

Viaggio in Canada: splendori dell'Est

18-29 agosto 2024



Parti con noi per un tour completo del **Canada dell'Est**, che tocca le principali città e attrazioni naturalistiche. L'imperdibile vista delle maestose **Cascate del Niagara**, il villaggio di **Val Jalbert**, per rivivere l'atmosfera degli anni 20 in una tipica cittadina industriale per la produzione della carta. L'avvistamento dell'**orso nero** e di altri animali, la romantica crociera alle **Mille Isole**, l'emozionante minicrociera sotto le cascate, la visita ad una capanna dello zucchero per degustare il tipico **sciropo d'acero**, il giro sulla canoa **rabaska** e passeggiate naturalistiche. A completamento del viaggio, le visite delle principali città!



FrateSole Viaggieri Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d
40123 - Bologna
Tel. 051 6440168
iscrizioni@fratesole.com
PIVA e CF 01098680372
Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6
00185 - Roma - tel. 06 77206308
pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Programma

18 agosto, domenica

MILANO MALPENSA-ROMA-FIUMICINO-BOLOGNA / TORONTO

Ci ritroviamo all'aeroporto prescelto e partiamo con volo di linea Air Canada per **Toronto** - con scalo o con volo diretto in base all'aeroporto. Arriviamo nel pomeriggio, incontriamo la guida locale e raggiungiamo l'albergo per il pernottamento. **Cena libera** a Toronto.

19 agosto, lunedì

TORONTO / CASCADE DEL NIAGARA: LE PIU' PODEROSE AL MONDO

Sperimentiamo la nostra prima "colazione americana" e poi partiamo per la visita orientativa di **Toronto**, la città più multiculturale del mondo, dove si parlano più di 140 lingue diverse! Nei suoi quartieri si mescolano sapori, profumi e suoni provenienti da ogni paese, le sue strade sono un microcosmo di culture, tessere di un mosaico che gli abitanti difendono con orgoglio. Scopriamone le principali attrazioni: Bay Street, il distretto finanziario, la City Hall, gli edifici del Parlamento e dell'Università, la CN Tower (*solo esterno*), Yonge Street, l'Eaton Centre e il **St. Lawrence Market, riconosciuto come uno dei dieci migliori mercati al mondo**, dove ci prendiamo del tempo per il **pranzo libero**. Nel pomeriggio raggiungiamo le **Cascate del Niagara**, una delle attrazioni naturali più famose del pianeta: anche se non sono le più alte del mondo, in termini di volume d'acqua non hanno rivali! In qualunque stagione e a qualsiasi ora del giorno stupiscono i milioni di visitatori che ogni anno vengono ad ammirarle. **Saliamo a bordo di un'imbarcazione per un'emozionante minicrociera** che ci porterà il più vicino possibile alle cascate per ammirarle in tutto il loro splendore e maestosità. Terminiamo la giornata in albergo, **cena libera**.

20 agosto, martedì

LA REGIONE DELLE MILLE ISOLE / OTTAWA: TRA INGLESE E FRANCESE

Oggi esploriamo con una minicrociera la **regione delle Mille Isole**, lungo il fiume San Lorenzo, in quello che gli indiani chiamarono il "Giardino del Grande Spirito". Un arcipelago è formato di oltre 1860 isole, in realtà punte di montagne sommerse durante l'era glaciale. **Pranzo libero** e proseguimento per **Ottawa**, la capitale del Canada da sempre a metà tra la tradizione inglese di Toronto e quella francese di Montreal e per questo unica nel panorama nazionale. Ottawa è il principale centro politico e amministrativo del Canada e qui ha sede il suo parlamento. Visita orientativa della città: il canale Rideau, il mercato Byward, la corte suprema e gli edifici del Parlamento dall'esterno. **Cena libera** e pernottamento in albergo.

