

# Cammino di Santiago

## Itinerario portoghese da A Guarda



Da 800 anni pellegrini da tutto il mondo intraprendono il cammino per arrivare a Santiago de Compostela. Questo percorso è pensato per chi vuole percorrere a piedi le ultime tappe del Cammino: in sette tappe potrete fare gli ultimi 100 km, da Sarria a Santiago, e riceverete come ricordo la Compostela, la credenziale del Cammino.

**Partenza garantita in data libera.** È possibile aggiungere ulteriori tappe al cammino per fare il viaggio con più calma. Le date dei pacchetti sono indicative: **potete richiedere date diverse a vostro piacere** nel periodo aprile-settembre e noi attiveremo per voi i servizi!



### FrateSole Viaggeria Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



### Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

[www.fratesole.com](http://www.fratesole.com)



## 1° giorno

### ITALIA – AEROPORTO SANTIAGO / A GUARDA

Arrivo libero a Santiago di Compostela. Trasferimento ad A Guarda. Prendiamo “La Credenziale”. Pernottamento.

## 2° giorno

### A GUARDA / BAIONA (30,7 KM)

Prima colazione. Lungo tutto il percorso avrai l'Oceano Atlantico alla tua sinistra. È un palcoscenico con pochissimi dislivelli che segue la linea della costa. Passo dopo passo raggiungerai lo storico Monastero di Santa Marta de Oia. Lasceraì alle spalle il villaggio di pescatori di Oia e camminerai a piedi sulle scogliere fino a raggiungere il Faro di Cabo Silleiro, il principale punto di orientamento delle navi che navigano lungo la Ría de Vigo. Salirai a Baredo e pochi chilometri dopo arriverai al Castello di Monte Real. Dopo il Castello troverai Baiona, il primo porto in Europa che ha ricevuto la notizia della Scoperta dell'America, nel 1492. Pernottamento.

## 3° giorno

### BAIONA / VIGO (27,1 KM)

Prima colazione. A Baiona comincia la Ría de Vigo ed è protetta dalle Isole Cíes o Illas Cíes, queste sono il cuore del Parco Nazionale delle Isole Atlantiche. Camminerai da questo posto meraviglioso e lascerai la bellissima e storica fontana di O Pombal. Attraverserai due ponti romanici, uno sul fiume Groba e l'altro su A Ramallosa. In quest'ultima città inizia la Foz del Río Miño, una terra di grande ricchezza ecologica. A Nigrán troverai il Tempio Votivo do Mar. Passo a passo raggiungerai Vigo, conosciuta anche come la città di Olívica. Pernottamento.

## 4° giorno

### VIGO / PONTEVEDRA (35,6 KM)

Prima colazione. La passeggiata sulla riva del fiume Lagares ti porterà a As Travesas. Raggiungerete il Castello di San Sebastián e scenderete al Barrio de O Berbés, situato molto vicino ad A Pedra, una zona conosciuta per i suoi ristoranti e la degustazione di Ostras de la Ría (ostriche). Lasceraì Vigo attraverso il distretto di Teis e proseguirai lungo il Camino fino a raggiungere Redondela, dove la via portoghese lungo la costa incontra la via portoghese attraverso l'interno. Dopo aver attraversato il suo centro storico salirai a Cesantes. Da Cesantes scenderai ad Arcade. Attraverserai lo storico ponte medievale di Ponte Sampaio sul fiume Verdugo. Salirai a Vilaboa e lascerai la cappella di Santa Marta. Passo a passo raggiungerai la città di Pontevedra. Pernottamento.

## 5° giorno

### PONTEVEDRA / CALDAS DE REIS (21,1 KM)

Prima colazione. Da Pontevedra si prosegue in direzione nord e si prende una deviazione per addentrarsi nei boschi di Reiriz e Lombo da Maceira. A San Mauro il Camino si dirige a Ponte Balbón e da qui a O Ameal. Infine, si avvia verso Tivo e, ormai già molto vicini alle sponde dell'Urnica, giunge a Caldas de Reis metà della tappa. Pernottamento.



## 6° giorno

### CALDAS DE REIS / PADRÓN (18,6 KM)

Prima colazione. La rotta portoghese si allontana da Caldas de Reis per addentrarsi nella valle di Bermaña e nei suoi boschi centenari. Inizia una dolce salita verso Santa Mariña de Carracedo per seguire poi in direzione di Casal de Eirigo e O Pino attraverso il monte Albor. Passato il ponte romano di Cesures, il Cammino entra nelle terre della A Coruña proseguendo parallelamente alla N-550 fino a giungere a Padrón, località dalla forte tradizione giacobea. Nel vicino paesino e porto de Iria Flavia è arrivato il corpo di Santiago con i suoi discepoli secondo la tradizione. Pernottamento.

