

Vietnam e Cambogia

17 – 29 Febbraio 2024



1° giorno - 17 febbraio, sabato

ITALIA – DUBAI in viaggio verso l'Oriente

In tarda mattinata ritrovo dei partecipanti nell'aeroporto prescelto (Milano Malpensa, Roma Fiumicino, Bologna), disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea Emirates per Hanoi via **Dubai** dove l'arrivo è previsto in tarda serata. Cena a bordo.

2° giorno - 18 febbraio, domenica

DUBAI – HANOI "Benvenuti in Vietnam!"

Dopo avere effettuato il cambio aeromobile, alle 3.40 proseguimento per il Vietnam. Benvenuti ad **Hanoi**, la millenaria capitale del Vietnam! Situata sulla riva destra del Fiume Rosso, la città odierna venne fondata nel 1010 su un sito preistorico; occupata dai francesi nel 1873, divenne la capitale dell'Indocina francese nel 1902, caduta nelle mani dei giapponesi tra il 1940 e il 1945, lo stesso anno in cui Ho Chi Minh vi proclamò ufficialmente l'indipendenza del Paese, fu ripresa dai francesi e solo nel 1954 liberata definitivamente. Dal 1976, al termine della sanguinosa guerra del



FrateSole Viaggieri Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggi Custodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Vietnam, è divenuta la capitale dell'odierna repubblica socialista del Vietnam. Il volto attuale di Hanoi risale al periodo francese, come dimostrano i numerosi edifici coloniali e i grandi viali alberati. All'arrivo all'aeroporto internazionale di Noi Bai, previsto per le 12.40, accoglienza da parte della guida locale e trasferimento in città, dove faremo una panoramica, soffermandoci al **mausoleo di Ho Chi Minh** e proseguendo poi per il nostro Hotel dove ci sistemereemo nelle camere. Pranzo libero e riposo. Nel centro storico del quartiere vecchio di Hanoi è prevista **un'escursione in macchina elettrica**. Sosta al mercato **Dong Xuan**, al **lago della Spada Restituita** e al **tempio Ngoc Son**. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

3° giorno - 19 febbraio, lunedì

HANOI – HA LONG – LAN HA BAY: Crociera nella splendida Baia

Prima colazione in Hotel. Al mattino, partenza in pullman per la città di **Ha Long** attraverseremo le tante le risaie che si trovano sul Delta del fiume Rosso, che sfocia nel Golfo del Tonchino a circa 120 km a Ovest di Hanoi. Arrivati potremo godere di questo splendido panorama che si paleserà di fronte a noi, questa baia caratterizzata da spettacolari faraglioni risalenti a 500 milioni di anni fa e da circa 2.000 isole (di cui soltanto una quarantina sono abitate). Ci imbarcheremo per la **crociera di 2 giorni e 1 notte**. Partiremo verso l'isola **Cat Ba** che grazie al paesaggio naturale ancora maestoso e imponente ed il ricco e variegato ecosistema forestale, questo Parco nazionale rimane una destinazione imperdibile da visitare. Dopo il pranzo a bordo, in tender, esploreremo la Baia di **Lan Ha**, adiacente alla più turistica baia di Halong, ma non meno spettacolare, con questo mezzo avremo modo di godere di una visita più approfondita della baia. Ritorno in giunca (tipica imbarcazione locale) per la cena e il pernottamento.

4° giorno- 20 febbraio, martedì

LAN HA BAY - HALONG – DANANG – HOI AN: continuazione della crociera e nuove mete

All'alba, per chi lo desidera, possibilità di partecipare ad una seduta di **Tai Chi** sul ponte della giunca.

