



Il Cammino di Santiago: ultimi 170 km a piedi

Itinerario francese da O'Cebreiro

Da 800 anni pellegrini da tutto il mondo intraprendono un cammino per arrivare a Santiago de Compostela, dove sono conservate le reliquie dell'Apostolo Santiago. Questo percorso è pensato per chi vuole percorrere a piedi le ultime tappe del Cammino, seguendo le orme degli antichi pellegrini che hanno camminato sulla stessa strada prima di lui: in nove tappe potrete fare gli ultimi 170 km del cammino, da O'Cebreiro a Santiago, e riceverete come ricordo la Compostela, la credenziale da far timbrare ad ogni tappa, che dimostra che avete fatto il Cammino di Santiago.

Partenze individuali o per gruppi con date su richiesta.

Scheda del viaggio

durata	9 giorni / 8 notti
quota quota per persona in camera doppia (min. 2 partecipanti)	€ 730
quota quota per persona in camera singola	€ 1200
suppl. singola	€ 290
suppl. alta stagione/eventi speciali a Santiago al giorno p/p in doppia (vedi "Informazioni importanti")	€ 25
suppl. alta stagione/eventi speciali a Santiago al giorno in singola (vedi "Informazioni importanti")	€ 35
supplemento mezza pensione (7 cene)	€ 180
notte aggiuntiva a Santiago b&b in camera doppia	€ 69
notte aggiuntiva a Santiago b&b in camera singola	€ 120
per info	iscrizioni@fratesole.com

1° giorno: ITALIA / SANTIAGO / O'CEBRERIO

Arrivo a Santiago de Compostela con volo individuale. In base all'orario di arrivo, **trasferimento privato a O'Cebrerio** (170 km), un villaggio di origine preistorica situato a 1300 mt d'altezza, tra le catene montuose di O Courel e Os Ancares. Si conserva qui un nucleo di "pallozas", case pre-romaniche a forma circolare e tetto di paglia, e un bel tempio dei secoli IX-X, nel quale si può ammirare il Calice, la Patena del "Santo Miracolo" ed una preziosa scultura di legno che rappresenta Santa María la Real. A O'Cebrerio si trova anche un **ospedale per i pellegrini (IX secolo)** che durante il medioevo era rifugio dalla neve e dai lupi. Sistemazione in albergo, **pranzo e cena liberi** e pernottamento.

2° giorno: O'CEBRERIO / TRIACASTELLA (21 km)

Dopo la prima colazione, **inizio del cammino in discesa**... ammirando le magnifiche vedute sulla zona montuosa e le valli circostanti. Passiamo da **Padornelo**, dove nacque l'ordine de San Juan de Jerusalem con lo scopo di accogliere i pellegrini; **Fonfría do Camiño**, che conserva l'antico albergo per pellegrini Santa Catalina e un calice di argento dorato del secolo XVIII, visibile nella chiesa parrocchiale. Continua l'itinerario per la provincia di Lugo entrando a **Biduedo**, dove si trova la chiesa più piccola del Cammino, San Pedro (San Pietro), e ad **As Pasantes**, dove il pellegrino può pregare in una cappella dedicata alla Virgen de los Remedios (Madonna dei Rimedi). Ultima tappa della giornata è **Triacastella**, dove i pellegrini raccoglievano una pietra calcica che portavano con sé fino a Castañeda affinché fosse trasformata in calce e usata per la costruzione della Cattedrale di Santiago. **Pasti liberi**. Pernottamento in albergo.

3° giorno: TRIACASTELLA / SAN XIL / SARRIA (19 km)

Dopo la prima colazione, partenza per la tappa del giorno: **Sarria**. Per giungervi ci sono due possibilità, noi consigliamo via San Xil, attraverso un paesaggio pittoresco pieno di boschi di castagni e roveri. Il tragitto continua per **Montán**, dove si trova una chiesa a navata romanica e il pellegrino può bere dalla Fuente do Chafarico. Si attraversa poi **Furela**, con una cappella dedicata a San Roque, **Pintín, Calvor, Aguiada, San Mamed del Camino e San Pedro del Camino**. Infine si giunge a Sarria dove morì Alfonso IX, nel 1230, mentre realizzava il Cammino. Rilevante il suo centro storico, nella parte alta della cittadina, di forte carattere medievale, che attraversa l'ultimo breve passaggio tra le montagne prima di raggiungere Santiago. **Pasti liberi** e pernottamento in albergo.

4° giorno: SARRIA / PORTOMARIN (21 km)

Dopo la prima colazione, comincia la giornata attraversando **Barbadelo**. In questo paesino ci si deve fermare davanti alla chiesa di Santiago, dichiarata Monumento Storico Nazionale. Il paese successivo che si incontra è **Rente**, segue **Mercado de Serra**, umile borgo nel quale accorrevano i mercanti ebrei per negoziare e fornire merci ai pellegrini. L'itinerario continua **per Rente, Brea, Ferreiros, Rozas e Vilachá**, paesino rurale di contadini dove si conservano le rovine del Monastero di Loio, culla dei Cavalieri dell'Ordine di Santiago. Emerge in questo paese l'eremo di Santa María di Loio con muri di stile visigoto. Arriviamo infine a **Portomarín**, un vecchio borgo sepolto dalle acque dopo la costruzione della diga. **Pasti liberi**. Pernottamento in albergo.

