

Cammino di Santiago

Variante spirituale da Tui



La “Variante Spirituale” unisce due Cammini Giacobini: il Cammino Portoghese e la “Ruta del Mar”, l'origine di tutti i Cammini. Racconta la storia che nell'anno 44 dopo Cristo, Teodoro e Atanasio, discepoli dell'apostolo Santiago, decisero di traslare il suo corpo, una volta morto, nel luogo più lontano da lui raggiunto nella sua evangelizzazione. Con lui fecero il giro dell'intero Mediterraneo, costeggiando la penisola iberica e, una volta superate le coste portoghesi, entrarono nell'estuario di Arousa e, da lì, nel fiume Ulla fino alla città di Padrón. Questo percorso non solo riproduce la gita in barca, ma, da Padrón, segue anche gli stessi passi seguiti dalla processione dell'apostolo Santiago fino alla sua sepoltura definitiva nell'attuale Santiago di Compostela. Di tutti i Cammini di Santiago, questo è il percorso che più fedelmente ripercorre i passi di un Apostolo che non fu mai pellegrino, ma che mobilità milioni di persone per diventarlo.



FrateSole Viaggeria Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



1° giorno

ITALIA – AEROPORTO SANTIAGO / TUI

Arrivo libero a Santiago di Compostela. Trasferimento a Ferrol. Prendiamo “La Credenziale”. Pernottamento.

2° giorno

TUI / REDONDELA (31,6 KM)

Prima colazione. All'uscita della cittadina, il Cammino prende la direzione di O Porriño e attraversa il Puente de San Telmo sul fiume San Simón per giungere ad A Madaleina. La tappa continua in direzione di Ribadelouro e, attraversata la zona industriale, si giunge al centro urbano di O Porriño continuando alla cittadina di Mos finendo nella città di Redondela. Pernottamento.

3° giorno

REDONDELA / PONTEVEDRA (19,6 KM)

Prima colazione. Uscendo della città di Redondela avremo diverse belle viste sul mare della Ria de Vigo mentre proseguiamo per il percorso. Ci sorprenderanno alcuni brevi tratti della antica ruta romana e le pietre ‘miliari’, segnalazione della distanza. La tappa procede verso l'altura di A Canicouva in direzione della città di Pontevedra e il suo Santuario della Virgen Peregrina, patrona e simbolo della città. Pernottamento.

4° giorno

PONTEVEDRA / A ARMENTEIRA (23,2 KM)

Prima colazione. Partendo da Piazza della Peregrina a Pontevedra, il percorso si snoda attraverso i pittoreschi paesaggi della regione delle O Salnes, attraversando la dinamica cittadina di Poio con il suo antico monastero e lo splendido borgo costiero di Combarro per salire alla meta finale della tappa: lo stupefacente Monastero Armenteira, edificio ricco di storia dal 1162. Pernottamento.

5° giorno

A ARMENTEIRA / VILANOVA DE AROUSA (22,7 KM)

Prima colazione. La tappa inizia con la suggestiva “Ruta da Pedra e da Auga”, un sentiero che costeggia il piccolo fiume Armenteira, incorniciato da una vegetazione esuberante e da angoli tranquilli e pittoreschi. Proseguire verso nord attraverso Ribadumia fino a raggiungere Pontearnelas. Il sentiero è notevole per la sua vegetazione ripariale lussureggiante, i ponti, le piccole cascate e una successione di vecchi mulini appoggiati sulla riva del fiume. E Pontearnelas, per raggiungere la costa di Vilanova de Arousa. Pernottamento.

6° giorno

VILANOVA DE AROUSA / PONTECESURES / PADRÓN (30,2 KM)

Prima colazione. Da Vilanova a Pontecesures inizia la via del mare (circa 1h30), la cosiddetta Traslatio (questo tratto può essere percorso anche a piedi, costeggiando la costa dell'estuario e dell'Ulla). Dopo aver navigato Vilanova, la bella Ría de Arousa sale fino alla foce del fiume Ulla e percorre gli ultimi tratti fino alla sua destinazione finale. Lungo il percorso si può vedere l'unica Via Crucis marittima fluviale al mondo, una



collezione di 17 croci che segnano il percorso dell'Apostolo. Secondo la tradizione, la barca di pietra con il corpo di Santiago raggiunge Iria Flavia, da dove avremo un paio di chilometri (circa 2,5) a piedi fino all'attuale città di Padrón ed è questo il punto in cui la variante spirituale si ricongiunge al Cammino Portoghese. Pernottamento.

