

Viaggio in Mongolia

Immensi orizzonti

05-16 luglio 2024



Terra vasta e poco conosciuta, la **Mongolia** è in grado di regalare bellissime sorprese: prima fra tutte il fatto che è **uno dei luoghi più incontaminati del pianeta** con paesaggi che sono un susseguirsi di montagne, laghi, taiga, foreste e steppe fino al deserto! Ma questo Paese vanta anche una cultura ricca di tradizioni millenarie – testimoni ne sono i siti preistorici e i tanti esempi di arte rupestre e monumenti di notevole valore. **Papa Francesco** nella sua recente visita in occasione del 860° anniversario della nascita del padre di questa nazione **Gengis Khan**, che ne fece un estesissimo impero nomade, ha sottolineato ed esaltato lo “spiccato senso del sacro” della popolazione mongola abituata alla contemplazione degli orizzonti sterminati e poco abitati. Popolo che ha scelto la democrazia e la convivenza pacifica fra le diverse religioni presenti, speranza ed esempio rispetto alle due potenze con le quali confina Cina e Russia. Per noi la possibilità di una scoperta di serenità e bellezza semplice ma ricchissima!



FrateSole Viaggieri Francescani

Via Massimo D'Azeglio 92/d
40123 - Bologna
Tel. 051 6440168
iscrizioni@fratesole.com
PIVA e CF 01098680372
Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6
00185 - Roma - tel. 06 77206308
pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



05 luglio, venerdì

ITALIA / ISTANBUL / ULAN BATOR

In mattinata ritrovo dei partecipanti all'aeroporto prescelto (Bologna o Milano Malpensa o Roma), disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea Turkish per **Ulan Bator** via **Istanbul** con cambio aeromobile.

06 luglio, sabato

ULAN BATOR: MONASTERI, MUSEI E ANTICHI PALAZZI

Arrivo previsto alle ore 07.10 all'aeroporto di **Ulan Bator**, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel, dove avremo modo di rinfrescarci e riposare un po' prima di immergerci nella visita della capitale. Iniziamo dal monastero buddhista di Gandan, cuore pulsante del buddhismo tibetano in Mongolia, costruito più di 300 anni fa e che declina con piacevole armonia il presente ed il passato. Attraversiamo poi la piazza Sukhbaatar ed entriamo nel **Palazzo invernale** dell'ultimo imperatore Bogdo Khan. Ci concediamo una piccola curiosità con la visita del **Museo dei Dinosauri** che espone 16 scheletri di dinosauri, tra cui il *Tyrannosaurus Rex*. Pranzo in ristorante in corso di visite e cena in Hotel. Pernottamento.

07 luglio, domenica

ULAN BATOR / BAGA GAZRYN CHULUU: TREKKING TRA GLI OVOO

Trattamento di pensione completa. Oggi lasciamo la capitale per iniziare l'esplorazione del Paese iniziando dal **Parco Nazionale di Baga Gazryn Chuluu**, famoso per le sue formazioni di roccia granitica, che offrirono, nel XVII secolo, rifugio a Zanabazar, il primo capo spirituale del buddhismo tibetano in Mongolia. Arriviamo al campo turistico, dove ci sistemiamo per poi dedicarci al **trekking nel parco e sulle rocce** (livello di difficoltà basso/medio). Avremo modo di ammirare anche numerosi animali selvatici. Il territorio è punteggiato dagli **"ovoo"**, altari di pietra e rami che segnano, secondo antiche mappe esoteriche, la presenza degli spiriti. Si crede che presso gli ovoo si riuniscano gli Spiriti della natura. I pastori nomadi invocano la protezione di queste potenze col dono di un sasso, di altri piccoli oggetti. Pernottamento nelle Gher.

08 luglio, lunedì

BAGA GAZRYN CHULUU / DALANZADGAD: GIORNATA DI TRASFERIMENTO

Trattamento di pensione completa. Dopo la colazione partiamo per il capoluogo della provincia di **Gobi**. La strada è per la maggior parte asfaltata, in alcuni punti si rallenta un po' a causa delle ultime piogge rovinose che l'hanno deteriorata. È un viaggio che ci porta a raggiungere questo affascinante deserto. Si tratta di una estesa area pianeggiante, con un'altitudine media fissata tra gli 800 e i 1000 metri sul livello del mare, che però appare depressa rispetto alle catene montuose circostanti. Ne deriva che **il deserto è un alternarsi di gobbe e conche poco accentuate**, irregolari, isolate,



interrotte da grandi spianate rocciose. Il deserto per la sua antichità è molto utile per studiare i cambiamenti climatici del pianeta, dato che i letti di antichi fiumi, oggi asciutti, sono scoperti. A volte, riusciremo a scorgere ciuffi d'erba in mezzo alla sabbia, grazie alle sporadiche piogge. Un deserto molto particolare, pieno di sfaccettature e microclimi.
Arrivo e sistemazione al campo turistico. Pernottamento nelle Gher.

