

Tour del Portogallo



Proponiamo un tour approfondito e completo del Portogallo, alla scoperta di città suggestive e paesaggi mozzafiato. Partiremo da Lisbona, che esploreremo nei suoi monumenti principali cercando di respirarne l'atmosfera romantica e al tempo stesso malinconica. Viaggeremo poi da Obidos sino a Cabo do Roca, visitando villaggi, borghi, monasteri e castelli, lasciandoci trasportare dal fascino di un paese cantato da Pessoa con queste parole: "per me non esistono fiori in grado di reggere il confronto con la varietà dei colori che assume Lisbona alla luce del sole".

Marzo	30 marzo – 06 aprile
Maggio	04 – 11 maggio; 11 – 18 maggio; 18 – 25 maggio
Giugno	01 – 08 giugno; 29 giugno – 06 luglio



FrateSole Viaggeria Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggi Custodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Luglio	06 – 13 luglio; 13 – 20 luglio; 20 – 27 luglio; 27 luglio – 03 agosto
Agosto	03 – 10 agosto; 10 – 17 agosto; 17 – 24 agosto; 24 – 31 agosto; 31 agosto – 07 settembre
Settembre	07 – 14 settembre
Ottobre	05 – 12 ottobre; 26 ottobre – 2 novembre

1° giorno

ITALIA / LISBONA

Arrivo a Lisbona con voli individuali e trasferimento in albergo. Cena libera e pernottamento in albergo.

2° giorno:

LISBONA

Giornata dedicata interamente alla visita di Lisbona, capitale del Portogallo e tra le città più affascinanti d'Europa, adagiata sui colli che declinano verso la foce del Tago. In mattinata, visiteremo la chiesa di Sant'Antonio, eretta nel luogo in cui sorgeva la casa natale del santo, per poi ammirare la cattedrale di Lisbona, in stile romanico, per poi camminare nel rione di Alfama coi suoi vicoli, scalinate e piazzuole. Pranzo gourmet a base di piatti di baccalà in ristorante nella zona di Expo Parco delle Nazioni. Continueremo quindi la nostra visita alla città raggiungendo la zona monumentale di Belèm, area della città dalla quale sono salpate le navi alla scoperta del Brasile e della rotta marittima verso l'Oriente. Osserveremo la Torre di Belèm, esotica fortezza diventata simbolo della città, il monumento alle scoperte marittime e visita dell'interno del Monastero di Jeronimos (chiesa e chiostro), capolavoro dell'architettura Manuelina, classificato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Rientro in albergo nel tardo pomeriggio, cena libera e pernottamento.

3° giorno

SINTRA / CABO DA ROCA

Mattinata a disposizione e pranzo libero. Nel pomeriggio, escursione a Sintra, romantico villaggio e luogo di villeggiatura dei reali portoghesi sin dal medioevo. Visita dell'interno del suo bellissimo Palazzo Reale, labirintica costruzione tipico esempio dell'architettura del periodo medievale e manuelino. Proseguiremo fino a Cabo da Roca, la punta estrema occidentale del Continente Europeo. Ritourneremo quindi a Lisbona percorrendo la litoranea, passando dalle famose cittadine balneari di Cascais ed Estoril, dove hanno preso dimora vari reali europei alla fine della Seconda Guerra mondiale. Rientro in albergo, cena libera e pernottamento.

4° giorno

OBIDOS / ALCOBAÇA / NAZARÉ

Partenza in mattinata per Obidos, graziosa cittadina fortificata circondata da possenti mura del secolo XII e visita del borgo medievale, con le sue viuzze strette e tortuose e le



sue case bianche incorniciate di giallo e blu. Proseguiremo quindi verso Alcobaca, dove visiteremo il celebre monastero e le tombe gotiche di Pedro e Ines, colei che fu regina dopo la sua morte. Continueremo quindi verso Nazaré, il villaggio di pescatori più famoso del Portogallo. Visiteremo i quartieri popolari e il sito del Miracolo, da dove si gode una vista spettacolare sull'Atlantico. Tempo a disposizione e pranzo libero. Nel pomeriggio, proseguiremo per Batalha e visiteremo il suo monastero, capolavoro del gotico portoghese. Nel tardo pomeriggio, arrivo a Fatima e breve visita del Santuario edificato nel luogo in cui nel 1917 la Madonna apparve a tre pastorelli, oggi divenuto una delle più importanti mete di pellegrinaggio del mondo cattolico.

