

Viaggio in Portogallo

Un piccolo grande paese

21-28 aprile 2024



Viaggia con noi in Portogallo, alla scoperta di città suggestive e paesaggi mozzafiato. Partiremo da Lisbona, che esploreremo nei suoi monumenti principali cercando di respirarne l'atmosfera romantica e al tempo stesso malinconica. Viaggeremo poi da Obidos sino a Cabo do Roca, visitando villaggi, borghi, monasteri e castelli, lasciandoci trasportare dal fascino di un paese cantato da Pessoa con queste parole: *“Per me non esistono fiori in grado di reggere il confronto con la varietà dei colori che assume Lisbona alla luce del sole”*.



FrateSole Viaggia Franciscana

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggi Custodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Programma

21 aprile, domenica:

MALPENSA / LISBONA*: ARRIVO IN PORTOGALLO

Ci troviamo all'aeroporto di Milano Malpensa con il nostro accompagnatore e ci imbarchiamo con volo di linea TAP per Lisbona. All'arrivo incontriamo il nostro accompagnatore locale e ci sistemiamo in albergo. **Cena libera.**

*altri aeroporti su richiesta.

22 aprile, lunedì:

CASCAIS / CABO DA ROCA / SINTRA: LA COSTA PORTOGHESE

Oggi esploriamo la costa con i suoi panorami mozzafiato sull'oceano, iniziando da Cascais: in origine un villaggio di pescatori, lo scenario idilliaco che lo caratterizza ha attratto artisti, scrittori e nobili europei. **Raggiungiamo il Cabo da Roca,** un aspro promontorio che rappresenta il punto più occidentale del continente Europeo: fino al XIV secolo si pensava che queste colline sferzate dal vento, dall'atmosfera indomita e remota, fossero il confine del. Arriviamo quindi a **Sintra,** dove abbiamo un po' di tempo per il **pranzo libero.** Visitiamo la cittadina definita da Lord Byron "Eden glorioso", il posto più bello del Portogallo secondo Hans Christian Andersen: eleganza e stravaganza, sfarzo e modestia convivono armoniosamente nelle viuzze del centro e nei palazzi, castelli e ville della città, incorniciate da una natura di straordinaria bellezza. Rientreremo a Lisbona per cena e pernottamento in albergo.

23 aprile, martedì:

LISBONA: LA CAPITALE MODERNA

Dedichiamo tutta la giornata ad esplorare Lisbona, capitale del Portogallo, adagiata su colline che declinano verso la foce del Tago. A piedi, raggiungiamo la chiesa di San Antonio, nel luogo dove sorgeva la casa natale del santo, la cattedrale di Lisbona in stile romanico e il rione di Alfama coi suoi vicoli, scalinate e piazzuole. **Pranzo libero** nella zona di **Expo Parco delle Nazioni.** Nel pomeriggio, ci spostiamo nella zona monumentale di **Belém,** da dove sono salpate le navi alla scoperta del Brasile e della rotta marittima verso l'Oriente. Qui possiamo ammirare la **Torre di Belém,** esotica fortezza simbolo della città, monumento alle scoperte marittime ed entriamo all'interno del **Monastero di Jerónimos** (chiesa e chiostro), classificato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Rientro in albergo nel tardo pomeriggio, cena e pernottamento.



24 aprile, mercoledì:

OBIDOS / ALCOBACA / NAZARE / BATHALA: CITTA' MEDIEVALI E VILLAGGI DI PESCATORI

Partiamo per **Obidos**, piccola cittadina completamente circondata da mura medievali, dai cui bastioni si gode un favoloso panorama sulla campagna puntellata di mulini a vento e vigneti. Passeggiata nelle stradine acciottolate, tra le case imbiancate a calce con vivaci bordature in blu e giallo e le ripide scalinate. Pranziamo a **Nazarè (pranzo libero)**, suggestivo villaggio di pescatori, adagiato su un'ampia spiaggia bianca. Ad **Alcobaca**, visitiamo **il monastero cistercense**, fondato nel XII secolo: la chiesa rappresenta una delle creazioni più pure dello stile gotico in Portogallo. Proseguiamo per **Bathala** per visitare il Monastero di Santa Maria della Vittoria, esempio supremo dell'architettura portoghese. Arriviamo in serata a Coimbra, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

