

# Ritorno in Grecia

## Itinerario archeologico

Con crociera nel golfo Saronico

22-29 settembre 2023



**Ritorniamo in Grecia per esplorarne i maggiori siti archeologici... e non solo!** Andremo alle origini della cultura classica a Delfi, Olimpia, Epidauro, Micene, Atene con la visita all'Acropoli e al suo museo, fino al magnifico Museo Archeologico Nazionale, uno dei più importanti al mondo. Non mancheremo di ammirare anche **i gioielli dell'arte religiosa bizantina**: le famosissime Meteore e il monastero di Ossiou Loukas. Infine, godremo di **una rilassante crociera nel golfo Saronico**, attraccando nelle sue isole principali: Idra, Poros, Egina.



**FrateSole Viaggeria Francescana**

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



**Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa**

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

[www.fratesole.com](http://www.fratesole.com)



# Programma

**22 settembre, venerdì**

## **ARRIVO IN GRECIA: ITALIA / ATENE / KALAMBAKA**

Partenza dall'aeroporto concordato e arrivo alle 12:30 all'aeroporto di Atene. Pranzo al sacco e partenza per Kalambaka con una sosta alle **Termopili**: entriamo in Grecia dalla sua porta principale, da uno dei suoi luoghi più significativi, dove gli spartani opposero strenua resistenza ai Persiani, in uno dei più famosi episodi della storia classica! Arrivo a Kalambaka e sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

**23 settembre, sabato**

## **METEORE: I MONASTERI DELL'ARIA**

Dopo la prima colazione lasciamo Kalambaka per giungere dove la fertile pianura della Tessaglia confina con le montagne della Grecia centrale, per **rimanere affascinati di fronte alle Meteore**: dal greco "sospeso in aria", si tratta di formazioni rocciose di rara bellezza sulle quali si stagliano monasteri abitati almeno dall'XI secolo. Visitiamo due monasteri, scrigni preziosi di arte bizantini, che conservano meravigliosi affreschi, icone, manoscritti su pergamena ma soprattutto antichi vangeli e impressionanti ossari. Pranzo e partenza per Galaxidi, dove ci sistememo in albergo per cena e pernottamento.

**24 settembre, domenica**

## **DELFI / OSSIOS LOUKAS: CONOSCI TE STESSO**

Prima colazione e partenza verso il **sito archeologico e il museo di Delfi**, dal quale partiremo poi verso il monastero bizantino di Ossios Loukas. Il motto di questa giornata è "conosci te stesso": questo leggeva chi giungeva a Delfi, sull'architrave del santuario in cui era contenuta la fiamma eterna; questo è ciò che Socrate ripeteva all'uomo perché, prendendo consapevolezza dei propri limiti, potesse realizzare sé stesso nella verità; questo è infine ciò che dobbiamo ricordare per trovare la chiave di lettura delle icone e degli splendidi mosaici del **monastero di Ossios Loukas**. Pranzo in corso di visite, rientro a Galaxidi per cena e pernottamento in albergo.

**25 settembre, lunedì**

## **OLIMPIA / NAUPLIA: LE SETTE MERAVIGLIE DEL MONDO**

Dopo la prima colazione attraversiamo il ponte Andirio-Rio per raggiungere **Olimpia**, leggendaria città, famosa per aver dato il via ai giochi "olimpici": la prima olimpiade di cui abbiamo attestazione risale al 776 a.C.! Qui si trovava anche una delle sette meraviglie del mondo antico, **la gigantesca statua di Zeus in oro e avorio creata da Fidìa** nel 430 a.C., andata distrutta 800 anni dopo nell'incendio di Palazzo Lauso, a Costantinopoli. Visita del sito archeologico e del museo, con una pausa per il pranzo. Proseguimento per Nauplia, e all'arrivo sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

