish per Istanbul; all'arrivo incontro l'accompagnatore e proseguimento per Muscat con volo delle 19.20 Pasti a bordo.

30 dicembre, lunedì

MUSCAT / MUSEO NAZIONALE / MARINA BADAR AL RAWDA

Alle ore 1,15 arriviamo a **Muscat** capitale del **Sultanato**; disbrigo delle formalità d'ingresso, incontro con la guida e trasferimento in Hotel. Pernottamento. In mattinata visita al **Museo Nazionale dell'Oman**: la sua meraviglia architettonica, situata nel cuore di Muscat, completa il viale cerimoniale di fronte al Palazzo **Qasr al-Alam**. Con 14 gallerie permanenti che coprono vari aspetti del patrimonio culturale dell'Oman, il museo ospita oltre 7.000 oggetti e offre esperienze digitali coinvolgenti. Successivamente raggiungiamo la **Marina Badar Al Rawda** per un tour in barca al tramonto nella baia di Muscat (2 ore circa). Rientro in albergo, cena e pernottamento.

31 dicembre, martedì

MUSCAT / DOLINA DI BIMMAH / WADI SHAB / WADI TIWI / SUR / LE TARTARUGHE!

Dopo la prima colazione iniziamo le visite, lungo un suggestivo itinerario costiero: prima sosta a **Bimah Sinkhole**, una profonda depressione naturale piena d'acqua. La gente del posto narra che una meteora sia caduta in questo punto. Possibilità di fare il bagno in queste acque turchesi. Fermata fotografica a **Wadi Shab**: l'acqua dolce che precipita dalla cima delle montagne incontra l'acqua salmastra sulle sue rive, creando una diversità ambientale unica per questo wadi e diversa rispetto agli altri che si trovano in Oman. Proseguiamo per **Wadi Tiwi**, una spettacolare gola stretta e profonda scavata tra le montagne, che corre tra alte scogliere fino al mare e arriviamo alla città costiera di **Sur**, suggestiva cittadina con antiche abitazioni e un porto che si affaccia sul Golfo di Oman: qui ammiriamo i caratteristici dhow, barche tradizionali in legno che variano nel design e nelle dimensioni. Al termine raggiungiamo l'albergo per la cena.

In serata escursione alla riserva delle tartarughe di **Ras Al Jinz**, famosa in tutto il mondo per la nidificazione della tartaruga verde in via di estinzione, *Chelonia mydas*. Probabilmente la più importante concentrazione di nidificazione nell'Oceano Indiano. Pernottamento in hotel nell'area di Sur.

01 gennaio, mercoledì

SUR / AL ASHKARA / WADI BANI KHALID / DESERTO DI WAHIBA

Dopo la prima colazione partiamo per **Ashkharah**, città chiave di questa zona. Sosta fotografica alle splendide spiagge sabbiose abitate da una ricca varietà di uccelli. Successiva fermata fotografica al **Jalan Bani Bu Ali**, "Moschea Hammouda", un capolavoro architettonico per le sue caratteristiche 52 cupole che riflettono un prezioso disegno geometrico. Proseguiamo la giornata con la visita all'incantevole **Wadi Bani**



Khalid, un'oasi circondata da infinite piantagioni di datteri. **Tempo libero per tuffarsi e provare le acque cristalline.** Arriviamo infine dove inizia il **deserto di Wahiba**: le sue dune lunghe 200 km e larghe 100 km arrivano fino al Mar Arabico e sono la terra abitata dai beduini da 7.000 anni. Se possibile vivremo l'esperienza di un indimenticabile tramonto nel deserto. Infine raggiungiamo il campo (inclusa un'ora di dune bashing al tramonto). Pernottamento in un campo nel deserto di Wahiba.

02 gennaio, giovedì

WAHIBA / JABRIN / BIRKAT AL MAOUZ / NIZWA

Dopo la prima colazione raggiungiamo il **mercato di Sinaw**, molto affollato dalle comunità beduine che si recano lì per comprare i prodotti di base e vendere il loro bestiame e l'artigianato che producono. Sosta fotografica a **Birkat Al Maouz**, uno dei più famosi villaggi in rovina in Oman che testimonia il tradizionale sistema di irrigazione **Falaj** elencato come patrimonio mondiale dell'Unesco. È una fermata incantevole che ci trasporterà indietro nel tempo. Visitiamo il **Castello di Jabrin**, che si distingue per le iscrizioni e gli affreschi che adornano le sue stanze: i suoi soffitti sono decorati con dipinti e iscrizioni dell'era islamica e le sue porte sono splendidamente intagliate e un Falaj attraversa il castello. Successiva sosta fotografica all'imponente **Forte di Bahla**, sito UNESCO risalente al terzo millennio a.C.

Verso sera arriviamo finalmente a **Nizwa**, l'ex capitale dell'Oman, con il suo Souq molto antico e tradizionale dove è possibile trovare l'artigianato locale: i famosi pugnali dell'Oman (khanjar), rame, gioielli in argento, carne, pesce, verdure. Pernottamento in hotel a **Nizwa**.