25 aprile, giovedì:

COIMBRA: LA CAPITALE ANTICA

Visitiamo oggi **Coimbra**, fondata dai Romani, luogo di nascita di molti re portoghesi. Fu capitale del Portogallo ai tempi della fondazione dell'Università, intorno al 1290. Sostiamo di fronte alla Cattedrale per apprezzare uno dei più notevoli edifici romanici del Portogallo ed entriamo nella chiesa di Santa Croce, che conserva le tombe dei primi due re del Portogallo: il suo convento vide gli studi di San Antonio. **Pranzo libero** e nel pomeriggio trasferimento per Porto. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

26 aprile, venerdì:

PORTO: LA SECONDA CITTA' DEL PORTOGALLO

Scopriamo la **seconda città del Portogallo**, in una magnifica posizione sulla grande gola formata dal fiume Duoro, con i singolari quartieri arroccati sulla riva del fiume e gli arditi ponti. Panoramica del centro con la Cattedrale fortificata, le belle piazze, il sontuoso palazzo della Borsa, il quartiere di Ribeira (dichiarato Patrimonio Mondiale Unesco). Sostiamo per visitare l'interno della Chiesa di São Francisco, chiamata "chiesa dell'oro", per gli altari e le volte gotiche ricoperti a foglia d'oro, una caratteristica del barocco portoghese. **Pranzo libero** e nel pomeriggio possibilità di visitare una delle tante cantine per una **degustazione del vino Porto**, rinomato in tutto il mondo. Resto del pomeriggio a disposizione per visite libere o shopping. Cena e pernottamento in albergo.

27 aprile, sabato:

PORTO / TOMAR / FATIMA: CAVALIERI, CONVENTI E MIRACOLI

Partiamo alla volta **di Tomar**, antica sede dei Cavalieri del Tempio, dove potremo visitare il Convento di Cristo, uno dei grandi complessi monumentali d'Europa, Patrimonio mondiale dell'Unesco. **Pranzo libero** e proseguimento per **Fatima**, per una **visita del Santuario**, edificato nel luogo ove nel 1917 la Madonna apparve a tre pastorelli, oggi diventato una delle più importanti mete di pellegrinaggio del mondo cattolico. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.



28 aprile, domenica:

FATIMA / LISBONA / MILANO*

Prima di rientrare a Lisbona, **possiamo assistere alla S. Messa presso la Cappellina a Fatima.** Proseguiamo poi per l'aeroporto per il rientro a Milano Malpensa.

*altri aeroporti su richiesta.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia per persona min. 25 € **1.720,00**

Supplemento camera singola € **330,00**

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile
(gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 30.000 per spese sanitarie in loco) € **60,00**

Mance obbligatorie da versare in loco € **35,00**

La quota comprende:

- Volo di linea TAP Air Portugal da Milano (altri aeroporti su richiesta) con franchigia bagaglio di 23 kg.
- Tasse aeroportuali (soggette ad adeguamento sino a 21 gg. prima della partenza).
- **Accompagnatore FrateSole in partenza dall'Italia.**
- Sistemazione in alberghi 4* in camera doppia con servizi privati.
- Trattamento di mezza pensione: 7 prime colazioni e 6 cene in albergo - bevande escluse.
- Pullman per il tour ed i trasferimenti da e per l'aeroporto di Lisbona.
- Guida in lingua italiana per tutto il tour al seguito.
- Tutti gli ingressi come da programma e qui specificati: **Sintra**: palazzo nazionale Vila Sintra; **Lisbona**: monastero Jerónimos (chiesa + chiostro) **Alcobaca**: abbazia cistercense; **Batalha**: Monastero St^a Maria della Vittoria; **Coimbra**: università (biblioteca o sala delle tesi) e chiesa St^a Cruz; **Oporto**: chiesa S. Francisco e cantina con degustazione vini; **Tomar**: convento Cristo (per un totale di circa € 105,00)
- Materiale di cortesia.

La quota non comprende:

- **Quota iscrizione: € 60 per persona** (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- Bevande.
- **Mance per guida e autista: € 35 da versare in loco.**
- Facchinaggio.
- Extra personali e tutto quanto indicato in "la quota comprende".



Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione:

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (includere malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.

