

Viaggio in Islanda

Il paese del ghiaccio e del fuoco

27 luglio-03 agosto 2024



Paradiso geologico dalla natura selvaggia, spettacolari paesaggi ricchi di cascate, geysir, laghi bollenti, deserti di lava e il maggior numero di ghiacciai rispetto a qualsiasi altra parte d'Europa: **l'Islanda è un viaggio imperdibile per rileggere la potenza e la delicatezza della natura, i suoi equilibri, la sua bellezza!** Uno spunto per **ripensare al nostro modo di vivere e di rapportarci con gli elementi del creato**, riscoprendo l'attenzione e la cura a cui siamo chiamati ad impegnarci, come gli Islandesi ci chiedono di fare quando si entra nella loro Isola. Un viaggio dalle tantissime emozioni e quasi introspettivo per certi versi, sicuramente non ci lascerà indifferenti.



FrateSole Viaggeria Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Programma

27 luglio, sabato

MILANO o ROMA / BERGEN / REYKJAVIK

Ci ritroviamo all'aeroporto prescelto di partenza. Operazioni d'imbarco e partenza con volo di linea Scandinavian Airlines per Reykjavik, con 1 scalo in aeroporto europeo, con arrivo previsto nel pomeriggio. Incontriamo la guida locale, e ci dirigiamo a Reykjavik con bus privato. Sistemazione in hotel nelle camere riservate. **Cena libera** e pernottamento.

28 luglio, domenica

REYKJAVIK / THINGVELLIR / BARNAFOSS / BORGANES: IL PARCO NAZIONALE DI THINGVELLIR

Partiamo in direzione del **Parco Nazionale Thingvellir**, dove nell'anno 930 d.C. fu fondato l'**Althing**, forse il Parlamento più antico del mondo. Nel parco si trova anche una grande spaccatura tettonica che indica la separazione e la deriva delle placche continentali dell'Eurasia e del continente americano. **Pranzo libero** lungo il percorso. Nel pomeriggio, proseguiamo verso l'area di **Reykholt** con visita alla **cascata di Barnafoss**, "la cascata dei bambini". Sistemazione in hotel a Borganes per la cena e il pernottamento.

29 luglio, lunedì

BORGANES / STYKKISHOLMUR / BJARNAHOFN / KIRKJUFELLSFOSS: L'ISLANDA E GLI SQUALI

Partiamo per la **penisola di Snæfellsnes** e visitiamo le località di **Stykkisholmur** e **Bjarnahofn**. Attraverso il Museo dello Squalo potremo scoprire la vita tradizionale dei pescatori islandesi e la preparazione del loro piatto tipico a base di carne di squalo. Sostiamo alla cascata di **Kirkjufellsfoss**, che si trova di fronte alla maestosa montagna Kirkjufell, vicino Grundarfjordur uno dei punti più amati dagli appassionati di fotografia. **Pranzo libero** lungo il percorso. Rientro a Borganes nel tardo pomeriggio per la cena e il pernottamento in hotel.

30 luglio, martedì

BORGANES / GODAFOSS / HUSAVIK / AKUREYRI: AVVISTIAMO LE BALENE

Partiamo per la cascata degli Dei, **Godafoss**, una delle più note e spettacolari di tutta l'Islanda. Proseguiamo per **Husavik**, dove ci aspetta un'emozionante **escursione in barca per l'avvistamento delle balene**. La baia di Husavik è uno dei punti migliori al mondo per l'osservazione della Megattera e della Balena Minke. **Pranzo libero** lungo il percorso. Sistemazione in hotel a Akureyri (o località limitrofa). Cena e pernottamento.

31 luglio, mercoledì

AKUREYRI / LAGO MYVATN / DIMMUBORGIR / HVERAROND / ESKAUPSTADUR: VULCANI IN ISLANDA

Proseguiamo le visite verso l'area del **lago di Myvatn**, situato in una zona di vulcani attivi. Lungo il percorso sostiamo a **Dimmuborgir** (il castello oscuro): un campo di lava composto da rocce dalla forma inusuale che è stato usato come location per alcune riprese della nota serie televisiva "Il Trono di Spade". **Pranzo libero** lungo il percorso. Nel pomeriggio ci fermiamo a **Hverarond**, dove ci attende un paesaggio lunare: l'odore di zolfo ed i crateri ribollenti ci daranno l'impressione di un'escursione in un mondo extraterrestre! Sistemazione in hotel a Neskaupstadur (o località limitrofa). Cena e pernottamento.