03 gennaio, venerdì

NIZWA / AL HAMRA / MISFAT / JABAL SHAMS GRAND CANYON

In mattinata passeggiamo per il tradizionale mercato del bestiame che si tiene solo di **venerdì**, e visitiamo il **Forte di Nizwa**, caratterizzato da una fusione di elementi architettonici tradizionali e moderni. Raggiungiamo il villaggio di **Al Hamra**, uno dei meglio conservati del paese e sede del museo vivente di **Bait Al Safah**: il museo ci farà scoprire le tradizioni dell'Oman con uomini e donne del villaggio che ci introdurranno alle antiche tradizioni locali. Sosta fotografica a **Misfat Al Abreen**, il villaggio che vanta meravigliose terrazze agricole, bellissimi vicoli e vecchie case costruite su massicce rocce. Dopo una sosta al vecchio villaggio di **Ghul** arriviamo finalmente a **Jabal Shams**, il punto più alto dell'Oman a 3009 metri. È veramente uno spettacolo incredibile in ogni momento della giornata. Da qui ammireremo lo spettacolare **"Grand Canyon"** omanita. Dopo esserci riempiti gli occhi, rientriamo a Nizwa per la cena e il pernottamento.

04 gennaio, sabato

NIZWA / MUSCAT

Dopo la prima colazione partiamo per **Muscat** (2 ore di trasferimento) e iniziamo a conoscere la città più da vicino cominciando dalla visita alla magnifica **Grande Moschea** costruita con arenaria e marmo. Un bellissimo lampadario Swarovski e un enorme tappeto persiano fatti a mano adornano la sala di preghiera principale. Raggiungiamo la



Royal Opera House, un edificio teatrale unico in tutta la penisola arabica che non ha uguali nel mondo per le tecnologie che possiede per creare ambienti per concerti e spettacoli. Sosta fotografica al **Palazzo Al Alam**, il palazzo del Sultano e ai forti **Mirani e Jalali** (solo all'esterno) e visita al Museo privato **Bait Al Zubair**, situato nel centro storico di Muscat, famoso per la sua collezione di costumi tradizionali, gioielli antichi e armi. Tempo libero per passeggiare a **Muttrah Souq**, uno dei mercati più antichi dell'Oman, risalente a circa duecento anni fa. Rientro in albergo per la cena e il pernottamento.

05 gennaio, domenica

MUSCAT / BARKA / AIN THAWARA / FORTE AL HAZM

Dopo la prima colazione raggiungiamo il mercato del pesce di **Barka**, un tradizionale mercato ittico locale. Sosta fotografica a **Nakhl**, antico villaggio circondato da palmeti e noto per la sua fortezza e le sorgenti termali; proseguimento per la sorgente termale di **Ain Thawara** e visita al **Forte di Al Hazm**, uno dei più bei forti dell'Oman. Il forte non contiene travi nel soffitto e il tetto è sostenuto da colonne. Rientro in hotel a Muscat, cena e pernottamento.

06 gennaio, lunedì

MUSCAT / ISTANBUL

Dopo la prima colazione giornata a disposizione per visite libere facoltative o per dedicarsi al relax e agli ultimi acquisti. In serata cena di arrivederci in ristorante a chiusura del bellissimo viaggio. Alle ore 23.00 trasferimento con assistente locale parlante italiano, ed operazioni d'imbarco per la partenza alle 02.15 con volo di linea Turkish per Istanbul, pernottamento a bordo.

07 gennaio, martedì

ISTANBUL / MALPENSA o BOLOGNA

Arrivo a Istanbul alle 6.55 e proseguimento per gli aeroporti di partenza scelti con arrivi previsti intorno alle 10.00.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia per persona (min.20)	€ 2.420,00
---	------------

Supplemento camera singola	€ 350,00
----------------------------	----------

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile (gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 50.000 per spese sanitarie in loco)	€ 110,00
--	----------

Cambio euro/dollaro	1,08
---------------------	------

Mance obbligatorie da versare in loco	€ 60,00
---------------------------------------	---------



La quota comprende

- Volo di linea Turkish Airlines dall'aeroporto prescelto
- Tasse aeroportuali (soggette ad adeguamento fino a 21 gg. Prima della partenza).
- **Accompagnatore FrateSole in partenza dall'Italia.**
- Guida locale parlante italiano.
- Trasferimenti in Pullman riservato con aria condizionata.
- Trasferimenti in 4x4 Fuoristrada per Il Deserto di Wahiba, Jabal Shams, e se necessario al Wadi Bani Khalid.
- Sistemazione in alberghi 4* per tutto il circuito eccetto albergo 3* a Sur e in categoria Turistica presso il campo tendato, in camera doppia con servizi privati.
- Pasti come da programma (**8 prime colazioni + 7 pranzi + 8 cene**).
- 1 bottiglia d'acqua sul bus.
- Tutti gli ingressi come previsti in programma.
- Materiale di cortesia: borsa e guida della Turchia
- Cambio euro/dollaro 1,08.

La quota non comprende

- **Quota iscrizione: 110,00 per persona** (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- Bevande ai pasti.
- **Mance: 60,00 da versare in loco.**
- Facchinaggio.
- Variazioni nel cambio euro/dollaro.
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in “la quota comprende”.

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 50.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili incluso il Covid e le malattie preesistenti da 120 giorni. Sono escluse le malattie/decesso di animali domestici.

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.

