

POLONIA FINO AL MAR BALTICO

22 – 29 giugno 2024



Visitare la Polonia, specie per la prima volta, si rivela non un semplice viaggio, ma la possibilità di scoprire storia, natura, monumenti, bellezze inaspettate e inesplorate. Nel corso di più di mille anni la Polonia ha sviluppato una cultura ricca, articolata e profonda, sempre dialogante con l'Occidente, ma al tempo stesso con peculiarità proprie. E ancora oggi continua a guardare l'Europa come la locomotiva che traina l'Est europeo verso la modernità. Insieme scopriremo un luogo che ancora tiene celate le sue bellezze: la Polonia si rivelerà la meta più affascinante per il vostro viaggio!



FrateSole Viaggeria Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Programma di viaggio 8 giorni / 7 notti

22 giugno, sabato

BOLOGNA (altri aeroporti su richiesta) – MONACO / CRACOVIA

Alle 07.30 ritrovo all'aeroporto di Bologna (possibilità di partire da altri aeroporti su richiesta) e partenza con volo di linea Lufthansa alla volta di **Cracovia** via Monaco. All'arrivo previsto per le 12.50, incontro con la guida locale e partenza per il centro di Cracovia, l'antica capitale della Polonia, città delle incoronazioni e delle necropoli dei re polacchi. Passeggiata nella **Città Vecchia**, con la Piazza del Mercato, una delle più grandi piazze medioevali in Europa, e la splendida Basilica di Santa Maria Vergine. Tempo a disposizione per ulteriori visite individuali. Al termine sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

23 giugno, domenica

CRACOVIA / WIELICZKA / CRACOVIA

Prima colazione in hotel. In mattinata visita alla collina di Wawel, dove sono custodite le più alte memorie della storia polacca come il Castello Reale, fondato intorno al Mille e ricostruito nei primi decenni del Cinquecento con il concorso di una schiera di artisti italiani e la **cattedrale di San Venceslao**, grandioso impianto gotico arricchito da numerose cappelle barocche. Tempo a disposizione per il pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per **Wieliczka** dove si possono ammirare le più antiche miniere di sale della Polonia, ancora utilizzate. Per più di 700 anni tante generazioni di minatori polacchi crearono un mondo sotterraneo eccezionale ed unico per la sua bellezza, con cappelle riccamente decorate, originali gallerie e veri e propri saloni. In serata cena tipica in un ristorante tipico polacco con assaggio di diverse pietanze polacche. Al termine rientro in hotel per il pernottamento.

24 giugno, lunedì

CRACOVIA / AUSCHWITZ / CZESTOCHOWA

Prima colazione in hotel. Partenza per **Oswiecim**, dove si trovano le testimonianze del più grande campo di concentramento nazista d'Europa. Visita guidata del campo di **Auschwitz**, luogo in cui vennero imprigionati e trovarono la morte migliaia di persone, tra cui Padre Kolbe. Al termine tempo a disposizione per il pranzo libero. Nel pomeriggio proseguimento per **Czestochowa**, il più importante centro di culto mariano della Polonia, meta di numerosi pellegrinaggi. All'arrivo visita guidata del monastero, dalle forme di una fortezza barocca, incentrato intorno alla Basilica gotica della SS. Croce che conserva la celeberrima e venerata icona della Madonna Nera. Secondo la tradizione il quadro fu dipinto dall' Evangelista Luca sul tavolo della casa della Santa Famiglia. Sistemazione in hotel per la cena. Possibilità di partecipare alla solenne preghiera dell'Appello di Jasna Gora davanti al quadro miracoloso. Pernottamento in hotel.

25 giugno, martedì

CZESTOCHOWA / POZNAN / GNIENZO / TORUN

Prima colazione in hotel e pranzo libero lungo il percorso. Partenza per **Poznan**, culla dello stato polacco e una delle più interessanti città della Polonia, caratterizzata da un prezioso nucleo storico e bagnata dal fiume Warta. Passeggiata nel caratteristico centro



storico con la Piazza Vecchia sulla quale sorge il Municipio rinascimentale, dotato di belle logge, il Quartiere Ostrow Tumski, nel quale ricevette il battesimo il primo sovrano polacco, Mieszko I. Ripresa del viaggio verso nord con sosta a **Gnienzo**, la prima capitale della Polonia e luogo di insediamento del primo arcivescovo polacco. Visita del centro storico e dell'imponente Cattedrale dagli splendidi portali romanici. Arrivo in serata a **Torun**, città natale di Nicolò Copernico. Situata sulla Vistola, la città vanta la più grande raccolta di edifici gotici della Polonia, tanto che il suo nucleo antico è stato incluso nella lista del *Patrimonio Mondiale dell'Unesco*. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

