

Viaggio in Perù

le città perdute degli Inca

21 settembre-02 ottobre 2024



Parti con noi per un viaggio avventuroso e indimenticabile in uno dei paesi più desiderati dai viaggiatori di tutto il mondo: il Perù! Ti portiamo a 2430 metri di quota per visitare **il leggendario sito di Machu Picchu**, che ci racconterà la storia degli Inca, e poi ancora più su per ammirare i colori delle **Rainbow Mountain**. Navigheremo insieme nelle acque del **Lago Tichitaca**, esploreremo remoti villaggi andini e vivaci mercati tradizionali, ma anche le principali città peruviane: **Lima, Cusco e Arequipa**. Saremo quasi sempre accompagnati dalla vista delle adorabili **Vigogne** nel loro ambiente naturale.



FrateSole Viaggieri Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggi Custodia@fratesole.com

www.fratesole.com



21 settembre, sabato

ITALIA / MADRID / LIMA: PARTIAMO PER IL PERÙ

Il nostro viaggio inizia in aeroporto: in base alla città di partenza prescelta (Milano, Roma, Bologna o altri aeroporti su richiesta) ci imbarchiamo su un volo di linea Iberia per **Madrid**, dove cambiamo aeromobile e partiamo per **Lima** intorno alle ore 00.10. Cena e pernottamento a bordo.

22 settembre, domenica

LIMA: LA VIVACE METROPOLI DI LIMA

Arriviamo la mattina presto a **Lima** e ci riposiamo un po' in albergo prima di iniziare le visite. trasferimento in Hotel, sistemazione nelle camere riservate e tempo per riposare e rinfrescarsi. Iniziamo nel pomeriggio le visite alla capitale del Perù, una città vivace tra le più grandi del Sud America, con un centro storico di carattere coloniale. Entriamo prima di tutto al **Museo Larco**, che raccoglie l'arte pre-colombiana locale, e raggiungiamo **Plaza Mayor**, il cuore della città: si trova qui la Cattedrale Metropolitana del 1535, eretta su un luogo di culto Inca, dai tanti stili sovrapposti nei secoli: Barocco, Gotico, Neoclassico e Romantico. Si tratta di una struttura, con tredici cappelle e la tomba di Francisco Pizarro. Visitiamo poi la **Basilica di San Francisco**, il convento dei monaci francescani, la splendida biblioteca e le catacombe: nel refettorio del convento troviamo una versione peruviana dell'Ultima Cena. Rientriamo in albergo per la **cena** e il pernottamento.

23 settembre, lunedì

LIMA / CUZCO (3400 metri s.l.m.): L'OMBELICO DEL MONDO INCA

Facciamo colazione in albergo e partiamo in volo per **Cuzco**, centro dell'impero Inca, luogo sacro e caput-mundi, definita come "ombelico del mondo". Utilizziamo la mattinata per acclimatarci alle notevoli quote di altezza della città e iniziamo le visite nel pomeriggio, con il tempio **Koricancha** – "il tempio al sole"; **la Plaza de Armas**, che si dice fosse ricoperta di sabbia bianca mischiata a campioni di terra dei luoghi conquistati, a conchiglie, coralli, argento e oro; **la Cattedrale**, edificata sulle rovine del palazzo dell'Inca Viracocha. A fine giornata con un'escursione fuori città esploriamo **le "quattro rovine" Inca**: la Fortezza di Sacsayhuaman, una delle opere più colossali, situata su una collina terrazzata protetta da tre ordini di mura sovrapposte e intervallate da terrapieni; il santuario di Qenqo, costituito da una grande roccia calcarea interamente scolpita con incisioni simboliche; la fortezza di Puca Pucara; il palazzo di Tambomachay. **Cena** e pernottamento in hotel.

24 settembre, martedì

CUZCO / URUBAMBA: LA VALLE SACRA DEGLI INCA

Dopo la colazione in albergo, partiamo per l'attesa visita della **valle sacra degl'Inca**. Lungo il percorso potremo fare contrattazioni al **mercato di Pisac**. Raggiungiamo quindi la valle del fiume **Vilcanota-Urubamba** in direzione di **Ollantaytambo**: ai tempi degli Inca la zona aveva un grande sviluppo agricolo, grazie al clima, ai lavori di idraulica e di terrazzamento. Qui visitiamo per primo il sito di Ollantaytambo, al termine della Valle Sacra: una fortezza concepita per terrazzamenti, utilizzati per la coltivazione del mais, e



ampie scalinate che salgono verso l'alto. Arriviamo ad **Aguas Calientes** in serata, con **cena** e pernottamento in albergo.