5° giorno: PORTOMARIN / PALAS DE REI (24 km)

Dopo la prima colazione, continuiamo il Cammino attraversando **Gonzar, Castromayor, Hospital da Cruz, Ventas de Narón, Lameiros**, dove ci si può fermare per visitare la Cappella di San Marco. L'itinerario avanza ed entra a **Ligonde, Ebbe, Albergo, Portos, Lastedo e Valos** prima di giungere a **Palas de Rei**, meta della tappa odierna. **Pasti liberi**. Arrivo e pernottamento in albergo

6° giorno: PALAS DE REI / ARZUA (28 km)

Dopo la prima colazione, entriamo nella provincia de A Coruna. Attraversando **San Xulián**,

Pontecampaña, Casanova, Coto, Leboreiro, che conserva un'antica strada romana, **Furelos, Melide**, dove si dice che si mangia il migliore polipo 'alla gallega' del mondo. Qui il Cammino francese si unisce con quello del Nord proveniente da Oviedo. Il viaggio continua via **Carballal, Ponte das Penas, Raido, Bonete, Castaneda, Ribadiso** e infine **Arzúa. Pasti liberi**. Pernottamento in albergo.

7° giorno: ARZUA / A RUA/PEDROUZO (20km)

Dopo la colazione inizia il cammino attraverso **Las Barrosas, Calzada, Calle, Salceda, Brea e Santa Irene**, per concludere il suo percorso ad **A Rua. Pasti liberi**. Pernottamento in albergo

8° giorno: A RUA/PEDROUZO / SANTIAGO (19km)

Inizia l'**ultima tappa del Cammino di Santiago** con la quale hai potuto ammirare le innumerevoli meraviglie frutto di secoli di storia. Il percorso comincia con **Burgo, Arca, San Antón, Amenal e San Paio**. Poi si entra a **Lavacolla**, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano per entrare nella città di Compostela. Quindi l'itinerario attraversa **Villamajor, San Marcos, Monte do Gozo** (primo punto dove vedere il campanile della Cattedrale da dove viene il nome di 'Monte di Gioia'), **San Lázaro**, e finalmente, **Santiago de Compostela**. Adesso è il momento di seguire la tradizione: andremo al Portico della Gloria sotto la figura dell'Apostolo sedente, per esprimere tre desideri. Dietro la stessa colonna c'è la figura del maestro Matteo (il costruttore), alla quale tradizionalmente si danno tre testate "affinché trasmetta la sua sapienza ed il talento". Dopo si prosegue per la cripta dove si trova il sepolcro di Santiago. **Pasti liberi**. Pernottamento in albergo.

9° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA / ITALIA

Dopo la prima colazione, **giornata libera** per la visita di Santiago de Compostela, adornata di edifici rinascimentali e barocchi, assieme alla famosa cattedrale. In base all'operativo partenza con volo individuale per l'Italia (*trasferimento in aeroporto non incluso*).

Quote e condizioni

La quota comprende

- Sistemazione in camera doppia con servizi. Le prime 7 notti in graziosi agriturismi, vecchie fattorie o case di campagna ristrutturate e molto accoglienti. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova o salumi, yogurt e frutta per le tappe del Cammino. Ultima notte sistemazione in hotel 4* a Santiago.
- Servizio di trasporto di 1 bagaglio da 20kg al massimo da una tappa a quella successiva (*si lascia alla reception lo zaino e un incaricato passa dall'hotel per recuperarlo e portarlo all'hotel successivo*).
- Trasferimento dall'aeroporto di Santiago a O'Cebreiro
- La Credenziale del Cammino, *La Compostela*, che vi verrà consegnata al vostro arrivo il primo giorno.
- Assistenza telefonica in italiano tutti i giorni dalle 9 alle 21
- Assicurazione Allianz Global Assistance medico-bagaglio.

La quota non comprende

- Biglietto aereo;
- **Pranzi e cene;**
- Assicurazione contro le penalità di annullamento (facoltativa);
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

Informazioni importanti

NOTA BENE:

Supplemento alta stagione/eventi speciali a Santiago nelle date di:

14/17 aprile

6/8 maggio

15/18 maggio

22/24 maggio

5/6 giugno

12/15 giugno

23/25 luglio

Che cos'è la credenziale del Cammino chiamata "La Compostela"?

È un certificato scritto in latino che sarà un ricordo del tuo viaggio. Ti verrà consegnata all'arrivo una scheda da presentare all'Ufficio del Pellegrino in Santiago per dimostrare che hai fatto almeno 100 km: durante il Cammino ogni giorno dovrai far timbrare la scheda presso qualsiasi bar, negozio o alloggio autorizzato... ne troverai ovunque. Gli alloggi non sono sempre ubicati esattamente nel punto di termine di ogni tappa, ma nelle immediate vicinanze: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti e la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguimento della camminata.