7° giorno

PADRÓN / SANTIAGO DI COMPOSTELA (24,3 KM)

Prima colazione. È arrivato il giorno. Inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago con la quale hai potuto ammirare le innumerevoli meraviglie, frutto di secoli di storia. Partenza da A Escravitude e passato il santuario, dopo un tratto di boschi, il Cammino attraversa i binari della ferrovia nella località di A Angueira de Suso e comincia la sua discesa verso Santiago. A Santiago l'itinerario portoghese entra nella zona monumentale da Porta Faxeira e si dirige verso la facciata di Praterias della cattedrale compostelana. Già dentro alla Cattedrale bisogna andare alla cripta dove si trova il sepolcro di Santiago e seguire una delle tradizioni più significative... l'abbraccio al Santo. Pernottamento.

8° giorno

SANTIAGO DI COMPOSTELA / ITALIA

Prima colazione. Finisce il nostro viaggio con la speranza che questa esperienza vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente e il corpo. Buon rientro!

*NOTA BENE: la soluzione **basic** prevede piccoli alberghi a 1*/2*, ostelli o pensioni semplici ed essenziali, in soluzione di camera doppia con bagno privato e prima colazione. La soluzione **charme** prevede invece graziosi agriturismi, vecchie fattorie o case di campagna ristrutturate e molto accoglienti.*

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione basic in camera doppia per persona	€ 820
Supplemento camera singola basic	€ 300
Supplemento 6 cene basic	€ 130
Quota di partecipazione charme in camera doppia per persona	€ 1010
Supplemento camera singola charme	€ 560
Supplemento 6 cene charme	€ 220
Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile (gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 30.000 per spese sanitarie in loco)	€ 50
Estensioni assicurazione (aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)	Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi
Supplemento eventi speciali (aprile 11,12, 22, 23 - giugno 25, 26, 27)	€ 86



Supplemento camera singola eventi speciali (aprile 11,12, 22, 23 - giugno 25, 26, 27)	€ 64
Supplemento eventi speciali (maggio 30, 31 – giugno 1)	€ 109
Supplemento camera singola eventi speciali (maggio 30, 31 – giugno 1)	€ 98
Supplemento per notte aggiuntiva a Santiago in doppia	€ 50
Supplemento per notte aggiuntiva a Santiago in singola	€ 110

La quota comprende

- Sistemazione come da programma lungo il Cammino, in sistemazione basic o charme in base alle vostre esigenze. Gli alloggi non sono sempre ubicati esattamente nel punto di termine di ogni tappa, ma nelle immediate vicinanze: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti e la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguimento della camminata.
- Trattamento di b&b, pernottamento e prima colazione. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova o salumi, yogurt e frutta per le tappe del Cammino.
- Servizio di trasporto di 1 bagaglio da 15 kg al massimo da una tappa a quella successiva (si lascia alla reception lo zaino e un incaricato passa dall'hotel per recuperarlo e portarlo all'hotel successivo).
- Trasferimento dall'aeroporto di Santiago a Sarria il primo giorno, in auto o minivan privato con autista.
- La credenziale del Cammino che vi verrà consegnata al vostro arrivo il primo giorno: andrà timbrata di tappa in tappa per ottenere La Compostela all'arrivo a Santiago.
- Assistenza telefonica in italiano tutti i giorni dalle 9 alle 21.

La quota non comprende

- Quota iscrizione € 50 obbligatoria e non rimborsabile: gestione pratica + assicurazione Mutlirisk Allianz annullamento e bagaglio/sanitaria (massimale di 30.000 € per spese sanitarie in loco)
- Biglietto aereo.
- Pranzi e cene: è possibile aggiungere la mezza pensione per le prime sei notti con supplemento di costo a parte con queste note: 1) il costo può variare rispetto a quanto pubblicato, perché dipende dalle strutture diverse in cui si riuscirà a prenotare; il supplemento mezza pensione vale per tutte le tappe ma non per l'albergo di Santiago; se il primo giorno si arriva con voli successivi alle ore 19, la cena potrebbe essere fredda o non inclusa (nel secondo caso si applicherà opportuna riduzione del supplemento mezza pensione).
- Trasferimento dall'hotel all'aeroporto di Santiago l'ultimo giorno (su richiesta).
- Assicurazioni facoltative, su richiesta (Globy Verde annullamento/sanitaria/bagaglio con massimale maggiorato).

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione:

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 50.000 € per persona nel resto del mondo; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).



Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (includere malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.



viaggi e pellegrinaggi francescani: e parti con lo spirito giusto!