Continuazione della visita della **Baia di Lan Ha** e dopo il Brunch (prima colazione e pranzo insieme) a bordo, lasceremo la nostra imbarcazione per raggiungere l'aeroporto di **Hanoi** e volare a **Danang**. Trasferimento poi in pullman a **Hoi An**. Sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

5° giorno - 21 febbraio, mercoledì

HOI AN – MY SON - HUE

Dopo la prima colazione partenza per il santuario di My Son (circa 60km da Hoi An), il sito archeologico più suggestivo del Vietnam. Nella magica vallata, immersi nella foresta tropicale vi sorgono alcune torri Cham, My Son era la capitale religiosa del regno tra i secoli IV – XIV, il vasto complesso di monumenti religiosi, collegati gli uni agli altri era formato da circa 70 torri, purtroppo durante la guerra con gli Stati Uniti il sito è stato quasi distrutto, a seguito dei restauri sono state riportate in vita 25 torri, ma il luogo non ha perso la sua magia e importanza. Al termine rientreremo a Hoi An per il pranzo in ristorante e per la visita di questa antica cittadina patrimonio mondiale UNESCO, con vecchie case in legno in stile cinese, con il ponte giapponese costruito nel 1593 e il tempio cinese di Fukie dedicato alla divinità del mare. Proseguiremo poi il nostro viaggio in pullman per Hue. Sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

6° giorno - 22 febbraio, giovedì

HUE: la cittadella imperiale e altri tesori

Prima colazione in Hotel. Intera giornata dedicata alla visita all'attrazione principale di Hue: la cittadella imperiale dove venne stabilito il dominio della dinastia Nguyen tra il 1802 ed il 1945. **La cittadella imperiale** riflette i fasti della Dinastia così come i molti anni di conflitti, sia antichi che moderni (è stata gravemente danneggiata nelle ultime fasi della guerra) ma conserva tuttora



grazia e maestosità. Escursione poi lungo fiume dei Profumi per la visita ad una **casa tradizionale** e poi **alla pagoda Thien Mu**: che si trova sulla sponda del fiume, e pare raffigurare la testa di un drago che si inchina verso la cittadella. Dopo il pranzo, si proseguirà con la visita alle splendide **tombe dell'Imperatore Khai Dinh e Tu Duc**; per poi visitare alcuni laboratori artigianali locali, dove si fabbricano i cappelli conici e gli incensi per le numerose pagode della città. Nel tardo pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Hue per imbarcarci sul volo con destinazione **Ho Chi Minh**. All'arrivo trasferimento in hotel, sistemazione, cena e pernottamento.

7° giorno - 23 febbraio, venerdì

HO CHI MINH: l'antica Saigon

Trattamento di pensione completa. Partenza per l'escursione di 2 ore in **ciclo** alla scoperta della vivace ed autentica Saigon attraverso un vero e proprio labirinto di strade! Le visite inizieranno dal **mercato di Tan Dinh**, il più antico e tradizionale mercato della città, costruito dai francesi agli inizi del 1900. A seguire, fermata al **mercato dei fiori**, dove si potrà ammirare la grande varietà floreale locale, per passare poi al quartiere cinese di **Cho Lon**, con sosta per ammirare la **pagoda Quan Am e Ngoc Hoang** – un mix tra la cultura vietnamita e quella cinese. Infine arrivo nel cuore della città per esplorare il centro storico con l'impronta coloniale francese che tanto caratterizza la storia di questa città. Nel pomeriggio escursione al **tunnel di Cu Chi** – (circa 60km al nord-est di Saigon). Costruito nel 1948, il sistema di tunnel servì per assistere i Viet Minh nella guerra contro i colonialisti francesi. Durante la guerra contro gli Stati Uniti, diventò una città sotterranea a tutti gli effetti in grado di offrire i servizi di base alla popolazione: ospedali, magazzino, sala per incontri e tanto altro. Rientro a Ho Chi Minh e pernottamento.