**26 settembre, martedì**



## NAUPLIA / EPIDAURO / MICENE / ATENE: ALLE ORIGINI DELLA CULTURA GRECA

Dopo la prima colazione, **ci godiamo una passeggiata nella nota località turistica di Nauplia**, affacciata sul golfo Argolico, immergendoci nei vicoli fioriti del centro storico. Partiamo poi per **un viaggio alle origini della cultura greca**, visitando Epidauro e Micene. **Epidauro**, sorta intorno al IV secolo a.C., era il principale centro del culto del dio Asclepio, semidio figlio di Apollo, divinità della Medicina. Ai nostri giorni è famosa soprattutto per il magnifico teatro dalla perfetta acustica, che ospitava fino a 15 mila spettatori. Viaggiamo ancora indietro nel tempo sino al II millennio a.C., dove troviamo **le origini di Micene**: sito già abitato nel Neolitico, nell'età del bronzo o "degli eroi" fu occupato da una nuova civiltà, a cui ci si riferiva come **Micenei o Achei**. Fondatore secondo il mito fu **Perseo, figlio di Zeus**, eroe che uccise la Gorgone. Pranzo e proseguimento per Atene, con una **sosta fotografica al canale di Corinto**. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

**27 settembre, mercoledì**

### ATENE: LA GRECIA CLASSICA

Prima colazione. **Saliamo subito all'Acropoli** dove, una volta superati i propilei, maestoso ingresso dell'area sacra, ci ritroviamo sulla piazza dove sorgeva la statua di bronzo di Atena: **alla nostra destra troveremo il Partenone**, eretto per accogliere la statua d'oro e d'avorio dell'Atena Parthenos, scolpita da Fidia. Al **museo dell'Acropoli** non possiamo non rimanere incantati di fronte alla magnificenza del lungo fregio (160 mt) della Processione Panatenaica, durante la quale veniva portato in dono alla dea Atena un peplo, tessuto dalle donne ateniesi. Lasciata l'Acropoli **scendiamo all'Aeropago**, il luogo in cui si riuniva il consiglio degli anziani ateniesi. Nel pomeriggio facciamo **un'escursione a Capo Sunio**, sul quale spicca il grande Tempio di Poseidone e dove possiamo immaginare Egeo, re di Atene, mentre osserva il mare sperando di scorgere la nave del figlio, Teseo, partito alla volta di Creta per sconfiggere il Minotauro. Cena in tarda serata e pernottamento ad Atene.

**28 settembre, giovedì**

### MINICROCIERA PER LE ISOLE DI IDRA, POROS, EGINA

Prima colazione e trasferimento al porticciolo da dove ci si imbarca sulla **crociera per Idra, Poros, Egina, con pranzo a bordo del battello e tempo libero in tutte le isole**. **Idra**, che porta lo stesso nome del mitologico e velenosissimo serpente marino a nove teste ucciso da Eracle, è un'isola idilliaca dove ci si muove solo a piedi o in asino, essendo bandite macchine e motorini! La piccola e verde **Poros** non raggiunge i 4 mila abitanti e conserva le rovine di un tempio dedicato a Poseidone. Infine **Egina**, che prende il nome dalla ninfa rapita da Zeus e poi lasciata su quest'isola, importante porto marittimo dal molo vivace frequentato da pescatori e marinai; conserva le rovine di un tempio dedicato agli eroi della guerra di Troia. In tarda serata rientro in albergo per cena e pernottamento.

**29 settembre, venerdì**

### ATENE / ITALIA



Prima colazione e ultima visita del **Museo Archeologico Nazionale**, fondato nel 1834 per diventare uno dei più importanti musei del mondo: il suo pezzo più noto è senza dubbio la maschera micenea di Agamennone. Pranzo e nel pomeriggio trasferimento in aeroporto per il volo di rientro.

