

# Spirito e natura in Armenia tra Oriente e Occidente

15 – 22 luglio 2024



**Dove finisce l'Europa e dove comincia l'Asia?** La risposta ci porta tra le alte montagne del piccolo Caucaso, in Armenia, un piccolo paese dove ogni angolo è ricco di storia. **Il grande poeta russo Mandelst'am lo ha chiamato "il paese delle pietre urlanti"**: un luogo dove spiritualità, cultura e la storia dell'umanità sono indissolubilmente legati. Popolo fiero, da sempre fortemente attaccato alla propria identità, **ha conservato la propria fede cristiana** anche durante le dominazioni persiane, mongole e turche; piegato e umiliato dalla persecuzione dei turchi ottomani, non ha mai perso il suo orgoglio. In questa terra vulcanica che ribolle nel sottosuolo, **le valli tra le montagne custodiscono santuari, chiese, monasteri arroccati su pendii scoscesi**, solitari caravanserragli e incisioni rupestri che raccontano la storia dell'umanità intera, a partire da Noè, di cui gli Armeni sarebbe i discendenti diretti. **Riscopriamo un mondo rimasto intatto per millenni**, entriamo nelle sue tradizioni, nella sua affascinante cucina, nella sua musica, nella sua spiritualità.



**FrateSole Viaggeria Francescana**

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



**Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa**

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

[www.fratesole.com](http://www.fratesole.com)



## Programma di 8 giorni / 7 notti

### 1° giorno

#### ITALIA / VIENNA / YEREVAN

Ci troviamo all'aeroporto concordato per il disbrigo delle operazioni d'imbarco e partiamo per Yerevan via Vienna. Cena e notte in volo.

### 2° giorno

#### YEREVAN: UN POPOLO, UNA TERRA

Arriviamo finalmente a **Yerevan**; incontriamo la guida e ci trasferiamo in hotel per alcune ore di riposo. In tempo utile iniziamo le visite di questa moderna città, chiamata "la città rosa" per il colore dei suoi edifici: visitiamo la Piazza della Repubblica, la Piazza dell'Opera, il Viale Settentrionale, il Monumento "Cascade", l'Università Statale, il Parco della Vittoria con la statua "Madre Armenia" e la Cattedrale di San Gregorio l'Illuminatore.

Entriamo nella storia del popolo armeno: visitiamo il **Museo Storico d'Armenia e il Memoriale di Tsitsernakaberd** (Memoriale del Genocidio): qui, attraverso un percorso fotografico, ripercorriamo gli eventi e le cause del genocidio e della dispersione del popolo armeno. Cena e pernottamento in hotel a Yerevan.

### 3° giorno

#### KHOR VIRAP / NORAVANK: I MONASTERI ARMENI

Partiamo per il sud dell'Armenia, dove facciamo la prima sosta al monastero di **Khor Virap**: particolarmente caro agli armeni, sta ad indicare il luogo in cui San Gregorio l'Illuminatore fu tenuto prigioniero per lunghi anni. Dalle mura del complesso si può godere di una delle più belle **viste dell'Ararat**, il monte dove la tradizione biblica racconta si sia fermata l'arca di Noè dopo il diluvio. Visitiamo quindi **Areni**, famosa per la produzione di vino, che assaggeremo in una delle tante cantine e proseguiamo per la **Caverna degli Uccelli**, dove è stata trovata quella che è considerata sino ad ora la più antica scarpa al mondo (quasi sei mila anni fa). Ultima tappa della mattinata sarà la visita al monastero di **Noravank**, complesso monastico del XIII-XIV secolo, patrimonio dell'UNESCO. Dedichiamo il pomeriggio alla visita dell'Armenia antica e dei misteriosi *menhir*, che compongono le **rovine di Carahunge**, la "Stonehenge armena", antico osservatorio che seguiva i movimenti dei corpi celesti e misurava il tempo. Arriviamo in serata a **Goris**, cittadina tra le montagne, circondata da gigantesche formazioni rocciose. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### 4° giorno

#### ARMENIA DEL SUD: IL MONASTERO DI TATEV

In mattinata partiamo per il monastero di **Tatev**, che si eleva solitario in mezzo ad una natura incontaminata: lo raggiungiamo salendo sulla funivia più lunga del mondo, attraversando la gola di Halidzor. Nel pomeriggio conosciamo le tradizionali abitazioni troglodite passeggiando nell'antico villaggio di **Khdzoresk**, una delle città storiche dell'Armenia e un tempo un importante centro culturale e commerciale. Nel 2015, l'UNESCO ha inserito Khdzoresk nella sua lista di patrimonio mondiale, sottolineando la sua importanza culturale, storica e naturale. Visitiamo poi la Casa Museo di **Aksel**



**Bakunts**, importante scrittore armeno del XX secolo e il Museo «Samovar stories» che celebra la tradizionale cerimonia del tè. Sistemazione in hotel a Goris.