8° giorno - 24 febbraio, sabato

HO CHI MINH – CAI BE – CHAU DOC: il Delta e la navigazione sul fiume Mekong

Dopo la prima colazione, trasferimento a **Cai Bei** attraversando l'area del Delta del maestoso **fiume Mekong** che nasce in Tibet e che per tutti i 6 Paesi che attraversa, riveste un'importanza fondamentale, come fonte di sostentamento per 60 milioni di persone che vivono su questo bacino idrografico. L'area del Delta è un grande labirinto di fiumi, paludi e isole con mercati galleggianti, pagode khmer e villaggi circondati da risaie. Le barche sono il principale mezzo di trasporto, infatti noi ci imbarcheremo per vivere questa esperienza sul fiume. Sono previste varie soste per scoprire le attività artigianali tipiche dell'area: come quella della lavorazione del cocco, dove si producono tutti i possibili derivati: olio, latte, e molto altro sia per uso domestico che estetico. Raggiungeremo poi un'isoletta per un pranzo a base di una specialità locale: pesce fritto chiamato "occhi d'elefante". Rientreremo a Cai Bei, da dove proseguiremo per **Chau Doc**, sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

9° giorno – 25 febbraio, domenica

CHAU DOC – PHNOM PENH: INGRESSO IN CAMBOGIA

Ci sveglieremo molto presto questa mattina per imbarcarci alle 6.30 su un battello che da **Chau Doc** ci porterà direttamente nella Capitale della Cambogia: **Phnom Penh**. Avremo in questo caso la nostra colazione a pic nic. Saremo accolti dalla guida locale e ci sistemeremo nel nostro Hotel. Pranzo e nel pomeriggio visita Phnom Penh, la vivace capitale della Cambogia, che sorge nel punto d'incontro tra i fiumi Mekong e Tonlé Sap. È stato un importante centro durante l'Impero Khmer e il periodo coloniale francese. Sulla passeggiata lungo il fiume, fiancheggiata da parchi, ristoranti e bar, si trovano il *Palazzo reale*, riccamente decorato, la *Pagoda d'argento*, circondata da statue degli ultimi re cambogiani e per terminare, la *Pagoda Wat Phnom* simbolo dell'identità cambogiana. Secondo la leggenda, una donna di nome Penh vide un enorme tronco galleggiare lungo il corso del fiume. Dopo aver portato a riva il tronco (aiutata da alcuni pescatori), Penh trovò al suo interno quattro immagini in bronzo del Buddha. Considerato un segno divino, per custodire le immagini sacre fu realizzato un santuario alla sommità dell'unico rilievo presente,



infatti "Phnom" in lingua Khmer, significa "rilievo, collina". Rientro in Hotel per la cena ed il pernottamento.

10° giorno – 26 febbraio, lunedì

PHNOM PENH – SIEM REAP: la grande capitale Khmer

Dopo la prima colazione in hotel, partenza in pullman per **Siam Reap**. Avremo occasione di attraversare e vedere in maniera completa questo meraviglioso paese attraversando i suoi villaggi e le fertili campagne lungo il fiume Tonle Sap, disseminate di antichi templi dell'era Angkor, come quello di **Wat Kuha Nokor** nella provincia Kampong Thom, che ci fermeremo a visitare. Arrivo a Siem Reap e sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

11° giorno – 27 febbraio, martedì

SIEM REAP – ANGKOR WAT – ANGKOR THOM: spiritualità e arte nella più grande espressione

Prima colazione in Hotel. Inizieremo la giornata con la visita al sito di **Angkor Thom**, dove in passato sorgeva la capitale dell'impero Khmer. Visiteremo l'enigmatico *tempio di Bayon*, il *tempio di Baphuon* (enorme tempio-montagna nel cuore di Angkor Thom), il *tempio di Phimeanakas* e le *Terrazze del Re Lebbroso e degli Elefanti*, ognuno di loro ci lascerà senza parole per la ricchezza dei bassorilievi che leggeremo con il loro senso simbolico e religioso. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio scopriremo il sito più famoso e fotografato della zona, il **Tempio di Angkor Wat**, l'edificio religioso più grande al mondo la cui effigie è riprodotta nella bandiera nazionale cambogiana. Rientro in hotel a **Siem Reap** per la cena e il pernottamento.