21 agosto, mercoledì

OTTAWA / QUÉBEC CITY: IL FAMOSO SCIROPPO D'ACERO

Partiamo in direzione di **Québec City**, l'unica città fortificata del Nord America e per questo nominata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Durante il tragitto, facciamo una sosta per visitare una tipica **maple sugar shack**, la capanna dello zucchero dove si produce il famoso sciroppo d'acero canadese. **Pranzo a base di prodotti tipici locali**. Arriviamo in serata a **Québec**, **cena libera** e pernottamento in albergo.

viaggi e pellegrinaggi francescani: e parti con lo spirito giusto!



22 agosto, giovedì

QUÉBEC CITY: LA CITTA' FORTIFICATA

Passeggiamo a piedi nel centro storico di **Québec** passando per la Piazza Reale, la piana di Abramo, gli edifici del Parlamento dall'esterno e il suggestivo Hotel Château Frontenac, simbolo della città, la cui architettura ricorda un castello delle favole. Visitiamo poi l'**Ile d'Orléans**, scoperta da Jacques Cartier nel 1535, con il pittoresco villaggio di Sainte-Pétronille, composto da fattorie, chiese e antiche case che rimandano all'atmosfera rurale del Quebec del XIX secolo. **Pranzo libero** in corso di visita. Rientriamo a **Québec** e ci prendiamo del tempo per approfondimenti e visite individuali. **Cena libera**, pernottamento in albergo.

23 agosto, venerdì

QUÉBEC CITY / TADOUSSAC: SPERANDO DI INCROCIARE LE BALENE

Partiamo per la cittadina di **Tadoussac**, sulle sponde del fiume San Lorenzo. All'arrivo abbiamo tempo a disposizione per esplorare l'aerea, passeggiando lungo il fiume o per effettuare un'emozionante crociera nella speranza di riuscire ad avvistare le balene e le numerose specie di mammiferi presenti in queste acque (*l'escursione è facoltativa, a pagamento, da prenotare e saldare direttamente in loco alla guida*). **Pranzo in corso di visite**. Nel pomeriggio ci dirigiamo a Nord per **Sainte Rose du Nord**, che segna l'ingresso nel maestoso fiordo di Saguenay. Sistemazione in hotel per la **cena** e il pernottamento.

24 agosto, sabato

IL FIORDO DI SAGUENAY: ORSI NERI, ALCI E CASTORI

Giornata dedicata alla scoperta di **Saguenay**. Iniziamo a piedi lungo un percorso naturalistico durante il quale scopriremo le attività venatorie, la pesca e le bellezze naturali locali. **Pranzo a pic-nic**. Visitiamo il **canyon**, dove **potremo osservare gli orsi neri** dall'alto di una torre costruita per non disturbarli. Concluderemo la giornata con un emozionante **giro sulla canoa rabaska**, il tipico mezzo di trasporto che utilizzavano gli indiani, sperando di avvistare **alci e castori**. Cena e pernottamento in albergo.

25 agosto, domenica

SAGUENAY / LAC SAINT-JEAN: IL VILLAGGIO STORICO

Costeggiamo il fiordo verso la regione del **Lac St. Jean**, un lago talmente grande, da dare la sensazione di essere di fronte al mare. Scopriamo la riserva faunistica di **St. Félicien**, dove vivono più di mille specie di animali in ampi spazi aperti. **Seduti su un comodo trenino, protetti da una grata, potremo avvistare una grande varietà di fauna**, tra cui orsi, alci e caribù. **Pranzo libero**. Nel pomeriggio partiamo per **Val Jarbert**, uno storico villaggio industriale nato per la produzione della carta, risalente al 1920 e dichiarato patrimonio storico. Qui potremo ammirare le potenti **Cascate Quiatchouan**, più alte di 22 metri rispetto a quelle del Niagara, comodamente affacciati da una piattaforma di vetro situata nel cuore delle cascate stesse. **Sistemazione nelle suggestive ma confortevoli camere d'epoca del Villaggio Val Jarbert** per la **cena** e il pernottamento.