## Scheda del viaggio

**Quota di partecipazione** in camera doppia per persona (min. 20) € **1.780,00**

**Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile**  
(gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 30.000 per spese sanitarie in loco) € **80,00**

**Supplemento per camera singola** € **340,00**

**Estensioni assicurazione**  
(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento) **Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi**

### La quota comprende:

- Volo di linea ITA Airways da Roma / Atene / Roma con possibilità di collegamento da tutti gli altri aeroporti italiani.
- Sistemazione in alberghi 3/4 stelle (7 notti) in camera doppia con servizi privati.
- Pensione completa (7 prime colazioni + 8 pranzi + 7 cene) dal pranzo al sacco del primo giorno e al pranzo dell'ultimo giorno.
- Trasferimenti, visite ed escursioni come da programma con pullman privato.
- Guida di lingua italiana.
- **Accompagnatore FrateSole per tutto il viaggio.**
- Ingressi ai siti archeologici/monasteri/musei come da programma (2 monasteri delle Meteore, Delfi, Ossios Loucas, Olimpia, Epidauro, Micene, Acropoli, Museo dell'Acropoli, Sounio, Museo Archeologico Nazionale) con prezzi validi oggi 05/04/23 e soggetti a riconferma in ogni momento.
- Tassa di soggiorno.
- Auricolari.
- Crociera per le isole del golfo Saronico: Idra, Poros, Egina.
- Materiale di cortesia (borsa o zaino, guida).

### La quota non comprende:

- **Quota iscrizione: € 80 per persona** (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- Bevande ai pasti.
- Extra negli alberghi.
- Facchinaggio.
- **Visite facoltative organizzate dalla compagnia di navigazione nelle isole di Idra e Egina.**
- Mance.
- Tutto quanto non specificato ne "La quota comprende".



### Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione:

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 50.000 € per persona nel resto del mondo; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

### Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.

## Condizioni di vendita e penali di cancellazione

### Iscrizioni:

Per partecipare a questo viaggio occorre iscriversi compilando il modulo di preiscrizione online presente sulla pagina della partenza, cliccando su PRENOTA ORA.

- **Acconto € 600 + quota iscrizione € 80.**
- **Saldo: 30 gg prima della partenza**

**Codice iban: IT84 E030 6909 6061 0000 0185 163 (Intesa San Paolo)**

### Penali di cancellazione:

Se siete costretti a rinunciare al viaggio prenotato, verranno applicate delle penali, proporzionali alla data di cancellazione, con riferimento ai giorni che mancano alla partenza da calendario, contando anche il sabato, la domenica e i festivi. L'assicurazione provvederà al rimborso delle penali applicati, trattenendosi una franchigia del 20%.

- fino al 31° giorno dalla data di partenza: 30% della quota totale + quota iscrizione
- dal 30° al 21° giorno: 40% della quota totale + quota iscrizione
- dal 20° al 10° giorno: 60% della quota totale + quota iscrizione
- dal 9° giorno al 3° giorno: 75% della quota totale + quota iscrizione
- Nessun rimborso per cancellazioni effettuate a partire da 48 ore prima della partenza.

In caso di sinistro, la cancellazione deve pervenire all' Agenzia Fratesole tassativamente in forma scritta non oltre 24 ore dopo l'accadimento, ed entro le ore 18 del giorno in cui si comunica la cancellazione. Non saranno accettate comunicazioni verbali e/o telefoniche.



**Per motivi di privacy, è cura del pellegrino/viaggiare attivare l'assicurazione in caso di sinistro/impossibilità a partire, seguendo le istruzioni reperibili sulla polizza.**

## Informazioni pre-contrattuali

### Assistenza FrateSole

L'assistenza è garantita durante tutto il tour dai nostri accompagnatori/guide e/o dal nostro corrispondente locale.

**In caso di emergenza in corso di viaggio garantiamo il servizio di assistenza telefonica attiva 24 h. su 24 al numero: 0039 327 1533257.**

Prima della partenza riceverete:

- Il foglio notizie contenente tutte le informazioni relative al vostro viaggio.
- Il materiale di cortesia.
- Il biglietto aereo elettronico (se emesso dall'Agenzia), via e-mail.