12° giorno – 28 febbraio, mercoledì

SIEM REAP – BANTEAY SREI – LAGO TONLE SAP – BANGKOK: arte, storia recente e vita quotidiana

Dopo la prima colazione in Hotel, continuiamo la scoperta del fascinante **sito di Angkor**, con il **tempio Banteay Srei** – conosciuto come "la Fortezza delle donne" - l'unico tempio non costruito da un re ma da un brahmino. La maggior parte del tempio è costruito in arenaria rossa e le colonne e le pareti interne presentano un numero incredibile di accuratissime decorazioni ammirabili ancora oggi. Gli edifici stessi sono miniature in scala, molto particolari nell'ottica degli standard delle costruzioni khmer. Queste caratteristiche lo hanno reso particolarmente popolare tra i turisti e lo hanno fatto definire "una gemma preziosa" o "il gioiello dell'arte khmer". Passeremo poi a un museo che ci riporta alla storia più recente di questo Paese e di questo luogo in particolare, il **Museo delle Mine Antiuomo**, fondato da una ONG locale che si occupa dello sminamento in generale, ma quest'area era veramente inaccessibile vista l'enorme concentrazione di mine che erano state sotterrate proprio nell'area dei Templi. Dopo il pranzo in ristorante ci immergeremo nella vita quotidiana sul lago **Tonle Sap**, il più grande lago della Cambogia e del Sud-est Asiatico, che visiteremo con una tradizionale barca in legno. La vita degli abitanti della zona dipende interamente dalla pescosità di questo lago: entreremo in contatto con la comunità di pescatori che vivono sul lago, i loro villaggi su palafitte e le conseguenze che i cambiamenti climatici stanno già avendo su questo delicato ecosistema. Rientro in Hotel, per rinfrescarsi e quindi trasferimento in aeroporto per il volo che ci porterà a Bangkok. Cena libera in aeroporto.

13° giorno – 29 febbraio, giovedì:

BANGKOK – DUBAI – ITALIA: rientro in Italia

Alle 03.30 partenza con volo di linea Emirates da Bangkok via Dubai verso gli aeroporti italiani prescelti (Milano Malpensa, Roma Fiumicino, Bologna) con arrivo previsto in tarda mattinata.



Scheda del viaggio

Quota di partecipazione (minimo 20 partecipanti)	€ 3.640,00
Supplemento camera singola	€ 570,00
Quota iscrizione obbligatoria (comprensiva della polizza Multirisk annullamento-medico-bagaglio con copertura per pandemia)	€ 110,00
Visto d'ingresso in Cambogia ottenibile alla frontiera	USD 30,00
Mance da pagare in loco	€ 60,00

La quota comprende:

- Volo di linea Emirates dall'aeroporto prescelto tra Milano Malpensa, Roma Fiumicino, Bologna/Dubai/Hanoi e Bangkok/Dubai/ aeroporto italiano prescelto tra Milano Malpensa, Roma Fiumicino, Bologna in classe economica.
- Tasse aeroportuali soggette a riconferma all'atto dell'emissione dei biglietti per eventuali rincari carburante.
- Pullman riservato per i trasferimenti.
- Guide locali parlanti italiano (3 in totale), anche sulla barca nella baia di Lan Ha
- Ingressi ed escursioni in barca previsti da programma.
- Voli interni previsti da programma in classe economica con 1 bagaglio stiva (max 20 Kg) + 1 bagaglio a mano (max 7 Kg) – **da confermare 20 gg prima della partenza se l'importo previsto di Eur 390,00 si è mantenuto**
- Sistemazione in camera doppia con servizi privati in hotel 4 stelle (classificazione locale).
- Trattamento di pensione completa dalla cena del 18 Febbraio al pranzo del 28 Febbraio.
- Materiale di cortesia.

La quota non comprende:

- Pasti non citati nel programma.
- Bevande ai pasti.
- Mance.
- **Quota di iscrizione obbligatoria € 110 comprensiva di assicurazione Multirisk Allianz annullamento e medico-bagaglio (massimale di € 50.000 per spese sanitarie in loco) fortemente richiesta in Vietnam.**
- Visto d'ingresso per la Cambogia pari ad USD 30,00 ottenibile direttamente in loco alla frontiera
- Eventuali ulteriori ingressi.
- Tutto quanto non espressamente citato nella "Quota comprende".