26 giugno, mercoledì

TORUN / MALBORK / DANZICA

Prima colazione in hotel e pranzo libero in corso di viaggio. Passeggiata nel centro storico di **Torun**. Al termine partenza per **Malbork**, dove si visiterà il Castello Teutonico, uno degli esempi più belli di architettura gotica difensiva d'Europa in passato sede del Gran Maestro dell'Ordine dei Cavalieri Teutoni. Distrutto durante il periodo della dominazione prussiana, venne restaurato ai primi dell'800. Al termine ripresa del viaggio verso **Danzica**, da secoli uno dei maggiori porti del Baltico e membro della lega Anseatica. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

27 giugno, giovedì

DANZICA

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata a **Danzica**: il cuore della città è la *Głowne Miasto*, la "città grande", che conserva ancora l'aspetto di un antico borgo mercantile, delimitato sui quattro lati da canali. La strada principale del quartiere è la Via Lunga, che sfocia nel Mercato Lungo. Molto interessanti sono gli edifici antichi che si affacciano sui canali. Passeggiando per la città si potranno ammirare lo splendido municipio gotico, la Casa di Artù, mirabile esempio di architettura nordica medievale e la chiesa di Santa Maria, il più grande tempio in mattoni d'Europa. Pranzo libero in corso di visite. Cena e pernottamento in hotel.

28 giugno, venerdì

DANZICA / VARSAVIA

Prima colazione in hotel. In prima mattinata partenza verso **Varsavia**, la capitale della Polonia dal XVII secolo, rinata nelle sue forme originarie dopo le distruzioni della Seconda Guerra Mondiale. All'arrivo tempo a disposizione per il pranzo libero e a seguire inizio della visita della città, che sorge sulla Vistola, lungo l'importante via di comunicazione che congiungeva Parigi, Berlino e Mosca, proprio al centro dell'Europa. Varsavia è passata attraverso numerose guerre e catastrofi ma si può dire che oggi sia tornata alle sue migliori tradizioni e alla sua affascinante atmosfera. La Città Vecchia, annoverata nel *Patrimonio Mondiale dell'Unesco*, è stata completamente ricostruita dopo la guerra. Visita al Castello Reale, alla Cattedrale, alla Città Vecchia, al Palazzo e al Parco Lazienki, al monumento del Ghetto, alla Chiesa di San Stanislao Kostka con la tomba di Padre Popieluszko. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

29 giugno, sabato

VARSAVIA / FRANCOFORTE - BOLOGNA

Prima colazione in hotel e tempo a disposizione per completare le visite con il Parco Lazienkowski, complesso voluto da Stanislao Augusto Poniatowski, tra i più belli d'



Europa: vi sorgono il Bellissimo Palazzo sull'Acqua e il Palazzo del Belvedere. Pranzo libero. In tempo utile trasferimento all'aeroporto e partenza con volo di linea Lufthansa delle ore 19.00 via Francoforte. Arrivo a Bologna previsto alle 23.25 (rientro su altri aeroporti su richiesta).

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia per persona	€ 1.595,00
Supplemento camera singola	€ 300,00
Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile (gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 30.000 per spese sanitarie in loco)	€ 60,00
Estensioni assicurazione (aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)	Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

La quota comprende

- Volo di linea Lufthansa: Bologna – Monaco – Cracovia/Varsavia – Francoforte – Bologna, in classe economica. Possibilità di partire da altri aeroporti su richiesta.
- Tasse aeroportuali e franchigia bagaglio in stiva di 23 kg.
- Accompagnatore FrateSole in partenza dall'Italia.
- Guida al seguito e guide locali parlanti italiano dove necessario.
- Pullman a disposizione per tutto l'itinerario.
- Sistemazione in Hotel 3/4 stelle in camere doppie con servizi privati.
- Trattamento di mezza pensione come da programma: 7 prime colazioni e 7 cene con acqua in caraffa (inclusa 1 cena tipica in ristorante con spettacolo).
- Ingressi previsti ed inclusi in quota: Basilica Mariana e Cattedrale a Cracovia, Miniera di Salgemma a Wieliczka, Auschwitz, Santuario Jasna Gora a Czestochowa, casa di Copernico a Torun, castello Malbork, Basilica mariana a Danzica
- Materiale di cortesia

La quota non comprende

- **Quota iscrizione: € 60,00 per persona** (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- Pranzi.
- Bevande ai pasti.
- Ulteriori ingressi rispetto a quelli riportati alla voce "la quota comprende".
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in "la quota comprende".

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio;



annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.