09 luglio, martedì

DALANZADGAD / GOBI / BAYANZAG: TREKKING NEL DESERTO

Trattamento di pensione completa. Ci dirigiamo al Parco Nazionale di **Curvan Saikhan** ("Le Tre Bellezze"), ed entriamo nella **Valle di Yol**, conosciuta anche come valle delle Aquile: si tratta di uno stretto e profondo canyon dove -se siamo fortunati- troveremo vari ghiacciai. Dopo il pranzo, continuiamo la sperimentazione dei tanti volti del **deserto dei Gobi**, eseguendo un trekking sulle cime delle dune di **Moltsog Els** (livello di difficoltà basso), per poi far visita a una **famiglia mongola**: è importante anche entrare in contatto con chi abita queste terre per comprendere meglio attraverso le loro tradizioni e la cultura, l'ambiente circostante. Passeggiando nella valle potremo renderci conto di quale contrasto termico può esistere nel medesimo deserto. Con un po' di fortuna sarà possibile vedere in lontananza gli stambecchi e le aquile della valle. Dopo l'incontro proseguiamo verso **Bayanzag** - "Vette infuocate", dove la spedizione americana di Roy Chapman Andrews nel 1924 trovò un'impressionante quantità di reperti, tra cui le uova e scheletri interi di dinosauri di tante specie sconosciute fino ad allora e oggi conservati nel museo della capitale. Pernottamento in campo turistico di Gher.

10 luglio, mercoledì

CAMPO TURISTICO / SAIKHAN OVOO: GIORNATA DI TRASFERIMENTO

Trattamento di pensione completa. Oggi ci dirigiamo verso il **monastero di Ongiin**, uno dei più grandi monasteri della Mongolia; fondato nel 1660, consisteva in due complessi di templi a nord e a sud del fiume Ongi Gol. Il più antico complesso meridionale era costituito da vari edifici amministrativi e da 11 templi. Il complesso settentrionale invece era costituito da 17 templi. Il parco ospitava anche alcune università buddiste. Fu completamente distrutto nel 1939 sotto Khorloogiin Choibalsan, l'allora presidente e leader del Partito Comunista della Mongolia. Sul fiume e sulle colline circostanti si possono vedere un gran numero di rovine, tra cui un alto Negli anni '90 si decise di ricostruire il monastero. Oggi possiamo ammirare un primo tempio e un Museo all'interno di una Gher. Pernottamento in campo turistico di Gher.

11 luglio, giovedì

SAIKHAN OVOO / KHARKHORIN: LA CITTA' DI GENGIS KHAN

Trattamento di pensione completa. Oggi raggiungiamo **Karakorum** (il nome moderno è Kharkhorin), **la leggendaria città di Gengis Khan** fondata nel 1220 nella valle dell'Orkhon, sulla Via della Seta, che era allo stesso tempo un centro politico, economico,

amministrativo e religioso e uno dei più grandi forum di civiltà. Della città non rimane praticamente nulla. L'antica cinta muraria della città circondava un'area di 400 metri quadrati e aveva due monumenti di **tartarughe di pietra** considerati dall'UNESCO patrimonio storico mondiale. Già nell'VIII secolo i mongoli divinizzavano la tartaruga quale simbolo di longevità, solidarietà, e d'indipendenza oltre che essere l'animale dello spirito dell'acqua. Ecco perché a Kharkhorin sono state collocate due tartarughe, con lo scopo di tenere lontane le inondazioni e di assicurare una vita eterna. Pernottamento in campo turistico di Gher.

12 luglio, venerdì

KHARKHORIN: LA VIA PER L'ILLUMINAZIONE

Trattamento di pensione completa. Intera giornata è dedicata alla visita del **monastero di Erdene Zuu** costruito nel XVI secolo sulle macerie della città di Karakorum e con l'utilizzo delle sue macerie; il monastero divenne una vera e propria città fortificata e all'interno si contavano circa 300 gher, tra i 60 e 100 templi e ospitava oltre un migliaio di monaci. Come gran parte del patrimonio culturale della Mongolia anche l'Erdene Zuu Khiid subì grandi danneggiamenti in epoca comunista e per questo solamente tre templi sono arrivati integri fino ai giorni nostri. All'esterno, troviamo lo **Stupa Dorato della Preghiera** e un tempio in stile tibetano, il **Lavrin Sum**: se fortunati potremo incontrare i monaci in preghiera. Terminiamo con il **Museo della città** che conserva preziosi manufatti risalenti al XIII e XIV secolo, oltre a reperti archeologici e oggetti che ripercorrono la storia della Mongolia. Pernottamento in campo turistico di Gher.