25 settembre, mercoledì

MACHU PICCHU / CUZCO: LA CITTA' PERDUTA DEGLI INCA

Siamo nel momento *clou* del nostro viaggio: oggi entriamo finalmente nella città perduta degli Inca, la loro massima espressione culturale e architettonica: **Machu Picchu**. Un luogo avvolto nelle leggende, circondato da una vegetazione esuberante e impenetrabile che ne accresce bellezza e il mistero. Saliamo a 2400 mt. di altezza sul livello del mare, tra due montagne, ed esploriamo la fortezza formata da templi, palazzi, terrazze, monumenti, complessi di edifici e muraglie, oltre a canali d'acqua, edificati con grandi blocchi di pietra. Al termine di questa attesissima visita, raggiungiamo in pullman la stazione ferroviaria di Aguas Calientes e saliamo su un treno turistico che, attraversando la famosa Valle degli Inca, ci riporterà a Cuzco. **Cena** e pernottamento in albergo.

26 settembre, giovedì

CUZCO / RAINBOW MOUNTAIN: LE MONTAGNE DELL'ARCOBALENO

(opzionale)*

Dopo la prima colazione, ci rilassiamo con una giornata libera a Cusco, per visite individuali e/o shopping. Per chi lo desidera, è possibile effettuare un'**escursione facoltativa (pranzo incluso)** alle "montagne colorate": le **Rainbow Mountain**, conosciute anche come Vinicunca o Montaña de Siete Colores, si trovano nelle Ande peruviane, a 138 km dalla città, a 5.200 metri di altezza: se ne possono ammirare le fantasiose striature verticali parallele di sette colori diversi, che fanno sembrare il Vinicunca una montagna dipinta e una meraviglia surreale! **Cena** e pernottamento in albergo.

27 settembre, venerdì

CUZCO / ANDAHUAYLILLAS / PUNO: LA CAPPELLA SISTINA DEL PERÙ

Prima colazione e partiamo verso **Puno, a 3800 mt. s.l.m., sulle rive del lago Titicaca**, lo specchio navigabile più alto del mondo. Lungo il tragitto sostiamo alle **rovine di Raqui e al Tempio di Viracocha**, uno dei più sacri dell'impero Inca, e poi al villaggio andino di **Andahuaylillas**, famoso per la splendida chiesa definita "la Cappella Sistina" del Perù. All'arrivo a Puno, ceniamo e ci sistemiamo in albergo.

28 settembre, sabato

PUNO / LAGO TITICACA: IL LAGO NAVIGABILE PIÙ ALTO DEL MONDO E LE ISOLE DI CANNE

Dopo una buona colazione dedichiamo la giornata a navigare verso **l'isola di Taquile, nel lago Titicaca**, con un paio di migliaia di abitanti, specializzati nella produzione di oggetti tessili artigianali, considerati i migliori del Perù: l'UNESCO li ha dichiarati "Capolavori orali e immateriali dell'Umanità". Incontriamo qui i **Taquilenos, di lingua Quechua**, che credono in Pachamama, la Madre Terra, e seguono la filosofia Inka, con le sue regole principali: non mentire, non rubare, non essere pigro. Nella tradizione artigianale, sono gli uomini a fare la maglia, imparando l'arte già da piccoli, mentre le donne tessono e



filano. Sulla via del rientro facciamo una sosta alle **isole galleggianti di Uros**, isolotti artificiali abitati da diverse famiglie e realizzati con stratificazioni di Totoro, una pianta acquatica che si trova in abbondanza sulle sponde del lago e che permette a queste isole di galleggiare, ma anche di essere ancorate o spostate come una sorta di chiatta. Questa comunità di isole ha una un'"isola capitale", dove si trovano una chiesa e degli edifici sempre realizzati in Totoro, nei quali si può comprare cibo e bevande. **Ceniamo** e pernottiamo in albergo.

29 settembre, domenica

PUNO / COLCA: LA VALLE DELLE VIGOGNE

Dopo la colazione, ci aspetta una giornata di trasferimento verso la **Valle del Colca**. Lungo il percorso ci fermiamo più volte per poter fotografare le vigogne nella **Pampa Cañahuas**: è la versione selvatica dell'Alpaca, specie ormai addomesticata. Arrivati a Chivay **pranziamo in un ristorante locale** e raggiungiamo la cittadina di Colca e l'albergo che ci attende per la **cena** ed il pernottamento.

30 settembre, lunedì

COLCA / AREQUIPA: IL CANYON DEI CONDOR

Oggi ci alziamo presto per la colazione, in modo da raggiungere **Cruz del Condor** e **ammirare il Canyon di Colca**, il secondo canyon più profondo al mondo, con una profondità che arriva sino a quasi 3.400 metri (il doppio del Grand Canyon negli Stati Uniti): una moltitudine di paesaggi naturali si incontrano e si susseguono lungo il canyon con una sinfonia di colori e vegetazione, e un clima che varia dal freddo sulla superficie dell'altopiano, al tropicale con palme, felci ed orchidee nella valle del Rio Colca in fondo al canyon. **Ma il protagonista assoluto e residente ufficiale della zona è il condor delle Ande**, esemplare imponente che si può osservare. Con gli occhi ricolmi di tutta questa bellezza, nel pomeriggio partiamo per **Arequipa**, la **"città adagiata nella terra dei vulcani"**, chiamata "città bianca" per il colore delle sue case costruite con il "sillar", luminosi blocchi di pietra vulcanica. Ceniamo in ristorante e pernottiamo in albergo.