01 agosto, giovedì

NESKAUPSTADUR / JÖKULSARLON / REYNISFJARA / VIK: NAVIGHIAMO NELLA LAGUNA GHIACCIATA

Oggi continuiamo le nostre visite lungo la costa Sud-Est. Qui le strade si snodano per lunghi tratti attraverso paesaggi verdi ed incontaminati in cui è difficile percepire la presenza dell'uomo. Escursione con Amphibian Boat (mezzi anfibi) presso la laguna ghiacciata di **Jökulsarlon** tra enormi iceberg e paesaggi mozzafiato. Proseguiamo poi verso il villaggio di **Vik**. Lungo il percorso possiamo ammirare la vastità delle terre incontaminate dove la natura regna selvaggia: la maggior parte della popolazione islandese, infatti, è concentrata nei pochi centri urbani esistenti; il resto si è adattato alle condizioni del territorio, creando delle piccole fattorie. **Pranzo libero**. Nel pomeriggio, prima di dirigerci in hotel, visitiamo **Reynisfjara**, la bellissima Spiaggia Nera dove la sabbia scura contrasta con le imponenti colonne di basalto. Qui affluiscono tantissime specie di uccelli marini, tra cui le caratteristiche pulcinelle di mare (puffins). Sistemazione in hotel a **Vik** (o località vicina) per la cena e il pernottamento.

02 agosto, venerdì

VIK / SKÓGAFOSS / SELJALANDSFOSS / I GEYSIR / GULLFOSS / REYKJAVIK: CASCATE E GEYSIR

Partiamo verso la costa Sud e lungo il tragitto sostiamo presso la poderosa cascata di **Skógafoss**. Riprendiamo il viaggio e ammiriamo la cascata **Seljalandsfoss**. **Pranzo libero** lungo il percorso. Nel pomeriggio visitiamo due delle attrazioni principali dell'isola, che fanno parte del cosiddetto **Circolo D'Oro**: i famosi **Geysir** islandesi e la cascata di **Gullfoss**, soprannominata "La Regina di tutte le cascate". Proseguiamo verso Reykjavik e sistemazione in hotel per il pernottamento. **Cena libera**.

03 agosto, sabato

REYKJAVIK / OSLO / MILANO o ROMA

Prima colazione in hotel. In tempo utile trasferimento in aeroporto. Operazioni d'imbarco e partenza per il rientro sui diversi aeroporti di destinazione.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione	€ 3.340,00
Supplemento camera singola	€ 690,00
Quota d'iscrizione obbligatoria (include Assicurazione Multirisk: sanitaria-annullamento-estensione Covid)	€ 110,00

La quota comprende:

- Volo di linea Scandinavian Airlines-Icelandair da Milano o Roma a Reykjavik (con 1 scalo in aeroporto europeo) andata/ritorno, in classe economica.
- Tasse aeroportuali e franchigia bagaglio in stiva di 23 kg.
- **Accompagnatore Fratesole in partenza dall'Italia.**
- Guida locale in lingua italiana per tutto il tour.
- Bus riservato adatto al numero dei componenti il gruppo.
- Sistemazione in Hotel 4 * a Reykjavik; 3* a Borgarnes e Vik, 2* a Neskaupstaður e Studio a Husavik, in camere doppie con servizi privati.
- **Trattamento di mezza pensione (7 prime colazioni + 5 cene).**
- Ingressi ai siti menzionati in programma: compresi il Safari per l'avvistamento delle Balene e la navigazione sulla Laguna Jökulsárlon.
- Materiale di cortesia.

La quota non comprende:

- **Quota d'iscrizione € 110,00** obbligatoria e non rimborsabile (gestione pratica + Assicurazione Multirischi Allianz annullamento-medico-bagaglio-Covid)
- I pranzi; le due cene a Reykjavik.
- Bevande.
- Mance da prevedersi nell'ordine **di € 60,00** per persona.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in "la quota comprende".

Assicurazione Multirisk:

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.