

Da Sofia al Mar Nero



programmazione e quotazione su richiesta, per gruppi precostituiti

1° giorno, MILANO MALPENSA / SOFIA

Ritrovo dei Signori partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa e partenza per Sofia (colazione servita a bordo). Arrivo a Sofia, accoglienza e giro orientativo della capitale bulgara – città di origini antiche e di aspetto moderno con architetture del XX sec, numerosi parchi e grandi viali alberati, fruibili anche a piedi. Sistemazione in albergo cena e pernottamento.

2° giorno, SOFIA / RILA / SOFIA (250 km)

Prima colazione a buffet. Visita di Sofia sita ai piedi dell'imponente Monte Vitosha, "polmone verde" della città: i resti romani dell'Ulpia Serdika (strade lastricate, mura, foro), la rotonda San Giorgio del IV sec. e la Basilica Santa Sofia (ricostruite nel VI sec. da Giustiniano sulle fondamenta di templi romani preesistenti), la Cattedrale Alexander Nevski, il Museo delle Icone, il Teatro Nazionale, il Palazzo della Cultura.

Partenza per il Monastero di Rila, il più grande della Bulgaria, fondato nel IX sec. e patrimonio dell' Umanità. Attraverso piccoli villaggi montani - regno delle cicogne che annidano sui comignoli delle case, si arriva al Monastero immerso in un grandioso paesaggio di foreste di faggi e pini secolari; si presenta come una possente fortezza a forma di quadrilatero irregolare sul modello dei grandi monasteri ortodossi del Monte Athos.



Bulgaria

Pranzo con specialità del Monastero e visita: la chiesa della Vergine, gli ambienti monastici, il museo che conserva antichi manoscritti, icone, miniature preziose. Ritorno a Sofia - cena e pernottamento.

3° giorno, SOFIA / PLOVDIV (230 km)

Prima colazione a buffet. Via l'autostrada, partenza per Plovdiv - seconda città bulgara e capitale romana della Tracia. Visita di Plovdiv sviluppatasi fin dall'Antichità su sei colline in riva al fiume Maritza: il vecchio quartiere attraversato da stradine che risalgono lungo la collina fra case d'epoca con le caratteristiche facciate, il Museo Etnografico, la Chiesa della Vergine, lo Stadio Romano (II sec. dall'epoca di Marco Aurelio), l'Anfiteatro Antico di età Traiana, l'Odeon recentemente scoperto. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio escursione al Monastero di Batchkovo fondato nel XI sec., secondo in Bulgaria per importanza e grandezza, sito nel bel quadro dei Monti Rodopi. Visita alla chiesa e al refettorio con magnifici affreschi seicenteschi. Ritorno a Plovdiv. Tempo a disposizione. Cena e pernottamento.

4° giorno, PLOVDIV / BURGAS (270 km)

Prima colazione a buffet. Partenza per il Mar Nero attraverso la Valle della Tracia. Pranzo a Sliven. Nel primo pomeriggio visita della città-museo Nessebar, l'antica Messembria, sita su una piccola penisola con numerose chiese medievali bizantine e bulgare (patrimonio dell'UNESCO). Visita del centro storico, della Chiesa Sveti Ivan Neosvetnii-Aliturgetos, delle Nova e Stara Metropolia. Cena e pernottamento a Burgas sul Mar Nero.

5° giorno, BURGAS / VARNA / SHOUMEN (254 km)

Prima colazione a buffet. Partenza per Varna "la perla del Mar Nero" e in prima mattinata visita del questo più grande porto Bulgaro: le Terme Romane (II-III sec. dell'epoca di Settimio Severo), il Museo Storico con i suoi importanti reperti archeologici da diverse civiltà antiche (incluso la collezione detta "l'Oro più antico del mondo"). Pranzo. Panoramica delle stazioni balneari al nord di Varna e visita al Monastero rupestre Aladza con la cappella e celle monastiche scavate nella roccia calcarea. Proseguimento per Madara - rovine del primo regno bulgaro e lo scolpito nella roccia Cavaliere - simbolo della Bulgaria (IX sec. sotto la protezione dell'UNESCO). Arrivo a Shoumen e visita alla Moschea Tombul - la più grande in Bulgaria. Cena e pernottamento a Shoumen.

6° giorno, SHOUMEN / VELIKO TARNOVO (180 km)

Prima colazione a buffet. Attraverso la Valle del Danubio si arriva ad Arbanassi, delizioso villaggio-museo situato su un ripiano roccioso. Visita della bellissima chiesa della Natività e delle case dell'architettura tradizionale. Pranzo. Pomeriggio dedicato alla visita della capitale medievale bulgara Veliko Tarnovo (XII - XIV sec.), inserita in una spettacolare cornice naturale tra le gole scavate dal fiume Yantra: il Quartiere dei Commercianti con bellissime viuzze e vecchie case addossate le une alle altre, la Chiesa Reale restaurata dei SS Quaranta Martiri, panoramica della collina-fortezza Tzarevets (la Collina dei Re): le Mura medievali, la Torre di Balduino delle Fiandre, la Chiesa Patriarcale. Cena e pernottamento a Veliko Tarnovo.

7° giorno, VELIKO TARNOVO / SOFIA (291 km)

Prima colazione a buffet. In mattinata, il Monastero di Drianovo, uno dei centri artistici del Rinascimento bulgaro e il villaggio etnografico Etara con le sue botteghe artigianali in attività. Attraversamento dei Monti Balcani e visita alla chiesa russo-ortodossa di Shipka dalle cupole d'oro. Arrivo a Kazanlak, città principale della Valle delle Rose. Pranzo. Attraverso la Valle delle Rose, proseguimento per la città-museo Koprivshitzta situata nella pittoresca conca di Sredna Gora: visita alla chiesa della Dormizione e le variopinte case dell'architettura caratteristica del Rinascimento bulgaro. Rientro in serata a Sofia. Cena d'arrivederci in ristorante tipico con musica folcloristica dal vivo. Pernottamento.

FrateSole Viaggeria Francescana

Via M. D. Azeglio 92/c - 40123 Bologna

Tel. +39 051 64 40 168 - Fax. +39 051 64 47 427 - www.fratesole.com

Bulgaria

8° giorno, SOFIA / ITALIA

Prima colazione a buffet. Tempo a disposizione per visite individuali. Pranzo libero. Trasferimento all'aeroporto di Sofia e partenza per Milano Malpensa. Fine dei servizi.

La quota include: Volo di linea Balkan Air/Alitalia in classe economica; sistemazione in hotel 3/4 stelle in camera doppia con servizi, pensione completa (della cena del 1° giorno alla prima colazione dell' 8° giorno), bevande incluse solo per la cena d'arrivederci a Sofia, trasferimenti e spostamenti in pullman secondo l'itinerario, visite ed entrate come da programma, guida in italiano durante tutto il soggiorno; assicurazione medico e bagaglio Navale; accompagnatore dall'Italia al raggiungimento del 20° partecipante pagante.

La quota non include: le tasse aeroportuali; il pranzo del 8° giorno, le bevande ai pasti (tranne che l'acqua minerale inclusa nei pasti), mance, facchinaggi, le offerte benevoli suggerite in alcuni monasteri o chiese, spese personali e tutto quanto non indicato nella quota comprende.

NOTA BENE:

- Proposta dedicata a gruppi precostituiti, minimo 30 persone.
- Partenze con voli di linea Alitalia o Balkan Air.