01 ottobre, martedì

AREQUIPA / LIMA / MADRID: LA CITTÀ BIANCA NELLA VALLE DEI VULCANI

Arequipa sarà la nostra ultima tappa in Perù: passeggiamo nel centro storico a quota 2.350 mt s.l.m. e incrociamo **Plaza de Armas**, circondata da portici ed ornata da palme e fiori. Un lato della piazza è occupato dalla Cattedrale, con la facciata neoclassica, mentre nell'angolo sud-orientale si trova la Chiesa della Compañia di Gesù, una delle più antiche di Arequipa, con una facciata riccamente ornata. Noi visitiamo il **Monastero di Santa Catalina**, una delle strutture architettoniche religiose più affascinanti del Perù. Salutiamo quindi questo paese magnifico e ci imbarchiamo su un volo per Lima, e poi, in serata, su un volo per Madrid. Cena e pernottamento a bordo.

02 ottobre, mercoledì

MADRID / ITALIA

Arrivo a **Madrid** previsto alle 14.15: cambio aeromobile e proseguimento per l'aeroporto prescelto (Milano Linate, Bologna, o Roma Fiumicino) con arrivo in serata.



*Informazioni sull'escursione facoltativa alle Rainbow Mountains:

Come sarà strutturata la giornata:

Alle ore 5:45 i partecipanti verranno presi dal pullman in albergo e raggiungeranno l'inizio del sentiero con un viaggio di circa 3 ore. **L'escursione dura circa 2 ore e mezza, per una lunghezza di 4 km a 5.100 metri di altezza.** Avremo la possibilità di avvistare gli alpaca e la vita del popolo Quechua. La guida spiegherà la formazione delle Montagne Arcobaleno, e potremo apprezzarne le colline dipinte. L'ultimo tratto ci porterà ad una vista panoramica a 360 gradi sulla "terra sacra". Arrivati in cima faremo una pausa per uno spuntino e potremo assaggiare il tè alla coca preparato dagli abitanti locali. Dopo un'ora di pausa circa, torneremo all'inizio del sentiero (circa un'ora e mezza) e potremo pranzare in una casa tradizionale di fango. Rientreremo a Cuzco in pullman per le ore 17.00.

Note importanti da leggere:

- **Si tratta di una giornata di trekking impegnativa** e gli escursionisti devono essere abbastanza in forma e trascorrere un po' di tempo a Cusco per acclimatarsi: l'escursione si svolge a oltre 5.100 metri di altitudine ed è lunga circa 8 chilometri tra andata e ritorno. Il terreno è in graduale salita e si cammina in un'ampia valle per la maggior parte del trekking.
- **Questo itinerario è soggetto a modifiche senza preavviso a causa di condizioni meteorologiche**, scioperi, blocchi stradali o altri eventi al di fuori del nostro controllo.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione (minimo 15)	€ 3.500,00
Supplemento camera singola	€ 340,00
Escursione facoltativa Rainbow Mountain (min. 15)	€ 130,00
Quota iscrizione obbligatoria – che comprende Polizza Multirisk annullamento-medico-bagaglio con copertura per pandemia	€ 130,00*

***per iscrizioni entro il 30 giugno, la quota iscrizione verrà scontata.**

La quota comprende:

- Volo di linea Iberia da **Roma o Bologna o Milano Linate** / Madrid / Bogotà – Lima / Madrid / **Roma o Bologna o Milano Linate** in classe economica, con franchigia bagaglio di 23 kg.
- Tasse aeroportuali soggette a riconferma all'atto dell'emissione dei biglietti per eventuali rincari carburante.
- **Accompagnatrice FRATESOLE in partenza dall'Italia e per tutto l'itinerario.**
- Pullman privato per i trasferimenti da e per l'aeroporto in Perù.
- Sistemazione in camera doppia con servizi privati in hotel 3 stelle categoria locale:
 - Lima: Hotel Harawi Express o similare



- Cusco: Hotel Inkarri o similare
- Machu Picchu: Hotel Casa Andina Standard o similare
- Puno: Hotel Xima Exclusive o similare
- Colca: Hotel Casa Andina Standard
- Arequipa: Hotel Casa Andina Standard
- Trattamento di mezza pensione (colazione + cena).
- Guida parlante italiano per le visite previste da programma.
- Ingressi previsti da programma.
- Materiale di cortesia.

La quota non comprende:

- Pranzi.
- Bevande ai pasti.
- Escursione facoltativa alle Mountain Rainbow (€ 130 con pranzo incluso).
- **Quota Iscrizione comprensiva di Polizza Multirisk Allianz annullamento e medico-bagaglio (massimale di € 50.000 per spese sanitarie in loco) € 130,00.**
La quota verrà scontata per iscrizioni entro il 30 giugno.
- Eventuali ulteriori ingressi.
- **Mance in loco.**
- Tutto quanto non espressamente citato nella "Quota comprende".

Assicurazione obbligatoria inclusa in quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.