26 agosto, lunedì

VERSO MONTREAL

Partiamo per **Montreal**, seconda città francofona al mondo dopo Parigi, dove lo stile francese si interseca con la dinamicità e la modernità canadese. Lungo il percorso, faremo sosta a **La Tuque** per visitare il **Park des Chutes-de-la-Petite-Rivière-Bostonnais** e le sue cascate dalla torre di osservazione panoramica, che ci regalerà bellissime viste del fiume Saint-Maurice e della foresta circostante. **Pranzo libero**. Proseguimento per Montreal. **Cena libera** e pernottamento in albergo.

27 agosto, martedì

MONTREAL: LA CITTA' FRANCOFONA

Visita orientativa di **Montreal** per ammirare: la città vecchia, la Basilica di Notre -Dame, la città sotterranea costruita per resistere ai freddi inverni e il parco Mont Royal, da dove si può godere di una splendida vista su tutta la città. Pranzo libero. Pomeriggio a disposizione per visite e approfondimenti individuali. Cena libera. Pernottamento in hotel.

11° giorno, 28 agosto – mercoledì

MONTREAL – in volo verso l'Italia

Prima colazione americana in hotel. Tempo libero per le ultime visite individuali. Pranzo libero. In tempo utile trasferimento in aeroporto per il rientro in Italia con volo di linea Air Canada, diretto per Milano Malpensa e Roma Fiumicino; con scalo a Francoforte per chi rientra su Bologna. Cena e pernottamento a bordo.

12° giorno, 29 agosto – giovedì

MILANO MALPENSA / ROMA FIUMICINO / BOLOGNA

Arrivo agli aeroporti di partenza previsto in mattinata.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione	€ 5.100,00
Supplemento camera singola	€ 1.710,00
Quota d'iscrizione obbligatoria (include Assicurazione Multirisk: sanitaria – annullamento – estensione Covid)	€ 130,00
Mance da pagarsi in loco	€ 75,00

La quota comprende

- Volo di linea Air Canada da Milano Malpensa (diretto) o Roma Fiumicino (diretto) o Bologna (con scalo a Monaco) su Toronto e da Montreal a Milano Malpensa (diretto) o Roma Fiumicino (diretto) o Bologna (con scalo a Francoforte) in classe economica.
- Tasse aeroportuali e franchigia bagaglio in stiva di 23 kg.
- **Accompagnatore FrateSole in partenza dall'Italia.**

- Guida locale parlante italiano.
- Bus riservato adatto al numero dei componenti il gruppo.
- Sistemazione in Hotel 3*/ 4 * in camere doppie con servizi privati.
- 11 Prime colazioni americane, 3 pranzi e 3 cene.
- Ingressi ai siti menzionati in programma: minicrociera alle Cascate del Niagara, minicrociera nella regione delle Mille Isole, visita a una capanna dello zucchero, breve visita dell'Ile d'Orléans, passeggiata guidata nella foresta, escursione in canoa rabaska, avvistamento degli orsi neri, zoo di Saint Félicien, villaggio Val-Jalbert inclusa la piattaforma di vetro sulle Cascate Quiatchouan, Park des Chutes-de-la-Rivière-Bostonnais.
- Visite orientative delle città di Toronto, Ottawa, Montreal e tour a piedi di Québec City.
- Materiale di cortesia.

La quota non comprende

- **Quota d'iscrizione € 130,00** obbligatoria e non rimborsabile (gestione pratica + Assicurazione Multirischi Allianz annullamento-medico-bagaglio-Covid)
- I pranzi non citati.
- Le cene non citate.
- Bevande.
- Escursione facoltativa per l'avvistamento delle balene a Tadoussac da prenotare e pagare in loco al costo indicativo di CA\$ 135,00 per persona
- Facchinaggio.
- Mance da prevedersi nell'ordine di **Eur 75,00** per persona.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in "la quota comprende".

Assicurazione Multirisk

- Allianz Multirisk: include massimale per spese sanitarie in loco fino a 50.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- Allianz Globy Verde: include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- Allianz Globy rosso: include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.