## 5° giorno

### LE CROCI DI PIETRA E IL LAGO SEVAN: LUNGO LA VIA DELLA SETA

In mattinata partiamo per il **lago Sevan**, la “perla” dell’Armenia: attraversiamo il passo di Selim a 2410 metri sopra il livello del mare e visitiamo l’omonimo caravanserraglio, costruito nel 1332 lungo la Via della Seta e menzionato anche nelle memorie di Marco Polo. Successivamente, facciamo una sosta presso la fattoria del Mikayelyan Family Farm sulla sponda del lago Sevan. Arrivati a **Noraduz**, entriamo nella tradizione e nella cultura armena ammirando le numerose khatchkar, **croci di pietra** (khatch= croce + qar = pietra) **simboli dell’arte armena cristiana**. Nel pomeriggio visitiamo la **penisola di Sevan** con le sue due chiese medioevali: la chiesa dei Santi Apostoli e la chiesa di Santa Madre di Dio, costruite nell’ 874. Prima di rientrare a Yerevan, **attraversiamo in barca il lago di Sevan**. Rientro a Yerevan, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

## 6° giorno

### ETCHMIADZIN: IL VATICANO ARMENO

Esploriamo **Etchmiadzin**, centro spirituale degli Armeni, situato nella valle dell’Ararat. Il nome significa “luogo dove discese l’Unigenito di Dio” e, secondo la visione che ebbe Gregorio l’Illuminatore, si tratta della discesa di Cristo dal cielo in mezzo ad una nube di fuoco. Nel luogo indicato della visione fu costruita la Cattedrale, residenza del *catholicos*. Nel pomeriggio, visitiamo il **monastero di Hovhannavank** sul Canyon Khassakh e la fortezza di Amberd del VII-XIII secolo, costruita sulla confluenza dei fiumi Arkashen e Amberd. Rientro a Yerevan.

## 7° giorno

### GARNI / GHEGHARD: L’ELLENISMO IN ARMENIA

Partiamo alla scoperta dell’unico monumento armeno di epoca ellenistica, la fortezza ed il **tempio di Garni**, che ospitava la residenza estiva del re Tiridate. L’edificio più importante del complesso è il **tempio ionico**, dedicato al dio Mithra, che raggiungiamo con una camminata di circa 40 minuti nella Gola di Garni, famosa per le sue colonne di basalto, denominate “Sinfonia delle pietre”. Proseguiamo con la visita dell’unico **monastero rupestre armeno di Ghegardavank**, del XIII secolo. Il suo nome significa “monastero della lancia”: secondo la tradizione qui fu conservato un frammento della lancia con cui venne ferito il costato di Cristo. Rientriamo a Yerevan e scopriamo il meraviglioso mondo dei manoscritti al **Museo del Matenadaran**, “sacrario” dell’identità armena. Tempo libero al mercato del Vernissage per le spese personali.

## 8° giorno

### YEREVAN / ITALIA

Nel cuore della notte inizia il nostro rientro in Italia; arrivo in aeroporto, disbrigo delle operazioni d’imbarco e partenza per l’Italia.





## Scheda del viaggio

<b>Quota di partecipazione</b>	<b>€ 1.700,00</b>
<b>Supplemento camera singola</b>	<b>€ 290,00</b>
<b>Quota d'iscrizione obbligatoria</b> (include Assicurazione Multirisk: sanitaria – annullamento – estensione Covid)	<b>€ 90,00</b>

### La quota comprende

- Volo di linea Austrian Airlines da Bologna o Malpensa in classe economica con franchigia di bagaglio di circa 20kg
- Tasse aeroportuali (pari a € 115 a persona) e soggette a riconferma sino a 21 gg prima della partenza;
- Sistemazione in alberghi 3\* - 4\* stelle locali in camera doppia con servizi: 5 notti, hotel 14th floor 3\* a Erevan o similare  
2 notti, hotel a Goris
- Trattamento di pensione completa dalla colazione del secondo giorno alla cena del penultimo giorno;
- Acqua in bus (1/2 litro al giorno a persona)
- Bibite durante i pasti (acqua gassata e naturale, tè e caffè)
- Vino alla cena del 21 luglio
- Guida locale parlante italiano durante tutto il pellegrinaggio.
- **Accompagnatore spirituale durante il viaggio**
- Visite ed escursioni come da programma con ingressi inclusi (museo storico, Matenadaran, Museo di Aksel Bakunts, Tempio di Zvartnots, Tempio di Garni, Caverna degli Uccelli, Stonehunge)
- Preparazione di alcuni piatti tradizionali armeni in famiglia a Zvartnots;
- Passeggiata in barca, circa 45 min, sul lago di Sevan;
- Assicurazione sanitaria in loco e medico bagaglio per un massimale di € 50.000
- Facchinaggio e mance per ristoranti e alberghi.
- Kit e documentazione di viaggio (guida, borsa a tracolla o zaino).

### La quota non comprende

- **Quota iscrizione (obbligatoria e non rimborsabile, include assicurazione Multirisk annullamento/medico/bagaglio) 90 €**
- Bevande ai pasti, eccetto l'acqua
- **Le mance per guida e autista, considerate 30 € a persona.**
- Assicurazioni integrative globy verde e assicurazione sanitaria globy rosso che aumenta il massimale per le spese mediche in loco fino a € 200,000 euro
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

### Assicurazione inclusa nella quota di partecipazione

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie sino a € 50.000; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi



personali e documentabili, incluse le malattie preesistenti, escluse la revoca delle ferie e malattia/decesso di animali domestici.

### **Assicurazioni integrative facoltative**

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.