E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia?

Lungo il Cammino incontrerai sempre un bar o un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti ed una piccola spesa (meno di € 10) ti porterà alla tappa seguente.

E come seguo il Cammino, e se mi perdo?

Ovunque andrai, troverai una freccia gialla o un simbolo di conchiglia. È impossibile perdersi anche perché incontrerai sempre altre persone lungo il Cammino.

Informazioni Utili

Gli **alloggi** non sono sempre ubicati esattamente nel punto di termine di ogni tappa, ma nelle immediate vicinanze: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti e la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguimento della camminata.

E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia...?

Lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti ed una piccola spesa (meno di € 10) ti porterà alla tappa seguente.

E come seguo il Cammino, e se mi perdo...?

Ovunque andrai, troverai una freccia gialla o un simbolo di conchiglia. È impossibile perdersi anche perché incontrerai sempre altre persone lungo il Cammino.

Che cos'è la credenziale del Cammino chiamata La Compostela?

È un curioso certificato scritto in latino che sarà un simpatico ricordo del tuo viaggio. Ti verrà consegnata una scheda da presentare all'Ufficio del Pellegrino in Santiago per dimostrare che hai fatto almeno 100 km: durante il Cammino ogni giorno dovrai far timbrare la scheda presso qualsiasi bar, negozio o alloggio autorizzato... li troverai ovunque.

Condizioni di vendita

Modalità di iscrizione

Per partecipare ad ogni nostro viaggio occorre iscriversi **compilando innanzitutto il modulo di preiscrizione on line:**

<https://www.fratesole.com/in-partenza/modulo-di-preiscrizione/>

Acconto: all'iscrizione € 200

Saldo: 30 giorni prima della data di partenza.

Dati bancari per effettuare il bonifico:

*c/c intestato a FrateSole Viaggeria Francescana
c/o Banca Popolare dell'Emilia Romagna - Ag. 16
Codice Iban: IT 35 D 05387 02416 000001170344
Indicare nella causale : nominativo e date di partenza.*

Preghiamo di inviare la copia del bonifico via e-mail a iscrizioni@fratesole.com e/o mezzo fax al numero 0516447427.

Penali di cancellazione

Se siete costretti a rinunciare al viaggio prenotato, verranno applicate delle penali, che hanno lo scopo di non far ricadere eventuali aumenti nei costi sugli altri partecipanti. Le penali sono proporzionali alla data di cancellazione, con riferimento ai giorni che mancano alla partenza da calendario, contando anche il sabato, la domenica e i festivi.

Il biglietto aereo una volta emesso non è rimborsabile (penale 100%). Per la quota del tour si applicano le seguenti penali di cancellazione.

Per cancellazioni effettuate:

- dal momento della conferma al 31° giorno dalla data di partenza (esclusa), sarà trattenuta una penale pari all'acconto versato e il costo del volo aereo
- dal 30° al 21° giorno (incluso), rispetto alla data di partenza (esclusa), sarà trattenuta una penale del 40% della quota di partecipazione e il costo del volo aereo
- dal 20° al 10° giorno (incluso), rispetto alla data di partenza (esclusa) sarà trattenuta una penale del 50% della quota di partecipazione e il costo del volo aereo
- dal 9° giorno al 3° giorno (incluso) rispetto alla data di partenza (esclusa) sarà trattenuto il 75% della quota di partecipazione e il costo del volo aereo
- Nessun rimborso per cancellazioni effettuate dal 3°gg al giorno di partenza

È POSSIBILE STIPULARE UNA POLIZZA CONTRO LE PENALITÀ DI ANNULLAMENTO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE, VERSANDO ACCONTO E PREMIO DELLA POLIZZA.

Informazioni utili

Documenti

Per andare in Spagna è necessario il documento di identità valido per l'espatrio.

Biglietto aereo Italia / Spagna / Italia

L'Agenzia FrateSole dispone del servizio di biglietteria aerea, soggetto a diritti pari a € 30 per ogni biglietto aereo.

Assicurazione

Il pacchetto comprende assicurazione medico bagaglio Allianz Global Assistance, che offre una copertura di 10.000 € per spese mediche e 500 € per il bagaglio (possibilità di aumentare il massimale). Sono assicurabili solo cittadini italiani o di diversa nazionalità purché residenti in Italia e in possesso del codice fiscale italiano. Non è compresa la **polizza contro le penalità di annullamento**. È possibile stipulare una polizza contro le penalità di annullamento, da attivare in caso di personali e certificabili motivazioni che impediscano la partenza. La polizza si può stipulare SEMPRE e SOLTANTO al momento dell'iscrizione, versando il premio insieme all'acconto. Il premio è pari dal 5,6% della quota totale di partecipazione (maggio-settembre compresi) oppure al 6,9% (ottobre-aprile compresi). Sono assicurabili solo cittadini italiani o di diversa nazionalità purché residenti in Italia e in possesso del codice fiscale italiano.