

# Cammino di Santiago Itinerario inglese da Ferrol



In questo itinerario seguiamo i passi dei pellegrini inglesi, che arrivavano dal nord per recarsi in preghiera sulla tomba di San Giacomo. Cammineremo per circa 100 km partendo da Ferrol, porto di grande importanza per le rotte nordiche a partire dal XIV secolo sino ad oggi, per addentrarci su ripidi sentieri nella foresta atlantica sostando in suggestivi villaggi medievali sino a raggiungere Santiago de Compostela.

**Partenza garantita in data libera.** È possibile aggiungere ulteriori tappe al cammino per fare il viaggio con più calma. **Le date dei pacchetti sono indicative: potete richiedere date diverse a vostro piacere** nel periodo aprile-settembre e noi attiveremo per voi i servizi!



**FrateSole Viaggeria Francescana**

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



**Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa**

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

[www.fratesole.com](http://www.fratesole.com)



## **1° giorno**

### **ITALIA – AEROPORTO SANTIAGO / FERROL**

Arrivo libero a Santiago di Compostela. Trasferimento a Ferrol. Prendiamo “La Credenziale”. Pernottamento.

## **2° giorno**

### **FERROL / PONTEDEUME (27,7 KM)**

Prima colazione. Il Camino Inglés inizia a Ferrol, sul molo di Curuxeiras, attraversa la città e prosegue lungo il fiume verso un percorso placido con quasi nessuna irregolarità, per passeggiate pedonali e godendo di una bella vista. Da Fene supereremo le montagne, di bassa quota, che separano gli estuari di Ferrol e Ares, per concludere la giornata nella storica città di Pontedeume. Pernottamento.

## **3° giorno**

### **PONTEDEUME / BETANZOS (19,7 KM)**

Prima colazione. A differenza della tappa precedente, dovremo percorrere sentieri molto ripidi. Tuttavia, la bellezza della foresta atlantica e dei villaggi medievali attraverso i quali viaggeremo compenserà senza dubbio lo sforzo che dovremo compiere. Come Pontedeume, Betanzos ci aspetta protetto tra le sue antiche mura, dichiarato storico complesso artistico vicino al resto del centro storico. Pernottamento.

## **4° giorno**

### **BETANZOS / HOSPITAL DE BRUMA (24 KM)**

Prima colazione. In questo cammino ogni tappa si somma in chilometri tanto quanto in difficoltà. Lasciamo i centri urbani alle spalle per entrare nell’Atlantico e nel paesaggio interno. A differenza dei giorni precedenti, dovremo prepararci per bene all’uscita di Betanzos poiché viaggeremo per diversi chilometri con l’unica compagnia della natura. Pernottamento.

## **5° giorno**

### **HOSPITAL DE BRUMA / SIGUEIRO (24,4 KM)**

Prima colazione. Rispetto alla tappa precedente percorreremo i circa venticinque chilometri che separano la Bruma de Sigueiro principalmente scendendo dalla strada sterrata e asfaltata, con una moltitudine di servizi disponibili per i pellegrini lungo il Cammino. Siamo già molto vicini alla capitale di Compostela e questo è evidente sia nell’afflusso di pellegrini che nel numero di strutture dedicate. Pernottamento

## **6° giorno**

### **SIGUEIRO / SANTIAGO DI COMPOSTELA (15,7 KM)**

Prima colazione. Ultima tappa del Cammino Inglese, possiamo quasi visualizzare le torri della Cattedrale, a sole quattro ore di distanza. Per accedere alla città dovremo attraversare una zona industriale ma la splendida città di Compostela ci incoraggerà in questi ultimi chilometri per raggiungere infine la tanto attesa Cattedrale e la affascinante città vecchia che la circonda. Entrati nella Cattedrale raggiungiamo la cripta dove si trova il sepolcro di Santiago e a seguire una delle tradizioni più significative... l’abbraccio al Santo. Pernottamento

## **7° giorno**



## SANTIAGO DI COMPOSTELA - ITALIA

Prima colazione. Finisce il nostro viaggio con la speranza che questa esperienza vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente e il corpo. Buon rientro!

### Scheda del viaggio

<b>Quota di partecipazione</b> in camera doppia per persona (min. 15)	<b>€ 750</b>
<b>Supplemento camera singola</b>	<b>€ 410</b>
<b>Supplemento 5 cene</b>	<b>€ 180</b>
<b>Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile</b> (gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 30.000 per spese sanitarie in loco)	<b>€ 50</b>
<b>Estensioni assicurazione</b> (aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)	<b>Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi</b>
<b>Supplemento eventi speciali (aprile 11,12, 22, 23 - giugno 25, 26, 27)</b>	<b>€ 86</b>
<b>Supplemento camera singola eventi speciali (aprile 11,12, 22, 23 - giugno 25, 26, 27)</b>	<b>€ 64</b>
<b>Supplemento eventi speciali (maggio 30, 31 – giugno 1)</b>	<b>€ 109</b>
<b>Supplemento camera singola eventi speciali (maggio 30, 31 – giugno 1)</b>	<b>€ 98</b>

#### La quota comprende

- Sistemazione come da programma lungo il Cammino, in agriturismi, vecchie fattorie o case di campagna ristrutturate e molto accogliente, in camera doppia con servizi privati; sistemazione in albergo a Santiago de Compostela. Il livello delle strutture scelte è "charme". Gli alloggi non sono sempre ubicati esattamente nel punto di termine di ogni tappa, ma nelle immediate vicinanze: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti e la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguimento della camminata.
- Trattamento di b&b, pernottamento e prima colazione. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova o salumi, yogurt e frutta per le tappe del Cammino.
- Servizio di trasporto di 1 bagaglio da 15 kg al massimo da una tappa a quella successiva (si lascia alla reception lo zaino e un incaricato passa dall'hotel per recuperarlo e portarlo all'hotel successivo).
- Trasferimento dall'aeroporto di Santiago a Sarria il primo giorno, in auto o minivan privato con autista.
- La credenziale del Cammino che vi verrà consegnata al vostro arrivo il primo giorno: andrà timbrata di tappa in tappa per ottenere La Compostela all'arrivo a Santiago.
- Assistenza telefonica in italiano tutti i giorni dalle 9 alle 21.

### La quota non comprende

- Quota iscrizione € 50 obbligatoria e non rimborsabile: gestione pratica + assicurazione Mutlirisk Allianz annullamento e bagaglio/sanitaria (massimale di 30.000 € per spese sanitarie in loco)
- Biglietto aereo.
- Pranzi e cene: è possibile aggiungere la mezza pensione per le prime cinque notti con supplemento di costo a parte con queste note: 1) il costo può variare rispetto a quanto pubblicato, perché dipende dalle strutture diverse in cui si riuscirà a prenotare; il supplemento mezza pensione vale per tutte le tappe ma non per l'albergo di Santiago; se il primo giorno si arriva con voli successivi alle ore 19, la cena potrebbe essere fredda o non inclusa (nel secondo caso si applicherà opportuna riduzione del supplemento mezza pensione).
- Trasferimento dall'hotel all'aeroporto di Santiago l'ultimo giorno (su richiesta).
- Assicurazioni facoltative, su richiesta (Globy Verde annullamento/sanitaria/bagaglio con massimale maggiorato).

### Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione:

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 50.000 € per persona nel resto del mondo; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

### Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.