13 luglio, sabato

KHUSHUU TSAIDAM / CAMPO DI NOMADIC: DORMIRE COME I NOMADI

Trattamento di pensione completa. Partenza per il **lago Ugii**; lungo il percorso, facciamo sosta a **Khushuu Tsaidam**, il complesso dei monumenti dei Re Turchi Khulteg Khan e Bileg Khan, del khanato turco del VII secolo, il cui impero si estendeva su tutta l'Asia Centrale. Arrivo al lago Ugii e tempo a disposizione per passeggiare in questo ambiente, habitat di migliaia di specie di uccelli di acqua e di pesci. Pernottamento in Gher presso il **campo di Nomadic**.

14 luglio, domenica

CAMPO DI NOMADIC: LE TRADIZIONI DEI NOMADI MONGOLI

In mattinata trascorreremo del tempo in questo Campo i cui abitanti hanno scelto di vivere secondo le tradizioni, i costumi, i lavori a cui sono dediti da secoli: dall'allevamento del bestiame alla lavorazione del feltro, fino ai giochi tradizionali mongoli. Parteciperemo anche ad uno **spettacolo tradizionale** con musica e canto tipico "della gola". Dopo il pranzo partiamo per **Ulan Bator**. Tempo a disposizione per visite libere o shopping. Cena e pernottamento in Hotel.

15 luglio, lunedì

ULAN BATOR: MUSEI E FOLKLORE MONGOLO

Trattamento di pensione completa. Oggi ci dedichiamo alla visita di due Musei importanti per questo Paese: il **Museo di Storia**, dove potremo conoscere lo sviluppo della storia umana nelle terre mongole ed i costumi tradizionali delle varie etnie mongole. Da non perdere è il moderno e recentissimo **Museo di Chinggis Khaan**, inaugurato nel novembre del 2022. Il palazzo che lo ospita è stato completamente ristrutturato ed è bellissima la facciata esterna con portale dorato. All'interno potremo fare un riepilogo complessivo dei vari periodi della storia mongola, le civiltà ed i popoli che si sono alternati. Terminiamo con lo spettacolo di musica, canto e danza tradizionali, che ci farà rivivere le atmosfere e le emozioni del nostro viaggio: gli orizzonti senza confini, i cavalli al galoppo liberi come il vento, l'aria densa dei profumi dell'erba selvaggia. Ci sarà poi tempo a disposizione ancora in città. Pernottamento in Hotel.

16 luglio, martedì

ULAN BATOR / ITALIA

Dopo la colazione, trasferimento all'aeroporto di **Ulan Bator**. Operazioni d'imbarco e alle 08.40 partenza per il rientro ai vari aeroporti di partenza con volo Turkish via **Istanbul** con cambio aeromobile.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione	€ 3.890,00
Supplemento camera singola <i>Solo in base solo alla disponibilità delle Gher</i>	Su richiesta
Mance da pagarsi in loco	€ 80,00
QUOTA ISCRIZIONE OBBLIGATORIA – che comprende Polizza Multirisk annullamento-medico-bagaglio con copertura per pandemia	€ 130,00

La quota comprende:

- Volo di linea Turkish da Bologna, Milano Malpensa o Roma/Istanbul/Ulan Bator – Ulan Bator/Istanbul/Bologna, Milano Malpensa o Roma in classe economica.
- Tasse aeroportuali soggette a riconferma all'atto dell'emissione dei biglietti per eventuali rincari carburante.
- **Accompagnatrice FRATESOLE** in partenza dall'Italia e per tutto l'itinerario.
- guida parlante italiano durante le visite in programma.
- Pullman privato per i trasferimenti da e per l'aeroporto di Ulan Bator e per le visite della città.
- I trasferimenti fuori della capitale in macchine private da 3/ 4 posti con autista mongolo
- Sistemazione in camera doppia con servizi privati in hotel 5 stelle a Ulan Bator.

- Nelle gher la sistemazione può prevedere: 1 gher per 3-4 persone o 1 gher per 2 persone con bagno sia all'interno che all'esterno – difficile la sistemazione in singola.
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del 2° giorno (6 luglio) alla prima colazione dell'ultimo giorno (16 luglio) – acqua inclusa ai pranzi ma non alle cene.
- Ingressi previsti da programma.
- Ingressi per lo spettacolo e performance al campo Nomadic.
- Materiale di cortesia.

La quota non comprende:

- **Quota Iscrizione comprensiva di Polizza Multirisk Allianz annullamento e medicobagaglio (massimale di € 50.000 per spese sanitarie in loco) Eur 130,00**
- Eventuali ulteriori ingressi.
- Tutto quanto non espressamente citato nella “Quota comprende”.
- Mance pari ad **€ 80,00**