

Messico: la culla della civiltà Azteca e Maya

15-26 febbraio 2024



Città coloniali, siti archeologici, culture indigene, spiagge bianche.

Il Messico è una terra di contrasti ricca di storia, cultura e natura. **Le grandi civiltà preispaniche e i 3 secoli di colonizzazione spagnola hanno lasciato un segno indelebile**, creando una nazione vibrante in cui le culture indigene e la cultura spagnola si sono fuse in un mondo ibrido assai particolare, che si manifesta nella vivacità della sua gente e nelle sue affascinanti tradizioni. Innumerevoli siti archeologici, splendide città coloniali, catene montuose, immensi deserti, lussureggianti foreste tropicali e magnifiche spiagge vi aspettano!

15 febbraio, giovedì



FrateSole Viaggeria Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



BOLOGNA / MADRID / CITTA' DEL MESSICO

In mattinata ci troviamo all'aeroporto di Bologna: disbrigo delle formalità d'imbarco e alle 12.00 partenza con volo di linea Iberia per **Città del Messico** via **Madrid** con cambio aeromobile. Pasti a bordo. All'arrivo, previsto alle ore 22.15, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel a Città del Messico per il pernottamento.

16 febbraio, venerdì:

TEOTIHUACANA / CITTA' DEL MESSICO: LA CITTÀ DEGLI DEI e LA GRANDE METROPOLI

Dopo la prima colazione in hotel, partiamo per raggiungere **Teotihuacan**, uno dei siti archeologici più noti del Messico: conosciuta come *la Città degli Dei*, nel suo momento di splendore aveva più abitanti di Roma! Dal I secolo a.C. al VII d.C. fu la sede di un'importante cultura che lasciò tracce rilevanti nelle successive civiltà mesoamericane. Entreremo nel sito lungo il Viale dei Morti, entrando in alcuni dei palazzi più noti, e ammireremo le famose piramidi del Sole e della Luna. La cima di entrambe è raggiungibile attraverso ripide e lunghe scalinate in pietra. Pranzo in ristorante. Rientriamo a **Città del Messico** per visitare a piedi lo storico **Zocalo** e a seguire la Cattedrale Metropolitana, costruita con le pietre della piramide principale azteca, il Palazzo Nazionale, sede del governo messicano, e la visita esterna del sito archeologico del **Templo Mayor**, dov'è stata scoperta la base della piramide principale di Tenochtitlan. Al termine delle visite, rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

17 febbraio, sabato:

CITTA' DEL MESSICO: LA MADONNA MESSICANA E IL MUSEO DI FAMA MONDIALE

Facciamo colazione in hotel e dedichiamo la mattinata al **Santuario di Nostra Signora di Guadalupe**, il Santuario mariano più venerato del paese e uno tra ai più noti del mondo: avremo tempo a disposizione per la devozione personale. Pranziamo in ristorante e raggiungiamo il **parco di Chapultepec**, uno dei parchi urbani più grandi e più belli del mondo, il polmone verde della metropoli. Furono gli Aztechi a piantare i primi alberi di Ahuehuete vicino ad una sorgente e a costruire l'acquedotto poi distrutto dagli spagnoli. Con i suoi numerosissimi musei, laghi, uno zoo, un auditorio e tanto altro ancora, il vasto parco è un'importante meta sociale e culturale sia per i turisti che per la popolazione locale. All'interno del parco visitiamo il famoso **Museo di Antropologia**, per iniziare a scoprire la storia delle culture preispaniche. Al termine della visita, rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

18 febbraio, domenica:

CANYON DEL SUMIDERO / SAN CRISTOBAL: IL CANYON PROFONDO E LA CITTADINA INDIGENA

Ci imbarchiamo sul volo per **Tuxtla Gutierrez**, punto di partenza per scoprire il magnifico **stato del Chiapas**. Dall'aeroporto di Tuxtla raggiungiamo direttamente il molo di Cahuaré, per navigare lungo il fiume Rio Grijalva alla scoperta del **Canyon del Sumidero**: secondo una famosa leggenda locale, un'intera tribù Maya si suicidò qui per non essere conquistata e sottomessa dagli spagnoli. Luogo ricco di vegetazione e di animali, qui si possono incontrare i famosi coccodrilli: sarà un'incredibile esperienza! *Pranzo libero*. Nel pomeriggio, proseguiamo per **San Cristobal de Las Casas**, villaggio sugli altipiani circondato da villaggi indigeni. San Cristobal è la capitale culturale del Chiapas, con le sue strade strette e i coloratissimi edifici coloniali con tetti di tegole rosse e balconi in ferro battuto. Sistemazione in hotel a San Cristobal e cena in uno dei ristoranti della città. Pernottamento in hotel.



19 febbraio, lunedì:

SAN CRISTOBAL: DALLA CITTÀ COLONIALE AI VILLAGGI INDIGENI MAYA

Dedichiamo la mattina a visitare **San Cristobal** passeggiando per i vivaci *andadores* (vialzi del centro città). Ci immergeremo nel colorato e imperdibile mercato, tra le più svariate merci e le vivaci trattative. La passeggiata proseguirà lungo le vie principali, la Piazza Centrale con il tradizionale chiosco in ferro battuto, il neoclassico Palacio de Gobierno (Municipio) e l'emblematica Cattedrale barocca di colore giallo. Raggiungiamo infine il Monastero e la Chiesa di Santo Domingo, la più interessante della città. Partiamo poi alla scoperta di alcune **comunità indigene**, di cui la più nota è **San Juan Chamula**, villaggio di indigeni *Tzotzil* autogovernato e autonomo, un'etnia Maya che mantiene costumi preispanici, vestendosi con abiti tradizionali. Nella sua bella e iconica Chiesa si realizza una variante della religione cristiana che integra le usanze preispaniche Maya con il cattolicesimo, dove i Santi rappresentano le Divinità Maya; all'interno della Chiesa non ci sono panche, ma un tappeto di aghi di pino su cui i fedeli si siedono tra offerte cerimoniali, incenso e candele accese, pregando e bevendo *Posh*, una tradizionale bevanda alcolica a base di mais. Può capitare di vedere uno sciamano nell'atto di purificare il corpo e l'anima dei presenti. Proseguiamo poi per il villaggio di **Zinacantan**, un'altra comunità *Tzotzil*, famosa per la produzione in tessuti e ricami variopinti. Ritorno a San Cristobal per il pranzo. Pomeriggio a disposizione per visite e approfondimenti individuali. Cena e pernottamento in hotel.

20 febbraio, martedì:

CASCATE DI AGUA AZUL / PALENQUE: CASCATE E FORESTE TROPICALI

Dopo la prima colazione in hotel, scopriamo **le cascate di Agua Azul**, che raggiungeremo attraversando montagne boschive ricoperte di vegetazione tropicale, campi di mais e di banani. Lungo il percorso del fiume Xanil, una zona di rocce calcaree forma un susseguirsi di spettacolari cascate e di piscine con un colore azzurro brillante: un sentiero sinuoso le costeggia, offrendo panorami mozzafiato, fino a raggiungere gradualmente la parte superiore del fiume, più calma, lontano dalla folla e punteggiata dalle piccole case degli abitanti del luogo. Sostiamo anche alla **cascata di Misol-Ha**, con una caduta di 30 metri a coda di cavallo, nascosta nella giungla tropicale. Per rinfrescarsi e avere una prospettiva diversa si può seguire il sentiero che passa sul retro della cascata. Pranzo in corso di visite. Proseguimento per **Palenque**; all'arrivo sistemazione in hotel per la cena e il pernottamento.

