

Viaggio nella verde Norvegia

La magia dei fiordi

20-27 agosto 2024



La Norvegia è il paese dei fiordi, delle ampie distese di prati che riempiono gli spazi tra le città moderne: qui la natura è incontenibile e maestosa e le città e i villaggi si sono inseriti quasi in punta di piedi in incredibili scenari naturali. Da Oslo, una città dove si uniscono natura, cultura e divertimento, agli sperduti villaggi oltre il circolo polare artico, **la Norvegia è la destinazione ideale per prendersi dello spazio e vivere un'esperienza nella natura.**



FrateSole Viaggia Franciscana

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggi Custodia@fratesole.com

www.fratesole.com



20 agosto, martedì

MALPENSA / OSLO

Ci ritroviamo all'aeroporto di Malpensa e nel pomeriggio **partiamo per Oslo** transitando per l'aeroporto di Monaco. All'arrivo, incontriamo il nostro tour leader, che resterà insieme a noi per tutta la durata del viaggio. Ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.

21 agosto, mercoledì

OSLO / LILLEHAMMER AREA

Visitiamo Oslo: arriviamo di fronte al Palazzo Reale, al Teatro Nazionale, al Parlamento e ci avventuriamo nel Parco Frogner, col suo monumentale insieme di sculture opera di Gustav Vigeland. **Pranzo libero.** Ci dirigiamo quindi verso il nord, nella **vallata del Gudbrandsdalen**, con diverse soste fotografiche che ci permetteranno di ammirare la verdissima "regina delle valli". Ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.

22 agosto, giovedì

LILLEHAMMER AREA / ÅLESUND AREA

Oggi partiamo alla scoperta del villaggio di **Ringebu**, dove possiamo ammirare una chiesa del XII secolo costruita interamente in legno con tecniche vichinghe: si tratta di uno degli edifici in legno più antichi del mondo arrivati fino ai nostri giorni. Passiamo poi per **Åndelsnes, sul fondo del fiordo Romsdalsfjorden**, fino ad arrivare ad **Ålesund**, graziosa cittadina affacciata sul mare. **Pranzo libero.** Ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.

23 agosto, venerdì

ÅLESUND AREA / GEIRANGERFJORD AREA

Subito dopo la prima colazione iniziamo l'esplorazione dei fiordi, con una **minicrociera nel famoso Geirangerfjord**, uno dei più belli della Norvegia, inserito nella lista UNESCO dei luoghi del Patrimonio Mondiale dell'Umanità. **Pranzo libero.** Proseguiamo in pullman sino a **Førde** e ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.

24 agosto, sabato

SOGNEFJORD AREA / BERGEN

Continuiamo ad esplorare i fiordi con quello più profondo, il **Sognefjord**, il secondo più lungo al mondo, con i suoi 203 chilometri di lunghezza, che navigheremo in traghetto. Sbarcati, proseguiamo in pullman per **Flåm dove saliamo in treno** e percorriamo un tratto della rete ferroviaria norvegese, che è un vero capolavoro di ingegneria: con un dislivello di 865 metri in 20 km il tragitto offre alcuni degli scorci più selvaggi e spettacolari della Norvegia, costeggiando il famoso **Nærøyfjord. Pranzo libero.** A Voss riprendiamo il pullman e raggiungiamo **Bergen**, dove ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.



25 agosto, domenica

BERGEN

Esploriamo la bella città di Bergen, sulla costa sud-ovest della Norvegia, incastonata in una scenografia di montagne e fiordi, tra cui il Sognefjord. Camminiamo nel quartiere di Bryggen, con le case di legno costruite sul vecchio molo, un tempo il centro dell'impero commerciale della Lega anseatica. Per chi lo desidera, si può prendere la funicolare Fløibanen fino al monte Fløyen, da dove si può godere di una vista panoramica e dove sono possibili diverse escursioni. **Pranzo libero e tempo per visite individuali.** Rientriamo in albergo per la cena e il pernottamento.

26 agosto, lunedì

BERGEN / GEILO AREA / OSLO

Partiamo per **Gelilo**, costeggiando la strada panoramica dell'Hardangefjord, per sostare alle famose **cascate di Voringssoss**. **Pranzo libero.** Arriviamo nel tardo pomeriggio ad **Oslo**, dove ci sistemiamo in albergo per la cena e il pernottamento.

27 agosto, martedì

OSLO / MONACO / MALPENSA

Ci resta un po' di tempo libero a Bergen per lo shopping e per le ultime visite con il nostro accompagnatore. A metà pomeriggio raggiungiamo l'aeroporto e rientriamo a Malpensa via Monaco.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia per persona	€ 2.250,00
Supplemento camera singola	€ 450,00
Quota Iscrizione gestione pratica + polizza Allianz Multirisik	€ 80,00
Riduzione per 3° letto	€ 270,00

La quota comprende

- Volo di linea Lufthansa Malpensa/Oslo/ Malpensa a/r via Monaco di Baviera.
- Tasse aeroportuali pari a € 78 e franchigia bagaglio kg. 23.
- Sistemazione in alberghi 3*/4* stelle locali in camera doppia con servizi privati.
- Trattamento di mezza pensione (prima colazione + cena) in albergo, senza bevande.
- **Accompagnatore FrateSole per tutto il periodo.**
- Accompagnatore locale e visite con guide locali se previsto.
- Pullman a disposizione per tutto il tour.
- I traghetti ove specificato.
- Passaggio in treno come da programma.
- Materiale di cortesia.

La quota non comprende

- **Quota d'iscrizione obbligatoria € 80** (gestione pratica + polizza Allianz Multirischi)
- Pranzi.
- Bevane.
- Ingressi non specificati.
- Mance, extra e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

Le nostre assicurazioni incluse

- **Allianz sanitaria Multirisk:** include polizza sanitaria -massimale di € 30.000 e annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluso Covid e le malattie preesistenti da 140 giorni data partenza)

Le nostre assicurazioni non incluse

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.