**Vi raccomandiamo di controllare i documenti inviati dall'Agenzia prima della partenza.**

### Documenti

Carta di identità valida per espatrio.

Per maggiori informazioni consulta il sito [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it)

### Normative Sanitarie

Dal 1° giugno 2022 non è più richiesto il Green Pass né altra certificazione equivalente per l'ingresso/rientro in Italia dall'estero. **Si ricorda ai viaggiatori in procinto di partire per l'estero che i Paesi di destinazione possono cambiare senza preavviso la normativa restrittiva per gli ingressi dall'estero e si raccomanda di consultare gli avvisi in evidenza sul sito della Farnesina: <https://www.viaggiare Sicuri.it/>.**

### Sicurezza

Il viaggiatore è invitato a reperire le informazioni di carattere generale presso il Ministero Affari Esteri che indica espressamente se le destinazioni sono o meno assoggettate a formale sconsiglio: **la decisione del turista di usufruire del pacchetto all'esito di dette verifiche comporterà l'assunzione consapevole del rischio di viaggio**, anche ai fini dell'esonero di responsabilità dell'agenzia di cui all'art. 46 del Codice del Turismo.

### Quote

Le quote di partecipazione sono espresse in euro, calcolate in base al cambio euro/dollaro in vigore al momento della proposta, si intendono sempre per persona in camera doppia e comprendono quanto indicato alla voce "la quota comprende".

### Adeguamenti

**Il prezzo del viaggio può essere aumentato se aumentano i seguenti costi specifici:** costo del carburante, tasse aeroportuali, oscillazioni valutarie. Le eventuali variazioni non potranno superare l'8% della quota di partecipazione e dovranno essere notificate entro e non oltre 21 giorni dalla partenza. Oltre tale percentuale il viaggiatore può risolvere il contratto.



## **Numero minimo di partecipanti**

**Trattandosi di un viaggio di gruppo l'effettuazione è soggetta al raggiungimento di un minimo di partecipanti (20);** se non sarà raggiunto tale minimo, entro 21 giorni prima della partenza verrà proposta la revisione della quota di partecipazione con libera accettazione o l'annullamento del viaggio da parte dell'organizzatore.

## **Mance**

Le mance sono da considerare indispensabili per la buona riuscita del viaggio in ogni parte del mondo. L'importo delle mance viene sempre indicato nei documenti e deve essere considerato obbligatorio (salvo se diversamente indicato). Le mance non possono essere mai versate all'Agenzia in Italia, ma vanno sempre consegnate in loco e in contanti alla guida locale o all'accompagnatore.

## **Assicurazioni Allianz**

**La quota di iscrizione include Assicurazione Allianz Multirisk** con una copertura di 30.000 € per spese mediche, 500 € per il bagaglio, 100 € per spese di prima necessità. L'assicurazione include anche la copertura delle penali di annullamento per ragioni documentabili, tra le quali Covid-19 e quarantena. Sono assicurabili solo cittadini italiani o di diversa nazionalità purché residenti in Italia e in possesso del codice fiscale italiano. In caso di problemi di salute è necessario: avvisare tempestivamente la Centrale Operativa (trovate il numero nei documenti di viaggio), che si prenderà carico del sinistro; farsi sempre rilasciare certificati medici/ricevute delle prestazioni ricevute per successive richieste di rimborso.

## **Organizzazione tecnica**

Il viaggio è organizzato da FrateSole Viaggeria Francescana, attività della Provincia di Sant'Antonio dei Frati Minori del Nord Italia, con sede legale a Bologna in via Massimo d'Azeglio 92/d, tel. 051/64.40.168, e con una filiale a Roma in via Francesco Berni 6, 06/77.20.6308. Licenza 393 rilasciata dalla Provincia di Bologna; RC Allianz n. 114099581; Assicurazione Fallimento Cattolica Industrial Line n.0009423300033