21 febbraio, mercoledì:

PALENQUE / CAMPECHE: SITI ARCHEOLOGICI E CITTA' FORTIFICATE

Di buon mattino, dopo la prima colazione in hotel, visitiamo il **sito archeologico di Palenque**, uno dei più interessanti e famosi del Messico. Scopriremo un sito piccolo, ma ricco dei migliori esempi di architettura, scultura e bassorilievi Maya. Caratteristici di Palenque sono i tetti a mansarda dei templi e le numerose iscrizioni geroglifiche che rivelano gran parte della storia della città. Raggiunse il suo splendore nel 600 d.C. durante il regno di Pakal il Grande e la sua dinastia, ma alla fine del IX secolo fu abbandonata e ricoperta dalla giungla. All'interno del bellissimo Tempio delle Iscrizioni, nel 1952 è stata scoperta la famosa tomba di Pakal, riccamente decorata, che contiene un'importante collezione di giada: una maschera a mosaico, varie collane, bracciali e anelli dello stesso materiale. In un edificio adiacente è stata trovata la tomba della Regina Rossa, mentre al centro del sito si trova il Palazzo, un complesso di edifici reali che comprende una torre di quattro piani e vari cortili decorati con stucchi. Proseguiamo poi verso **Campeche**, l'unica città fortificata del Messico, famosa per le sue roccaforti, la città è nota per la sua squisita architettura coloniale ben conservata. Le mura che racchiudono il centro della città e i fortini sulle colline sono stati costruiti nel XVIII secolo per scoraggiare i frequenti attacchi da parte dei pirati. Passeggeremo lungo la strada pedonale, fiancheggiata da edifici e Chiese color pastello,



attraverso le porte della città e lungo il tranquillo lungomare che si affaccia sul Golfo del Messico. Sistemazione in hotel a Campeche. Cena in un ristorante locale a base di pesce. Pernottamento.

22 febbraio, giovedì:

CAMPECHE / UXMAL / MERIDA: ALLA SCOPERTA DEI MAYA

Dopo la prima colazione in hotel, visitiamo **Uxmal**, uno dei più importanti siti archeologici Maya, capitale della regione Puuc, con numerosi palazzi con pareti lisce e fregi a mosaico che raffigurano divinità Maya, serpenti, pappagalli e tartarughe. Qui possiamo ammirare il lungo edificio del Palazzo del Governatore, il Quadrilatero delle Monache, la monumentale ed emblematica Piramide dell'Indovino, che svetta sopra la vegetazione tropicale, e il Campo per il gioco della pelota. Pranzo in corso di visite. Arriviamo quindi a **Merida**, un tempo città Maya di T'hò, conquistata nel 1542 da Montejo, che usò le pietre e le strutture antiche per costruire la città spagnola: questa prosperò poi grazie alla produzione dell'*henequen* (una varietà di agave), coltivato nelle numerose *haciendas*. Percorreremo l'elegante Paseo de Montejo, il viale principale, fiancheggiato da sontuose dimore testimoni di quella ricchezza. Tempo libero a disposizione. Sistemazione in hotel a Merida per la cena e il pernottamento.

23 febbraio, venerdì:

MERIDA: UN TUFFO NEL PASSATO NELL'HACIENDA HENEQUENERA

Oggi torniamo indietro nel tempo visitando nel paesino di **Sotuta** una **hacienda henequenera** del XIX sec.: potremo visitare le stanze della casa padronale, completamente restaurata e ammobiliata; scoprire le macchine che processano le foglie **dell'agave henequen** per poter estrarre la fibra conosciuta con il nome di Sisal-lana; ammirare i telai antichi con i quali si tesseva la fibra per fare sacchi e corde. Il momento di massimo splendore delle *haciendas* fu il XIX secolo, conosciuto come *epoca dell'oro verde*. Attraversiamo le coltivazioni dell'agave per raggiungere un bellissimo **cenote**, grotta naturale di origine calcarea piena di acqua dolce fresca e limpida, dove potremo tuffarci o sorvegliare una margarita rilassandoci su un'amaca. Pranziamo nel ristorante dell'hacienda e rientriamo a **Merida** per una breve visita della città, con la più antica cattedrale dell'America continentale e il palazzo del governo con le pitture di Fernando Castro Pacheco che raccontano la storia dei Maya. Tempo libero a disposizione nel centro città. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