## 7° giorno

### PADRÓN / SANTIAGO DI COMPOSTELA (24,3 KM)

Prima colazione. È arrivato il giorno. Inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago con la quale hai potuto ammirare le innumerevoli meraviglie, frutto di secoli di storia. Partenza da A Escravitude e passato il santuario, dopo un tratto di boschi, il Cammino attraversa i binari della ferrovia nella località di A Angueira de Suso e comincia la sua discesa verso Santiago. A Santiago l'itinerario portoghese entra nella zona monumentale da Porta Faxeira e si dirige verso la facciata di Praterias della cattedrale compostelana. Già dentro alla Cattedrale bisogna andare alla cripta dove si trova il sepolcro di Santiago e seguire una delle tradizioni più significative... l'abbraccio al Santo. Pernottamento.

## 8° giorno

### SANTIAGO DI COMPOSTELA / ITALIA

Prima colazione. Finisce il nostro viaggio con la speranza che questa esperienza vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente e il corpo. Buon rientro!

## Scheda del viaggio

<b>Quota di partecipazione</b> in camera doppia per persona	<b>€ 820</b>
<b>Supplemento camera singola</b>	<b>€ 470</b>
<b>Supplemento 5 cene</b>	<b>€ 230</b>
<b>Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile</b> (gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 30.000 per spese sanitarie in loco)	<b>€ 50</b>
<b>Estensioni assicurazione</b> (aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)	<b>Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi</b>
<b>Supplemento eventi speciali (aprile 11,12, 22, 23 - giugno 25, 26, 27)</b>	<b>€ 86</b>
<b>Supplemento camera singola eventi speciali (aprile 11,12, 22, 23 - giugno 25, 26, 27)</b>	<b>€ 64</b>
<b>Supplemento eventi speciali (maggio 30, 31 – giugno 1)</b>	<b>€ 109</b>
<b>Supplemento camera singola eventi speciali (maggio 30, 31 – giugno 1)</b>	<b>€ 98</b>



---

**Supplemento per notte aggiuntiva a Santiago** in doppia € 50

---

**Supplemento per notte aggiuntiva a Santiago** in singola € 110

---

### La quota comprende

- Sistemazione come da programma lungo il Cammino, in agriturismi, vecchie fattorie o case di campagna ristrutturate e molto accogliente, in camera doppia con servizi privati; sistemazione in albergo a Santiago de Compostela. Il livello delle strutture scelte è "charme". Gli alloggi non sono sempre ubicati esattamente nel punto di termine di ogni tappa, ma nelle immediate vicinanze: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti e la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguimento della camminata.
- Trattamento di b&b, pernottamento e prima colazione. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova o salumi, yogurt e frutta per le tappe del Cammino.
- Servizio di trasporto di 1 bagaglio da 15 kg al massimo da una tappa a quella successiva (si lascia alla reception lo zaino e un incaricato passa dall'hotel per recuperarlo e portarlo all'hotel successivo).
- Trasferimento dall'aeroporto di Santiago a Sarria il primo giorno, in auto o minivan privato con autista.
- La credenziale del Cammino che vi verrà consegnata al vostro arrivo il primo giorno: andrà timbrata di tappa in tappa per ottenere La Compostela all'arrivo a Santiago.
- Assistenza telefonica in italiano tutti i giorni dalle 9 alle 21.

### La quota non comprende

- Quota iscrizione € 50 obbligatoria e non rimborsabile: gestione pratica + assicurazione Mutlirisk Allianz annullamento e bagaglio/sanitaria (massimale di 30.000 € per spese sanitarie in loco)
- Biglietto aereo.
- Pranzi e cene: è possibile aggiungere la mezza pensione per le prime cinque notti con supplemento di costo a parte con queste note: 1) il costo può variare rispetto a quanto pubblicato, perché dipende dalle strutture diverse in cui si riuscirà a prenotare; il supplemento mezza pensione vale per tutte le tappe ma non per l'albergo di Santiago; se il primo giorno si arriva con voli successivi alle ore 19, la cena potrebbe essere fredda o non inclusa (nel secondo caso si applicherà opportuna riduzione del supplemento mezza pensione).
- Trasferimento dall'hotel all'aeroporto di Santiago l'ultimo giorno (su richiesta).
- Assicurazioni facoltative, su richiesta (Globy Verde annullamento/sanitaria/bagaglio con massimale maggiorato).

### Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione:

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 50.000 € per persona nel resto del mondo; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

### Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per



motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

- **Allianz Globy rosso**: include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.



viaggi e pellegrinaggi francescani: e parti con lo spirito giusto!