5° giorno

COIMBRA / GIUMARAES

Partenza per Tomar per la visita del Convento di Cristo, uno dei grandi complessi monumentali d'Europa, antica sede dei Cavalieri del Tempio in Portogallo, Patrimonio mondiale dell'Unesco. Continueremo verso Coimbra, graziosa città storica. Visiteremo i principali monumenti: l'Università e la sua splendida biblioteca barocca o Sala delle Tesi (salvo disponibilità), il Duomo (solo esterno) e l'interno della chiesa di Santa Croce che conserva le tombe manueline dei primi due re del Portogallo, oltre a essere il luogo in cui studiò Sant'Antonio. Pranzo libero. Proseguiremo in autostrada e raggiungeremo Guimaraes, graziosa cittadina classificata Patrimonio Mondiale dall'Unesco, prima capitale della Contea del Portogallo, dove nacque il primo re del Portogallo nel XII secolo. Cena e pernottamento in albergo.

6° giorno

GUIMARAES / BRAGA

Inizieremo la giornata con la visita a piedi del centro storico di Guimaraes per poi partire alla volta della Valle del Douro, splendida regione vinicola, il cui paesaggio è classificato Patrimonio Mondiale UNESCO. Visita di un'importante azienda: i vigneti, la produzione e assaggi – a seguire un pranzo tipico della regione. Nel tardo pomeriggio, prima di ritornare in albergo, si avrà ancora tempo per visitare il Santuario di Bom Jesus a Braga, capolavoro del barocco, la cui monumentale scalinata è una delle vedute più famose del Portogallo. Cena e pernottamento in albergo.

7° giorno

OPORTO / LISBONA

Partenza in prima mattinata per Oporto, seconda città del paese per importanza e attivo centro economico. Visiteremo i punti di maggiore interesse: le spiagge di Foz, i moli del Douro e il quartiere medievale di Ribeira (Patrimonio dell'Umanità UNESCO), con le sue viuzze e case coloratissime costruite sull'antica muraglia. Seguirà una crociera di 50 minuti sul fiume Douro per ammirare i bellissimi ponti, il più antico dei quali fu disegnato da G. Eiffel. La mattina si conclude con la visita di una prestigiosa cantina di porto con assaggi. Pranzo in un ristorante caratteristico nel centro della città, dopodiché faremo una breve passeggiata a piedi nel centro – Avenida dos Aliados, Torre dos Clérigos, Libreria Lello saranno alcuni dei luoghi che visiteremo. Infine, viaggio di ritorno a Lisbona con partenza intorno alle ore 16.00 e arrivo alle 19.30 circa. Cena libera e pernottamento in albergo.



8° giorno

LISBONA / ITALIA

Giornata libera. Trasferimento per aeroporto di Lisbona (non incluso nella quota) e rientro in Italia con voli individuali.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia per persona	€ 930
Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile (gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 30.000 per spese sanitarie in loco)	€ 40
Supplemento camera singola	€ 300
Pacchetto ingressi obbligatori adulti; bambini under 12	€ 105; 50
Supplemento transfer hotel Lisbona / aeroporto dopo le 7 a.m./ prima delle 7 a.m.	€ 35 / 45
Estensioni assicurazione (aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)	Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

La quota comprende:

- 7 pernottamenti in albergo con prima colazione inclusa.
- 3 cene in albergo senza bevande.
- 3 pranzi in ristorante con bevande.
- Trasporto da e per l'aeroporto (senza guida o assistenza).
- Guida interprete ufficiale in lingua italiana.

La quota non comprende:

- Quota iscrizione: € 40 obbligatoria e non rimborsabile (gestione pratica +
- Assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio con estensione per Covid-19).
- Ingressi nelle visite previste: adulti € 105, bambini € 50
- Biglietto aereo (volo a/r + tasse aeroportuali)
- Mance
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Tassa di soggiorno da pagare in albergo.
- Pasti e bevande non inclusi in “la quota comprende”

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione:

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 8.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 30.000 € per persona nel resto del mondo; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative



- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafon per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.



viaggi e pellegrinaggi francescani: e parti con lo spirito giusto!