24 febbraio, sabato:

CHICHEN ITZA / CANCUN: LA PIRAMIDE A GRADONI PIU' FAMOSA DEL MONDO

Dopo la prima colazione in hotel, partiamo per **Chichen Itzá**, tappa obbligata per scoprire la **Piramide a gradoni di Kukulcan** famosa in tutto il mondo: sia per le sue dimensioni (30 metri!), sia per il Kukulcan, il serpente piumato dei Maya, la cui ombra si proietta sulla piramide durante gli equinozi d'autunno e di primavera. Troviamo anche il Grande Campo della Pelota, il Tempio dei Guerrieri, le Mille Colonne, l'osservatorio astronomico detto *Caracol* (la chiocciola), *La Iglesia*, un tempio decorato in maniera assai esuberante e il **cenote sacro** dove i Maya sacrificavano oggetti e persone. Chichen Itzá fu abbandonata intorno al 1200 d.C. *Pranzo libero*. Proseguiamo verso la costa caraibica per raggiungere **Cancun**, famosa località dal mare cristallino e dalla movimentata vita notturna. Arrivo in hotel, sistemazione, cena e pernottamento.

25 febbraio, domenica:

CANCUN / CITTA' DEL MESSICO

Terminiamo il nostro intenso viaggio godendoci una mattinata sullo splendido mare del Messico! *Pranzo libero*. Trasferimento in aeroporto a **Cancun** e alle ore 15.32 partenza con volo interno per



Città del Messico con arrivo previsto per le ore 17.10. Alle 20.15 partenza con volo di linea Iberia per l'Italia via Madrid. Cena a bordo.

26 febbraio, lunedì:

MADRID / BOLOGNA

Arrivo a Madrid previsto alle 13.55: cambio aeromobile e alle 15.50 proseguimento per Bologna con arrivo previsto alle 18.10.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione (minimo 15 partecipanti)	€ 5.290,00
Supplemento camera singola	€ 700,00
QUOTA ISCRIZIONE OBBLIGATORIA comprende Polizza Multirisk annullamento-medico-bagaglio con copertura per pandemia	€ 110,00
Mance da pagare in loco	€ 70,00

La quota comprende:

- Volo di linea Iberia Bologna/Madrid/Città del Messico – Città del Messico/Madrid/Bologna in classe economica.
- Tasse aeroportuali soggette a riconferma all'atto dell'emissione dei biglietti per eventuali rincari carburante.
- **Accompagnatrice FRATESOLE in partenza dall'Italia.**
- Pullman privato per i trasferimenti da e per gli aeroporti in Messico e per tutte le visite del tour.
- Volo interno Città del Messico/Tuxtla Gutierrez.
- Volo interno Cancun/Città del Messico.
- Sistemazione in camera doppia con servizi privati in alberghi 4 stelle.
- Trattamento di pensione completa dalla prima colazione del 16 febbraio alla prima colazione del 25 febbraio – **esclusi i pranzi del 18/2 e del 24/2.**
- Bottiglietta d'acqua e stuzzichini durante i tragitti in bus.
- Guida parlante italiano per l'effettuazione delle visite previste da programma.
- Ingressi previsti da programma.
- Materiale di cortesia.

La quota non comprende:

- Pranzi del 18 e 24 febbraio.
- Bevande ai pasti.
- **Quota Iscrizione € 110:** comprensiva di Polizza Multirisk Allianz annullamento e medico-bagaglio (massimale di € 50.000 per spese sanitarie in loco).
- Ingressi non specificati nel programma.
- Tutto quanto non espressamente citato nella "Quota comprende".
- **Mance € 70 da versare in loco.**

